

**Лекарственные растения,
которые можно
использовать для оказания
первой медицинской помощи**

Лекарственные растения при оказании первой медицинской помощи

Интерес к целебным свойствам растений в последнее время заметно вырос. Особенно хорошие результаты наблюдаются при комплексном подходе лечения и профилактики заболеваний. При оказании первой помощи детям при различных травмах и дисфункциях организма, активно стали использоваться лекарственные препараты на основе трав, а также растения в чистом виде.

Например, при [порезах и царапинах](#) используют натуральные средства, такие как [алоэ](#), масло [зверобоя](#), касторовое масло. И если при небольшой ране достаточно просто промыть ранку ребенка, утешить и поцеловать, то в других случаях необходимо использовать антисептические, вяжущие и противовоспалительные препараты.



Ожоги у детей

Ожоги, достаточно распространены среди детей раннего возраста. Маленькие непоседы то здесь, то там и всюду тянут свои ручки к предметам представляющим опасность. Это могут быть и электроприборы, и розетки и предметы кухонной утвари. До приезда скорой помощи ребенку можно помочь успокоиться и облегчить страдания, помочь снять стресс и успокоить. В качестве такого средства можно использовать, например, цветочный настой доктора Бака, иначе его называют «Спасительное средство». Этот препарат также можно использовать и в качестве компресса.

В летний период, отправляясь на отдых с ребенком, нужно помнить, что детская кожа очень чувствительна к ультрафиолетовым лучам, и вероятность получения солнечного ожога велика. Солнечные ожоги вызывают боль и воспаление. Очень хорошим средством может стать ванная с яблочным уксусом, причем уксус следует покупать не в супермаркете, а в аптеке. Еще можно использовать натуральный йогурт в виде компресса.



Переломы у детей

Переломы конечностей требуют немедленного вмешательства врача, но есть масса примеров когда в сочетании с традиционной медицинской помощью (наложение гипса или вправления), используются и натуральные лечебные средства. Например, для ускоренного срастания костей или хрящей, можно использовать препарат доктора Кристофера, в состав которого входят такие ингредиенты как кора дуба, корень алтея аптечного, скользкий вяз, листья ореха черного, корень окопника аптечного.

Синяки и ссадины

Синяки и ссадины сопровождают ребенка на протяжении всего раннего и подросткового периода. Это и понятно, ведь ребенку очень интересно узнать что , где, как и почему. Не получив однажды синяк, маленький человечек не поймет всех опасностей окружающего его мира. Очень эффективным средством от синяков, растяжений связок и сухожилий является, как это не странно, является простой лук. Он препятствует скоплению кровяных телец , отлично снимает отек. Лед так же можно использовать в таких ситуациях, но лук все таки лучше. Он еще и обладает обезболивающим эффектом.

Носовые кровотечения

Носовое кровотечение может начаться если у ребенка аллергия, хрупкие капилляры, повышенное давление, а также при неправильном питании. Если кровотечения повторяются часто, следует обратиться к врачу и пройти обследование. Вот несколько способов как остановить кровотечение из носа. Положите кусочек чистой бумаги между верхней губой и десной. Если давить на верхнюю губу прямо под носом, это сдавит кровеносные сосуды, а значит остановит кровотечение. И еще один способ, это сдавить нос указательным и большим пальцем, а дышать через рот. При этом голова ребенка должна быть наклонена вперед, чтобы кровь не попадала в горло.



Ромашка аптечная

Однолетнее травянистое растение; вид рода Ромашка семейства Астровые, типовой вид этого рода. Растение широко распространено в Евразии и Северной Америке; активно культивируется; как заносное встречается почти во всех внетропических регионах обоих полушарий



Мать-и-мачеха принадлежит многолетним травам семейства сложноцветных. В медицине листья мать-и-мачехи используют в потогонных и грудных сборах, а также эта трава может использоваться как отличное отхаркивающее средство. Окрас цветков золотисто-жёлтый, цветки краевые – язычковые, средние – трубчатые, пестичные. Цветки мать-и-мачехи обоеполые. Листья прикорневые и появляются после того, как растение отцвело, имеют округло-сердцевидную форму, немного угловатые, достаточно плотные, имеются неровные зубчики на краю, снизу и сверху листики беловолочные. Когда прикасаешься к листьям, они кажутся тёплыми, верхняя поверхность голая, холодная. Семянки у мать-и-мачехи с хохолком.



Шалфей лекарственный – это растение, которое давно и достаточно широко применяется в народной медицине. Своё успешное шествие по всей планете шалфей лекарственный начал с земель Средиземноморья ещё в далёкой древности.

Древнегреческие и римские медики начали применять лечебные свойства шалфея в медицине одними из первых, что подтверждается их многочисленными описаниями свойств данного растения. Шалфей получил второе название «священная трава» от Гиппократом, который рекомендовал эту траву всем для широкого применения в разных областях, особенно в медицине.

Кто хоть раз вдохнул этот терпкий аромат, не забудет никогда.

Настоящий природный лекарь –



Ландыш – невысокое многолетнее растение, относящееся к семейству лилейных. Корневище растения очень тоненькое, но имеющее многочисленные корни. От боковых корней и верхушек корневища отходят побеги, которые состоят из 5–6 влагалищных листьев. Листья ландыша длинные, прикорневые, имеющие заостренную листовую пластинку. Цветочный стебель (стрелка) гладкий, высота его 20 см, в верхней части он состоит из трех граней. Цветки ландыша мелкие, белые и душистые, состоящие из пестика, окруженного шестью тычинками. Плод ландыша – ягода оранжево-красного окраса, похожая на шар и состоящая из трех гнезд. Плоды созревают в конце лета – начале осени.



Подорожник относится к роду однолетних и многолетних трав; редко, но встречаются полукустарники семейства подорожниковых. Произрастает подорожник в умеренных и субтропических поясах (иногда в тропиках), известно около 250 видов этого растения. Его можно встретить вдоль дорог, на пустырях или в степях, на лугах и песках, даже на сорных местах. В семенах многих видов подорожника содержится слизь и гликозид аукубин.

Подорожник и его лекарственные свойства широко используют во многих странах Азии и Европы. Это растение также кличут «семижильным попутчиком», так как оно имеет вертикальные жилы на листе.

Данное имя ему даже ближе, чем общераспространенное – подорожник, так как он предпочитает расти не только возле дороги, но так и просится всем зверям или людям в попутчики. Его созревшие семена прилипают, как приклеенные, к шкуре животных, обуви и одежде людей.



Мята перечная – это многолетнее травянистое растение, один из 25 видов рода Мята, принадлежит к семейству Яснотковые. Этот вид мяты был искусственно выведенный, методом скрещивания дикорастущих видов колосковой и дикой мяты. С тех пор ее стали культивировать. В дикорастущем виде она не встречается.

Мята перечная еще известна под такими названиями: мята холодная, холодка, мята перцовая, мята-холодянка, мята английская.

