

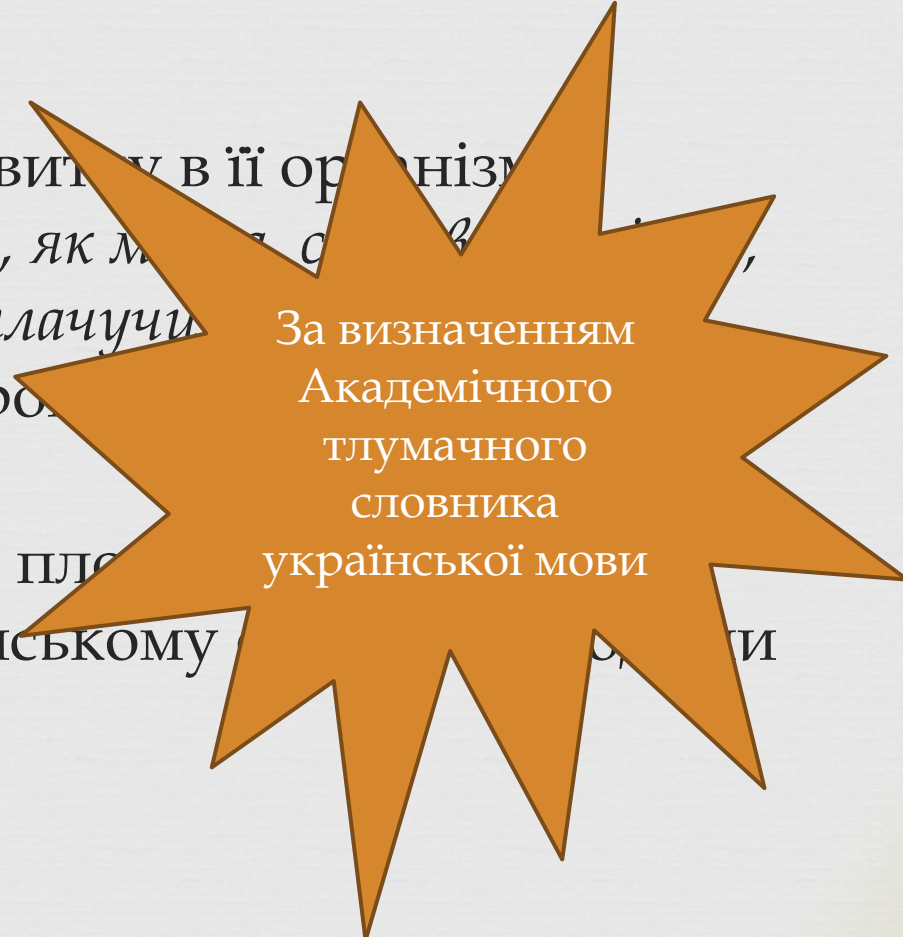
Вагітність як допінг



Основні поняття

□ Вагітність

1. Стан жінки в період розвитку в її організмі плоду. *Дівчина приховувала, як мала секрет, але.. призналась одного дня, плачучи матері (Боккаччо, Декамерон, 338).*
2. фізіол. Процес розвитку плоду з яйцевої клітини в материнському організмі і живородних тварин.



За визначенням
Академічного
тлумачного
словника
української мови

ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ



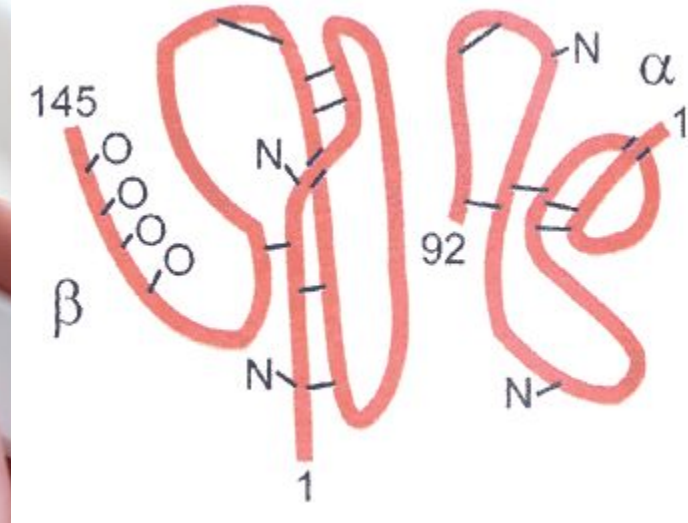
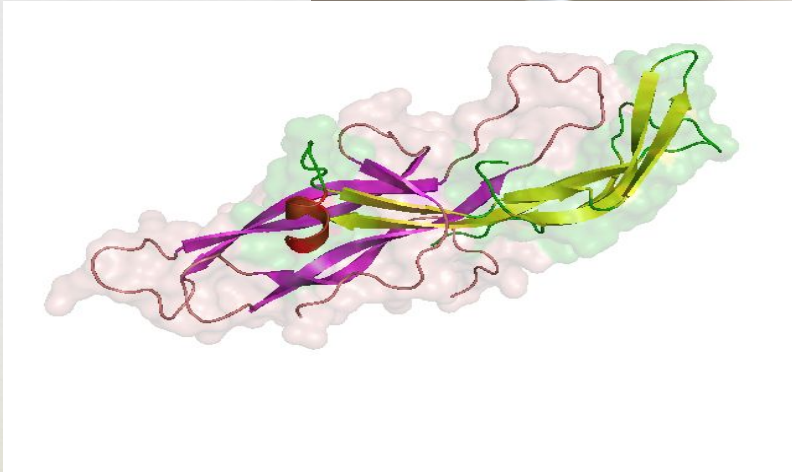
□ Допінг

1) Допінг визначається як вчинення одного чи декількох порушень антидопінгових правил, приведених в статтях 2.1- 2.8 **Всесвітнього антидопінгового кодексу**

2) речовини, зокрема фармакологічні, що при введенні в організм сприяють активізації його роботи і росту, стимуляції фізичної і нервової діяльності тощо.

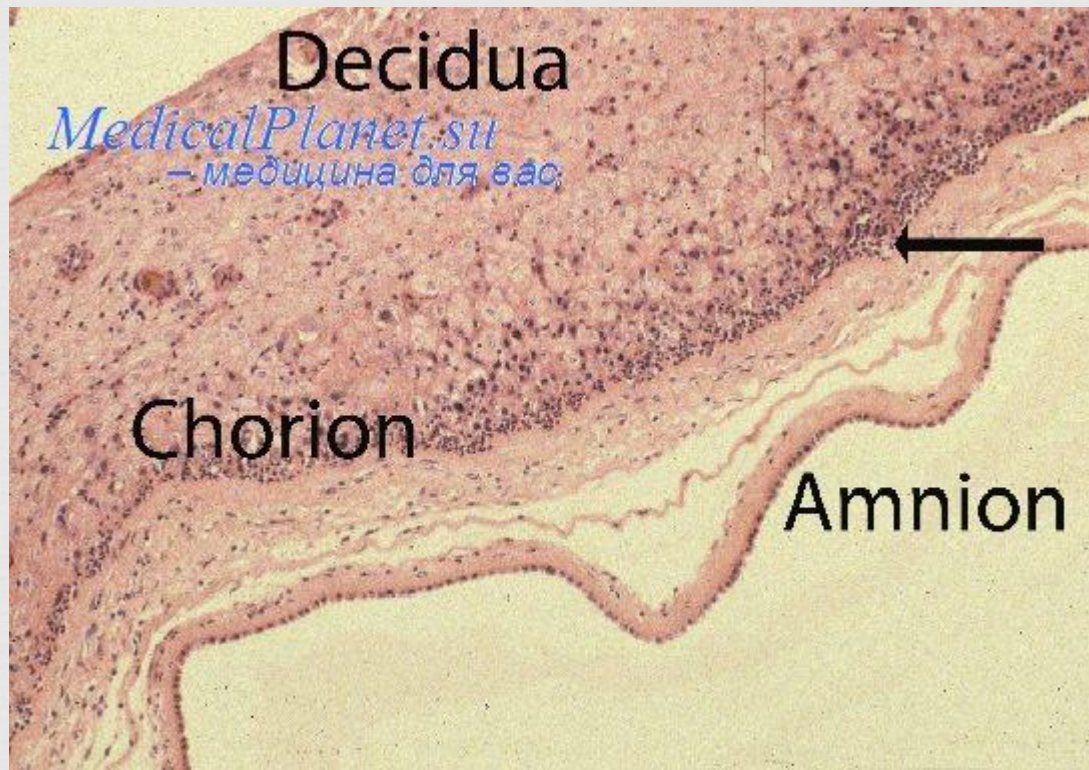
ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ

- Хоріонічний гонадотропін (лат. Chorionic gonadotropin) – це гонадотропний гормон, який виробляється ворсинками хоріона і плацентою. Синтез гормону починається з моменту імплантації (визначається на 8-10 день після запліднення яйцеклітини) і триває протягом усієї вагітності.



Основні поняття

Хоріонічний гонадотропін виділяється хоріонічною (ворсинчастою) оболонкою плаценти.



**ДОБЬЕМСЯ НОВЫХ
СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!**



ВСЕ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НАШИ!

**МОГУЩАЯ
СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА!**

**К ТРУДУ И ОБОРОНЕ
БУДЬ ГОТОВ!**

СССР 1976

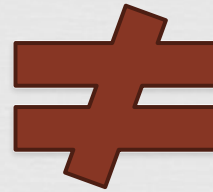
1. [Exercise 1]
2. [Exercise 2]
3. [Exercise 3]
4. [Exercise 4]
5. [Exercise 5]
6. [Exercise 6]
7. [Exercise 7]
8. [Exercise 8]
9. [Exercise 9]
10. [Exercise 10]

Ежедневная
Физкультурная
зарядка —
необходимая
подготовка
к сдаче норм
казнач ГТО

Чому вагітність є поцінгом?



Гарантія 100%?



Вагітність сама по собі не може слугувати гарантією медалі, адже не можна передбачити те, як поведе себе організм під час вагітності. Результат може бути різним – від раннього токсикозу різної важкості до раптового діабету, що гарантовано виведе спортсменку зі збірної.

Чи шкідливі заняття професійним спортом під час вагітності?



Травень 2015 року: бразилійка Кімберлі Новаес стала чемпіонкою з боїв без правил, будучи на четвертому місяці вагітності.

СПОРТ

Покращується обмін речовин

Лише за відсутності протипоказів

Покращується психологічний стан

За умови помірності навантажень, правильно підібраних видів спорту,

Укріплюються м'язи тазового дна

Найбільш безпечний період для спорту – другий триместр

Покращує роботу серцево-судинної та дихальної системи

Полегшується перебіг пологів та ↓ ризик післяпологових ускладнень

Необхідно уникати тренувань, пов'язаних із вібрацією, кисневим голодуванням, охолодженням чи перегріванням, ударами у живіт, падіннями, травмами.

Отже, для професійних спортсменок заняття спортом, участь у Олімпіадах, інших змаганнях під час вагітності не несе шкоди.



Але для попередньо нетренованого організму різкий початок спортивної кар'єри під час вагітності може бути стресом і може закінчитися викиднем.



Інша сторона занять професійним спортом та участі у різноманітних змаганнях та олімпіадах – **психологічний стрес**. Нещодавні дослідження дозволяють припустити, що сильний стрес може підвищити ризик передчасних пологів, бути причиною народження дитини з низькою вагою тіла, та, ймовірно, мимовільного аборту. За даними дослідників з Каліфорнійського університету жінки, які перенесли психологічний стрес протягом перших трьох місяців вагітності, з більшою імовірністю передчасно народжують.



Дитина чи кар'єра?



□ Як
не
ма

ання не
ність

За
медич
показа

Вагітність
внаслідок
насильни
го статев
акту



имус
енера,
рнера,
ртивног
ікаря

кинути
спорт

Постабортний синдром

- Згідно медичному визначенню, розробленому Американською асоціацією психіатрів, ПАС – це різновид посттравматичного стресового розладу, який є наслідком психологічної травми, викликаной подією, яка знаходиться поза звичним



Медаль завдяки ПАС



- Аутоагресія;
- Відчуття спустошення;
- Спроба самовиправдання;
- Емоційна залученість у поточні події;
- Гіперактивність;

VS

- Депресія та суїцидальні думки/спроби;
- Почуття провини;
- Страх.

Висновок



На разі, питання використання вагітності ранніх термінів в якості допінгу є надзвичайно спірним, адже довести те, цей фізіологічний стан використовується саме таким чином практично неможливо, оскільки жодна в цьому не зізнається.

На разі комісії залишають це питання відкритим, залишаючи його совісті самих жінок, їх тренерів та лі

