

Проект – это ВОЗМО

1

Делать самостоятельно что-то интересное.

2

Максимально использовать свои возможности

3

Попробовать свои силы, приложить свои знания

4

Публично представить достигнутый результат



Требования к оформлению проекта

Общие требования

- 1 Текст работы представляется на белой бумаге формата А4 , текст располагается только на одной стороне листа.
- 2 Ориентация – книжная, размер полей: левое – 3 см, верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1,5 см
- 3 Шрифт текста – Times New Roman
- 4 Размер шрифта – 14 пунктов
- 5 Межстрочный интервал – 1,5
- 6 Абзацный отступ – 1,25 см
- 7 Выравнивание основного текста по ширине, заголовки по центру
- 8 Заголовки жирным шрифтом, точка не ставится
- 9 Страницы должны быть пронумерованы. Нумерация страниц начинается с титульного листа, которому присваивается номер 1, но на страницу он не ставится. Далее все страницы работы, включая список литературы и приложения, нумеруются по порядку до последней.
- 10 Нумерация страниц по центру.
- 11 Каждая часть проекта оформляется на отдельном листе.

Структура проектной работы

1 Титульный лист

2 Введение (проблема, актуальность темы, цели, задачи, гипотеза (для исследовательских проектов), продукт проектной деятельности; конкретные ожидаемые результаты.

3.Основная часть. (Описание проекта).

· приводится план выполнения проекта – последовательность действий (по этапам)

1 этап – планирование

2 этап – изучили, прочитали

3 этап – создали, сделали, оформили и т.д.

!Ход работ должен исходить из задач, указанных во введении!

4. Заключение. Содержит общие выводы, степень достижения целей и задач проекта.

5. Список литературы.

6. Приложения.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ловозерская средняя общеобразовательная школа»

Индивидуальный исследовательский проект
«Влияние классической музыки на здоровье человека»

Предмет: музыка

Выполнил: Кириленко Дмитрий, 7 класс
Руководитель: Бида Н.А., учитель музыки

Ловозеро, 2020 г.

Актуальность темы.

Различные музыкальные направления совершенно по-разному влияют на здоровье людей. Исследования, проведенные недавно мельбурнскими учеными, говорят о том, что хард-рок часто является причиной несознательной агрессии, рэп также пробуждает отрицательные эмоции, а хеви-метал и вовсе может стать причиной психических расстройств. Музыка же классическая, по словам тех же ученых, влияет на людей совершенно иначе. Она успокаивает и даже оздоравливает. Отсюда возникает **проблема:** каким именно образом прослушивание классической музыки может влиять на здоровье человека?

Цель проекта.

Выявить особенности влияния классической музыки на здоровье человека.

Задачи проекта.

1. Изучить теоретический материал по данной теме.
2. Провести тестирование и сравнительную диагностику оценки функционального состояния учащихся школы до и после прослушивания классических музыкальных произведений.
3. Предложить рекомендации по оздоровлению организма средствами музыкального искусства.

Объект исследования: классическая музыка

Предмет исследования: эмоциональное состояние человека до и после прослушивания классической музыки.

Гипотеза.

Классическая музыка благотворно влияет на здоровье человека.

Методы исследования.

- изучение и анализ литературы по теме проекта,
- эксперимент,
- наблюдение,
- статистическая обработка результатов,
- обобщение

Теоретическая значимость моей исследовательской работы заключается в том, что результаты исследования могут быть использованы в целях пропаганды оздоровления человека средствами классической музыки. Результаты исследования будут интересны учителям, учащимся и их родителям, а также тем, кто заботится о своём здоровье и любит музыку»

Практическая значимость работы заключается том, что я разработал рекомендации для улучшения состояния здоровья средством прослушивания классической музыки.

Цель исследовательской работы - это желаемый конечный результат, который планирует достичь учащийся в итоге своей работы.

- Исследовать
- Изучить
- Выявить
- Определить
- Узнать
- Выяснить
- Проанализировать
- Показать
- Привлечь
- Доказать
- Познакомиться
- Проверить

Задачи исследовательской работы - это все последовательные этапы теоретической и экспериментальной работы учащегося с начало до конца.

Чтобы **определить задачи исследовательской работы**, нужно последовательно отвечать себе на вопрос: «Что мне сделать, чтобы достичь цели исследования?»»

Обычно задачи исследовательского проекта перечисляются и начинаются словами: *выяснить, изучить, провести, узнать, проанализировать, исследовать, определить, рассмотреть, найти, предложить, выявить, измерить, сравнить, показать, собрать, сделать, составить, обобщить, описать, установить, разработать, познакомиться и т.п.*

**Методы исследования - это способы
достижения цели исследовательской работы.**

Наблюдение, анкетирование, интервьюирование, анализ и синтез, сравнение, обобщение, статистическая обработка результатов, опрос; собеседование; тестирование; фотографирование; сравнение, изучение и обобщение.

