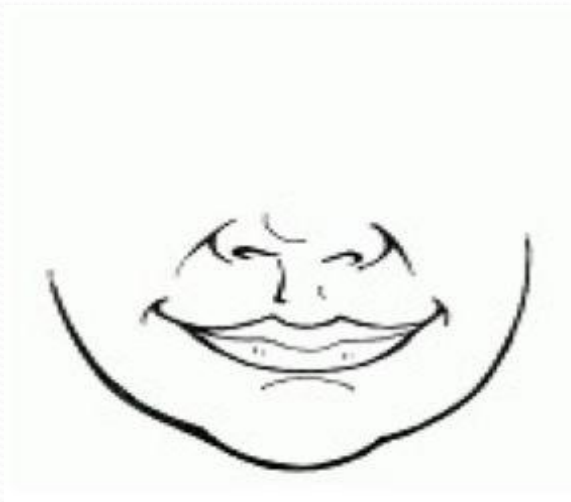


Артикуляционная гимнастика

«Игры с язычком»

«Улыбочка – хоботок»

«Улыбка»-удержание губ в улыбке.
Зубы не видны.



«Хоботок»-вытягивание сомкнутых губ
вперёд.



*Улыбайся народ,
Потом губы – вперёд!
И так делаем раз шесть.
Всё! Хвалю! Начало есть!*



«Заборчик»

Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены.

Губы растянуты в улыбке.



**Подъезжает шофёр,
Ну, а впереди – забор.
Тормозит и назад.
И так восемь раз подряд**

«Лопаточка»



**«Лопаточка» - Рот открыт, широкий
расслабленный язык лежит на нижней губе.**



*Язык широкий покажи
И лопатку поддержи.*

«Часики»



Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку.
Кончиком узкого языка попеременно тянуться под
счёт педагога к уголкам рта.



*Маятник туда, сюда
Делает вот так: «Раз – два»*

«Чашечка»



Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается к низу. В таком положении язык удерживать от 1 до 5-10.



*Язычок наш поумнел.
Чашку сделать он сумел.
Можно чай туда налить.
И с конфетами попить.*

«Вкусное варенье»



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу (язык – широкий, боковые края его касаются углов рта), делая движения языком сверху вниз, а не из стороны в сторону. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не «подсаживала» язык наверх – она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).



*Губка верхняя в варенье
Ах, неаккуратно ел.
Вот облизывать придётся
Будто нету других дел*

«Горка»



Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние зубки, спинку языка поднять вверх



*Санки привезли ребятки
Горка есть и – всё в порядке!*

«Грибок»



Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

*На тонкой ножке вырос гриб,
Он не мал и не велик.
Присосался язычок!
Несколько секунд – молчок!*



Упражнение для щек и губ «Шарик»



Раздуть щёки наподобие воздушного шарика (по максимуму). Удерживать в таком положении несколько секунд. Затем шарик начинает постепенно «сдуваться». Делаем это постепенно, очень медленно, выпуская воздух сквозь сжатые губы.

Упражнение как на артикуляцию, так и на дыхание.

*Синий шарик надувной
Не хотел играть со мной.
Он сегодня почему-то
На меня смотрел надуто.*



Упражнение для нижней челюсти и для губ «Расчёска»



Двигаем нижней челюстью вперёд-назад, и как бы «причёсываем» верхнюю губку нижними резцами.

делаем не менее 10 движений.

Упражнение динамическое, очень помогает при исправлении неправильного прикуса (прогении и прогнатии).

*Очень много в ней зубов,
Но характер не суров.
Зубы, чтобы не кусать,
А красиво расчесать.
Эта с зубьями полоска,
Называется ...(Расческа)*



Упражнение для языка и нижней челюсти «Лиана» («Корешок»)



Тоже упражнение на растяжку.

Лиана (корешок) растёт, растёт, опускаясь всё ниже и ниже (до самого края подбородка!).

Вот как вытянулась (вытянулся)!!!

*Этот маленький дружок –
Твой весёлый Язычок.
Чтоб он ловким был, умелым,
Чтобы слушался тебя,
Каждый день зарядку делай
Перед зеркалом, шутя!*

