



# Мама, папа, я – спортивная семья

Учитель физической культуры...





## Цели и задачи:

пропаганда здорового образа жизни, привитие любви к избранному виду спорта, знакомство с достижениями спортсменов школы на российских, республиканских и районных соревнованиях по различным видам спорта, привитие навыков совместных занятий физической культурой и спортом родителей и их детей.





# XXIII

## Зимние Олимпийские игры

Наша страна живет в преддверии грандиозного события: проведения Олимпийских Игр в 2018 году в Южной Корее.



PyeongChang 2018





# Наш девиз

«Олимпийский год не только для олимпийцев».





# Олимпийский флаг

Главным атрибутом Олимпийских игр является олимпийский флаг

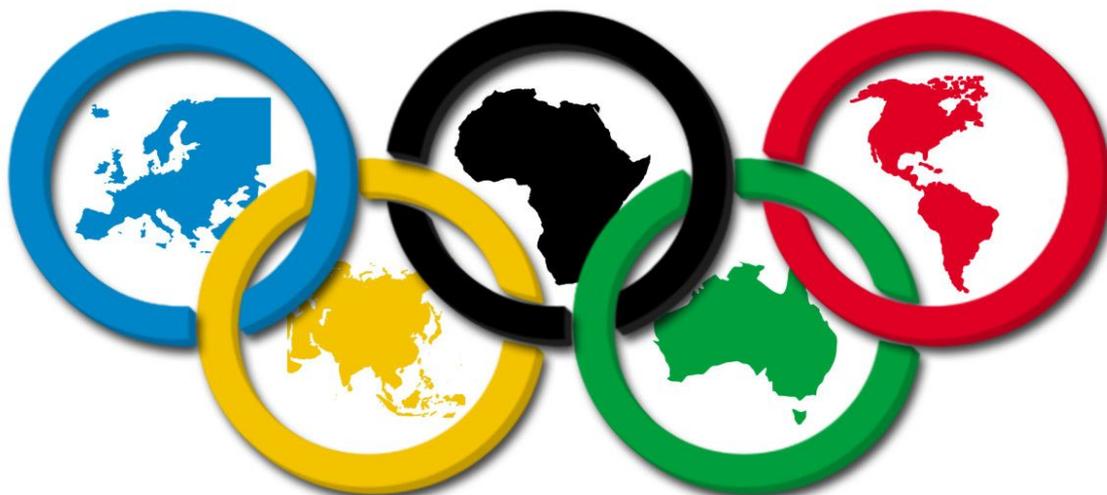
**Олимпийский флаг** - белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов.





# Олимпийские кольца

**Кольца** символизируют союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских Игр, континентов.





# Олимпийский факел

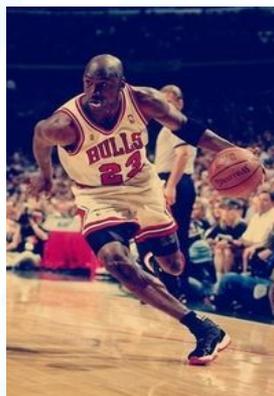
Самый впечатлительный момент – **зажжение Олимпийского огня**. Частица этого огня доставлена к нам на праздник. Мы гордимся высокими достижениями участников фестиваля и надеемся, что славные спортивные традиции будут продолжены и вам покорятся вершины спортивных побед.





# Ведение футбольного и баскетбольного мяча одновременно

Сегодня посмотрим, как на уроках физической культуры учат владеть мячами – игра двумя мячами: ведение футбольного и баскетбольного мяча одновременно. Это не ребята ведут плохо, а мячи невоспитанные, бьются друг о друга и разлетаются в разные стороны.





# Прыжки через скакалку

Земля держится на трех китах: женщина, еще раз женщина и еще раз женщина.

Следующий наш конкурс начинают мамы, а заключается он в том, чтобы за определенное время как можно больше произвести прыжков через скакалку.

папы – прыжки через скамейку гимнастическую;

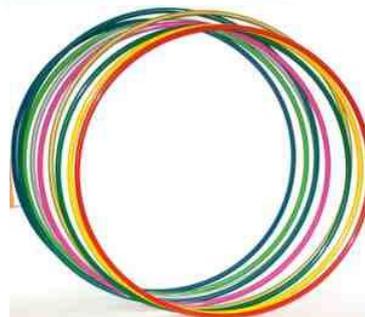
дети – прыжки через одну скакалку вдвоем.





# Выкрутасы

По очереди все члены семьи выполняют следующее задание: кувырок вперед, прыжок через скамейку, бросок мяча в обруч и бегом обратно.





# Круговая порука

Каждый член семьи держит в руках гимнастическую палку. По свистку необходимо поменяться местами, не уронив палки.





# Скачки

На больших надувных мячах подскоки, передвигаясь до стойки и обратно.





# Дартс

Метание в цель.





# «Шайбу, шайбу!»

Обведение стоек клюшкой и шайбой.





# Комплексная эстафета

**ребенок** – переноска мяча в упоре сзади («муравейбол»);

**мама** – переноска 3-х мячей одновременно;

**папа** – передвижение прыжками с 3-мя мячами: два под руками, один зажат между ног;

**ребенок** – передвижение вперед, лежа на мячах.





# Подведение итогов. Вручение грамот и призов.





# Список

## ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- Изображение мячей, ракеток и фон презентации
- [http://pedsovet.su/Id/458/45819\\_IF5.rar](http://pedsovet.su/Id/458/45819_IF5.rar)
- Изображение символа XXIII Олимпийских игр
- [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/PyeongChang\\_2018\\_Winter\\_Olympics.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/PyeongChang_2018_Winter_Olympics.svg)
- Изображение олимпийского флага
- <http://cdn01.ru/files/users/images/6d/10/6d104d8c5b95bdd8c73d833684ba820b.jpg>
- Изображение Олимпийских колец
- <https://kolomna-gimn8.edumsko.ru/uploads/7000/26801/section/367741/sport.jpg?1510766428133>
- Изображение Олимпийских колец
- <http://davidblog.ru/wp-content/uploads/aigoyaX9T-1170x658.jpeg>
- Изображение зажжения Олимпийского огня
- <https://cdni.rt.com/russian/images/f/a/e/fae2af743fdcecec4ccb4a7e80edb237f5bb553c.jpg>
- Олимпийский факел
- <https://ru.depositphotos.com/11921692/stock-illustration-olympic-torch-with-the-colors.html>
- Ведение футбольного мяча
- [http://videotrener.pro/wp-content/uploads/2016/10/23982\\_1024\\_768-e1477645685566.jpg](http://videotrener.pro/wp-content/uploads/2016/10/23982_1024_768-e1477645685566.jpg)
- Ведение баскетбольного мяча
- <http://cs304612.vk.me/v304612082/501f/YdFzrRwW7Y8.jpg>
- Прыжки через скакалку
- <https://media.istockphoto.com/vectors/cartoon-boy-jumping-rope-vector-id636104176>





# Список

## ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- Обруч
- <http://www.davajpohudeem.com/wp-content/uploads/2014/11/%D1%85%D1%83%D0%BB%D0%B0%D1%85%D1%83%D0%BF.jpg>
- Гимнастическая скамейка
- <http://sportislife.su/wp-content/uploads/2013/07/banketka340.jpg>
- Бег (клипарт)
- [http://esterhazi.com/image/data/Tovarni\\_kategorii/Sport-turizm/Vidu-sporta/%D0%91%D0%B5%D0%B3.jpg](http://esterhazi.com/image/data/Tovarni_kategorii/Sport-turizm/Vidu-sporta/%D0%91%D0%B5%D0%B3.jpg)
- Гимнастическая палка
- [https://www.wikireading.ru/img/337029\\_22\\_Autogen\\_eBook\\_id43](https://www.wikireading.ru/img/337029_22_Autogen_eBook_id43)
- Прыжки на фитболе
- <http://baby.web-3.ru/data/articles/15748/12.jpg>
- Дартс
- <http://www.practiceadvisors360.com/Portals/24/why%20you%20need%20kpi%20monitoring.jpg>
- [http://mrsss.ru/sites/mrsss.ru/files/styles/large/public/i\\_4.jpg?itok=WvbFukHp](http://mrsss.ru/sites/mrsss.ru/files/styles/large/public/i_4.jpg?itok=WvbFukHp)
- Ключка с шайбой
- [https://images.ru.prom.st/497452783\\_w640\\_h640\\_cid2662817\\_pid328021139-4b96175a.jpg](https://images.ru.prom.st/497452783_w640_h640_cid2662817_pid328021139-4b96175a.jpg)
- Хоккей
- [http://arena44.ru/files/images/g\\_13\\_426672.jpg](http://arena44.ru/files/images/g_13_426672.jpg)
- Кубки
- <http://www.dnk-sport.ru/images/wwefsdfg.jpg>
- Грамоты
- <https://static.my-shop.ru/product/3/175/1744978.jpg>





**Спасибо за внимание**

