

Подводный спорт

Бахридин уулу Мурадыл

1-2 ПС

Подводный спорт—

совокупность спортивных дисциплин, связанных с пребыванием спортсмена частично или полностью под поверхностью воды.

История

Подводный спорт зародился в 20-х годах XX века, когда в связи с изобретением [подводных ласт](#) и [маски](#) стали активно развиваться подводная охота и ныряние на задержке дыхания (апноэ). С изобретением акваланга интерес к подводному миру во всех странах начал возрастать, что вызвало и новый виток в развитии подводного спорта и появлению новых дисциплин. В СССР подводный спорт активно развивался под эгидой [ДОСААФ](#). В 1959 году в СССР по решению правительства была создана Федерация подводного спорта (ФПС), чтобы представить советский подводный спорт на международной арене. В 1965 году ФПС СССР была принята в члены CMAS. Советские спортсмены успешно выступали на международных соревнованиях и очень быстро выбились в лидеры. СССР удавалось удерживать пальму первенства вплоть до середины 80-х годов XX века. Но политические процессы и начало распада советского государства не могли не сказаться и на состоянии спорта. В 1990-х годах российским спортсменам из-за отсутствия финансирования и централизованной политики не удавалось выступать на крупных международных соревнованиях, но подводный спорт продолжал развиваться силами энтузиастов, в основном в традиционно сильных школах Томска, Новосибирска, Воронежа, Таганрога, Смоленска, Балакова, Тулы, Краснодара. В 2000-х годах XXI века российский подводный спорт стал активно возрождаться, но пока без существенной помощи со стороны государства. Спортсмены получили возможность вновь выезжать на крупные соревнования. После долгого перерыва чемпионаты и первенства России и мира вновь стали проводиться в Москве, Санкт-Петербурге и других крупных городах, причем на центральных спортивных площадках на доле участия спортсменов и региональных организаций, а также за счёт спонсорской помощи. А вскоре наши спортсмены вернули себе безусловное лидерство в большинстве дисциплин и соревновательных дистанций. Так, на Чемпионате мира по плаванию в Венгрии в 2011 году наши спортсмены завоевали 17 золотых, 8 серебряных и 8 бронзовых медалей, установили 6 мировых рекордов и 1 юношеский мировой рекорд

Дисциплины подводного спорта

Акватлон (подводная борьба) — дисциплина подводного спорта. Акватлон представляет собой состязание двух спортсменов, которые совершают короткие схватки в воде и под водой на задержке дыхания, стремясь завладеть лентой, закрепленной на щиколотке соперника. Апноэ (фридайвинг) — ряд дисциплин подводного спорта, требующих преодоления дистанции спортсменом на задержке дыхания (динамическое апноэ).

Дайвинг — дисциплина подводного спорта, проводимая в бассейне. Соревнования проводятся по двум программам: «дайвинг — комбинированное плавание 300 метров» и «дайвинг — полоса препятствий 100 метров». «Дайвинг — комбинированное плавание 300 метров». Задача спортсмена — пройти дистанцию за максимально короткое время, часть дистанции требуется пройти под водой с использованием базового автономного дыхательного аппарата, часть — по поверхности, используя дыхательную трубку. Снаряжение — базовый комплект снаряжения для дайвинга. «Дайвинг — полоса препятствий 100 метров». Задача спортсмена — пройти дистанцию за максимально короткое время, выполняя при этом определенные упражнения, представляющие собой демонстрацию базовых навыков дайвера (снятие-одевание маски, дыхание из альтернативного источника с партнером, снятие-одевание комплекта снаряжения) и преодолевая специальные препятствия. Оценивается время прохождения дистанции и чистота выполнения упражнений и преодоления препятствий.

Подводный хоккей — дисциплина подводного спорта. В ходе состязания (игры) соревнуются две команды спортсменов, каждая из которых состоит из 6 игроков, экипированных ластами, масками, трубками и клюшками.

Спортивная подводная стрельба — ряд дисциплин подводного спорта, проводимых в бассейне. Задача спортсмена — на задержке дыхания выполнить ныряние, в ходе которого с определенного расстояния произвести выстрел по мишени из подводного ружья. Оцениваются точность выстрела, чистота выхода на рубеж и скорость выполнения. Регби — дисциплина подводного спорта. Соревнования проводятся под водой в бассейне с участием двух команд спортсменов, каждая из которых состоит из 12 игроков, экипированных ластами, масками и трубками.

Подводная фотосъемка — дисциплина подводного спорта, проводимая в открытых водоемах. Задача спортсменов — за ограниченное время и имея ограниченное количество кадров выполнить наиболее удачную с художественной точки зрения фотографию.

Подводная охота - любительский способ лова рыбы такими индивидуальными (не массовыми) орудиями, как руки, гарпуны, подводные пистолеты и ружья, включающий в себя поиск и обнаружение, либо приманивание, и последующий лов рыбы, когда и охотник и рыба свободно перемещаются в водной среде.

Плавание в ластах — ряд дисциплин подводного спорта. Задача спортсмена заключается в преодолении дистанции по/под поверхностью воды с помощью мускульной силы без применения каких-либо механизмов.

Ориентирование — дисциплины подводного спорта, проводимые на открытых водоемах спортсменом или группой спортсменов. Для подводного ориентирования применяется автономный дыхательный аппарат на сжатом воздухе, магнитный компас, лаг (счетчик расстояний)