

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

# Лекарственные растения -

это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Наиболее широко эти растения представлены в народной медицине.

Рассмотрим некоторые лекарственные растения

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

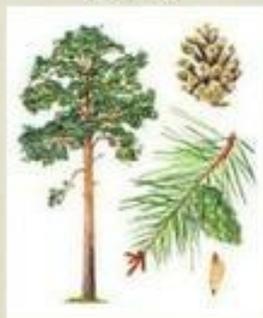
## Деревья



Дуб



Липа



Сосна  
обыкновенная

## Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

## Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица  
обыкновенная



Пастушья  
сумка



Горец птичий



Крапива  
двудомная



Мать и мачеха



Календула  
лекарственная



Подорожник  
большой



# РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине.

Обладает прекрасным антисептическим действием. Настой из ромашки используется при различных заболеваниях горла – ларингитах, ангинах, стоматитах.

Ромашку широко используют для лечения желудочно-кишечного тракта.

Ромашка - одно из популярнейших средств, находящих широкое применение в домашней и официальной косметике.



# МАЛИНА

В народной медицине плоды малины считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.





# ОДУВАНЧИК

С древних времён одуванчик используют в лечебных целях и называют «эликсир жизни» не зря: все части этого полезного растения – и корни, и листья, и цветки - имеют целебные свойства.

Салат из одуванчика хорош при авитаминозе, улучшает обмен веществ. Корень одуванчика применяют при малокровии, истощении. Из цветков одуванчика готовят одуванчиковый "мед". Его добавляют в чай при простудных заболеваниях, для регулирования пищеварения.



# Подорожник



Свежие листья подорожника используются как ранозаживляющее средство при ушибах и порезах, а сухие – как отхаркивающее средство. В листьях этого растения содержатся витамины С и К, фитонциды, ферменты, дубильные вещества и каротин.

# Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

# Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

# ***Зверобой***

На Руси считался «травой от девяносто девяти болезней». В народной медицине **зверобой** является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.



# Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

# Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

Спасибо за внимание!!!

