



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Лекарственные растения -

это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Наиболее широко эти растения представлены в народной медицине.

Рассмотрим некоторые лекарственные растения

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна
обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица
обыкновенная

Травы



Пастушья
сумка



Горец птичий



Крапива
двудомная



Мать и мачеха



Календула
лекарственная



Подорожник
большой



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине.

Обладает прекрасным антисептическим действием. Настой из ромашки используется при различных заболеваниях горла – ларингитах, ангинах, стоматитах.

Ромашку широко используют для лечения желудочно-кишечного тракта.

Ромашка - одно из популярнейших средств, находящих широкое применение в домашней и официальной косметике.



МАЛИНА

В народной медицине плоды малины считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.





ОДУВАНЧИК

С древних времён одуванчик используют в лечебных целях и называют «эликсир жизни» не зря: все части этого полезного растения – и корни, и листья, и цветки - имеют целебные свойства.

Салат из одуванчика хорош при авитаминозе, улучшает обмен веществ. Корень одуванчика применяют при малокровии, истощении. Из цветков одуванчика готовят одуванчиковый "мед". Его добавляют в чай при простудных заболеваниях, для регулирования пищеварения.



Подорожник



Свежие листья подорожника используются как ранозаживляющее средство при ушибах и порезах, а сухие – как отхаркивающее средство. В листьях этого растения содержатся витамины С и К, фитонциды, ферменты, дубильные вещества и каротин.

Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

Зверобой

На Руси считался «травой от девяносто девяти болезней». В народной медицине **зверобой** является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.



Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

Спасибо за внимание!!!

