

**Репродуктивное здоровье -
составляющая здоровья
человека и общества.**

Репродуктивное здоровье человека

- является в первую очередь его личной ответственностью. Под понятием репродуктивного здоровья понимается физическое, социальное и психологическое благополучие мужчин и женщин, которое позволяет осуществлять им ведение безопасной половой жизни и свободно принимать решение в отношении рождения и воспитания потомства при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на протяжении всей жизни.



Выводы

Нужны собственные усилия каждого человека, постоянные и значительные, чтобы быть здоровым в современной сложной и опасной обстановке.

Необходимо осознанное стремление к формированию своей индивидуальной системы ЗОЖ.

Соблюдение норм ЗОЖ – это гарантия обеспечения индивидуального здоровья и здоровья нашего общества, путь к счастливой жизни.



Понятие репродуктивного здоровья включает в себя множество условий и критериев. Его состояние оценивают по следующим критериям :

- устойчивая мотивация на создание благополучной семьи
- ответственность за состояние здоровья ;
- физическое , психическое , духовное и нравственное развитие детей ;
- за получение детьми необходимого образования;
- обеспечение воспроизводства населения в пределах , гарантирующих демографическую безопасность государства и т.д.

Исторический опыт свидетельствует, что лучшей конструкцией , наиболее полно отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей непрерывную смену поколений является семья.

Брак и семья

В системе совершенствования здорового образа жизни молодёжи и выработки правильного взаимоотношения полов одно из ведущих мест занимает формирование молодой семьи.

Семья– это группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.

Молодой семьей большинство демографов считают супругов в возрасте не более 24-25 лет и состоящих в браке не более 5 лет.

По данным статистики в большинстве молодых семей первый ребёнок рождается в первые два года брака, и значительная часть молодых семей в первые 5 лет супружества имеют двух детей.

Юноши и девушки как потенциальные родители должны знать основные положения и подходы к формированию семьи и понимать значение семьи в личной жизни.

Неподготовленность молодёжи к семейной жизни часто является причиной разводов.

Факторами, оказывающими отрицательное влияние на прочность молодой семьи, являются: ранний возраст вступающих в брак, отсутствие экономической самостоятельности и достаточной материальной обеспеченности. Юные супруги часто не готовы преодолеть все трудности семейной жизни в первые годы совместной жизни. Тяготы ведения домашнего хозяйства, рационального распределения семейного бюджета и обязанностей, неправильное отношение супругов к трудностям, всегда возникающим в молодой семье, часто приводит к её распаду.

Лучшим возрастом вступления в брак считается возраст от 20 до 24 лет. К этому периоду завершается образование и общее умственное развитие человека, трудовая деятельность создаёт необходимую материальную основу для семейной жизни. К этой поре человек имеет определённое представление об анатомии и функциональных особенностях половых органов – мужских и женских. В определённой степени знает механизм зачатия, зарождения новой жизни и осознаёт ответственность супругов за рождение здорового ребёнка.

Культура взаимоотношения полов

Юноша и девушка, прежде чем вступить в брак, должны оценить общность своих жизненных интересов, уровень развития, серьёзность намерений и глубину уважения и любви друг к другу. На этой базе можно построить нормальную семейную жизнь.

Необходимо также иметь понятие о нравственности и гигиене ранней, добрачной половой жизни, а также о половой жизни без любви, без понимания ответственности, без моральных и юридических обязательств. Лёгкие, мимолётные увлечения и половые связи вызывают осуждение, как аморальные явления, кроме того, по данным исследований, интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой активности и неблагоприятно сказывается на потомстве. Браки, заключённые между юношами и девушками, ещё не достигшими полной половой зрелости, нередко бывают бесплодными; дети рождаются у таких родителей слабые.

По наблюдениям врачей, здоровые дети рождаются, как правило, от женщин в возрасте 25-35 лет и от мужчин в возрасте 24-40 лет.

Важной составляющей семейной жизни является сфера сексуальных отношений супругов. Каждый молодой человек должен иметь правильное представление о здоровом образе жизни, правильном сексуальном поведении, информацию о факторах риска для здоровья и о болезнях, передающихся половым путём.

Самое большое зло для семьи – употребление алкоголя. Даже умеренное потребление спиртных напитков перед зачатием, обычно не проходит бесследно. Ребёнок, родившийся от таких родителей, возбуждён, беспокоен, плохо спит, часто вздрагивает во сне, всего пугается.

Кроме того, у родителей, злоупотребляющих спиртным, дети часто рождаются с различными уродствами.

Учёными многих стран выполнены сотни исследований, подтверждающих неоспоримый факт: если зачатие произошло в период, когда один или особенно оба родителя находились в состоянии алкогольного опьянения, у них рождаются неполноценные дети с различными патологическими отклонениями (эпилептики, дебилы и т. д.).

Нормальная половая жизнь благотворно действует на здоровье, работоспособность и долголетие человека, но при этом необходимо усвоить главное – основу личного счастья составляет семья, основанная на глубокой взаимной привязанности и уважении супругов. Вырабатывать же качества бережного отношения друг к другу необходимо начинать ещё до брака, в молодости. Особая опасность для здоровья – беспорядочная половая жизнь. Такая жизнь ведёт к преждевременному изнашиванию организма, чревата опасностью заражения венерическими болезнями и СПИДом.

ЗППП

СИМПТОМЫ



Тупая тазовая боль



Слизисто-гнойные выделения



Дизурия (различные нарушения мочеиспускания)



ОСЛОЖНЕНИЯ

Стриктура уретры
(стойкое сужение просвета мочеиспускательного канала)



Простатит



Эпидидимит
(воспаление придатков яичек)



Цервицит, цистит,
воспалительные заболевания
органов малого таза,
осложнения беременности,
послеродовые, послеабортные
осложнения (у женщин)



Эрозия шейки матки,
которая может
переродиться в рак
шейки матки



ЗППП, в той или иной форме, заражены до 78% мужчин и каждая вторая женщина в России

Венерические болезни и их профилактика

Сексуальная жизнь человека может быть разделена на три составляющих: платоническая часть, эротический компонент и коитальные контакты.

В платонической части сосредоточен духовный пласт вопросов – слова, взгляды, письма, телефонные звонки и прочее.

Эротическая часть – это уже танцы, объятия, поцелуи, ласки. «Коитус» с латинского переводится как соитие и пара выбирает ту форму, которая им наиболее приятна и интересна. Нужно заметить, что понятие нормы в сексологии очень широко, и самое главное – глубоко индивидуально.

Однако, увы, сексуальные отношения не всегда безопасны.

Гонорея.

Вызывается гонококком. Передаётся контактно – половым путём и в редких случаях при использовании общей постелью (например, девушка переночевала у подружки, больной гонореей, причём спали они вместе), через общее влажное полотенце, через интимные чужие вещи (трусы, купальники, брюки).

Скрытый период заболевания до трёх суток.

Симптомы: боль при мочеиспускании, выделения из половых органов слизисто – гнойного характера, повышение температуры.

Первая помощь: лечение у врача.

Сифилис.

Вызывается бледной спирохетой. Передаётся контактно – половым путём, бытовой путь передачи очень редко встречается, так как спирохета погибает на открытом воздухе в течение одной – двух минут.

Скрытый период заболевания три недели. В последнюю неделю больной уже заразен.

Трихомониаз.

Вызывается простейшим организмом – трихомонадой. Пути передачи – контактно – бытовой – купание в грязных водоёмах со стоячей водой, в том числе иногда и в частных бассейнах

Симптомы: похожи на симптомы гонореи, поэтому любое состояние дискомфорта в половых путях – зуд, выделение и прочее требует лабораторной диагностики с целью определения возбудителя. Заболевание излечимо.

Хламидиоз.

Заболевание, вызывается микроорганизмом, паразитирующим внутри клетки. Известно к настоящему времени пять видов хламидий. Три вида передаются только контактно – половым путём, а два могут передаваться бытовым путём.

Симптомы заболевания самые разнообразные и диагноз заболевания установить очень трудно. Одним из самых тяжёлых осложнений является бесплодие. Лечение хламидиоза длительное – до одного года.

СПИД и его профилактика

Кроме известных венерических болезней, к которым относятся сифилис, гонорея, мягкий шанкр, в начале 80 – х годов в США, а спустя 2-3 года в Западной Европе и ряде других стран, стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).