



ЭКОЛОГИЯ ЖИЛИЩА

Очень часто и совершенно справедливо вы слышите о неблагополучии окружающей природной среды и считаете, что **опасность** для здоровья человека, прежде всего, исходит от загрязнённых воздуха, почвы, воды.



Но при этом немногие знают, что *загрязнённость среды в жилище в 5 -7 раз превышает загрязнённость внешней среды*

**Сколько времени
каждый из нас
проводит в
помещении: в школе,
на тренировках,
квартире и сколько
вне помещения!**



Составляющие квартиры:

ЭКОСИСТЕМЫ

продуценты – комнатные растения,
растения аквариума.



Пример: Американский учёный Билл Вилвертон, много лет изучавший комнатные растения, отметил: «Хлорофитум ассимилирует вредные газы с феноменальной скоростью и очищает воздух лучше, чем некоторые технические устройства. Особенно «неравнодушен» хлорофитум кокислам азота, тяжёлым металлам». Чем хуже качество воздуха для человека, тем лучше для растения, 4 -5 экземпляров растения на 10 кв. м. помещения способны очистить воздух от разных примесей на 70- 80 %.

консументы – помимо человека, домашние животные и птицы (продукты жизнедеятельности).



редуценты – сапрофитные клещи, питаются частичками кожи, волос, пуха, шерсти и т.п.. Пример: если в квартире не проводить влажную уборку, то сгустки пыли могут содержать огромное количество сапрофитных клещей. Попадая в дыхательные пути человека, они могут вызвать аллергию и лёгочные заболевания. Личинки моли, питающиеся частичками шерсти, утилизируют их до углекислого газа, воды и неорганических веществ.

Итак, мы убедились, что жилище человека имеет признаки экосистемы и человек – часть её.

Что же необходимо сделать, каждому из нас в своей квартире, чтобы среда в жилище была здоровой, чистой?

Нужно помнить, что квартира не только укрытие от неблагоприятной внешней среды, но и мощный фактор, воздействующий на человека и в значительной степени определяющий здоровье человека.



Факторы, влияющие на качество среды в квартире:

(согласно которым каждый из вас составит экологический паспорт своей квартиры)

- наружный воздух (воздух улицы);
- состояние газовых плит;
- процессы приготовления пищи;
- табакокурение;
- использование бытовой химии, средств гигиены;
- соблюдение санитарных норм проживания (количество людей и домашних животных, санитарное состояние помещения);
- использование бытовой техники (электромагнитное излучение);
- комнатные растения.



В каждой квартире можно обнаружить факторы риска для здоровья человека. Если мы сведём их к минимуму или устраним их совсем, то наша квартира станет настоящей «крепостью» для сохранения нашего здоровья и здоровья наших близких.



Итак, какие опасности подстерегают нас в современном жилище?

- антропоксины;

Антропопотоксины - вещества, выделяющиеся в результате жизнедеятельности организма человека, влияющие на качество воздушной среды жилых и нежилых помещений.

- вещества, образующиеся в процессе приготовления пищи;
- ПЫЛЬ;
- вещества, содержащиеся в водопроводной воде;
- вещества, поступающие с наружным воздухом;
- продукты неполного сгорания газа;
- излучение СВЧ (электромагнитное излучение)
- табакокурение в квартире;

- химические соединения, выделяющиеся из строительных и отделочных материалов;

- пестициды для различных целей,
бытовая химия.



Пути улучшения экологии жилища :

- проверка состояния бытовой техники;
- сведение до минимума использования бытовой химии;
- избирательный подход к приобретению мебели, строительных и отделочных материалов;
- соблюдение мер безопасности при пользовании бытовой техникой;
- регулярная влажная уборка;
- проветривание помещений;
- разведение комнатных растений.



Комнатные растения – биологические очистители.



Комнатные растения являются не только элементом декоративного оформления интерьера. Очень многие из них выполняют функцию биологических очистителей воздуха в квартире. Они чутко улавливают отрицательные изменения состояния среды и приспосабливаются к ним. Растения создают благоприятные условия для себя. В процессе своей жизнедеятельности они осуществляют детоксикацию вредных веществ различными способами (вещ-ва связываются цитоплазмой растительных клеток, подвергаются превращениям в растениях, становятся нетоксичными и в процессе метаболизма растительных клеток используются для нужд растения).

Домашнее задание :

Анализ экологии своей квартиры
(экологический паспорт)

по плану в тетради

