

Функциональное состояние в структуре поведения

- **Функциональное состояние - это фоновая активность центральной нервной системы, в условиях которой осуществляется та или иная деятельность организма (И.П. Павлов указывал при этом на тонус коры больших полушарий или уровень ее возбудимости).**



В настоящее время существует два подхода к описанию поведенческих реакций, в которых проявляются изменение функциональных состояний

- Функциональное состояние определяется через комплекс взаимосвязанных физиологических реакций, то есть функциональное состояние - это смена одного комплекса реакций другим.
- Функциональное состояние определяется по результатам трудовой деятельности человека, которые рассматриваются как наиболее интегративный показатель функционального состояния.



- **Данные подходы не учитывают нейрофизиологические механизмы регуляции. Исследование модулирующей системы мозга (лимбическая система и ретикулярная формация) позволяет выделить ее в особую систему, которая имеет несколько уровней реагирования: физиологический, поведенческий и психологический (субъективный). Выражение активности данной системы и является функциональное состояние.**

- **Таким образом, функциональное состояние — это психофизиологическое явление со своими закономерностями, которые заложены в архитектуре особой функциональной системы.**



- **Определение функционального состояния через поведенческие реакции приводит к ее отождествлению с понятием уровня бодрствования.**
- ***Уровень бодрствования — это поведенческое проявление различных уровней функционального состояния (от сна до крайне***



- **Функциональное состояние в отношении поведения выполняет прежде всего операционную функцию. Оно включено в состав целенаправленного поведения как средство для его успешного осуществления. Вместе с тем функциональное состояние может выступать в качестве цели поведения.**



Конкретное функциональное состояние зависит от целого ряда факторов

- **мотивация;**
- **содержание труда:**
при умственном труде одно функциональное состояние, при физическом — другое;
- **общий уровень сенсорной нагрузки;**
- **исходный уровень активности нервной системы;**
- **индивидуальные особенности организма**



Нейроанатомия функциональных состояний.

В регуляции функциональных состояний принимают участие следующие образования центральной нервной системы.

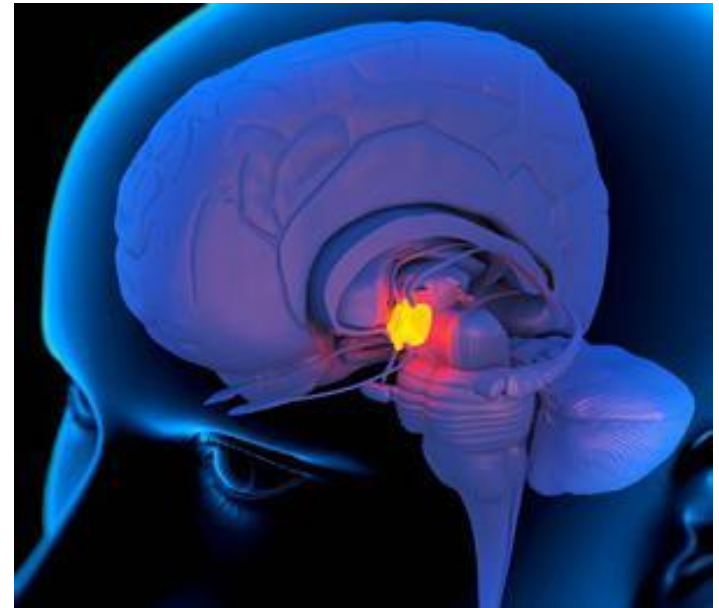
Активирующая ретикулярная формация

- Принимает участие в регуляции цикла сон-бодрствование, смещая проявление функционального состояния в сторону бодрствования. Ее деятельность имеет значение



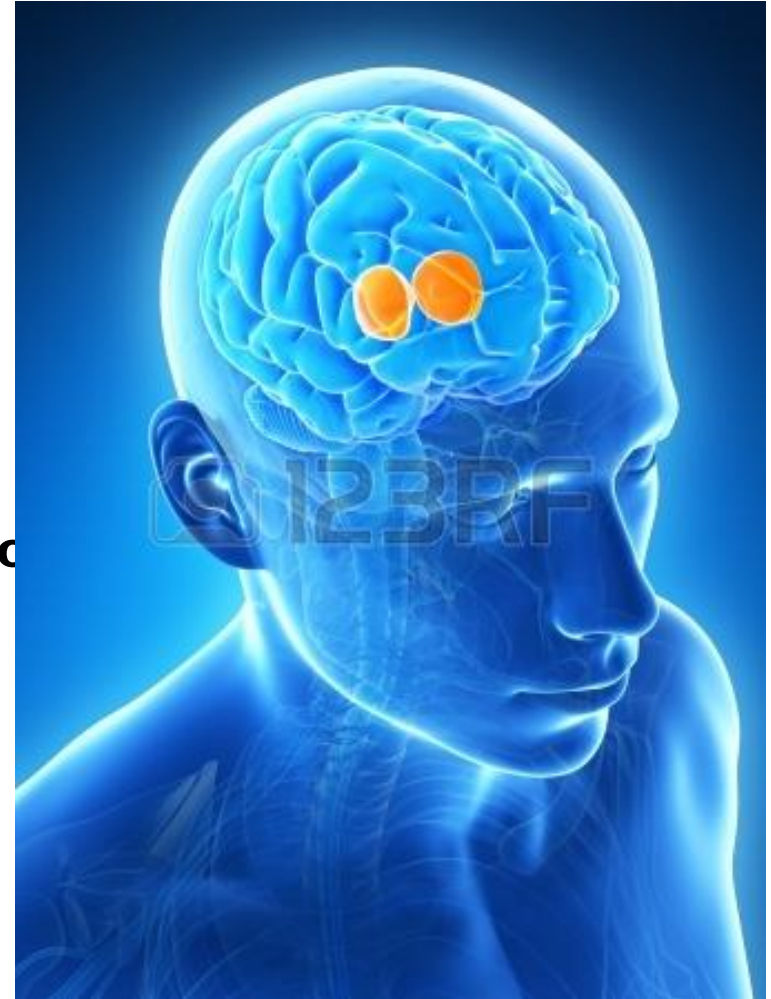
Задние отделы гипоталамуса.

- Их работа обуславливает поведенческую активацию. При повреждении гипоталамуса и сохранении целостности ретикулярной формации наблюдается проявление сонливости, в то время как по ЭЭГ регистрируются токи, характерные для фазы активного бодрствования, и наоборот.



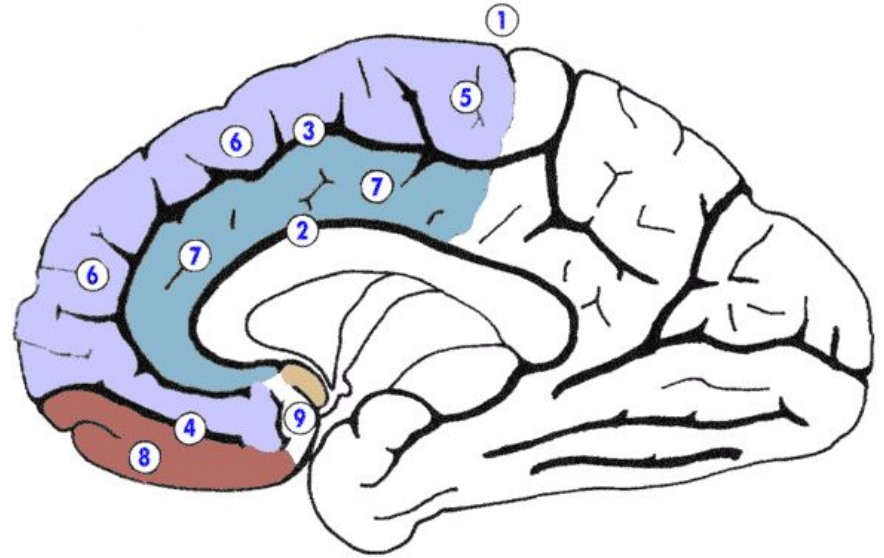
Таламус.

- Благодаря наличию генерального пейсмекера он оказывает угнетающее действие на кортикальную возбудимость, в результате чего наступает сон. Помимо этого за счет наличия диффузно проекционной системы таламус оказывает активирующее влияние на кору.



Лобная кора

- Содерживает чрезмерное возбуждение центральной нервной систем благодаря тормозному влиянию на ретикулярную формацию.



Изменение функционального состояния отражается в виде трех типов реакций:

- **Двигательных**
 - **Вегетативных**
 - **Электроэнцефалографических.**
- Двигательные реакции отражают уровень двигательной активности и тонуса. Вегетативные показатели отражают активность органов и систем (артериальное давление, пульс, частота дыхания, и т.д.)



Спасибо за внимание!