



International Ecological  
Project



# ECO-WORKSHOP

**Соверши добро в  
уходящем году вместе  
с нами!**

## В программе нашего Workshop:

📍 **16:40**

Лекция "Экологичное расхламление и организация пространства" от Юлии Сухановой, основателя проекта ЭКО расХЛАМление: Вторая жизнь вещам! : Вторая жизнь вещам!: Вторая жизнь вещам!, Home-терапевта

📍 **Tea-break**

+Дегустация эко-тарта с шоколадным кремом

📍 **18:00**

Мастер-класс по приготовлению органической еды от Дарьи Усковой, автора вегетарианского блога

📍 **18:40**

Презентация международных экологических программ и стажировок

📍 **19:00**

Розыгрыш подарочного сертификата от компании "Mary Kay" и ЭкоКубов от компании Экочеловечки

📍 На протяжении всего мероприятия Вы сможете посетить Play-зону, где будет проводиться легендарная бизнес-игра Ecologic

# Юлия Суханова

Юлия Суханова  
Основатель проекта  
«ЭКОрасХЛАМление:Вторая  
жизнь вещам»  
Организатор пространства,  
консультант по расхламлению и  
наведению порядка



фото  
лукошко

Проект: ЭКОрасХЛАМление: Вторая жизнь вещам

Дилемма

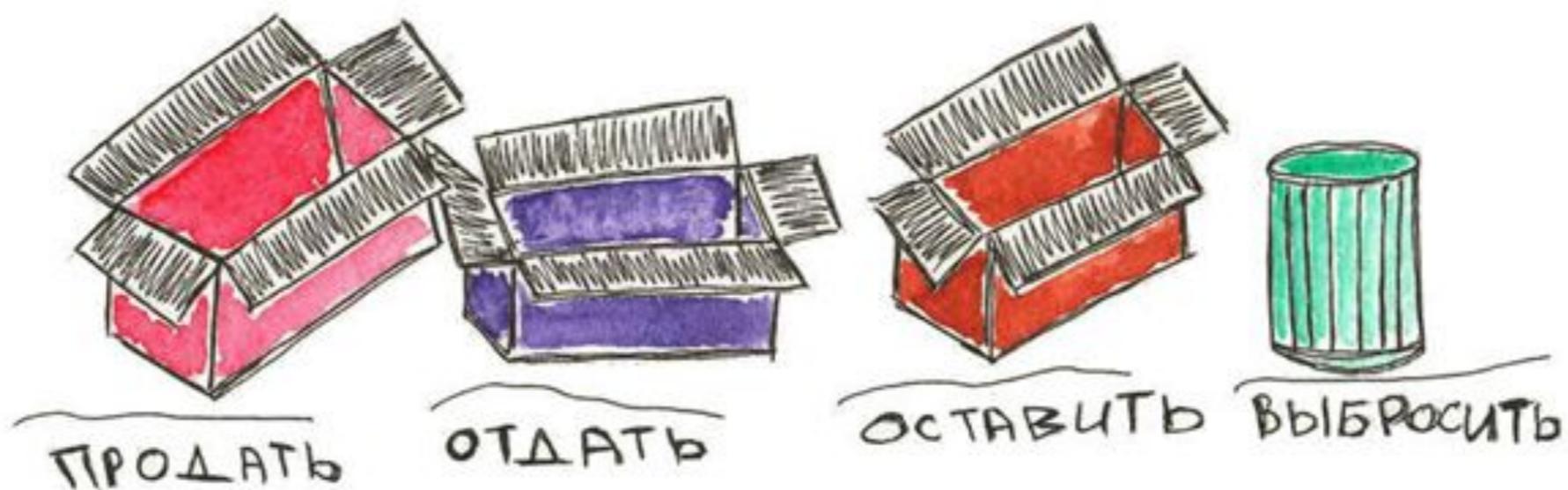
Много вещей – жалко - рука не поднимается выбросить

VS

Приобретаю новое и хочу, чтобы для этого нового было место

**КУДА ДЕТЬ СТАРОЕ И НЕНУЖНОЕ?**

# Миссия проекта



Соединить тех, кто хочет что-либо пристроить  
с теми, кому это надо

- Традиционный подход к жизненному пути товара линейен:



- «Ноль отходов» - **циклический**, природный подход



Что же такое хлам?

Это когда чего-то **слишком много** в ограниченном пространстве

Вещи, которые **больше тебе** не служат

Не актуальны на **данный момент**, то есть больше не отражают тебя сейчас

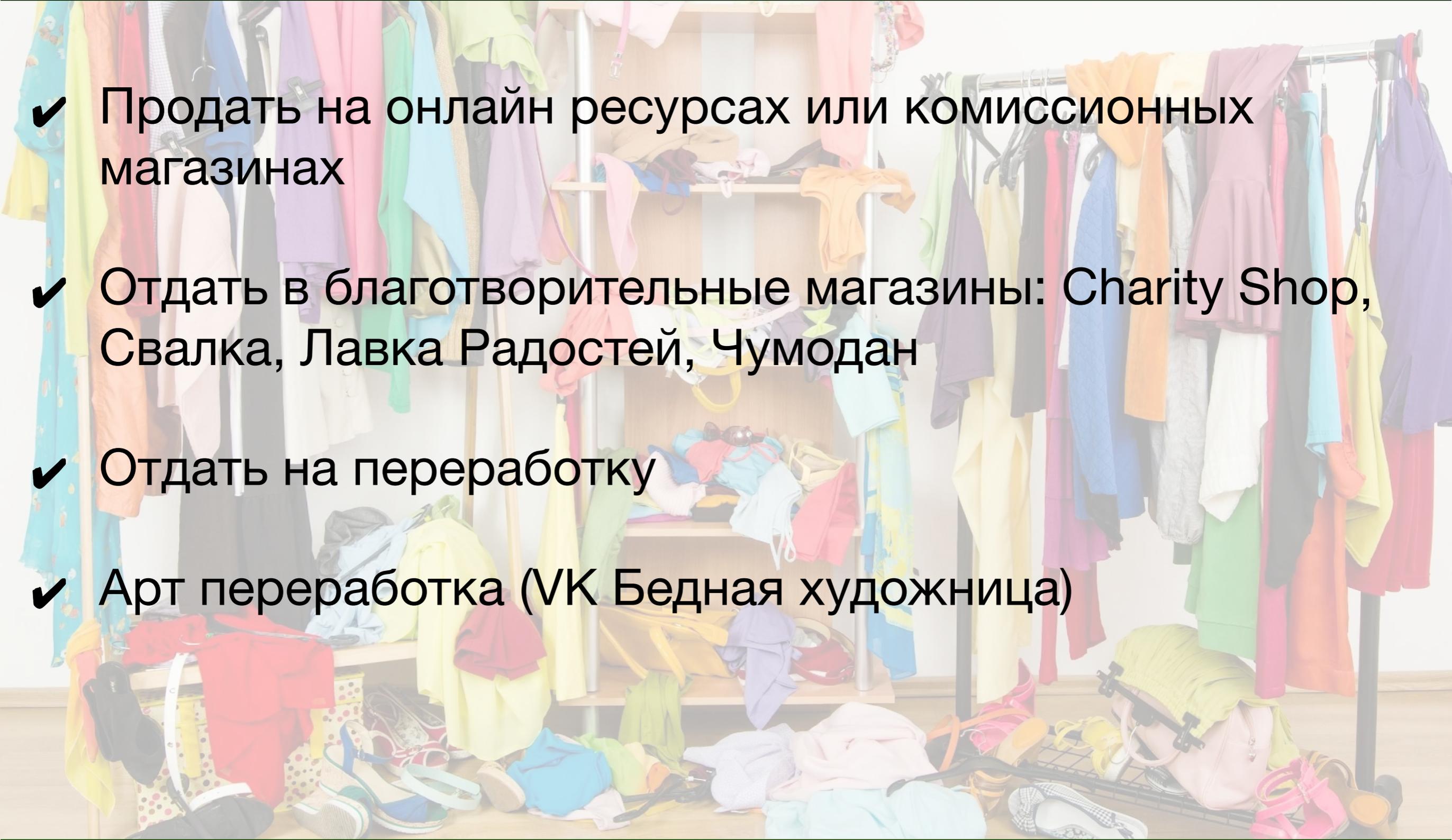
Чего нас лишают вещи, лежащие мертвым грузом?





## ЭКОрасХЛАМление: Вторая жизнь вещам

- ✓ О проекте
- ✓ Куда отдать/пристроить ненужную одежду, обувь, аксессуары
  - ✓ Куда отдать старую бижутерию
  - ✓ Куда отдать материалы для творчества
  - ✓ Что можно отдать приютам для животных
    - ✓ Куда отдать книги
    - ✓ Сервисы по обмену вещами
  - ✓ Куда пристроить рабочую электронику
  - ✓ Куда отдать неисправную технику
    - ✓ Куда сдать батарейки
- ✓ Куда сдать стекло, бумагу, пластик, металл и прочее вторсырье
  - ✓ Куда пристроить спорт товары
- ✓ Куда пристроить вещи (одежда, мебель, технику и пр.) 60-80х годов XX века

- 
- ✓ Продать на онлайн ресурсах или комиссионных магазинах
  - ✓ Отдать в благотворительные магазины: Charity Shop, Свалка, Лавка Радостей, Чумодан
  - ✓ Отдать на переработку
  - ✓ Арт переработка (VK Бедная художница)

Приглашаем к нам в команду единомышленников

Оставайтесь на связи

89265811142

Юлия Суханова



giveoldthingssecondlife



KUDA\_OTDAT



kudaotdat

# Мастер-класс по приготовлению органической еды

**Дарья Ускова**  
Автор вегетарианского блога



# Мастер-класс по приготовлению органической еды

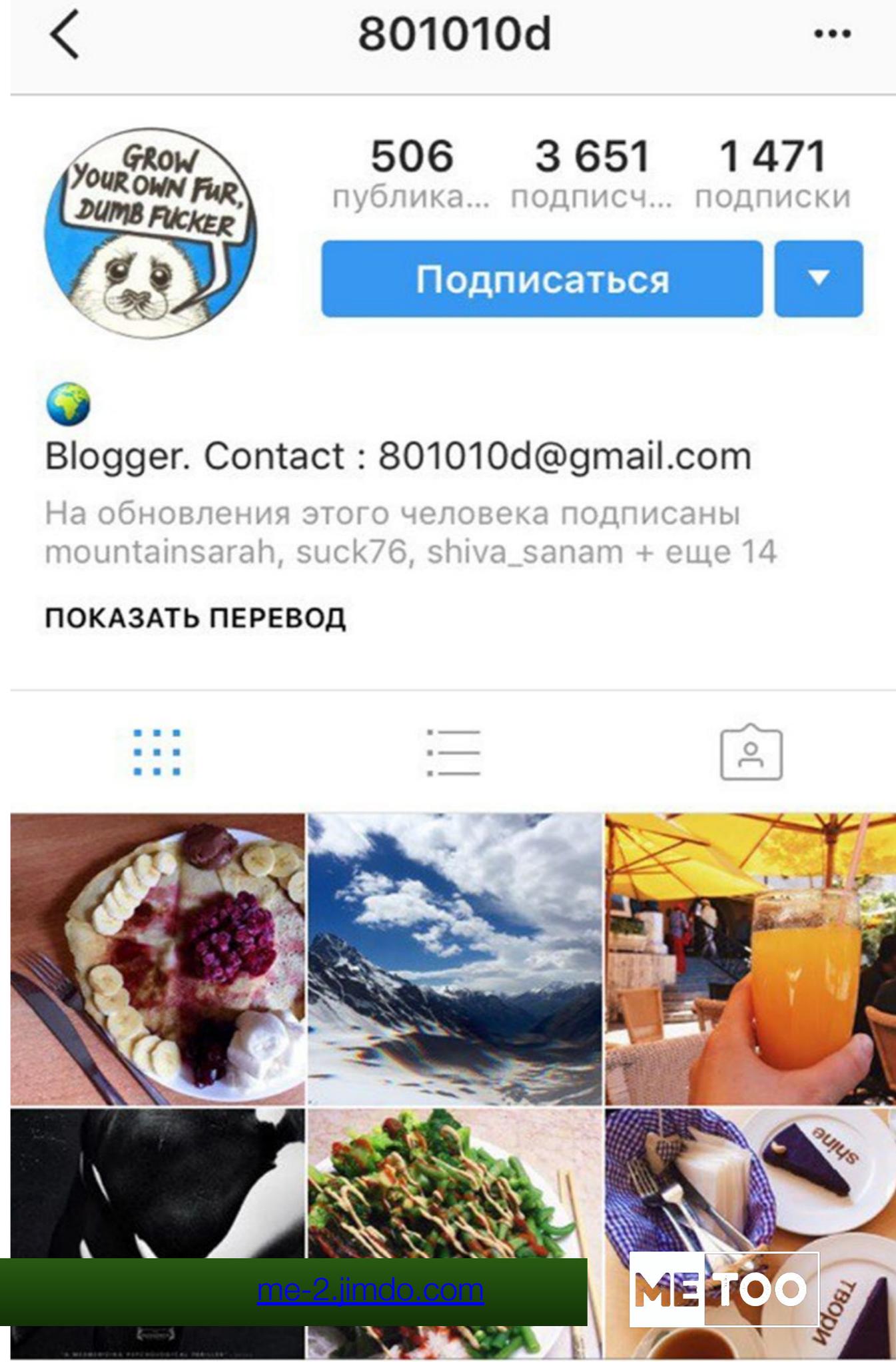
Дарья Ускова

Автор вегетарианского блога

Vk: <https://vk.com/dariauskovaa>

FB:  
<https://www.facebook.com/dasha.uskova.5?fref=ts>

Instagram: 801010d



# Арахисовые конфетки

---

Нам понадобится:

- Арахис
- Финики
- Какао
- Мёд (можно использовать арахисовую пасту)
- Кокосовая стружка

Измельчаем арахис и финики в блендере, затем добавляем какао и мёд. Из полученной массы руками лепим шарики, а затем обваливаем их в кокосовой стружке. Конфетки готовы! Вы великолепны!



# Паста из кабачков

Нам понадобится:

- Кабачок
- Томатная паста
- Тофу
- Растительное масло
- Специи по вкусу

Натираем на терке кабачки. Измельчаем тофу, а затем смешиваем его с томатной пастой, маслом и специями. Полученную массу добавляем к кабачкам. Блюдо можно украсить свежими помидорами и зеленью. Приятного аппетита!



## Шоколадный эко-тарт

Для нижнего слоя нам понадобится:

- Мука любого помола (можно взять раскрошенное печенье или клетчатку)
- Какао
- Вода
- Растительное масло
- Щепотка соли
- Сахар (можно использовать кленовый сироп)

Смешиваем все ингредиенты до получения однородной массы. Выкладываем её в форму и отправляем в духовку на 10 минут, а затем охлаждаем в холодильнике.

Для крема нам понадобится:

- Кокосовые (или соевые) сливки
- Сахар (можно использовать любой сироп по вкусу)
- Лимонный сок (по желанию)

Выкладываем крем на нижний слой. В качестве украшения можно использовать финики и орехи.  
Готово!



# Возможности обучения за границей для студентов-экологов

## 1. Стажировка от Global Health Corps

Дедлайн: 18 января 2017

Грант: оплата расходов

Основная миссия организации – мобилизовать глобальную общину лидеров и создать движение за справедливость в системе здравоохранения.

Организаторы обеспечивают участников программы:

- ежемесячной стипендией;
- проживанием;
- медицинской страховкой;
- грантом на профессиональное развитие размером в 600\$ и вознаграждением по окончании проекта размером в 1500\$;
- оплату транспортных расходов на место прохождения стажировки и обратно;
- оплату обучения.

Подробнее: <http://ghcorps.org/fellows/apply-to-be-a-fellow/>

## 2. Стипендиальная программа для иностранных студентов Science@Leuven

Дедлайн: 15 февраля 2017

Грант: 10000€

Где: Бельгия

Когда: 2017-2018 год

Получить стипендию могут иностранные студенты, которые поступают на одну из таких программ:

Master of Biology

Master of Biophysics, Biochemistry and Biotechnology

Master of Geography

Interuniversity Master of Geology

Erasmus Mundus Master of Theoretical Chemistry and Computational Modelling

Erasmus Mundus Master Sustainable and Territorial Development

Подробнее: <http://wet.kuleuven.be/english/scienceatleuven scholarship>

### 3. Стажировка в организации EDF Energy в Великобритании

Дедлайн: 31 декабря 2016

Грант: 16500£

Где: Великобритания

Когда: 2017 год (от 3 до 6 месяцев)

Стажеры будут работать на ядерной станции в качестве «младших специалистов», будут помогать с воплощением в жизнь небольших проектов, следить за соблюдением правил безопасности на рабочем месте, изучать как можно продлить срок службы оборудования, совершать технический осмотр оборудования, устанавливать новое оборудование.

Стажировка оплачиваемая, стажеры будут получать 16,500£ в год (1,375£ в месяц).

Подробнее: <https://www.edfenergy.com/careers/early-careers/internships>

## 4. Летняя школа Kupcinet-Getz International Science School в университете Weizmann Institute

Дедлайн: 24 декабря 2016

Грант: NIS 4,000

Где: Реховот, Израиль

Когда: каждый год

Летняя школа Kupcinet-Getz International Science School приглашает студентов бакалавриата принять участие в исследовательских проектах по математике, физике, химии и смежных дисциплинах. Эта программа разработана для студентов всего мира, которые специализируются в области естественных наук. Студенты смогут стать частью исследовательской группы университета Weizmann Institute.

Организаторы обеспечивают проживание в общежитии всем участникам программы. Также каждый студент будет получать стипендию размером в NIS 500 в неделю.

Подробнее: <https://www.weizmann.ac.il/feinberg/admissions>

## 5. Летняя школа DESY в Германии

Дедлайн: 31 января 2017

Грант: оплата расходов

Где: Гамбург, Берлин, Германия

Когда: каждое лето

Каждое лето DESY предлагает студентам бакалавриата, которые обучаются на физическом факультете, или изучают науки о природе, возможность проводить исследования в лаборатории DESY.

Организаторы оплачивают расходы на проживание и питание, также организаторы частично возмещают транспортные расходы.

Летняя школа проходит с июля по сентябрь.

Подробнее: <https://summerstudents.desy.de/>

## 6. Международная программа Эдмунда Маски

Дедлайн: ---

Грант: оплата расходов

Где: Вашингтон, США

Когда: каждый год

Программа дает возможность участникам:

- создать профессиональные и личные взаимоотношения, продвижение в профессиональном и личном развитии, стимулировать креативность и новые идеи к позитивным инновациям;
- изучить новые тенденции, возможности и проблемы в развитии основных вопросов;
- испробовать на практике разные подходы, которые используют в частном, общественном и некоммерческом секторе;
- увидеть как правительственные подразделения США, неправительственные организации и бизнес-структуры работают вместе для достижения общих целей в поддержке американской политики.

Подробнее: <http://culturalvistas.org/muskie/>

## 7. Программа Летнего Института по глобальным проблемам охраны окружающей среды

Дедлайн: 12 декабря 2016

Грант: оплата расходов

Где: США

Когда: лето 2017 ( 5 недель)

Летний Институт по глобальным проблемам охраны окружающей среды для активных мотивированных студентов, обладающих лидерскими качествами – это программа интенсивного обучения для студентов 1 – 3 курсов высших учебных заведений, цель которой – способствовать углубленному изучению Соединенных Штатов Америки, а также развитию лидерских качеств.

Программа Института состоит из лекций, семинаров, групповых презентаций и индивидуальной работы по изучению различных материалов. Кроме групповых и индивидуальных занятий, в программу включены поездки, посещение различных организаций, а также мероприятия, в которых участники смогут проявить лидерские качества.

Подробнее: <https://moscow.usembassy.gov/summer-inst.html>



Мы хотим вдохновить людей на свершения, чтобы каждый привнес свой вклад в устойчивое и экологическое развитие нашей планеты и по праву мог сказать «Я тоже!»

**Команда ME TOO Russia**

Мы в соц.сетях

VK:

<https://vk.com/me2russia>

Instagram:

<https://www.instagram.com/metoorussia/>

FB:

<https://www.facebook.com/metoorussia/>