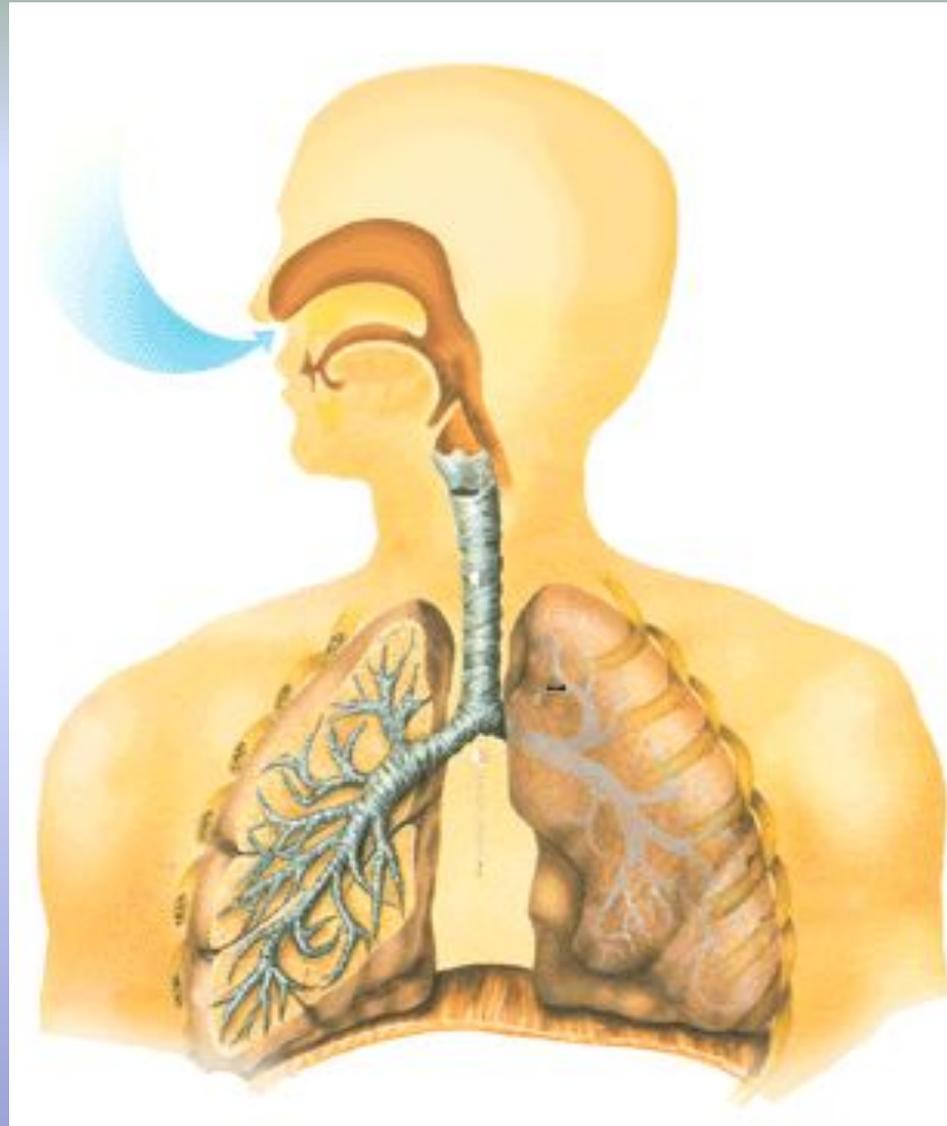
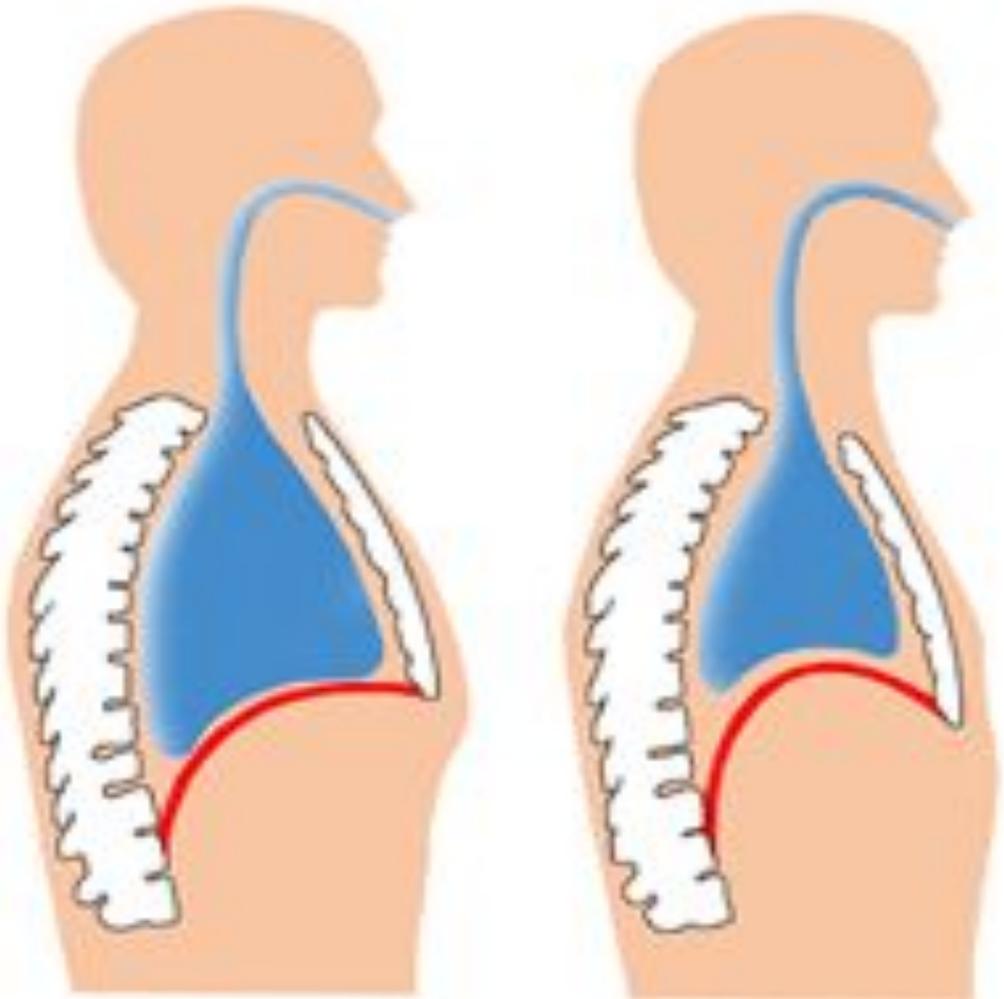


Газообмен в легких и тканях.

Дыхательные движения и их регуляция





Вдох

Выдох



видео

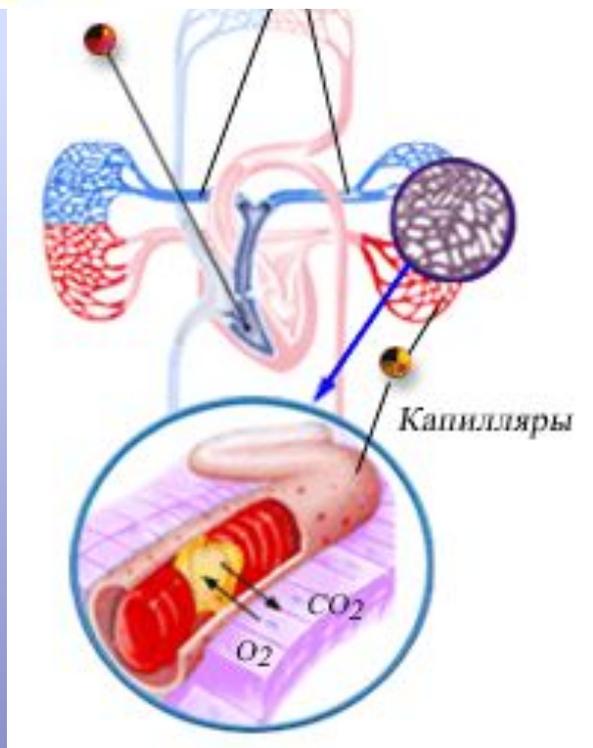
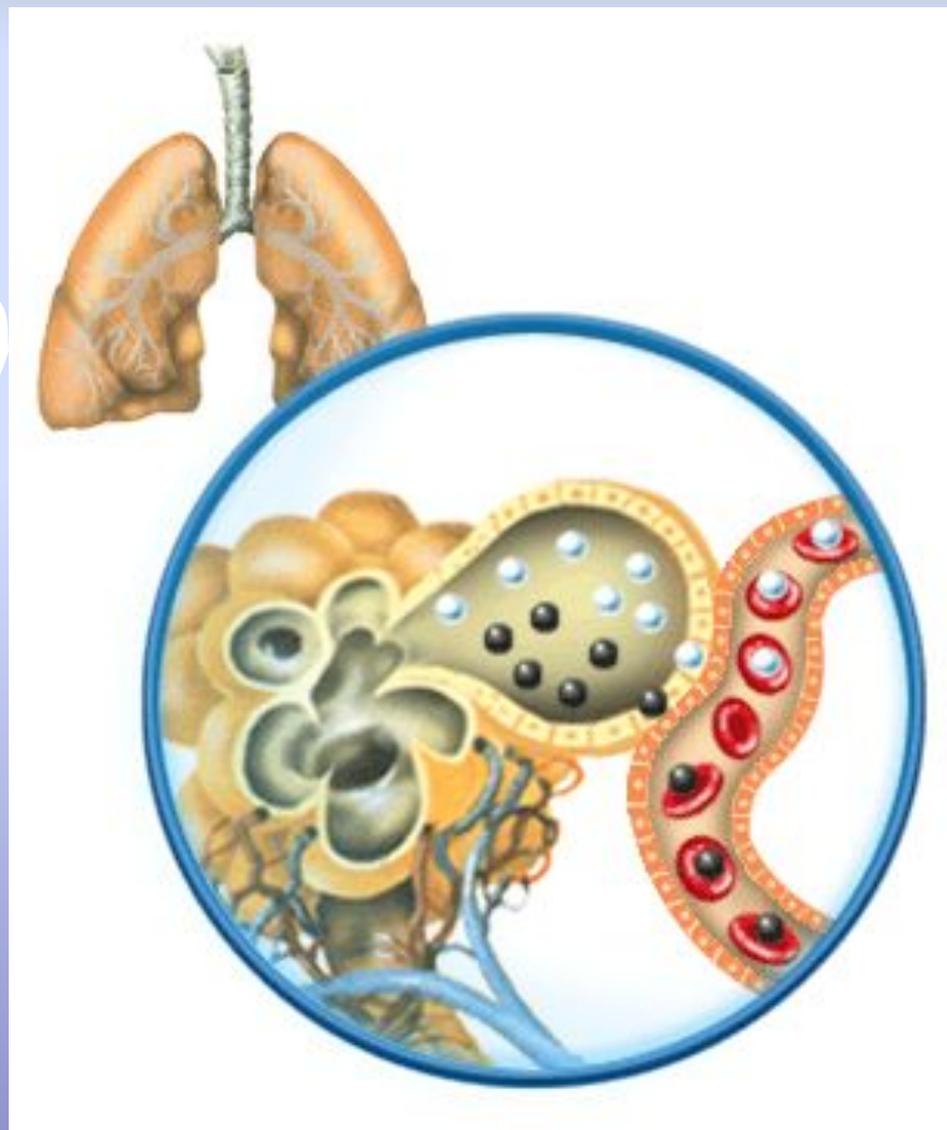


ВИДЕО

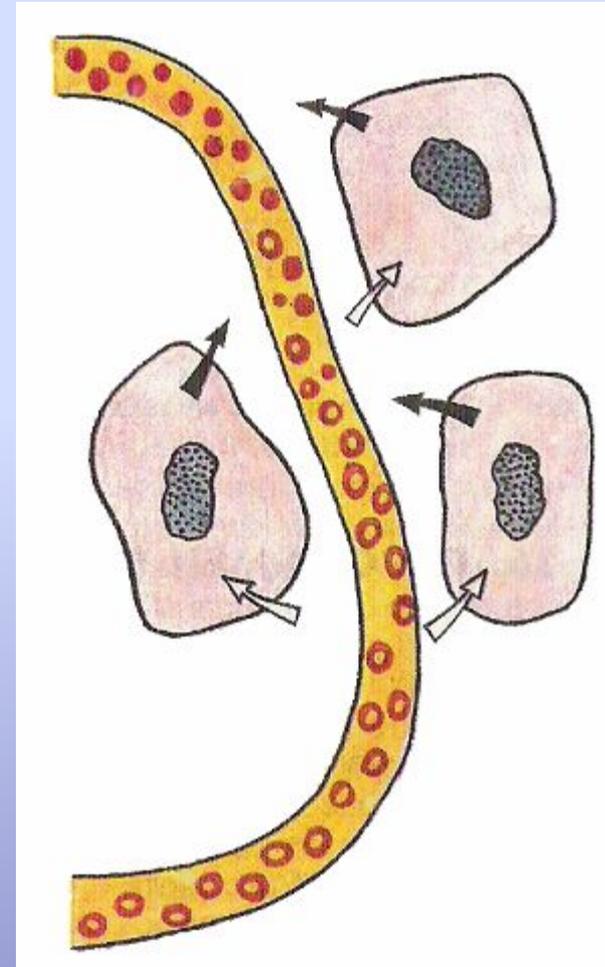
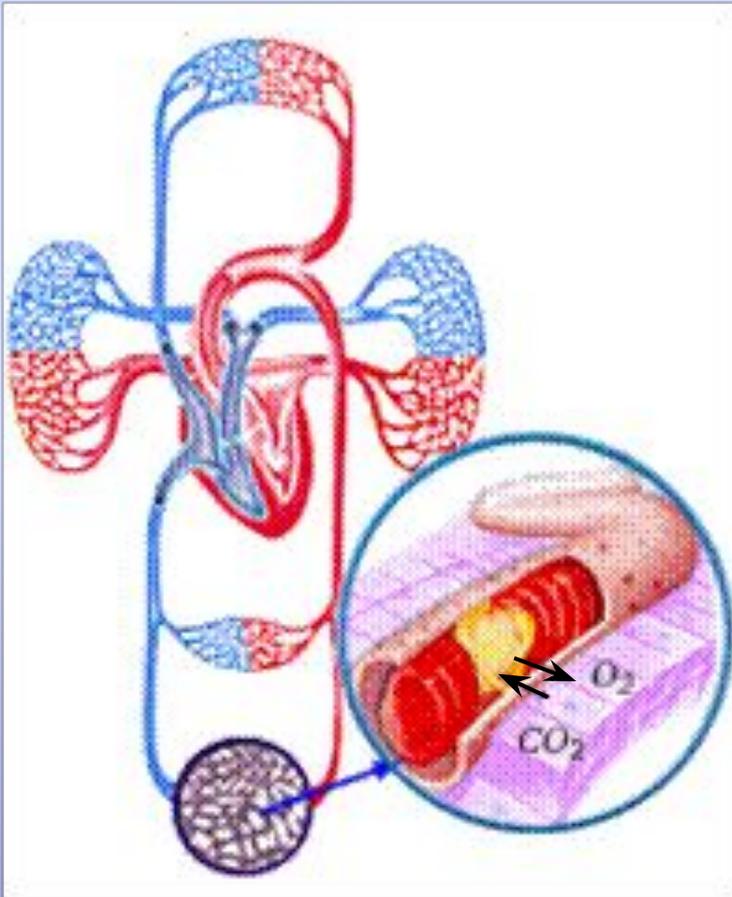
Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха

Газы	Вдыхаемый воздух	Выдыхаемый воздух
Кислород	20,94 %	16,3%
Углекислый газ	0,03 %	4%
Азот	79,03 %	79,7%

Газообмен в легких

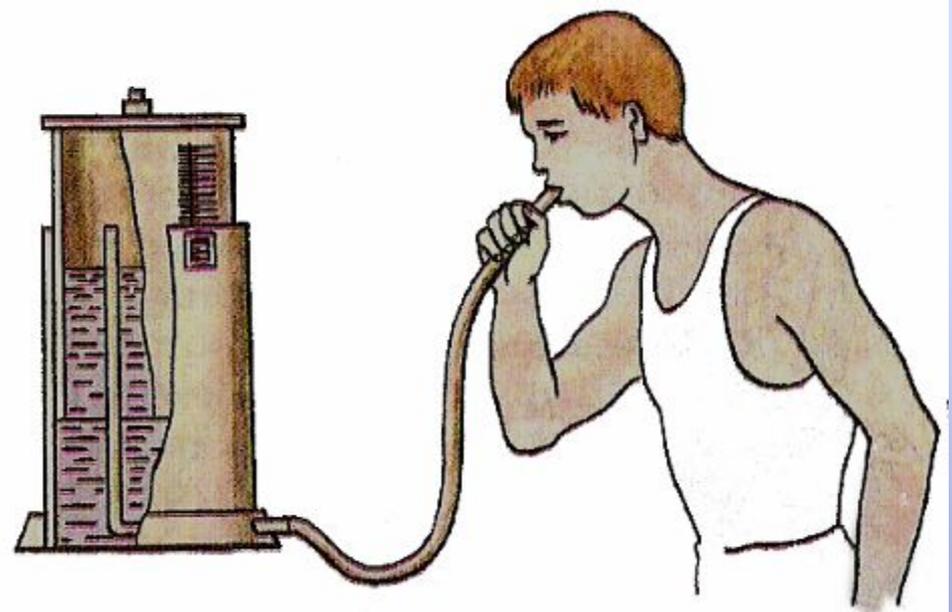


Газообмен в тканях



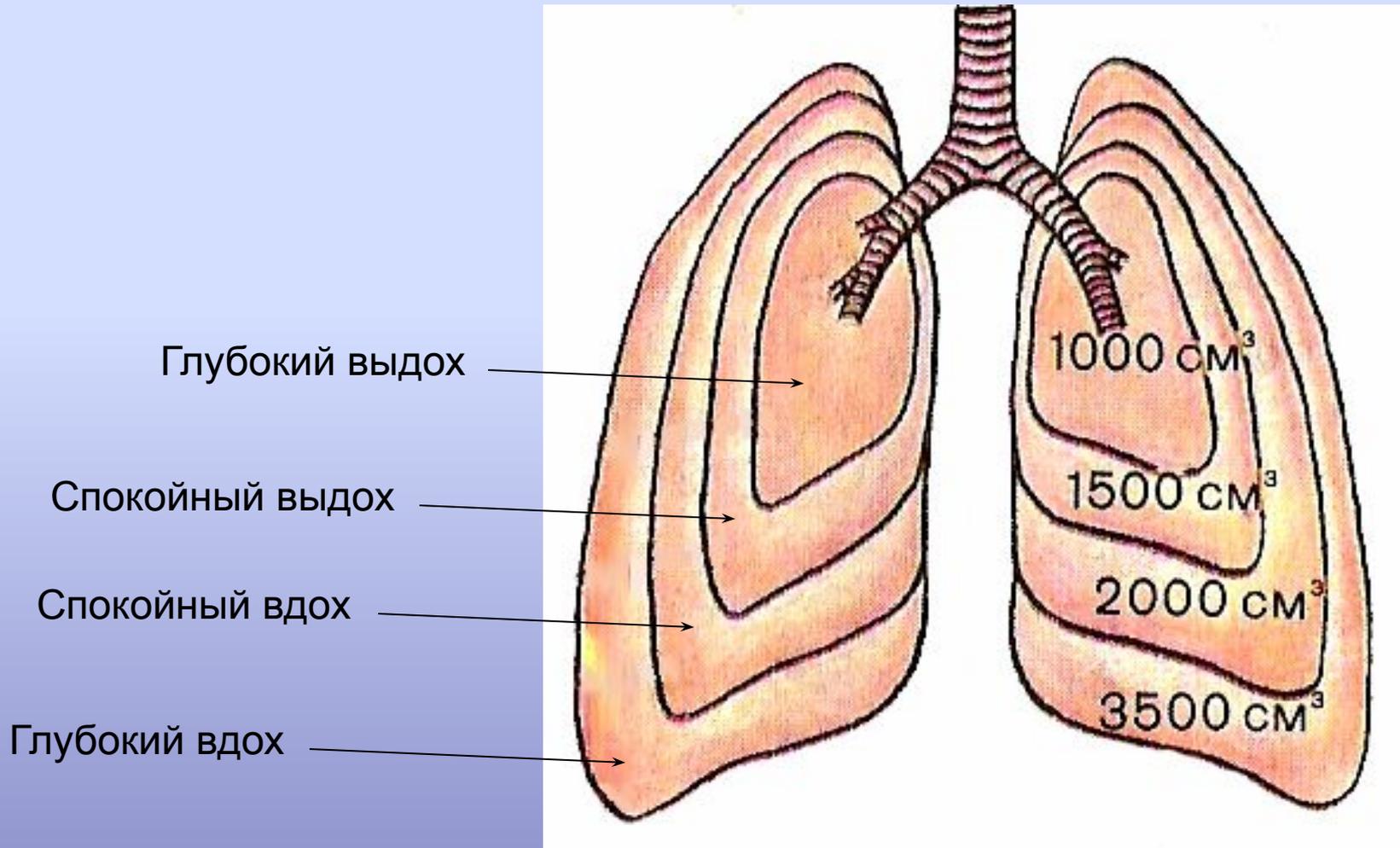
Жизненная емкость легких

– это максимальное количество воздуха, которое можно выдохнуть после глубокого вдоха



Спирометр

Жизненная емкость легких



	ВДОХ	ВЫДОХ
Возбуждение		
Межреберные мышцы		
Грудная клетка		
Диафрагма		
Объем легких		
Давление		

Увеличивается

Понижается

Центр выдоха

Расширяется

Плоская

Повышается

Куполообразная

Сужается

Сокращаются

Расслабляются

Центр вдоха

Уменьшается

Домашнее задание:
изучить материал на
с.142-145.

Подготовить сообщение
о вреде курения

Творческая лаборатория:

- 1. Предложите свод правил по гигиене дыхания.**
- 2. Разработайте рекомендации и комплекс упражнений для исправления дыхания.**

Спасибо за внимание!!!