

Безопасность на водных объектах в летний период



Выполнила ученица 8 «А»
класса

Конышева Валерия

Содержание

1. Основные причины гибели на воде

2. Купайтесь только на оборудованных пляжах

3. Не купайтесь в незнакомых водоемах

4. Не купайтесь в состоянии алкогольного

опьянения

5. Не допускайте грубых игр на воде

6. Во время купания не подплывайте близко к

судам

7. Не пытайтесь уплыть далеко от берега на плавательных

средствах и заплывать за буйки

8. Не следует купаться в водоемах с быстрым течением

9. Низкая температура в водоемах приспособленных

бассейнов

10. Ваша безопасность – в Ваших руках!

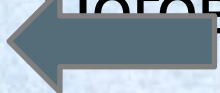
Основные причины гибели на воде

Печальная статистика свидетельствует, что в нашей стране ежегодно вода уносит более 10 тысяч человеческих жизней. На 100 000 населения гибнет 8-10 человек. Пребывание на воде не опасно только тем, кто умеет плавать. Вот почему первым условием безопасного отдыха на воде является умение плавать.

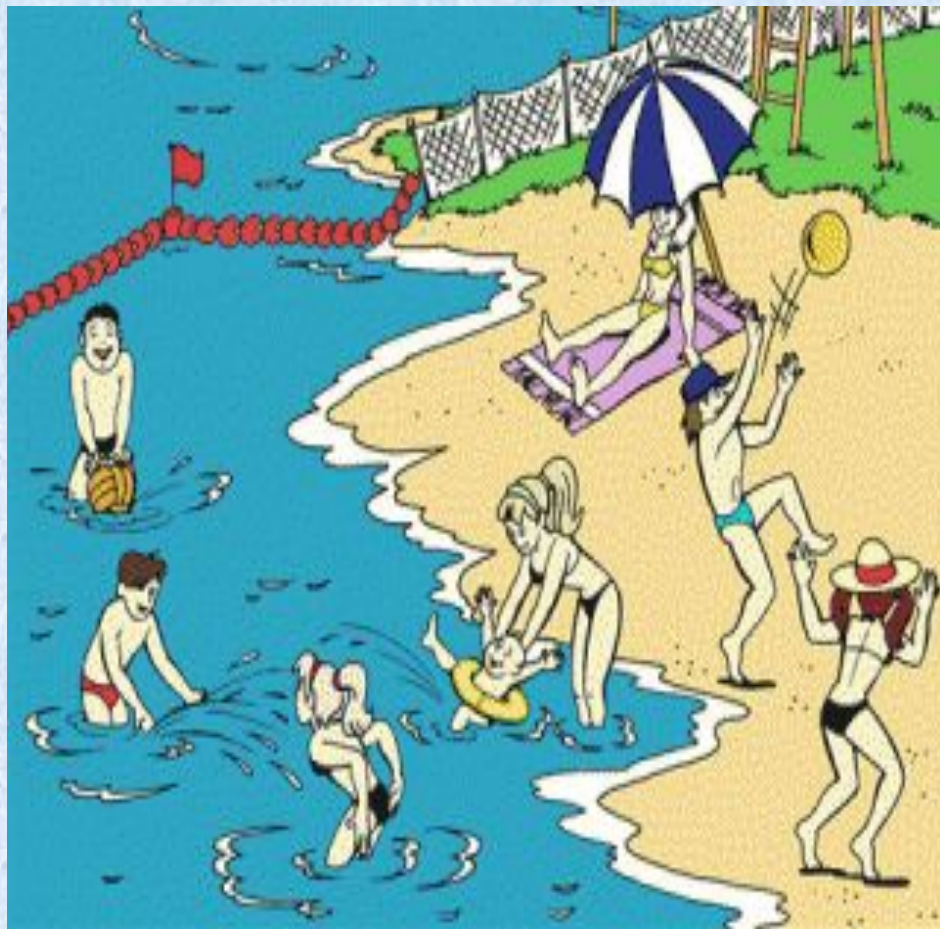
Основными причинами гибели на воде являются:

- 1. неумение плавать;
- 2. употребление спиртного;
- 3. оставление детей без присмотра;
- 4. нарушение правил безопасности на воде.

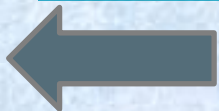
Поговорим подробнее о правилах безопасности.



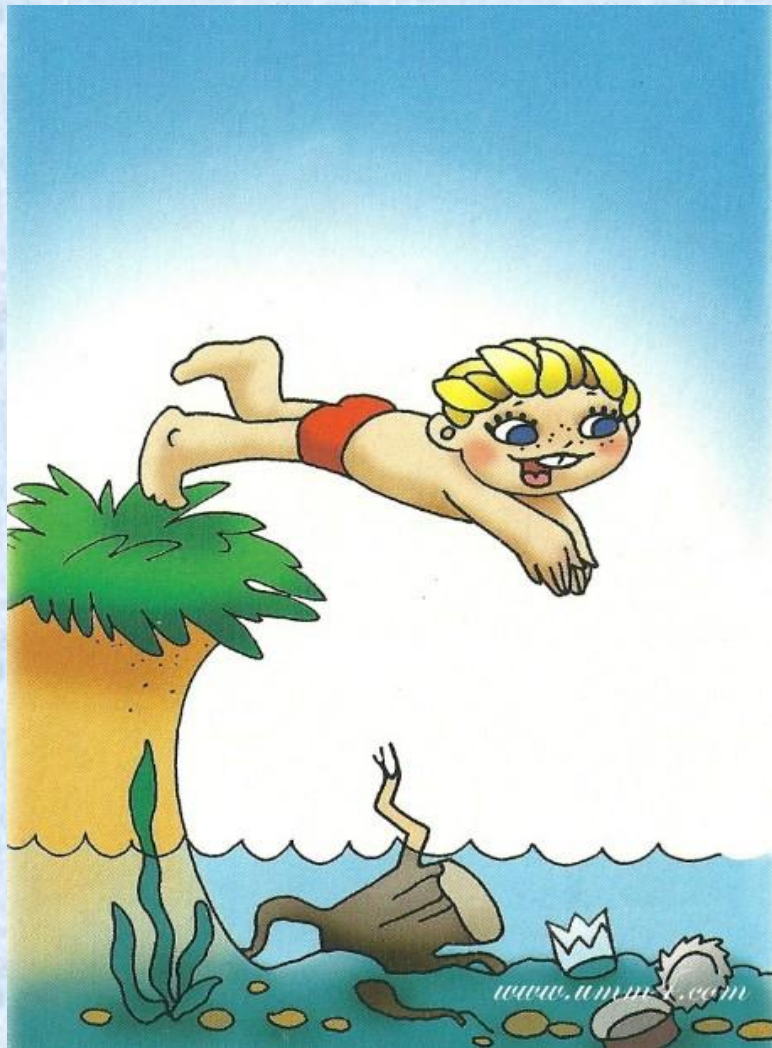
Купайтесь только на оборудованных пляжах



- Желательно купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи.



Не купайтесь в незнакомых водоемах



- Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутьев и прочего мусора.



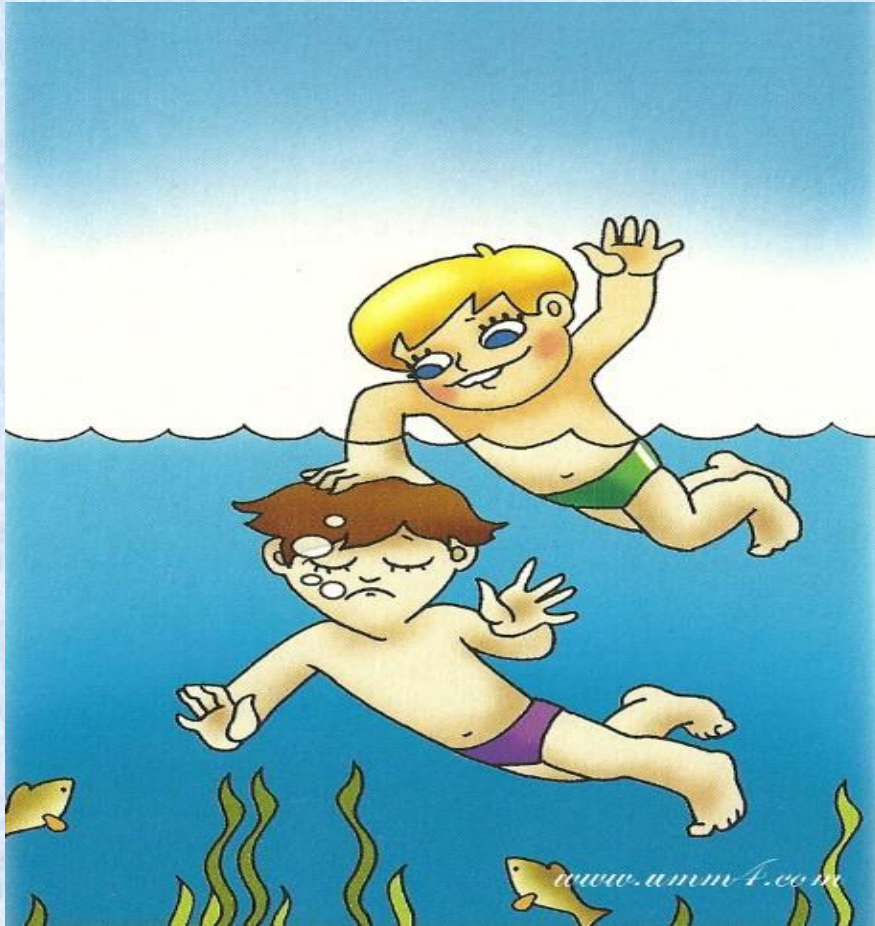
Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



- Строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии. Алкоголь дополнительно расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни.



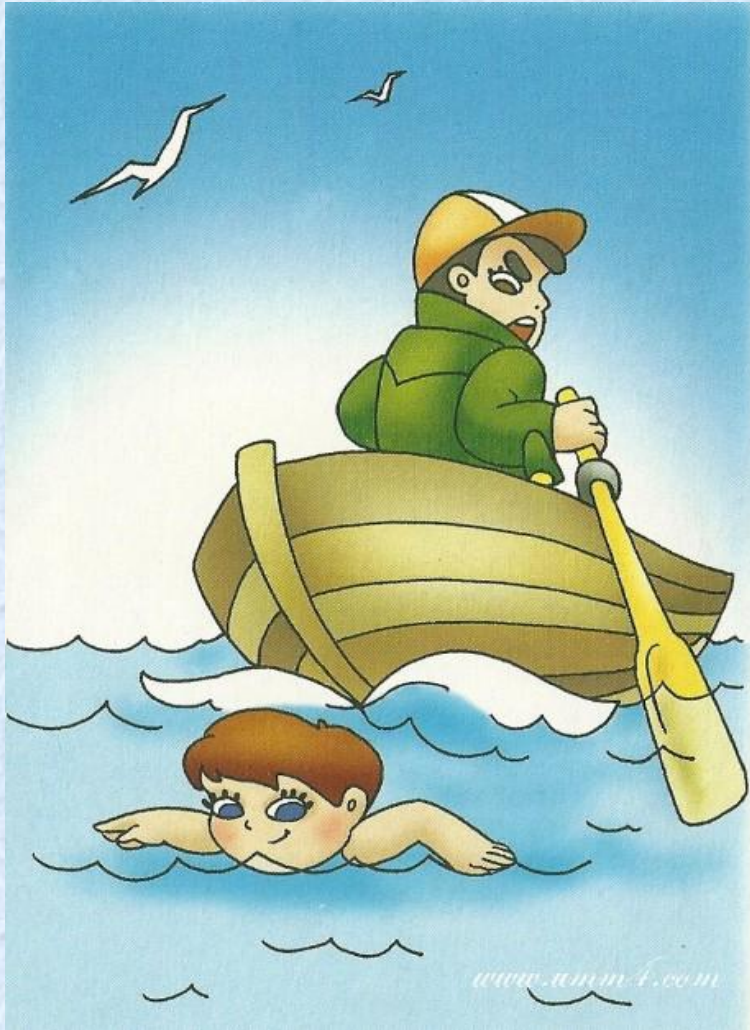
Не допускайте грубых игр в воде



- Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.



Во время купания не подплывайте близко к судам



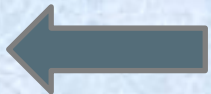
- Правила безопасности на воде запрещают подплывать близко к судам — при их приближении уровень воды резко повышается. Кроме того, известны случаи затягивания плавающих людей под дно теплохода.



Нельзя уплывать далеко от берега на плавательных средствах и заплывать за буйки



- Нельзя заплывать далеко от берега на надувных матрасах, кругах, автомобильных камерах.
- Нельзя заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.



быстрым

течением и низкой температурой воды



- Не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов. Также нельзя купаться во время шторма, в местах с сильным прибоем или быстрым течением.



Нельзя прыгать в воду с неприспособленных объектов



- Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей.
- Если вы ещё не научились плавать, то все упражнения в воде выполняйте около берега. Никогда не купайтесь в одиночку.



И помните – Ваша безопасность в
Ваших руках!

