

«Калейдоскоп открытий»

3 день

Отзовись, отряд! Перекличка.

Отрядная просыпай-ка.

https://vk.com/video294791156_456239199?list=53def86da76bed008c

 **Иван Петров**
Здоровье в порядке-спасибо весёлой зарядке!
сегодня в 9:34 Ответить

 **Алина Клёпова**
Очень классно и энергично!
сегодня в 9:48 Ответить

 **Aliona Minecraft**
Очень весёлая и энергичная разминка
сегодня в 15:06 Ответить

 **Таисия Шахова**
Хорошая разминка и упражнения
сегодня в 9:15 Ответить

 **Ангелина Кузьминчук**

сегодня в 9:49 Ответить

 **Миланочка Григорьева**

сегодня в 14:08 Ответить

 **Алина Клёпова**

сегодня в 9:48 Ответить

 **Татьяна Боглачёва**
Весёлая разминка!👍
сегодня в 9:06 Ответить

Рубрика: полезные советы для завтрака детей.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - основа процветания

Всем привет! Чтобы быть здоровым и сильным, надо правильно питаться! Вот некоторые Смешарики об этом совсем не думают, забодая меня пчела!

Витамины
A – рыбий жир, яйца, сливочное масло, молочные продукты
C – сладкий перец, лимон, апельсин, картофель, капуста и др.
B1 – хлеб, крупа, фасоль, орехи, семечки
B2 – молоко и кисломолочные продукты, сыр, творог, яйцо, мясо, рыба, дрожжи
B12 – мясо, печень, молочные продукты, яйцо, птица, сыр
PP – крупа гречневая, курица, мясо, рыба, картофель
B6 – крупы, хлеб, мясо, картофель

МИНЕРАЛЫ
Кальций
 Сыр, творог, молоко, йогурт, ряженка и др.
Железо
 Мясо, яйца, птица, рыба
Магний
 Зелень (петрушка, укроп), курага, фасоль, крупа «Геркулес», хлеб

Опасности «быстрой еды»
 1. Когда выш на воду, то завтракать можно пораньше.
 2. Быстрая еда содержит много калорий.
 3. В «быстрой еде» много соли и жира.

Кушайте за здоровье!
 Питайтесь разнообразно!

Осторожно!
 От неправильного питания развивается карies и ожирение!

Возьми лучше «быстро», оно полезнее здоровому!

А вот история о том, кто не завтракает правильно!

Таблица здоровья
 Рост, сила выносливость | Энергия | Здоровье | Ум и собранность | Крепкие зубы и кости | Хороший состав крови

Помогите мне, ребята-я-я, выбрать что полезно съесть на завтрак!

Правильное питание – залог здоровья!

Овощи и фрукты насыщают наш организм полезными веществами и витаминами, а яйца легко усваиваются. В день необходимо съесть не менее 400 граммов овощей и фруктов. Но не за один раз, а в четыре-пять приёмов!

Сколько-сколько?
 Сколько съедать? Сколько выпивать? Сколько спать? Сколько гулять? Сколько читать? Сколько думать? Сколько любить? Сколько жить?

А вот история о том, кто не завтракает правильно!

Помогите мне, ребята-я-я, выбрать что полезно съесть на завтрак!

Правильное питание – залог здоровья!



ОНЛАЙН-ЛАГЕРЬ "Солнышко" сегодня в 9:44



Редактировать описание



Ева Дуина
 Класс
 сегодня в 9:47 Ответить



Ангелина Кузьминчук



сегодня в 9:50 Ответить



Иван Петров

 сегодня в 9:56 Ответить



Татьяна Боглачёва

 сегодня в 10:17 Ответить

Безопасность жизнедеятельности:

Лекарства и средства бытовой химии

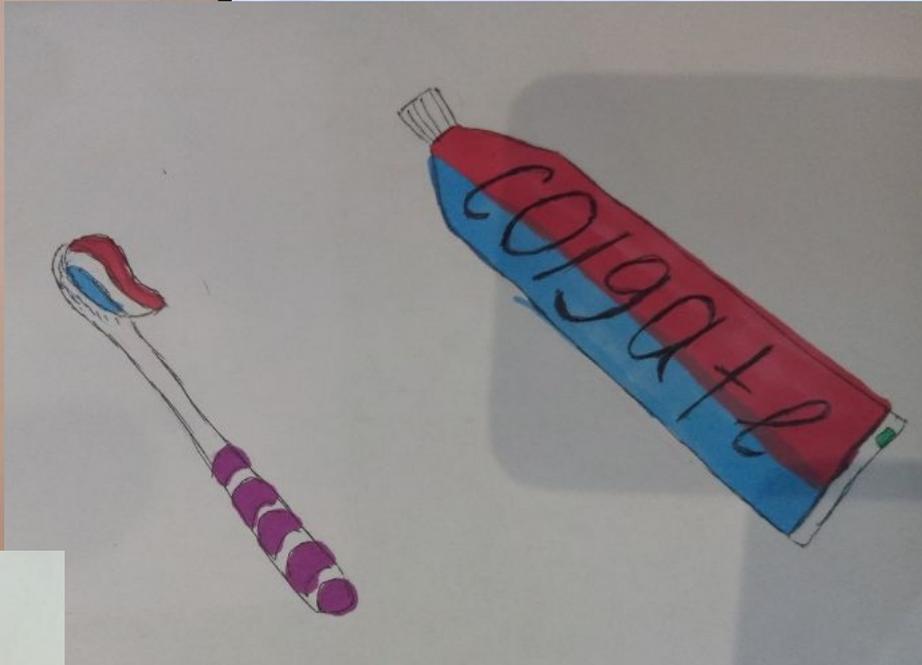
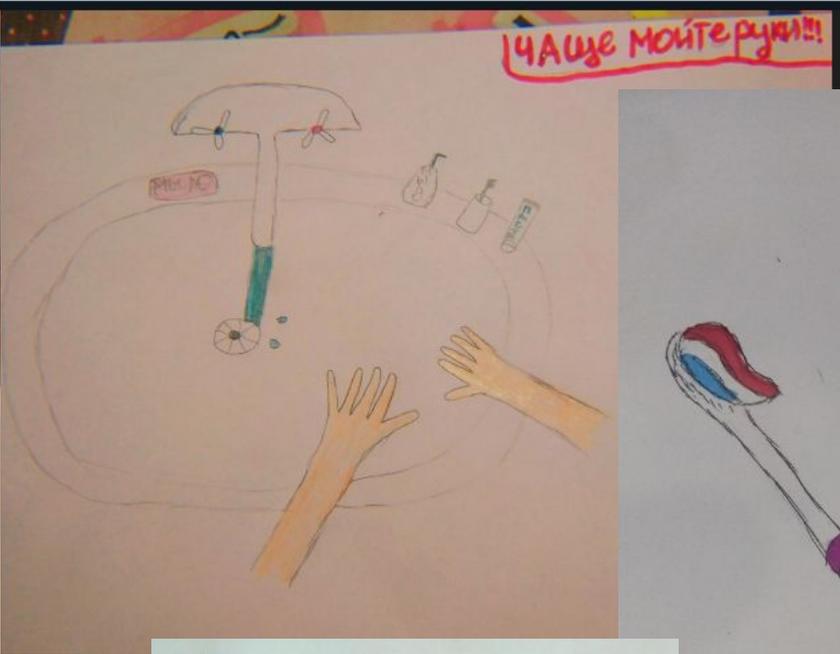
<https://yandex.ua/video/preview/?filmId=7556466508810737731&text=безопасность%20с%20химическими%20веществами%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1591257820401321-496940460782644643300292-prestable-app-host-sas-web-yp-65&redircnt=1591257861.1>

Отрядное мероприятие:
Изучаем историю создания
зубной щётки с Фиксиками

[https://www.youtube.com/watch?
v=ih1ZDm6h5t8](https://www.youtube.com/watch?v=ih1ZDm6h5t8)

Просмотр мультфильма
«Королева Зубная щётка»

[https://www.youtube.com/watch?
v=1RoWoIWQNAA](https://www.youtube.com/watch?v=1RoWoIWQNAA)



Мастер-класс:

самые простые опыты для детей
(проведение опыта по желанию
под присмотром родителей)

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=BLiM066BCfY&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?time_continue=42&v=08PMYYVICnM&feature=emb_logo













4 день

«Интеллектуальный день»



8.50 – Отзовись, отряд! Переключка.

9.00 – Отрядная просыпай-ка https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

- 9.20 – Чистюля в деле! (Чистят зубы, умываются, переодеваются).
- 9.30 – Завтрак. Рубрика: полезные советы для завтрака детей.(ВКонтакте)
- 10:00 - 12:00 – Развивающие игры для детей на логику, мышление, внимание и память

<https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchie-igry>

• Гимнастика для глазок

<https://www.youtube.com/watch?v=9AE4q0e1lg>

• Игра Кубик Рубика онлайн

<http://ru.sgames.org/1195/>

• 13:00 - 14:00 – Обед

• 14:00 - 16:00 – Мастер-класс: 30 хитростей для рисования (фотоотчет в ВКонтакте)

https://www.youtube.com/watch?v=4E9nRdeVc_

- 16.00 – Подведение итогов дня.