

***Игры разума и бессознательная
МОТИВАЦИЯ***

тренинг

Наши учителя



Ирина и Егор Каропа



Мария Демидюк



Джек Макани



Александр Янкелевич

Правила и инструменты

1. Программа
2. Материалы
3. Видеозапись
4. MS Teams и вотсап чаты
5. Видеосвязь и микрофоны
6. АКТИВНОСТЬ

ПОЗНАКОМИМСЯ

Ваше имя, кто вы и откуда

Что вы знаете об Эннеаграмме?

Ваши ожидания от тренинга



СОВЕТ МАСТЕРА

— Мастер, ты говорил, что если я познаю - кто я, то стану мудрым, но как это сделать?

— Для начала забери у людей право решать - кто ты.

— Как это, Мастер?

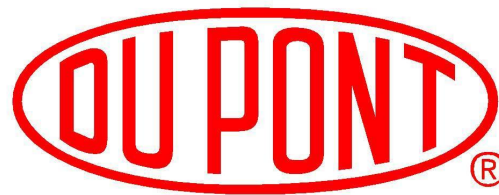
— Один тебе скажет, что ты плохой, ты согласишься ему и расстроишься. Другой тебе скажет, что ты хороший, ты обрадуешься. Тебя хвалят или ругают, верят тебе или предают.

Пока у них есть право решать - кто ты или какой ты, тебе не найти себя. Забери у них это право. И у меня тоже...

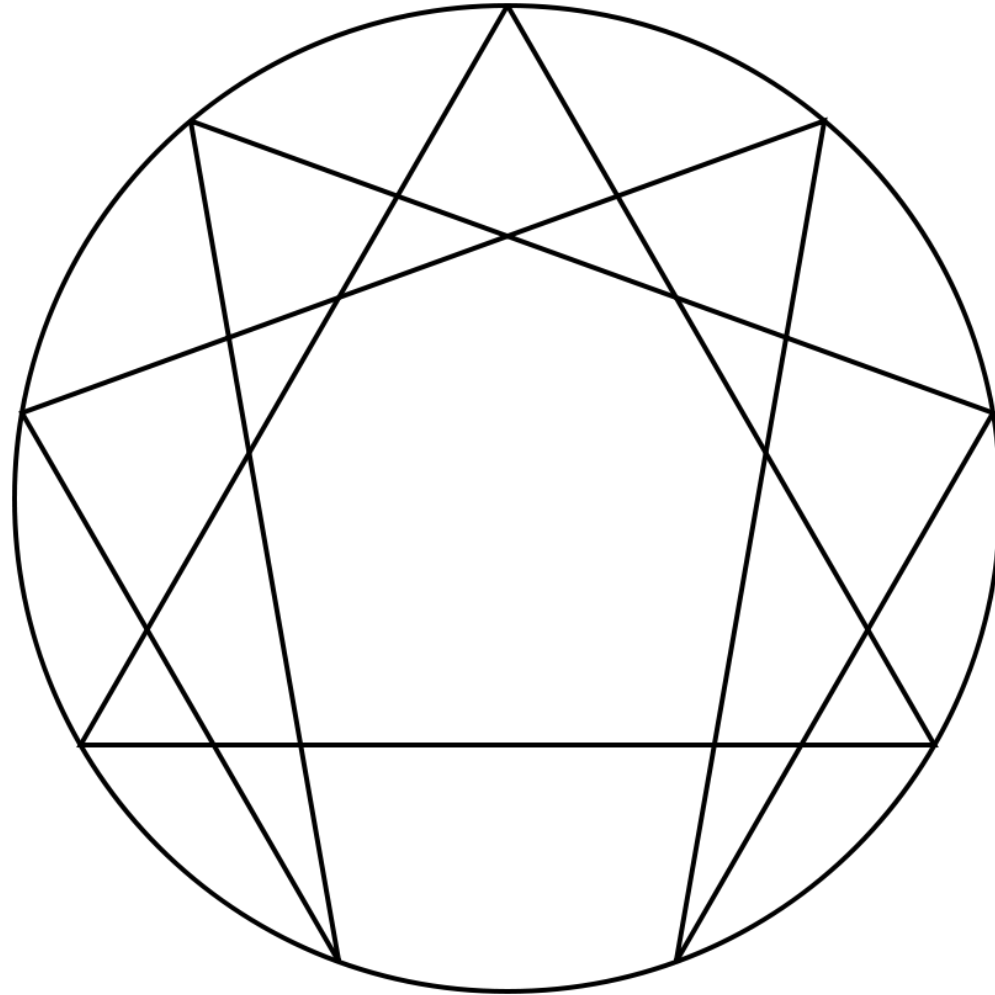
Эннеаграмма

Эти компании уже используют в бизнесе

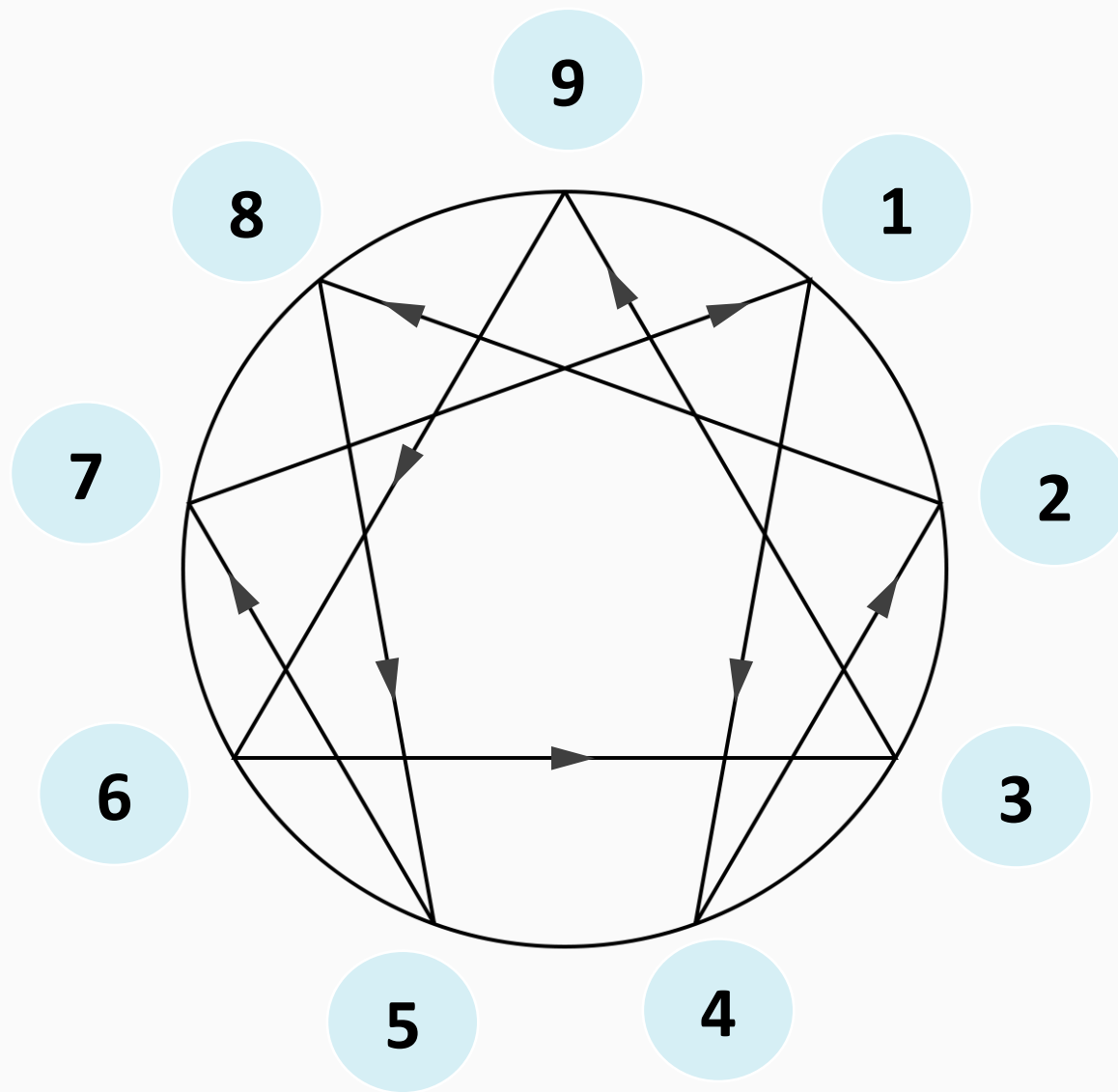
(в основном в США)



AVON



Эннеграмма
Модуль 1



Упражнение

Выполните индивидуально. Напишите для себя:

1. Какой я человек?
2. Что для меня ценно в этой жизни?
3. Что для меня стресс?
4. Что для меня комфорт?

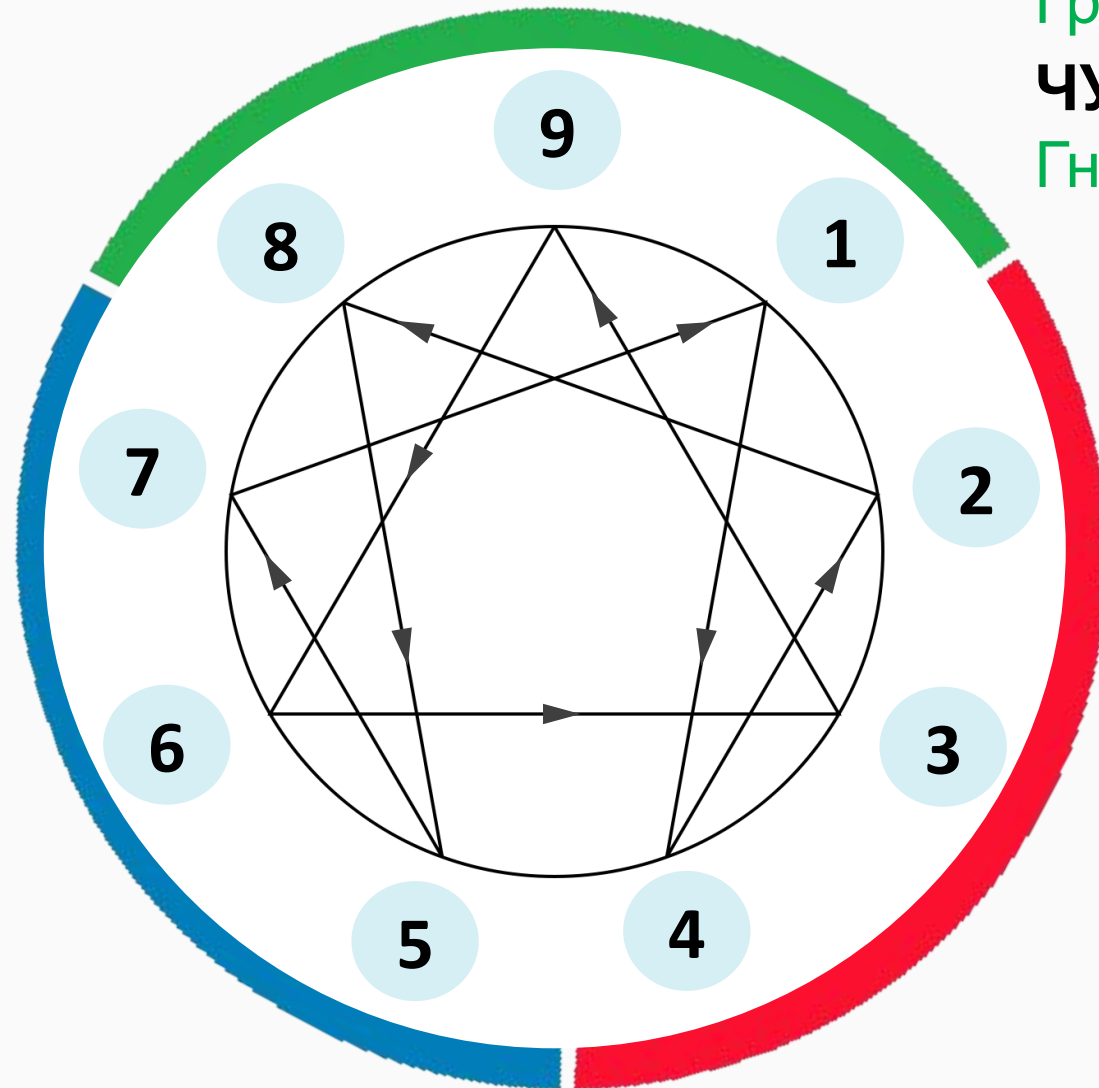
5 минут

Интеллекты - центры

1. IQ
2. EQ
3. BQ

Телесный центр

ПОТРЕБНОСТЬ
Границы/уважение
ЧУВСТВО
Гнев

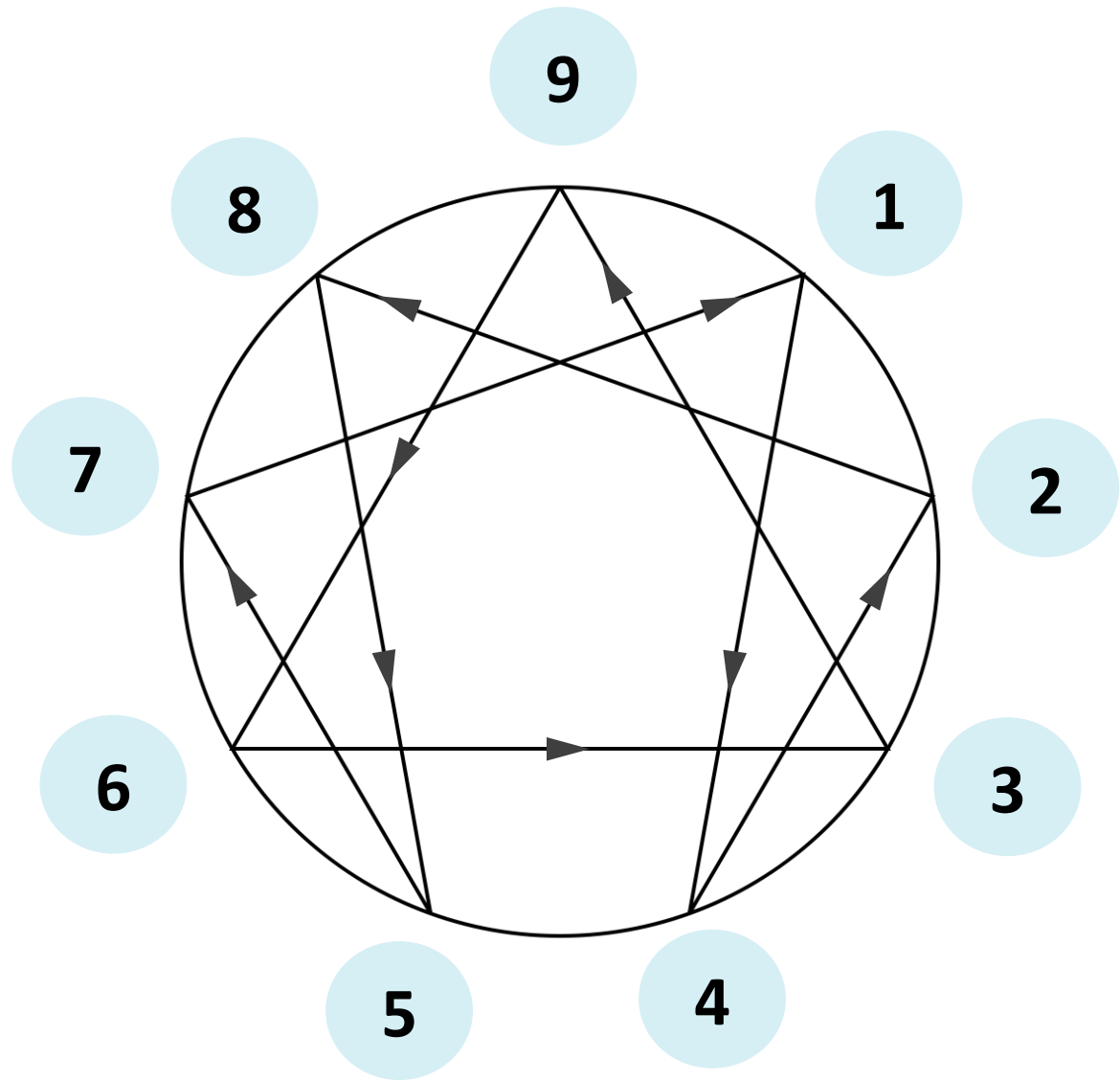


Мыслительный центр

ПОТРЕБНОСТЬ
Безопасность
ЧУВСТВО
Страх

Сердечный центр

ПОТРЕБНОСТЬ
Принятие
ЧУВСТВО
Стыд



2. Помощник

ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

МОТИВАЦИЯ

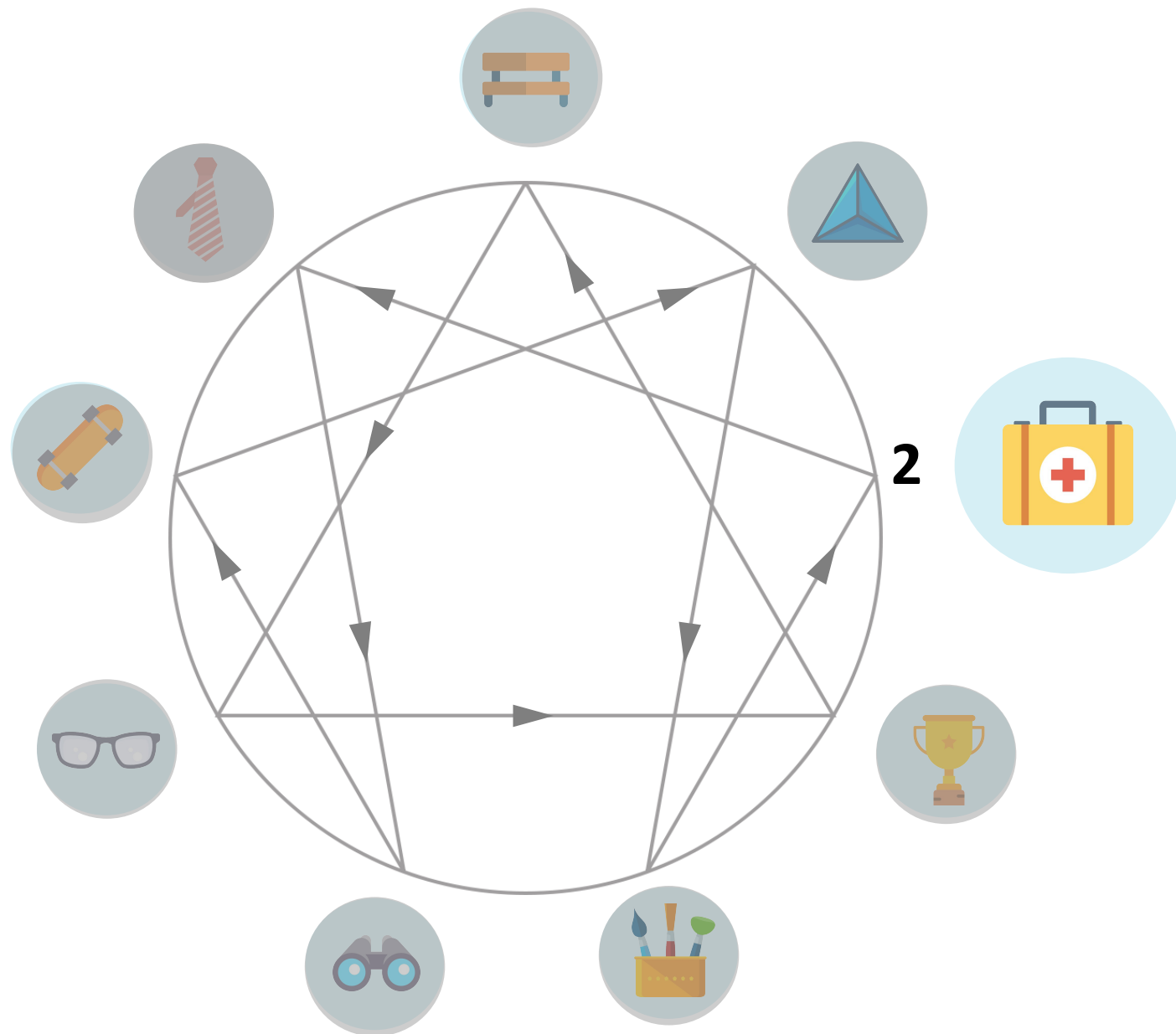
Гордыня

ЧУВСТВО

Стыд

ФИКСАЦИЯ

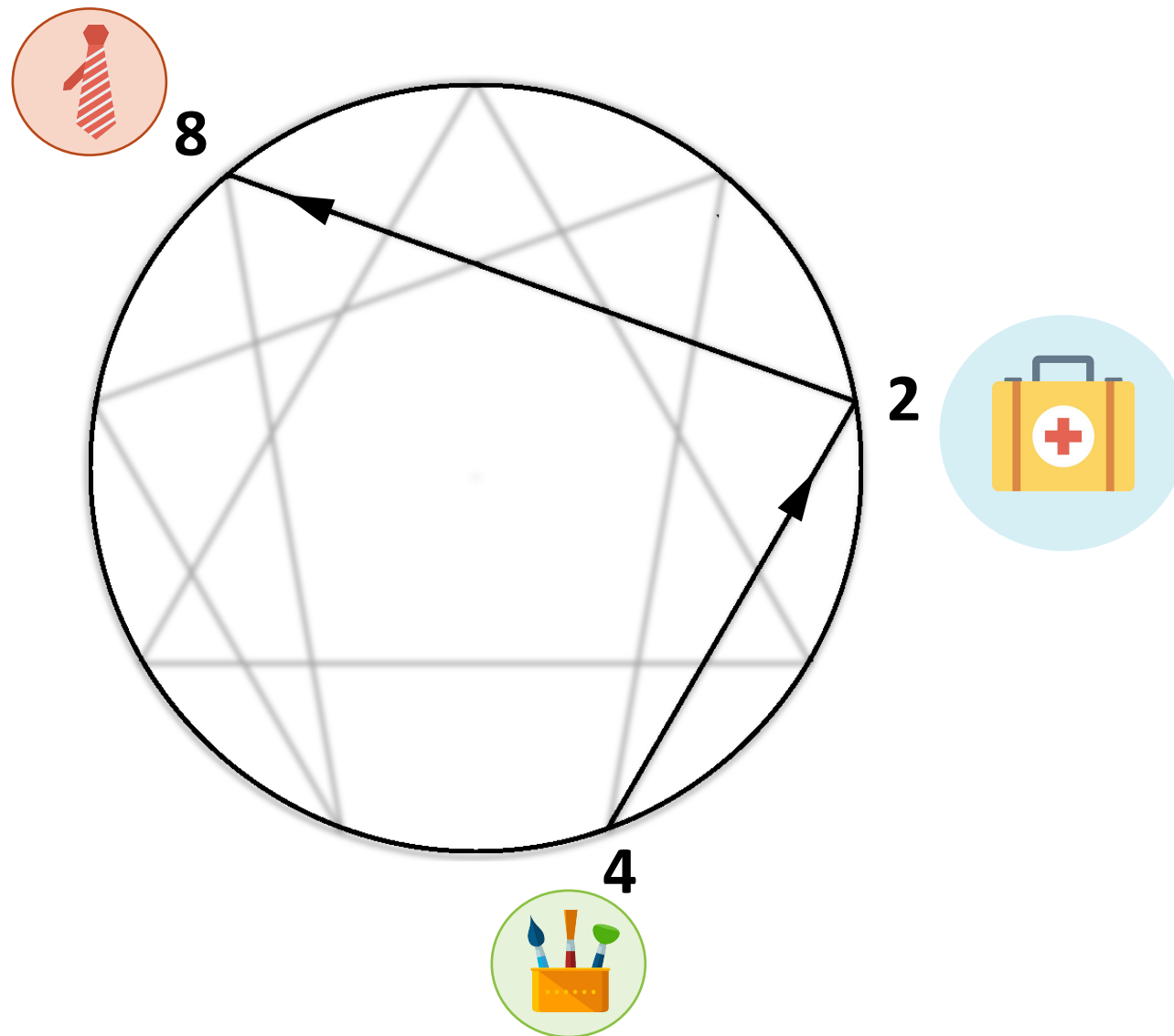
Благодарность



2. ПОМОЩНИК

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
8 «БОСС»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
4 «ИНДИВИДУАЛИСТ»



3. Достигатель

ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

МОТИВАЦИЯ

Обман/Самообман

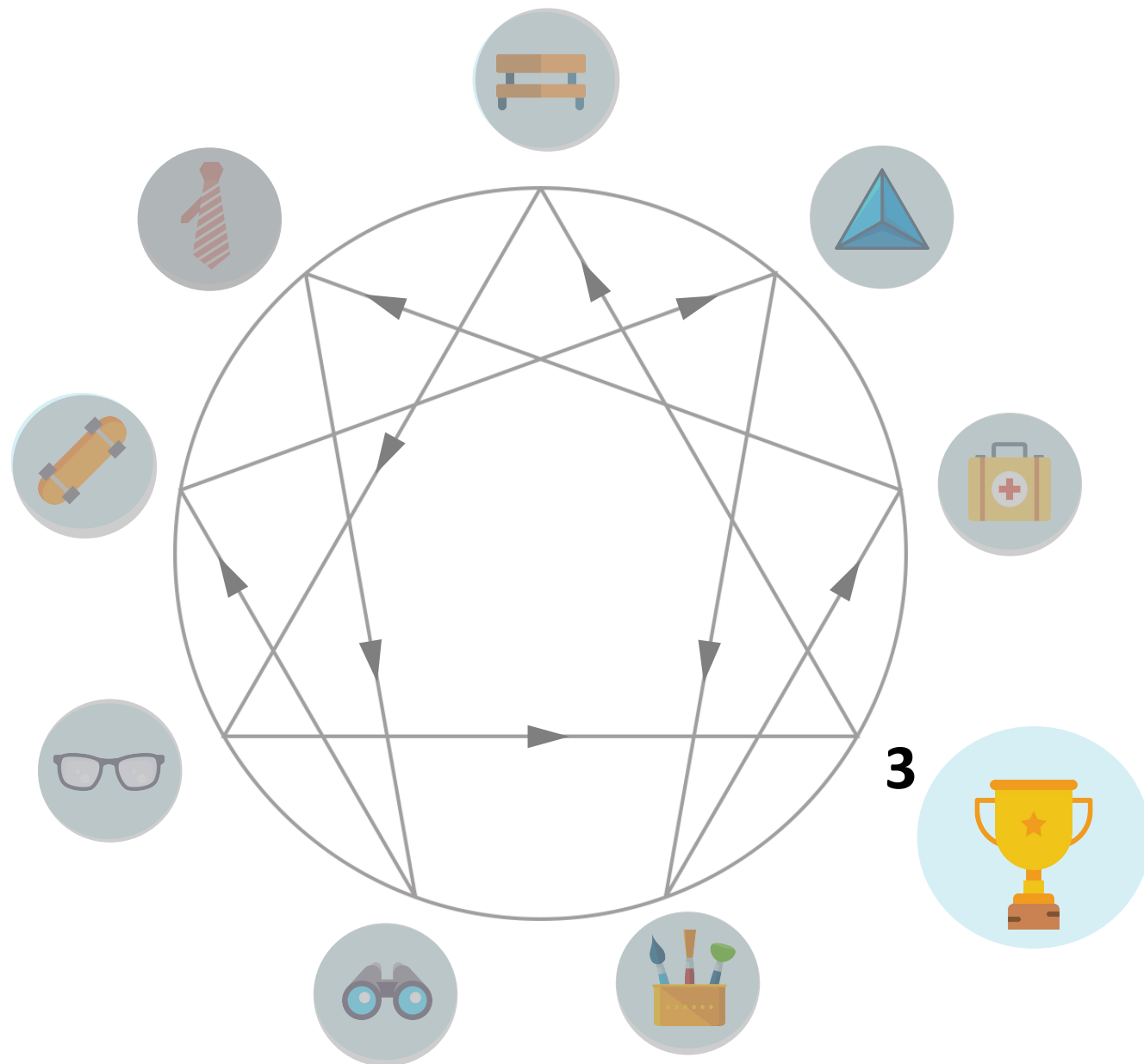
ЧУВСТВО

Стыд

ФИКСАЦИЯ

Восхищение

Тщеславие



3. ДОСТИГАТЕЛЬ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ

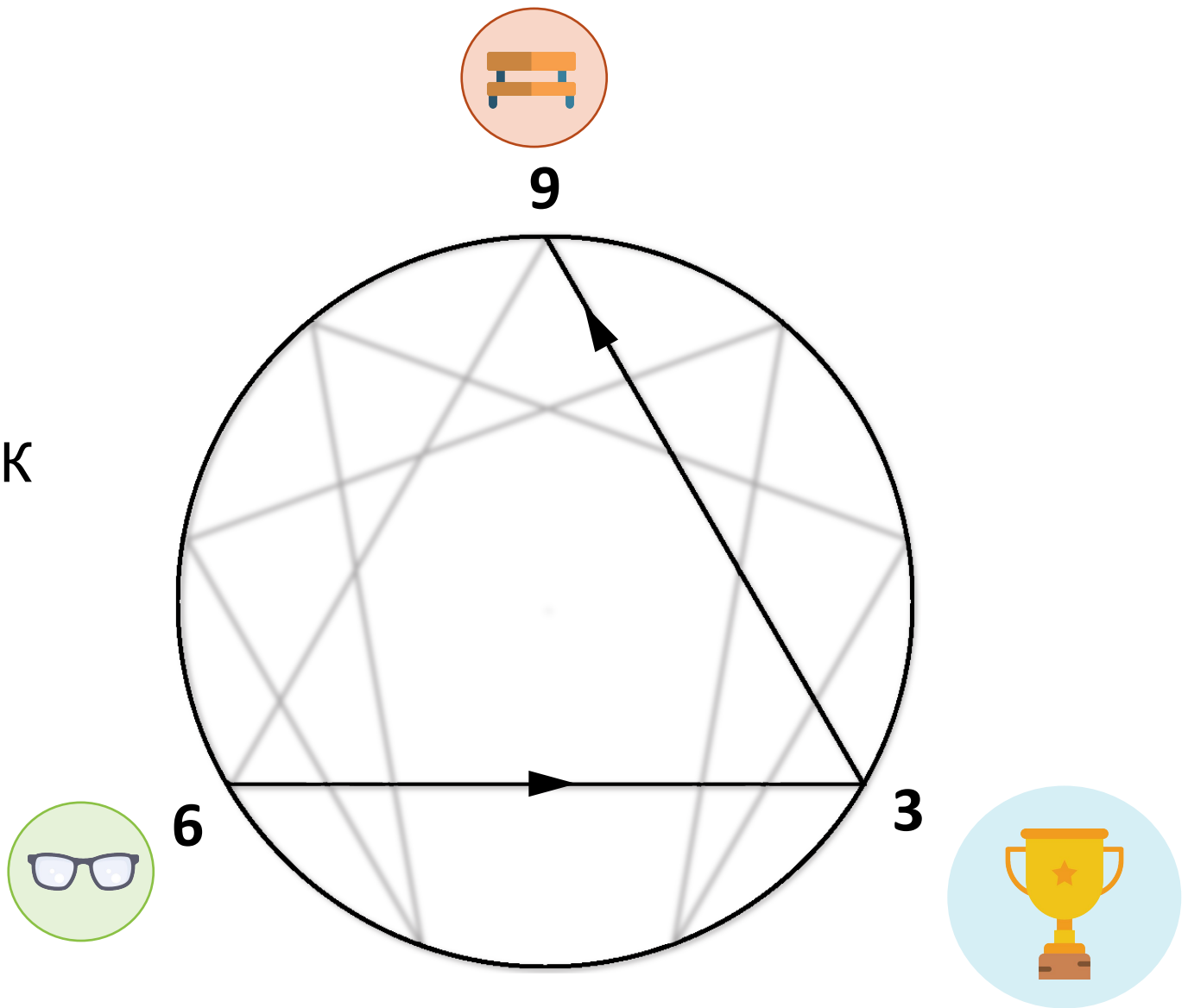
9

«МИРОТВОРЕЦ/ПОСРЕДНИК»

»

ПЕРЕХОД В КОМФОРТЕ

6 «СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ»



4. Индивидуалист

ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

МОТИВАЦИЯ

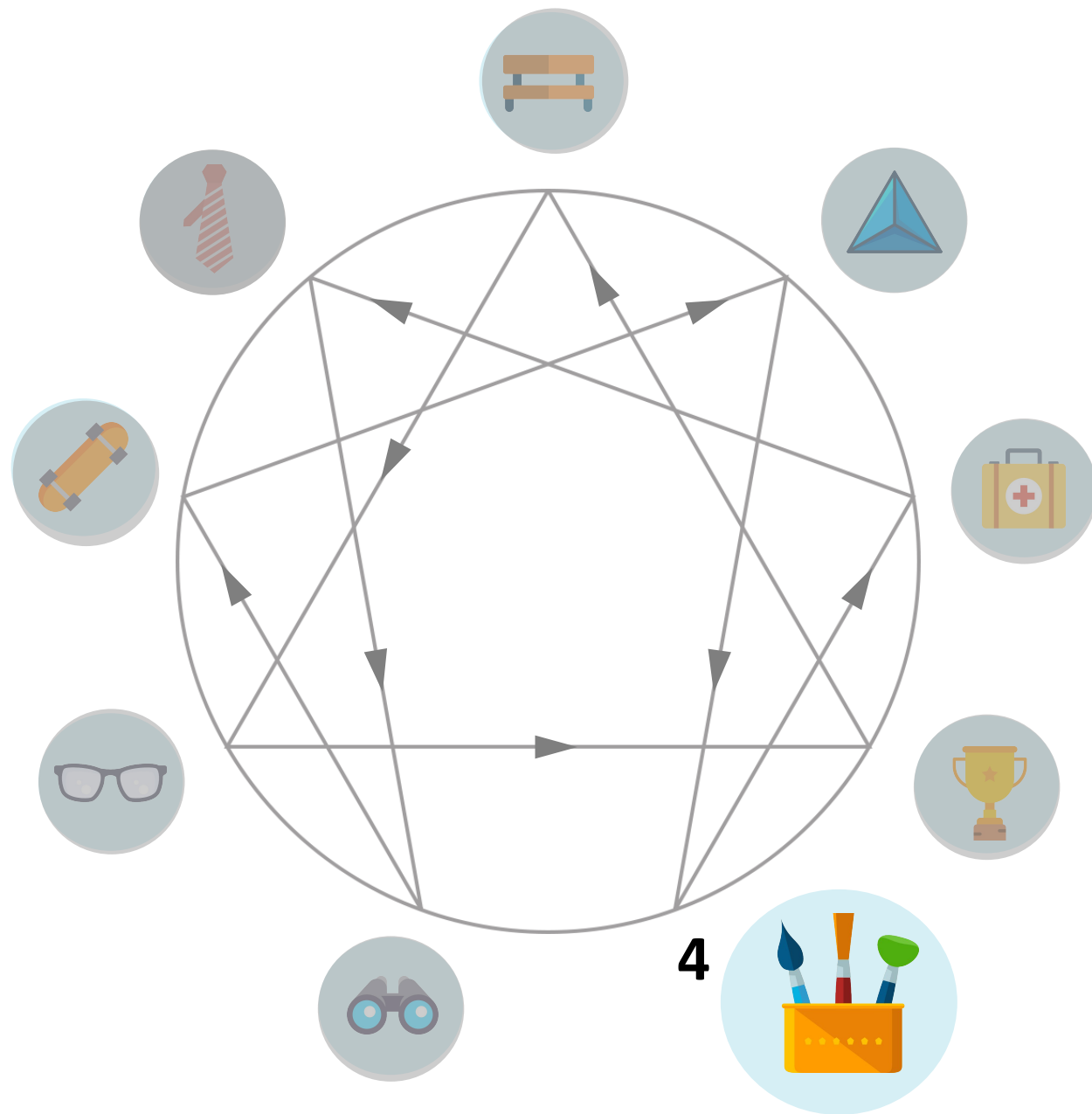
Зависть

ЧУВСТВО

Стыд

ФИКСАЦИЯ

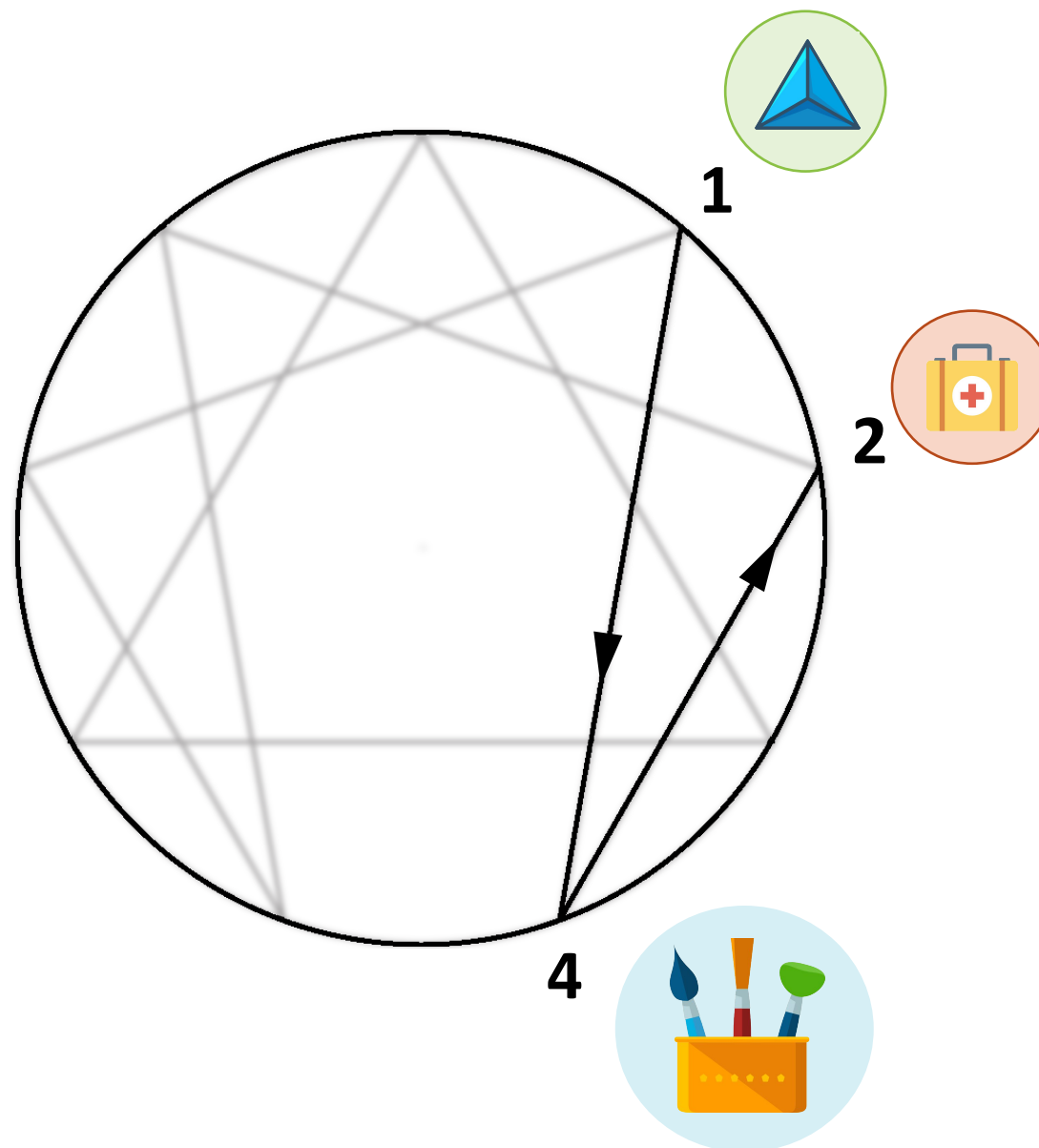
Тоска



4. ИНДИВИДУАЛИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
2 «ПОМОЩНИК»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
1 «ПЕРФЕКЦИОНИСТ»



***Игры разума и бессознательная
МОТИВАЦИЯ***

тренинг

5. Наблюдатель

ПОТРЕБНОСТЬ

Безопасность

МОТИВАЦИЯ

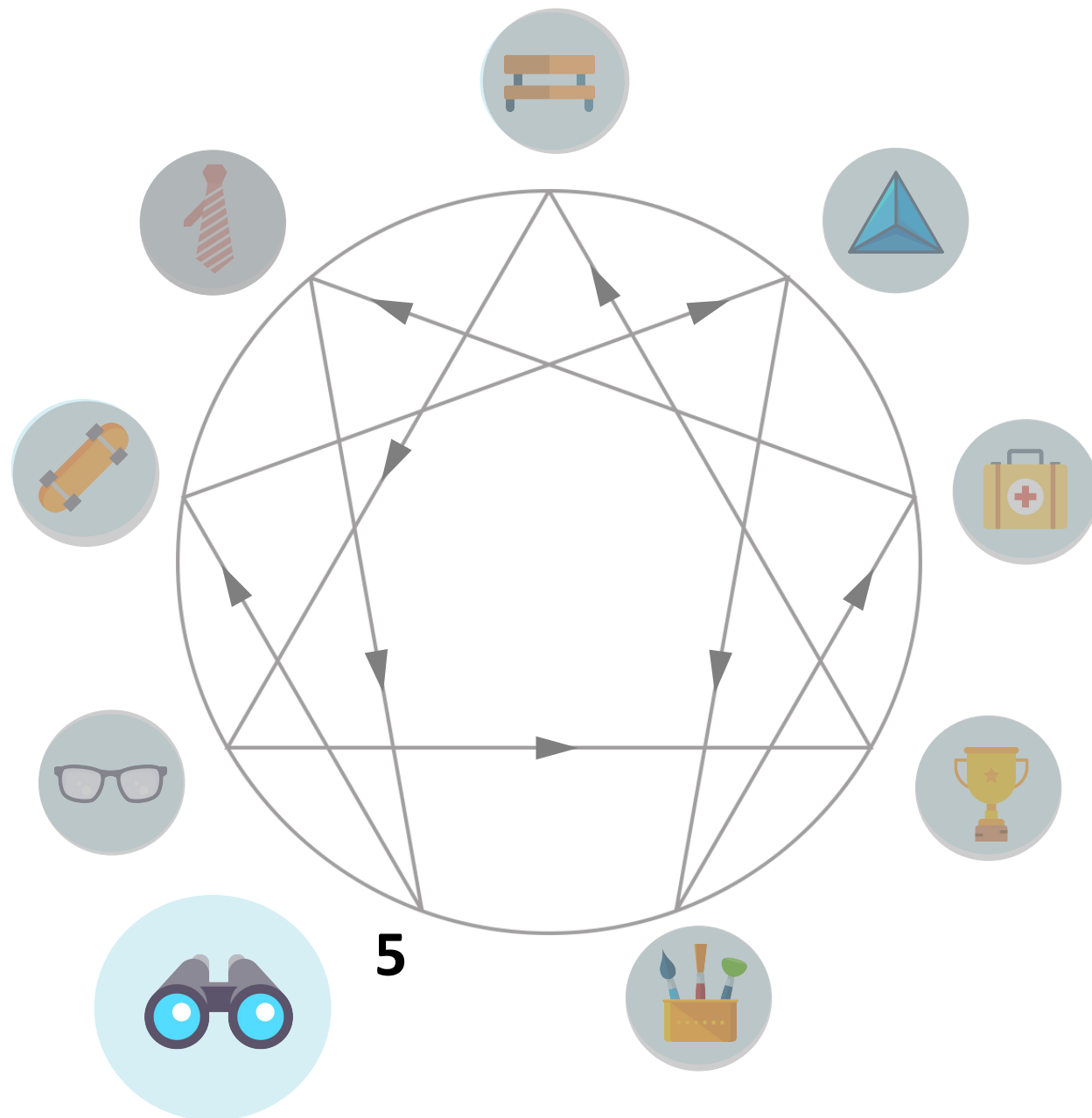
Жадность

ЧУВСТВО

Страх

ФИКСАЦИЯ

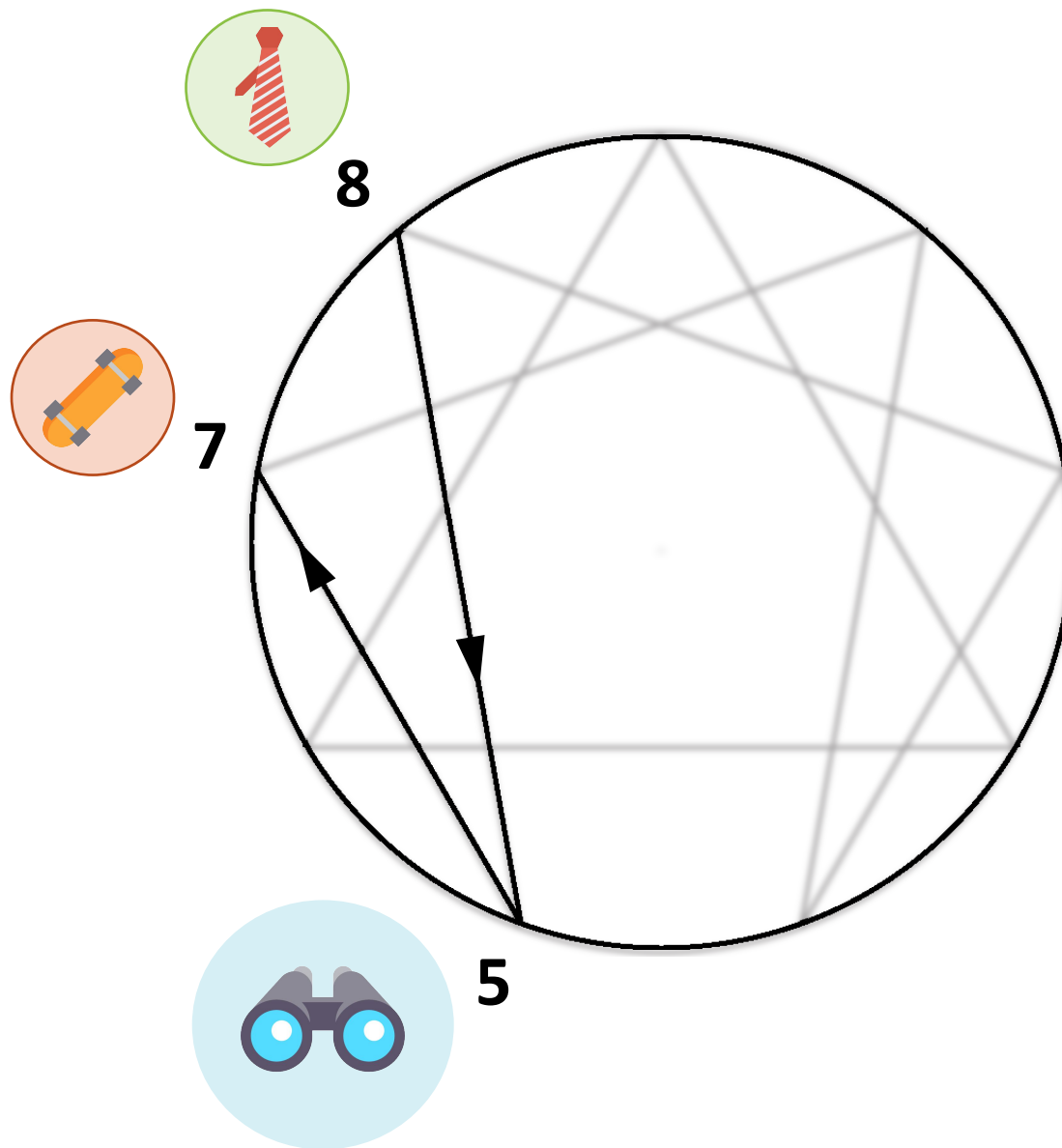
Отстранение



5. НАБЛЮДАТЕЛЬ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
7 «АВАНТЮРИСТ/
ЭПИКУРЕЕЦ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
8 «БОСС»



6. Скептик/лоялист

ПОТРЕБНОСТЬ

Безопасность

МОТИВАЦИЯ

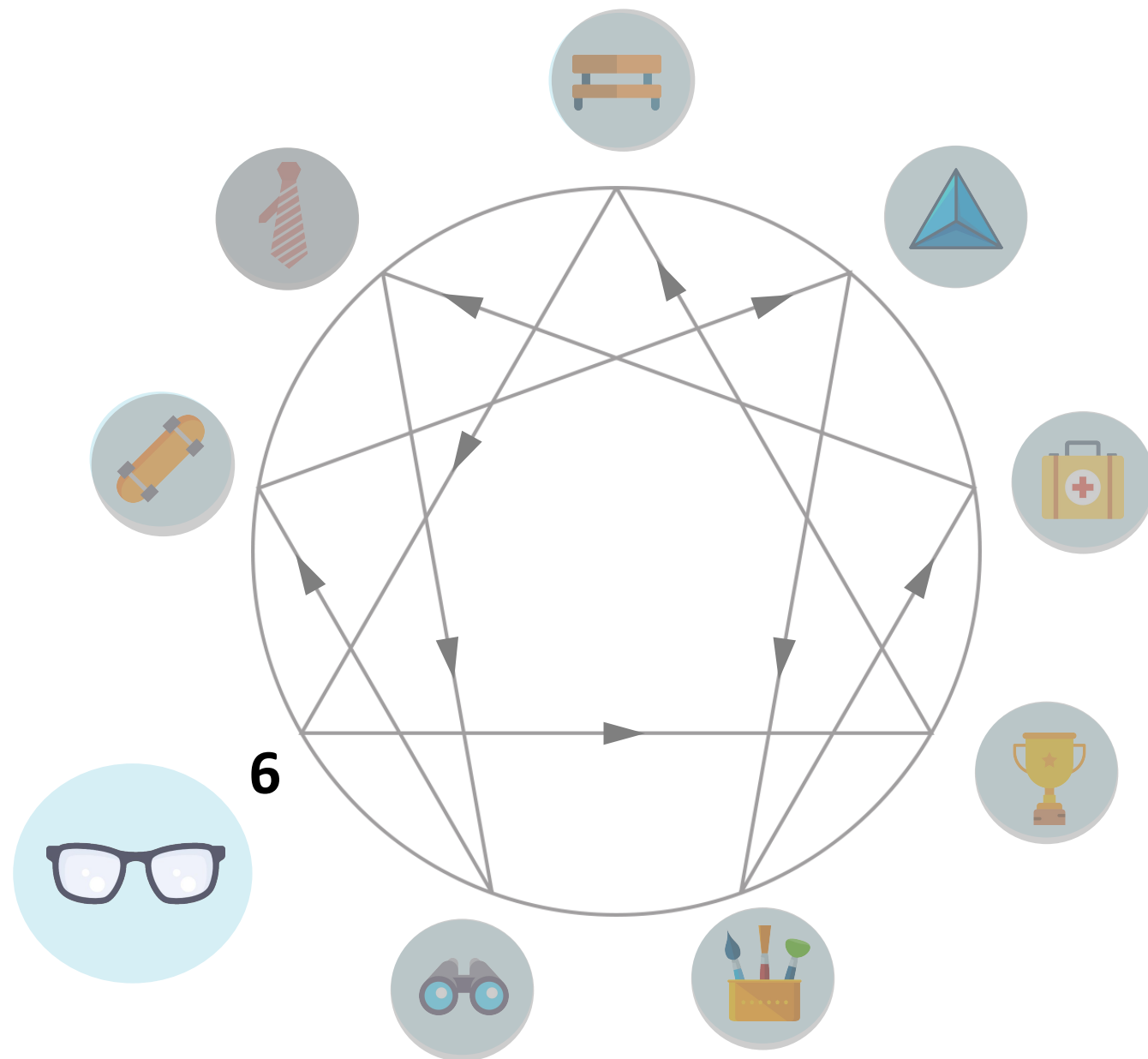
Страх

ЧУВСТВО

Страх

ФИКСАЦИЯ

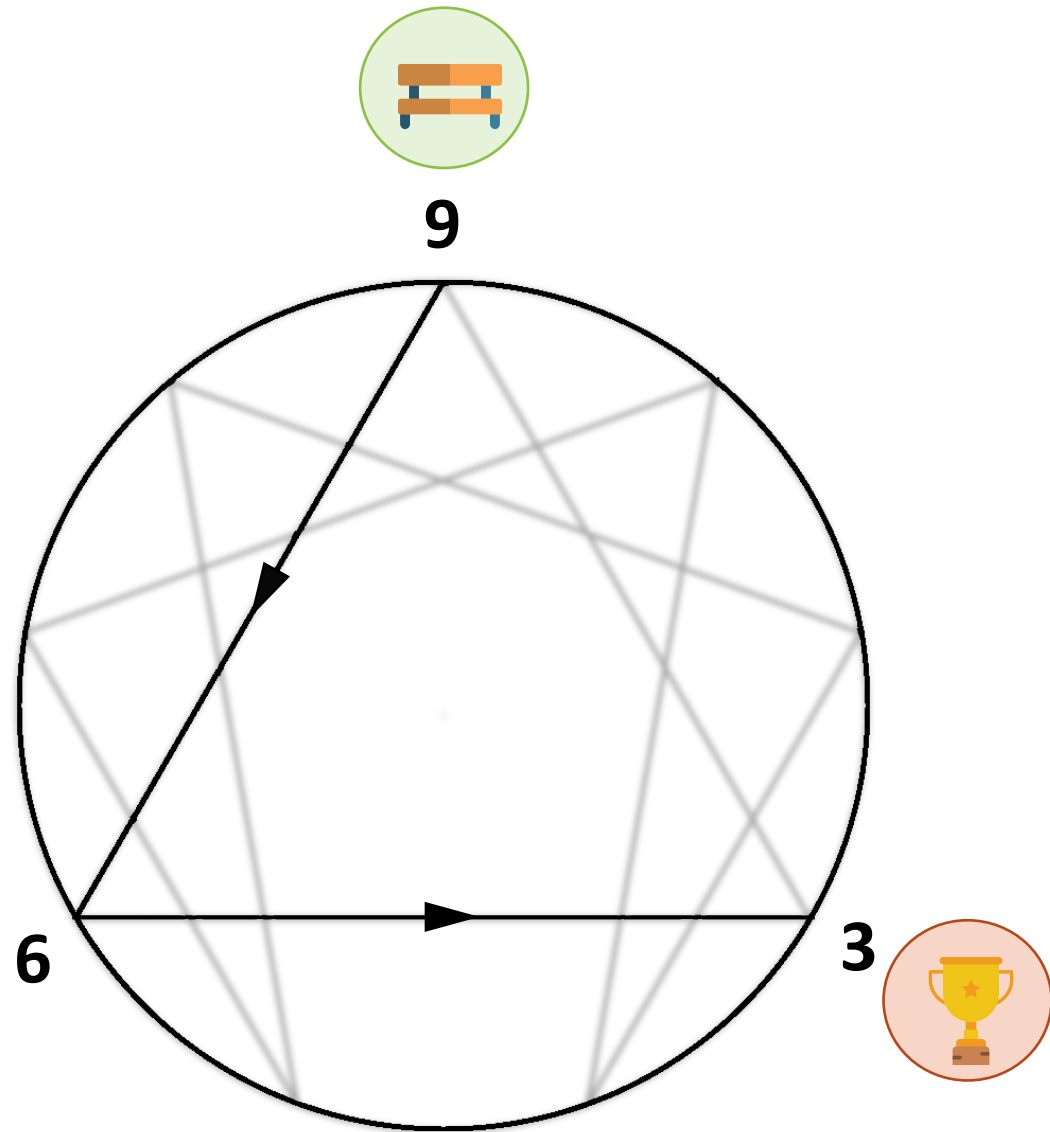
Сомнение



6.СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
3 «ДОСТИГАТЕЛЬ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
9 «МИРОТВОРЕЦ»



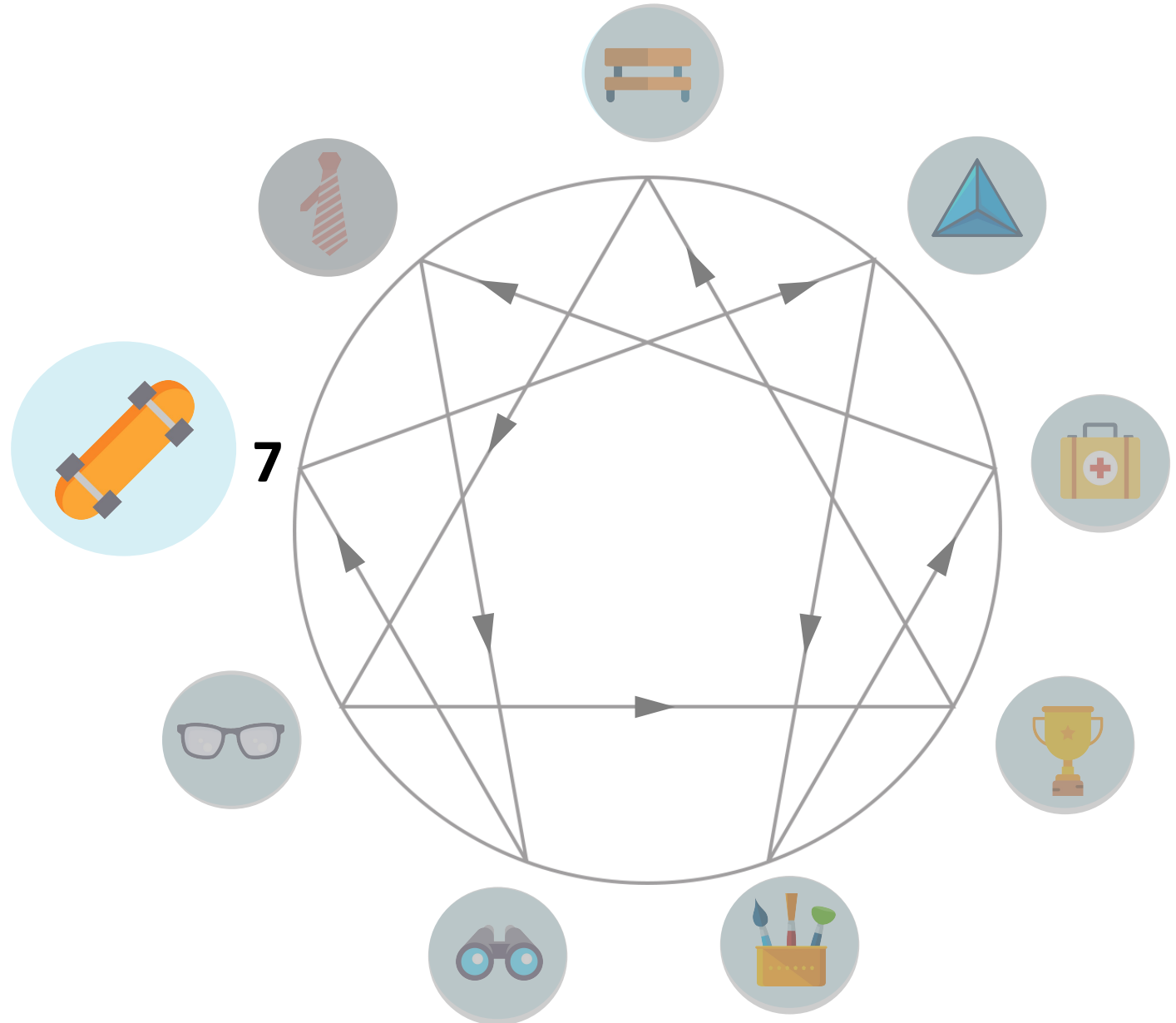
7. АВАНТЮРИСТ/ Энтузиаст

ПОТРЕБНОСТЬ
Безопасность

МОТИВАЦИЯ
Обжорство

ЧУВСТВО
Страх

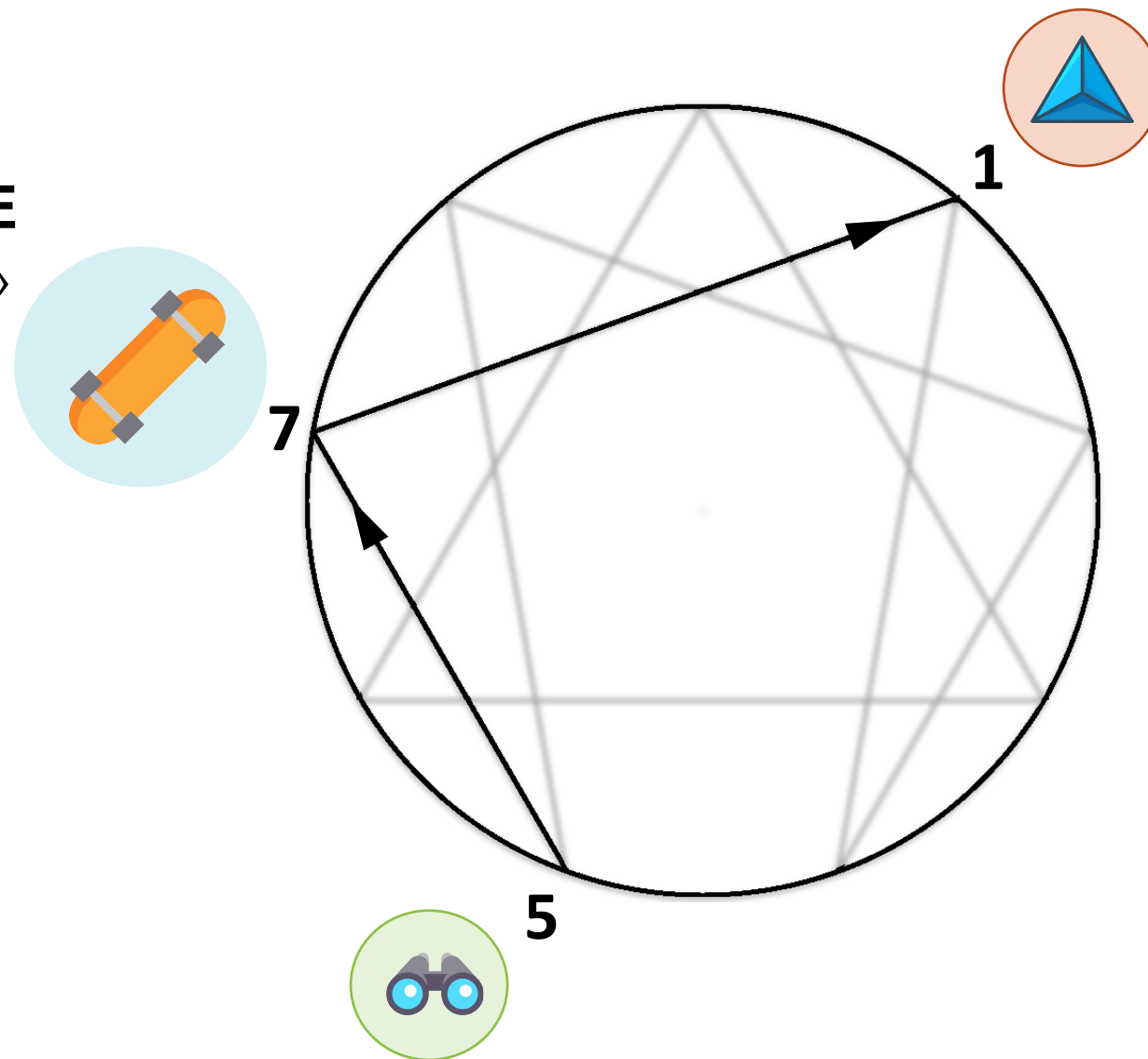
ФИКСАЦИЯ
Планирование



7. АВАНТЮРИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
1 «ПЕРФЕКЦИОНИСТ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
5 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»



8. Босс

ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

МОТИВАЦИЯ

Вожделение

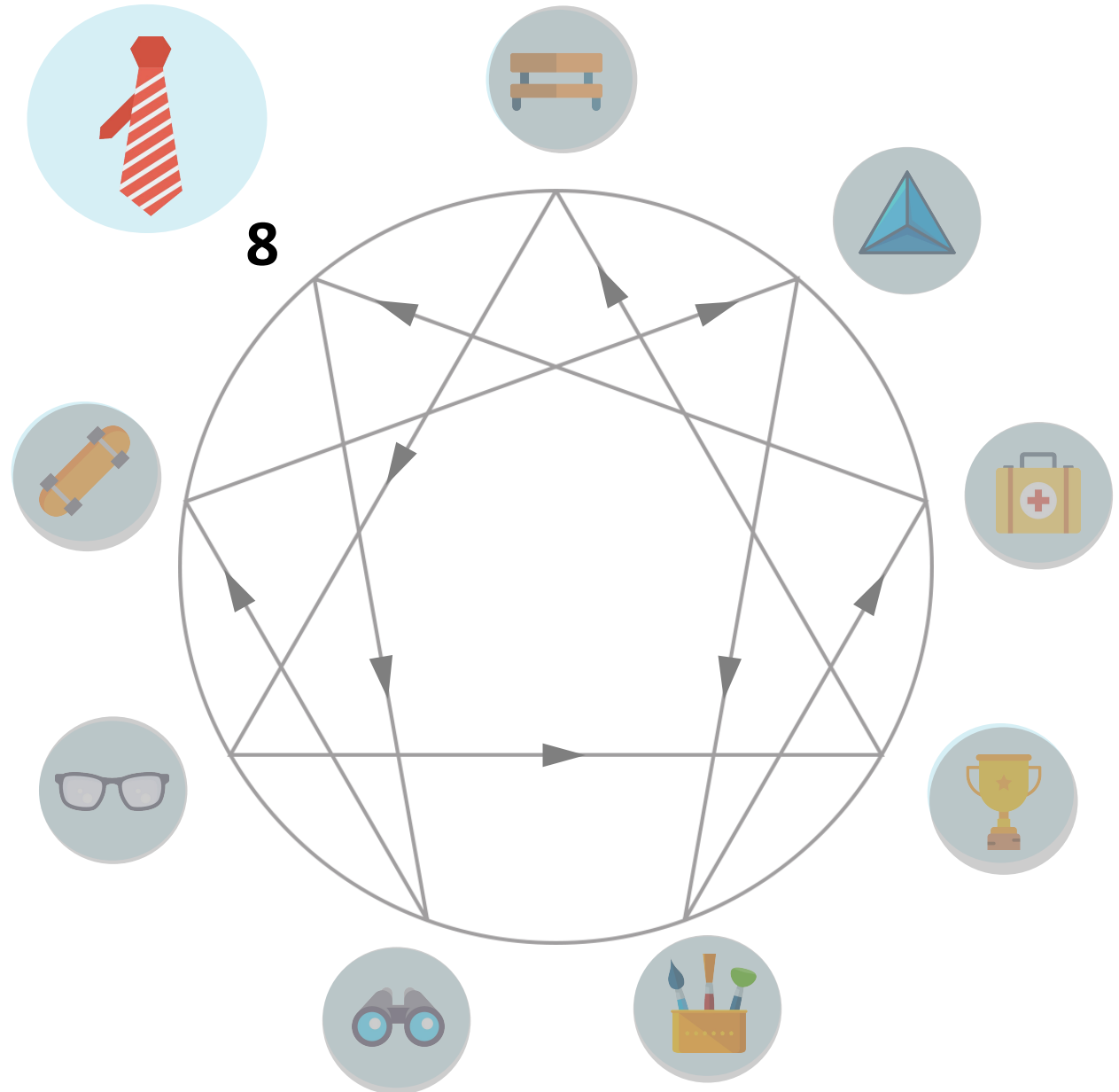
ЧУВСТВО

Гнев

ФИКСАЦИЯ

Справедливость

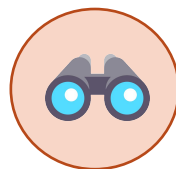
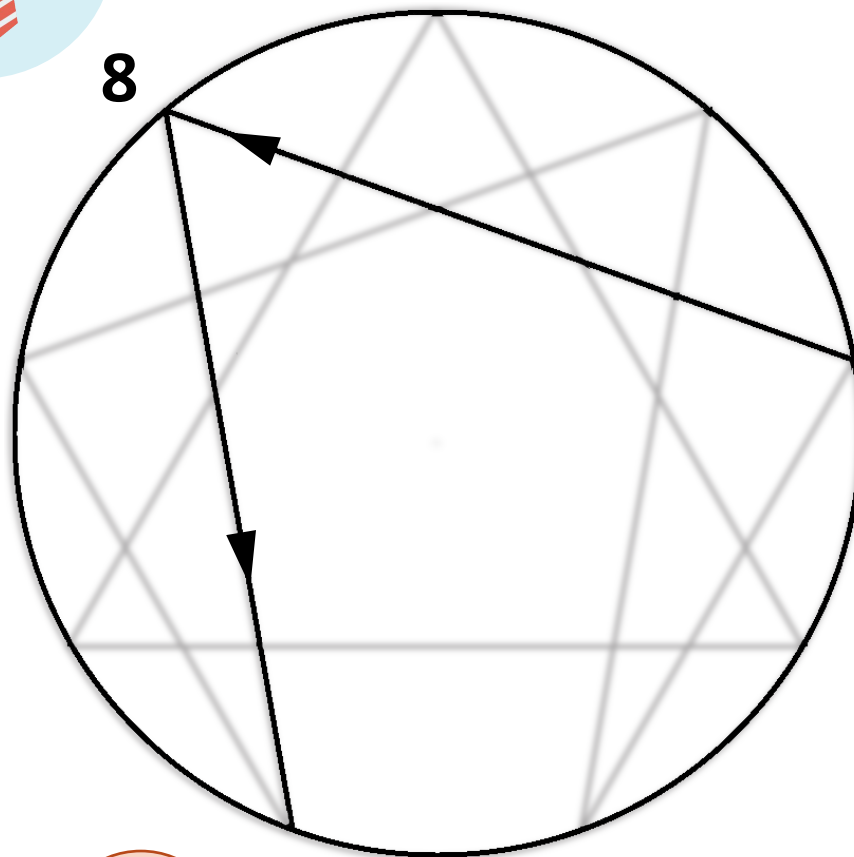
Обвинение



8. БОСС

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
5 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
2 «ПОМОЩНИК»



5

2



9. Миротворец

ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

МОТИВАЦИЯ

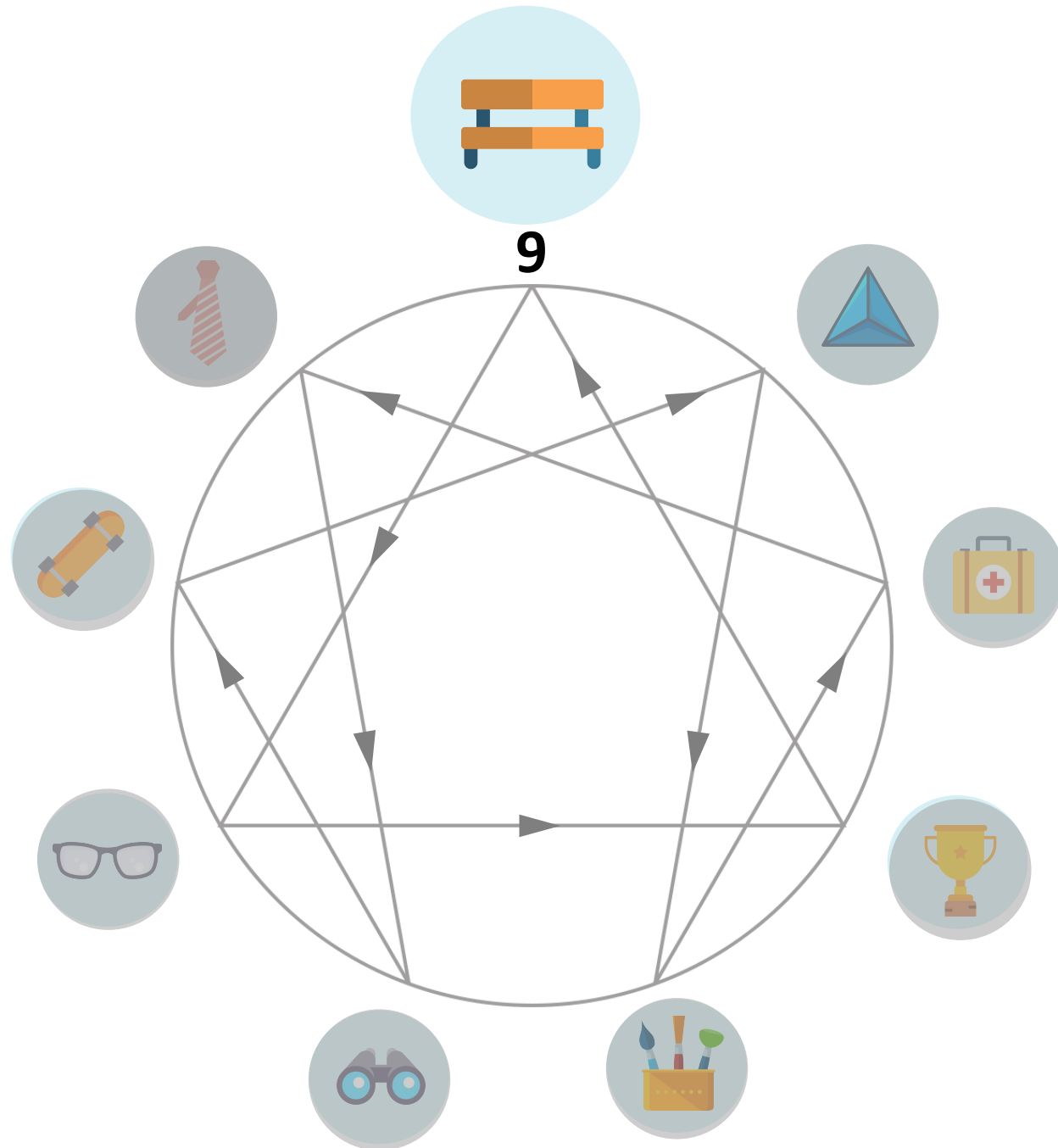
Лень

ЧУВСТВО

Гнев

ФИКСАЦИЯ

Комфорт



9. МИРОТВОРЕЦ

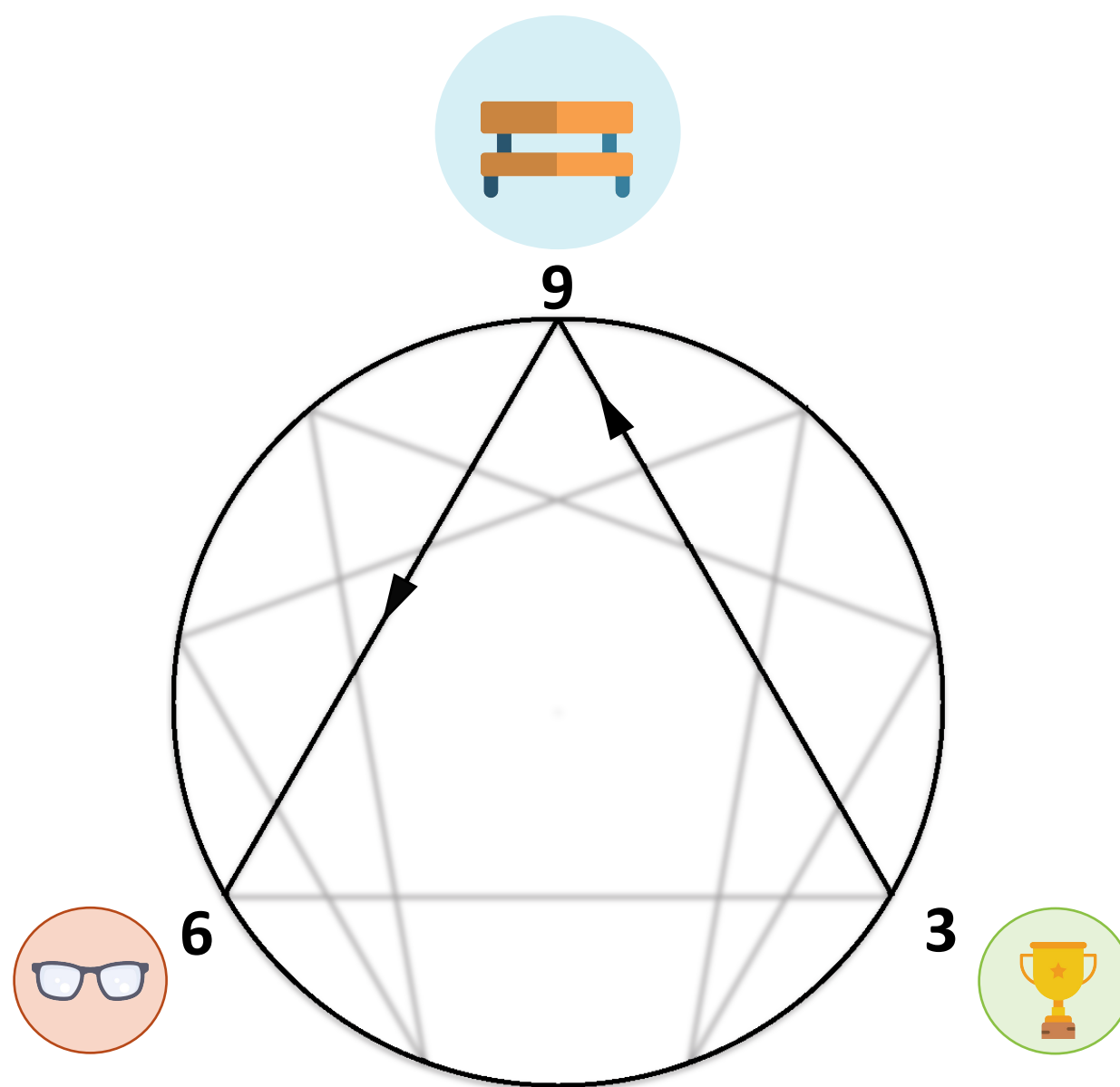
ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ

6

«СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ

3 «ДОСТИГАТЕЛЬ»



1. Перфекционист

ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

МОТИВАЦИЯ

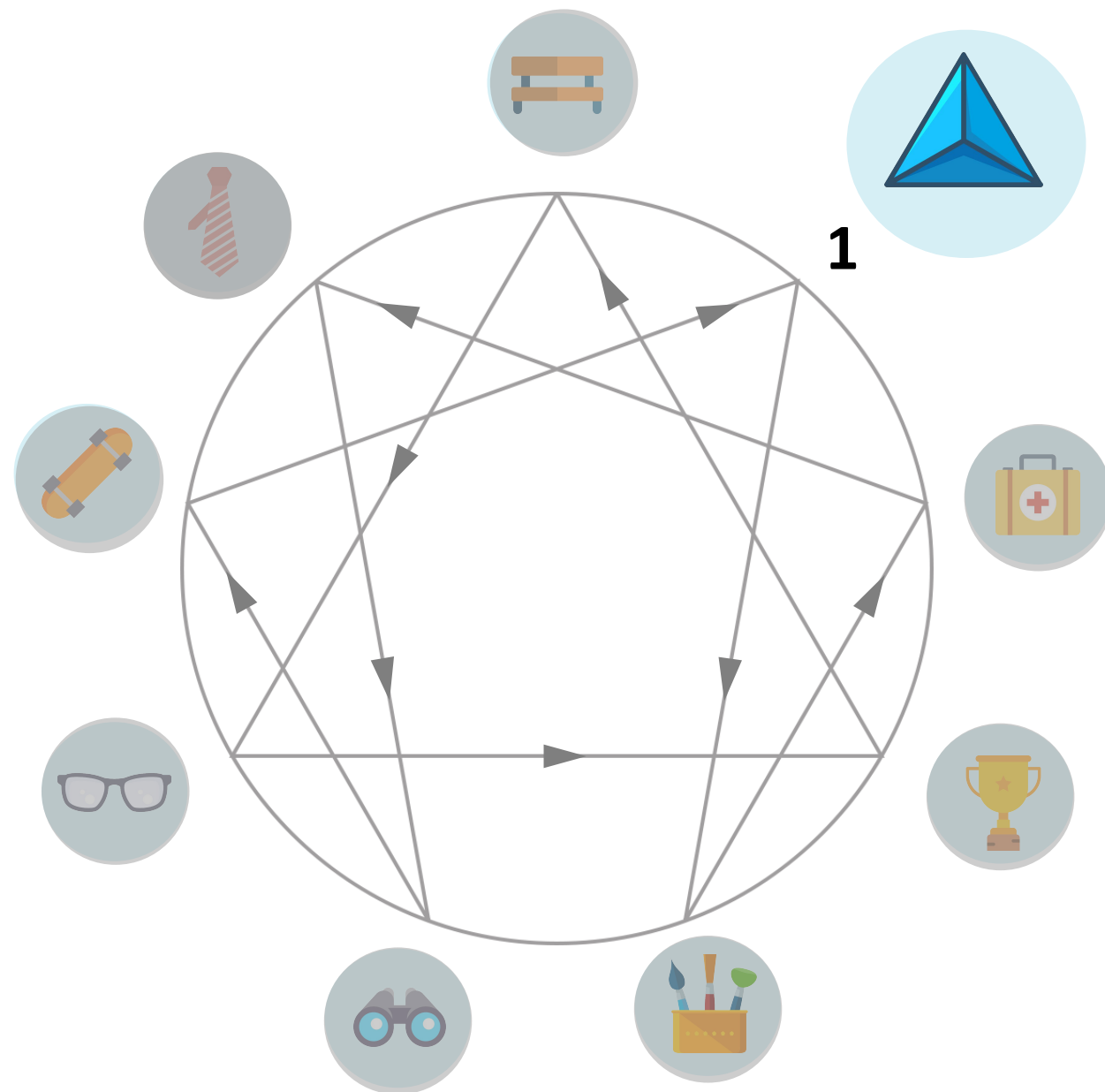
Гнев

ЧУВСТВО

Гнев

ФИКСАЦИЯ

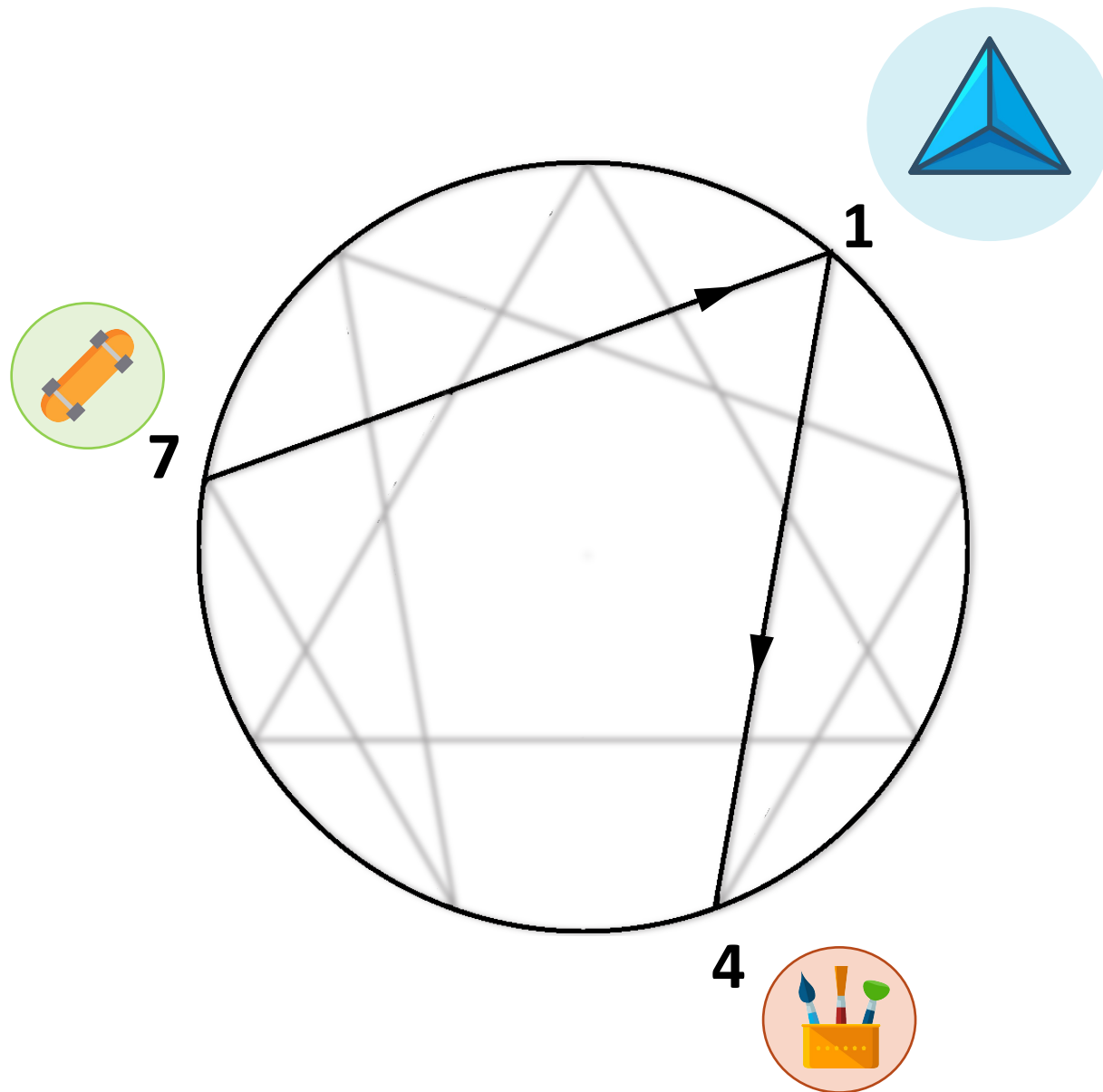
Осуждение



1. ПЕРФЕКЦИОНИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ
4 «ИНДИВИДУАЛИСТ»

ПЕРЕХОД В
КОМФОРТЕ
7 «ЭНТУЗИАСТ»

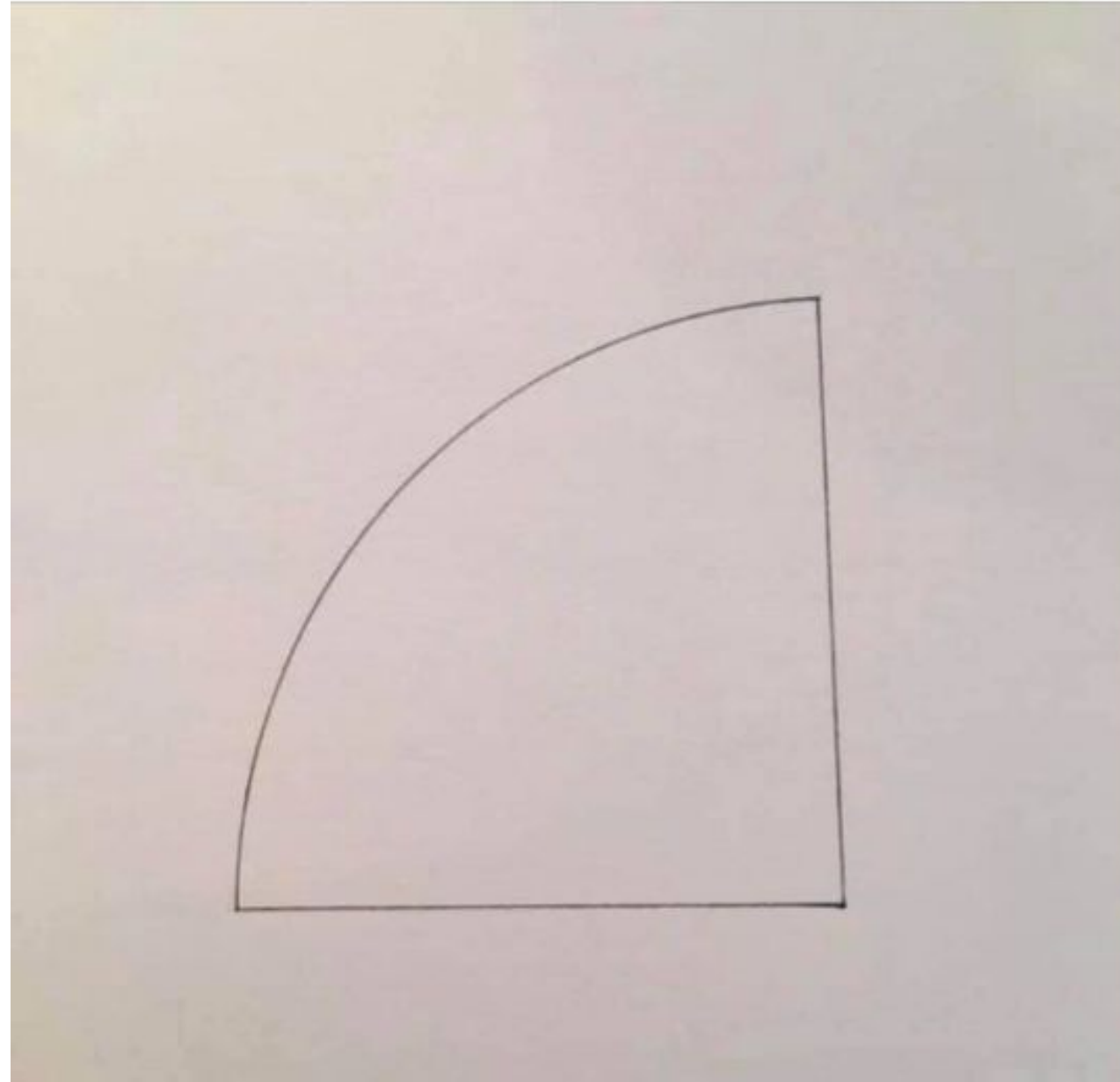


Лень — это лучший из семи смертных грехов, потому что он мешает совершать вам другие шесть.





Привет, перфекционисты. Это угол 89
градусов. Хорошего дня 😂



УЛЫБАЕМСЯ



И ПАШЕМ

АМБИЦИИ — ЭТО
ЖАЛКОЕ ОПРАВДАНИЕ
ДЛЯ ТЕХ, У КОГО
НЕ ХВАТАЕТ СМЕЛОСТИ
БЫТЬ ЛЕНИВЫМ.

Совет на всю жизнь:
Веди себя будто ты
доверяешь людям,
но никогда не делай этого.



ВСЁ, ЧТО НЕ ДЕЛАЕТСЯ



Я И НЕ ДЕЛАЮ!

Зачем усложнять жизнь?

Скучаешь по кому-то?.....~~позвони~~

Хочется встретиться?.....~~позови~~

Тебя не понимают?.....~~объясни~~

Есть вопросы?.....~~спроси~~

Не нравится что-то?.....~~заяви~~

Хочется чего-то?.....~~попроси~~

Любишь кого-то?.....~~скажи~~

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

РАБОТАЙ

ТАК, А ДАЛЬШЕ-ТО ЧТО?





*Может быть есть еще что-нибудь,
что я мог бы сделать неправильно для тебя?*

НАЧИНАЕТСЯ...

