

***Игры разума и бессознательная  
МОТИВАЦИЯ***

тренинг

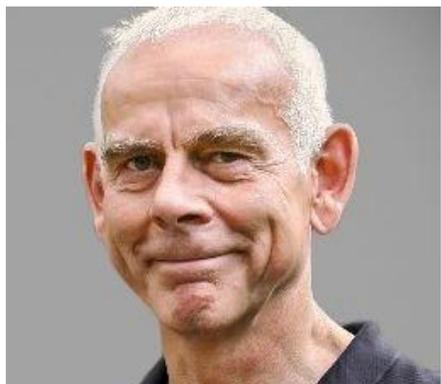
# Наши учителя



Ирина и Егор Каропа



Мария Демидюк



Джек Макани



Александр Янкелевич

# Правила и инструменты

1. Программа
2. Материалы
3. Видеозапись
4. MS Teams и вотсап чаты
5. Видеосвязь и микрофоны
6. АКТИВНОСТЬ

# ПОЗНАКОМИМСЯ

Ваше имя, кто вы и откуда

Что вы знаете об Эннеаграмме?

Ваши ожидания от тренинга



# СОВЕТ МАСТЕРА

— Мастер, ты говорил, что если я познаю - кто я, то стану мудрым, но как это сделать?

— Для начала забери у людей право решать - кто ты.

— Как это, Мастер?

— Один тебе скажет, что ты плохой, ты согласишься ему и расстроишься. Другой тебе скажет, что ты хороший, ты обрадуешься. Тебя хвалят или ругают, верят тебе или предадут.

Пока у них есть право решать - кто ты или какой ты, тебе не найти себя. Забери у них это право. И у меня тоже...

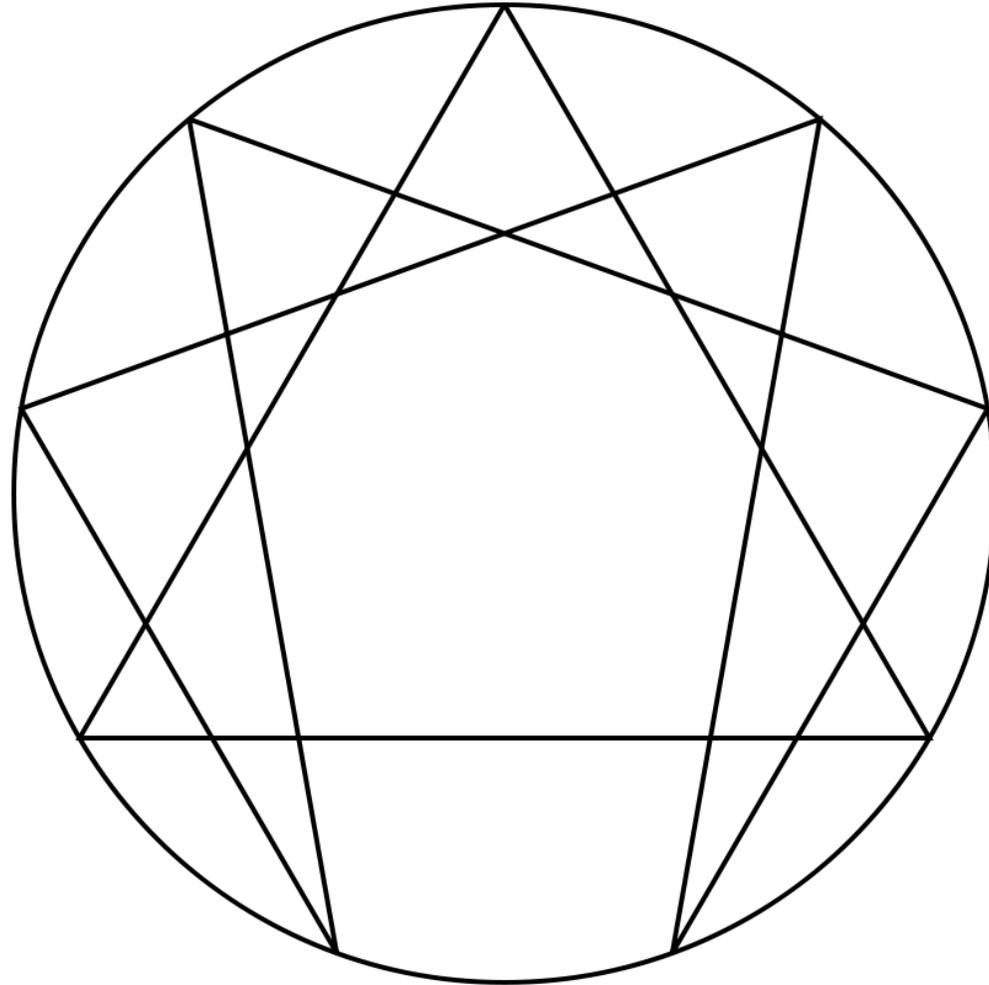
# Эннеаграмма

Эти компании уже используют в бизнесе

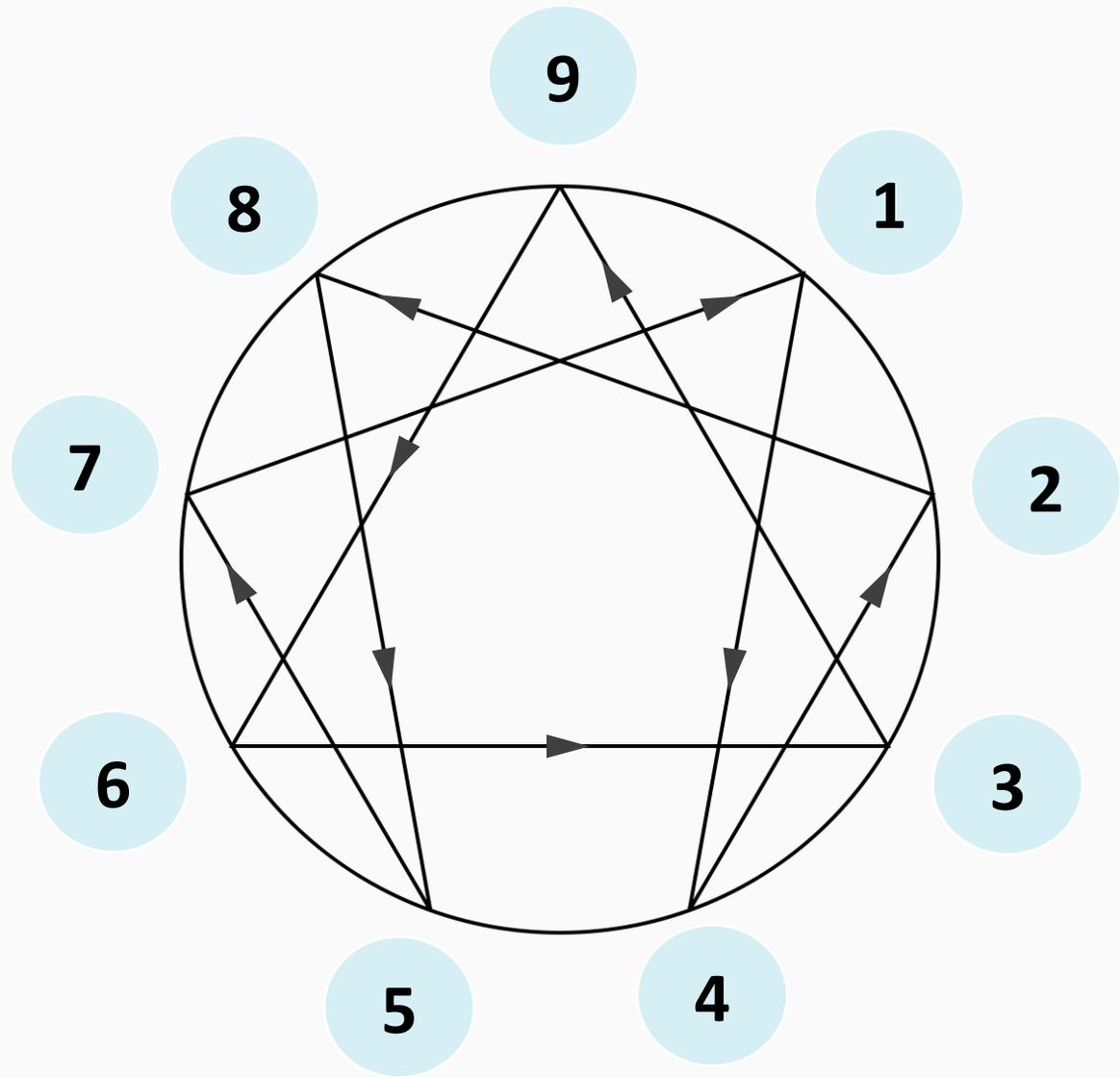
(в основном в США)



A V O N



**Эннеграмма**  
**Модуль 1**



# Упражнение

Выполните индивидуально. Напишите для себя:

1. Какой я человек?
2. Что для меня ценно в этой жизни?
3. Что для меня стресс?
4. Что для меня комфорт?

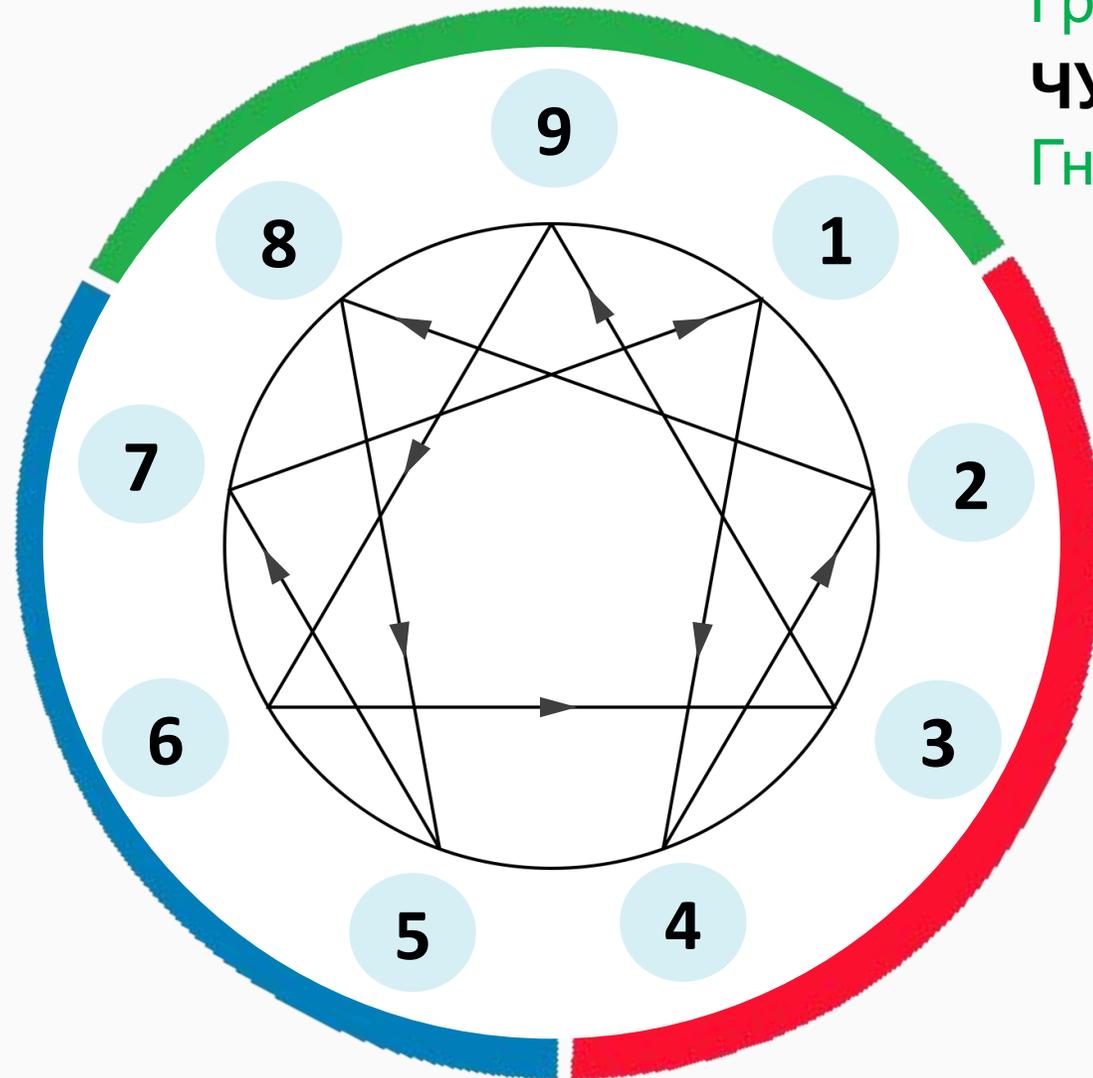
5 минут

# Интеллекты - центры

1. IQ
2. EQ
3. BQ

# Телесный центр

**ПОТРЕБНОСТЬ**  
Границы/уважение  
**ЧУВСТВО**  
Гнев

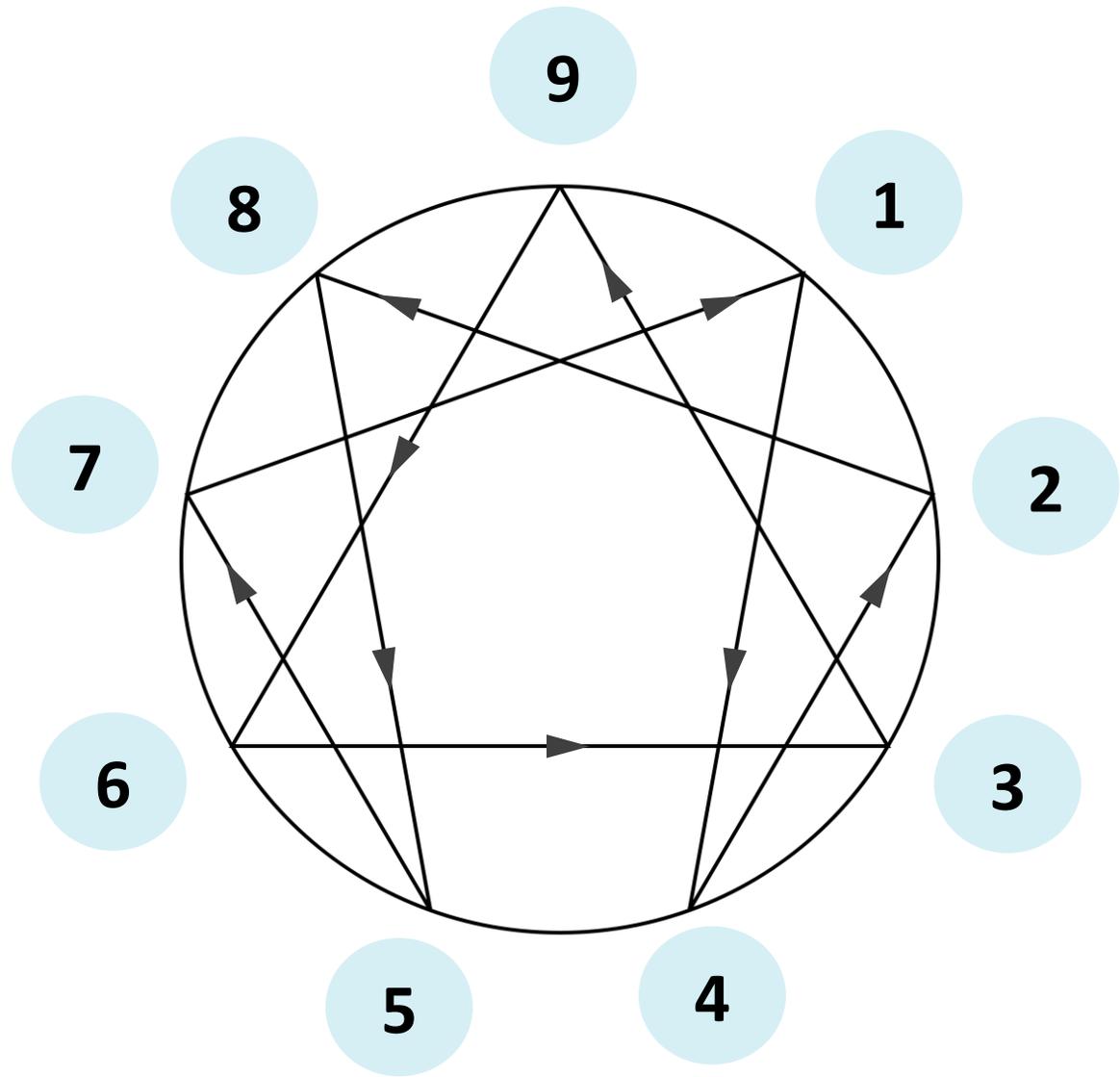


# Мыслительный центр

**ПОТРЕБНОСТЬ**  
Безопасность  
**ЧУВСТВО**  
Страх

# Сердечный центр

**ПОТРЕБНОСТЬ**  
Принятие  
**ЧУВСТВО**  
Стыд



## 2. Помощник

### ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

### МОТИВАЦИЯ

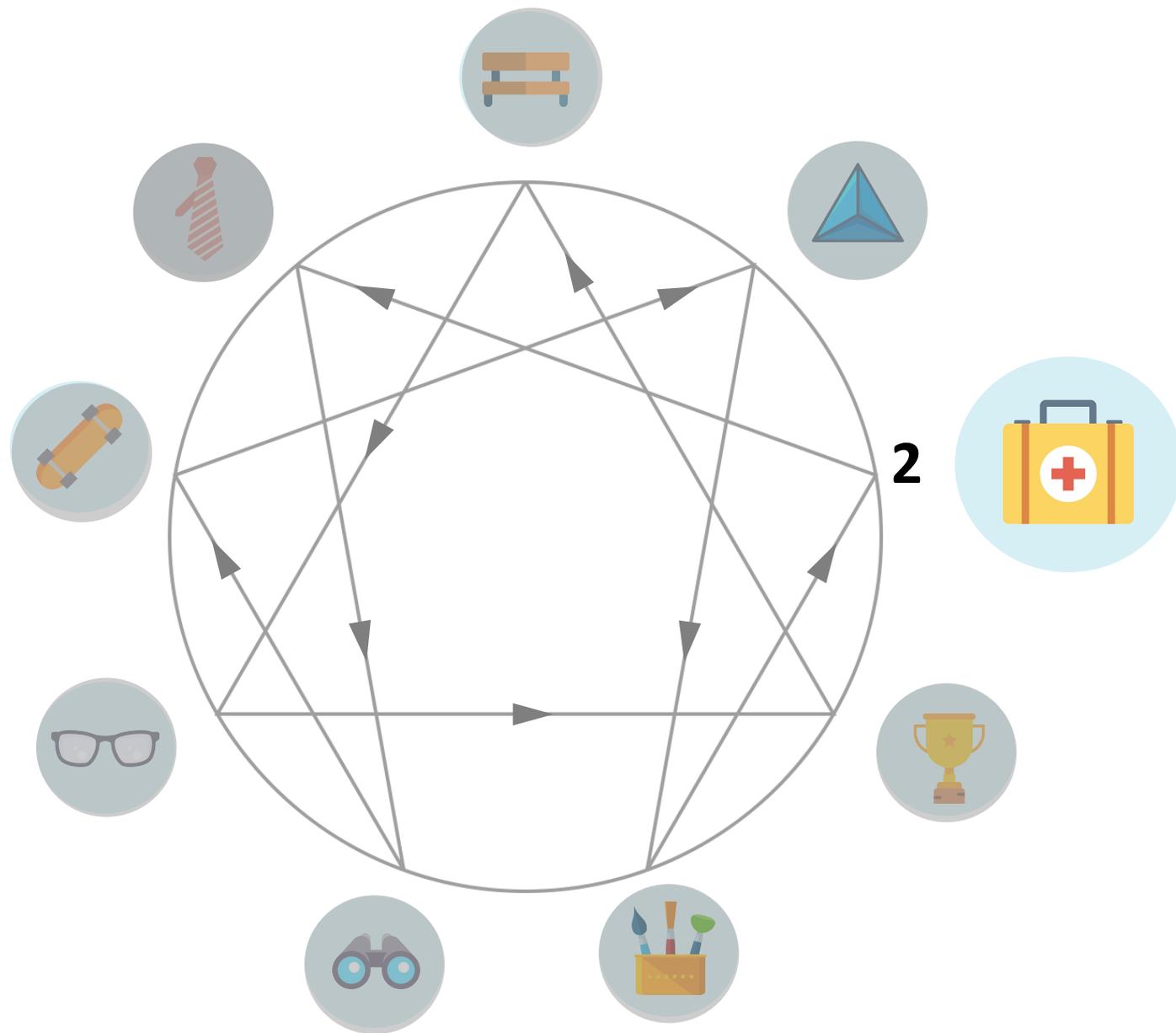
Гордыня

### ЧУВСТВО

Стыд

### ФИКСАЦИЯ

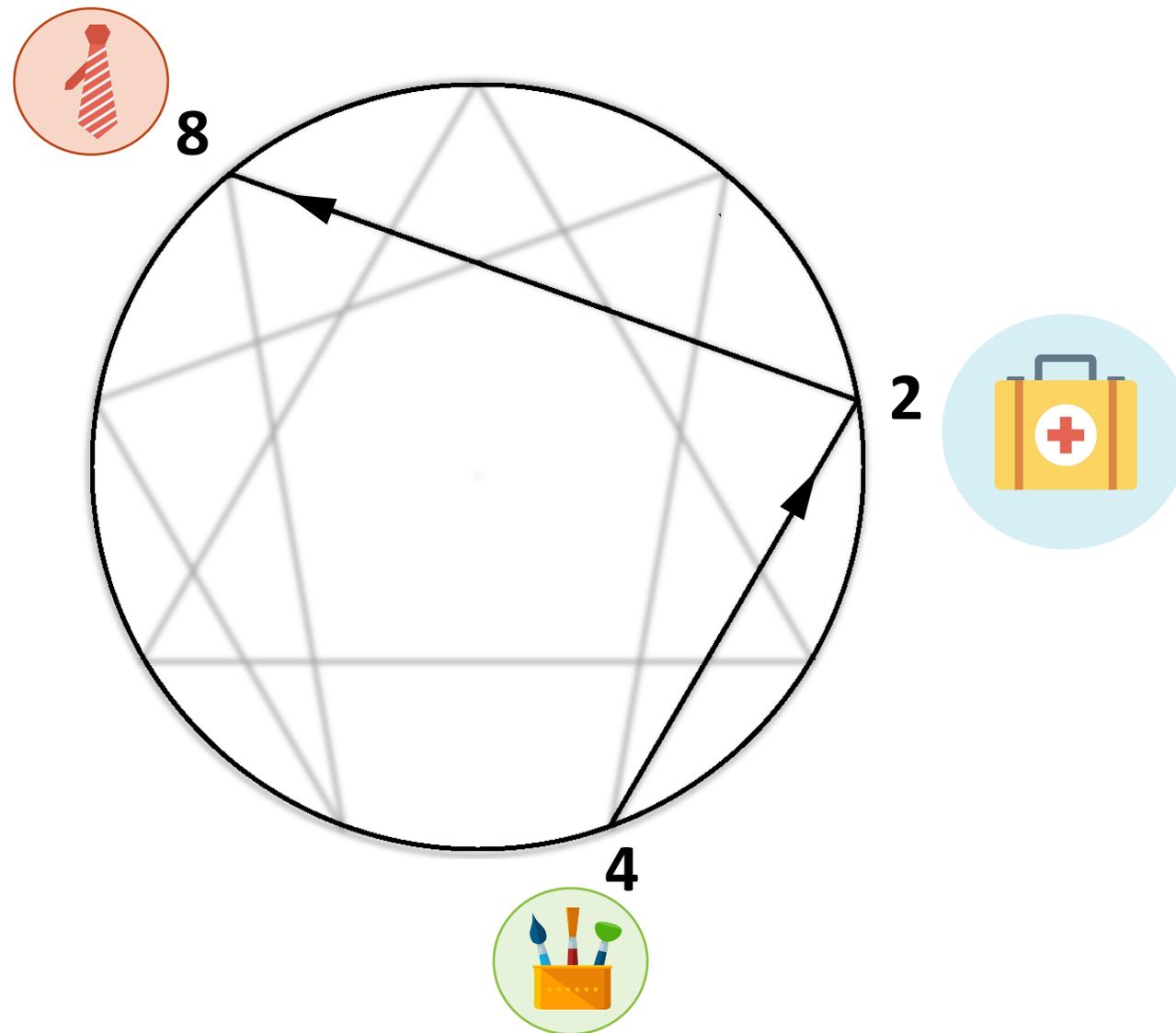
Благодарность



## 2. ПОМОЩНИК

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
8 «БОСС»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
4 «ИНДИВИДУАЛИСТ»



# 3. Достигатель

## ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

## МОТИВАЦИЯ

Обман/Самообман

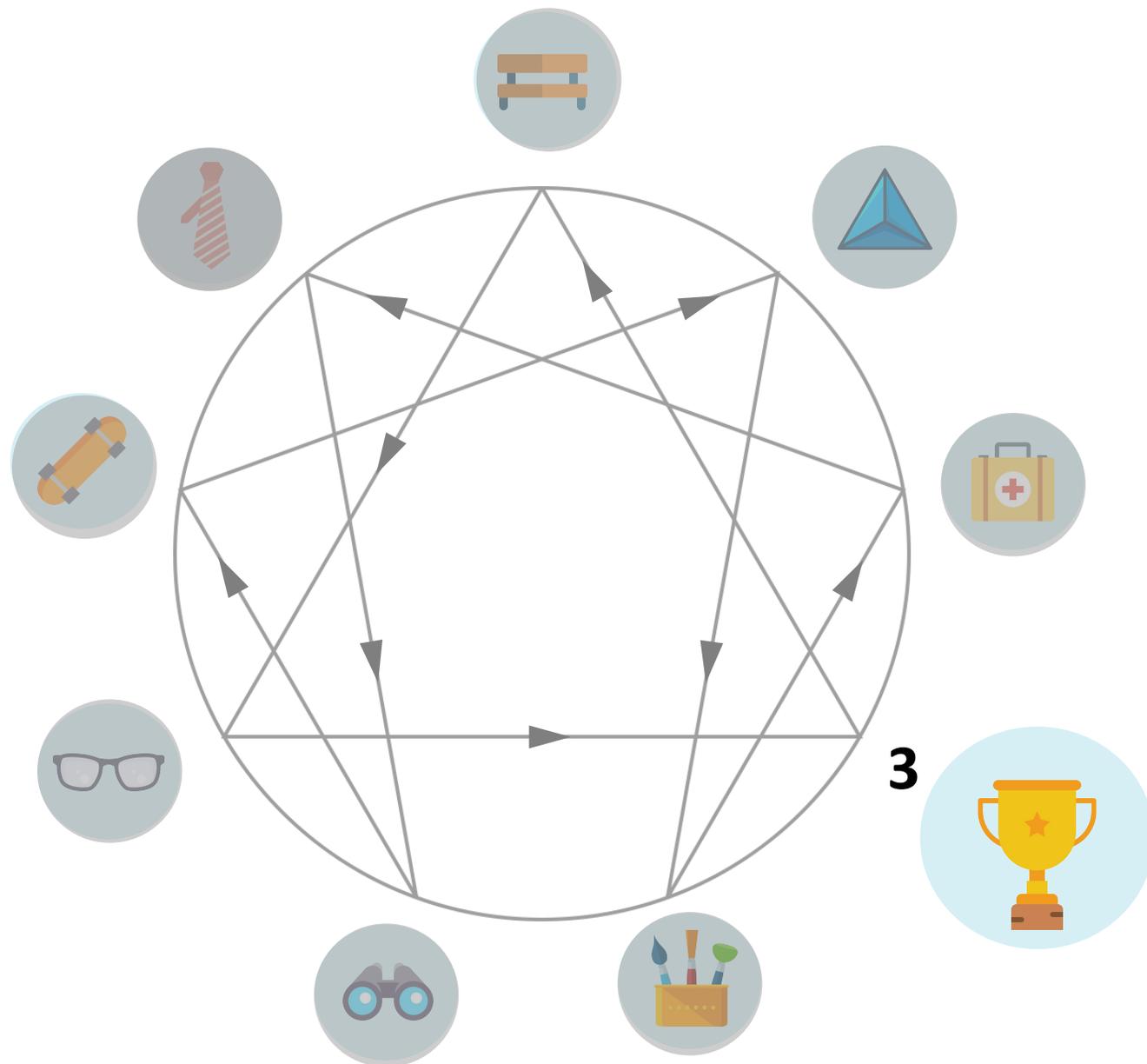
## ЧУВСТВО

Стыд

## ФИКСАЦИЯ

Восхищение

Тщеславие



# 3. ДОСТИГАТЕЛЬ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ

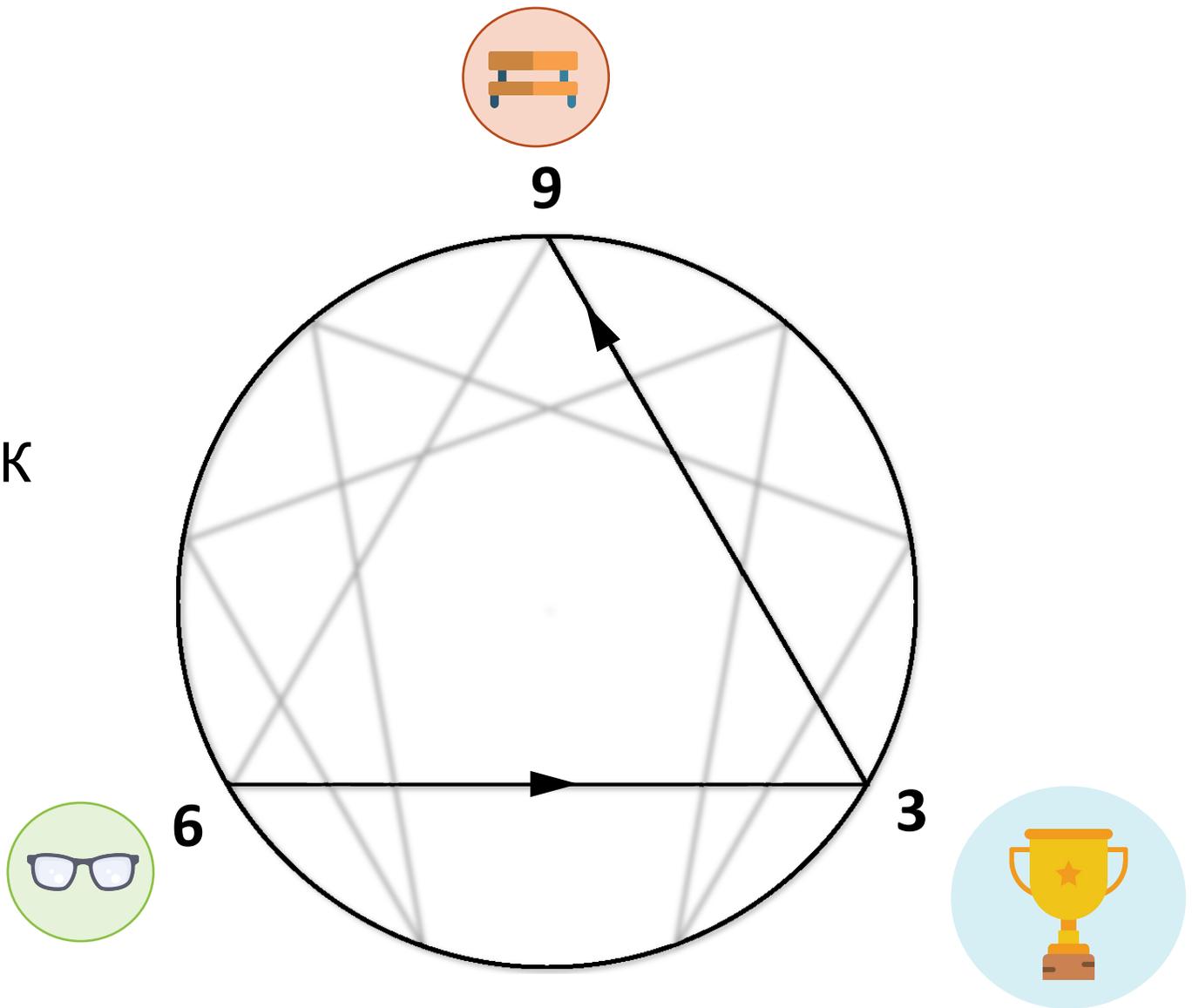
9

«МИРОТВОРЕЦ/ПОСРЕДНИК»

»

ПЕРЕХОД В КОМФОРТЕ

6 «СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ»



# 4. Индивидуалист

## ПОТРЕБНОСТЬ

Принятие

## МОТИВАЦИЯ

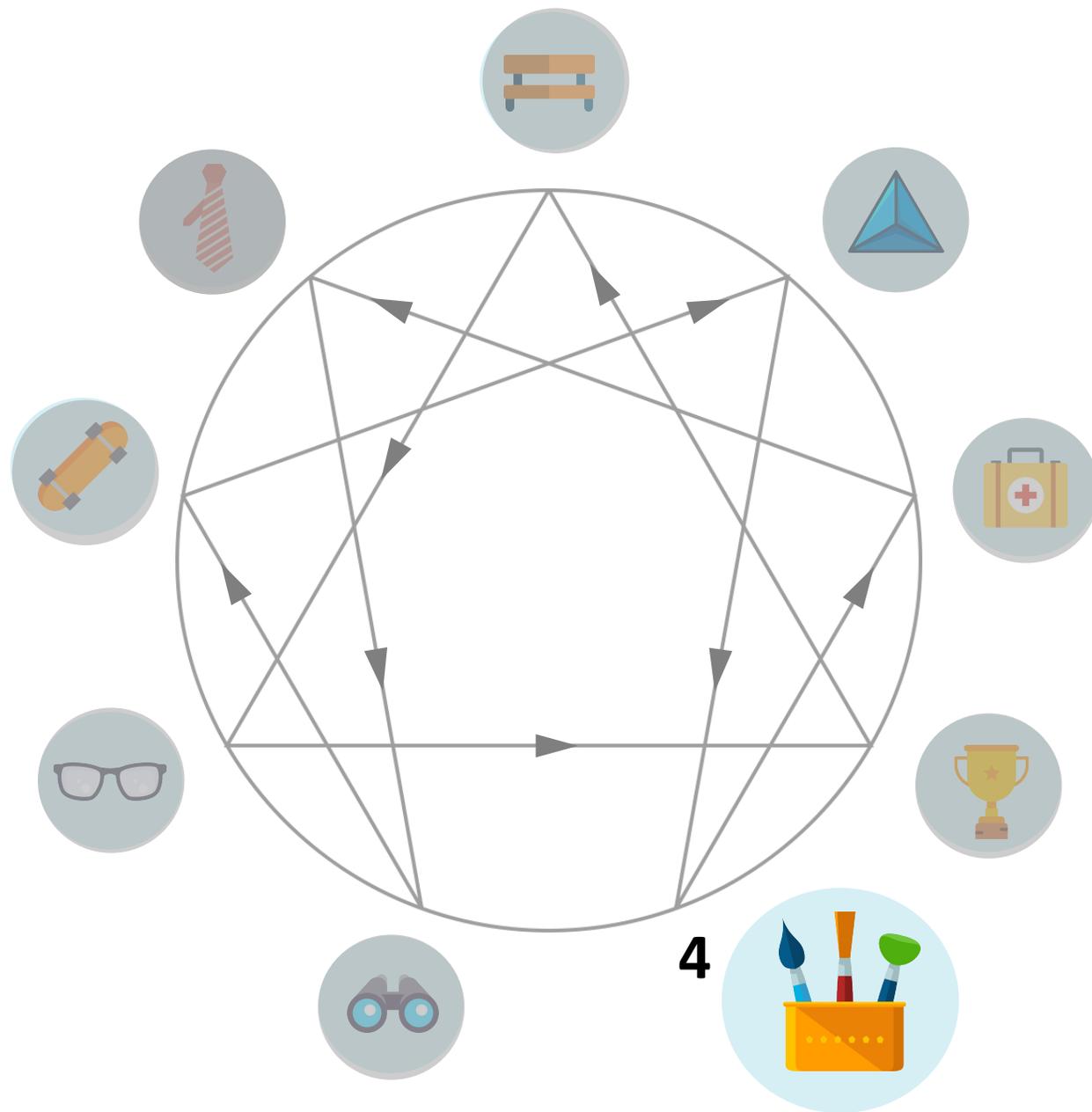
Зависть

## ЧУВСТВО

Стыд

## ФИКСАЦИЯ

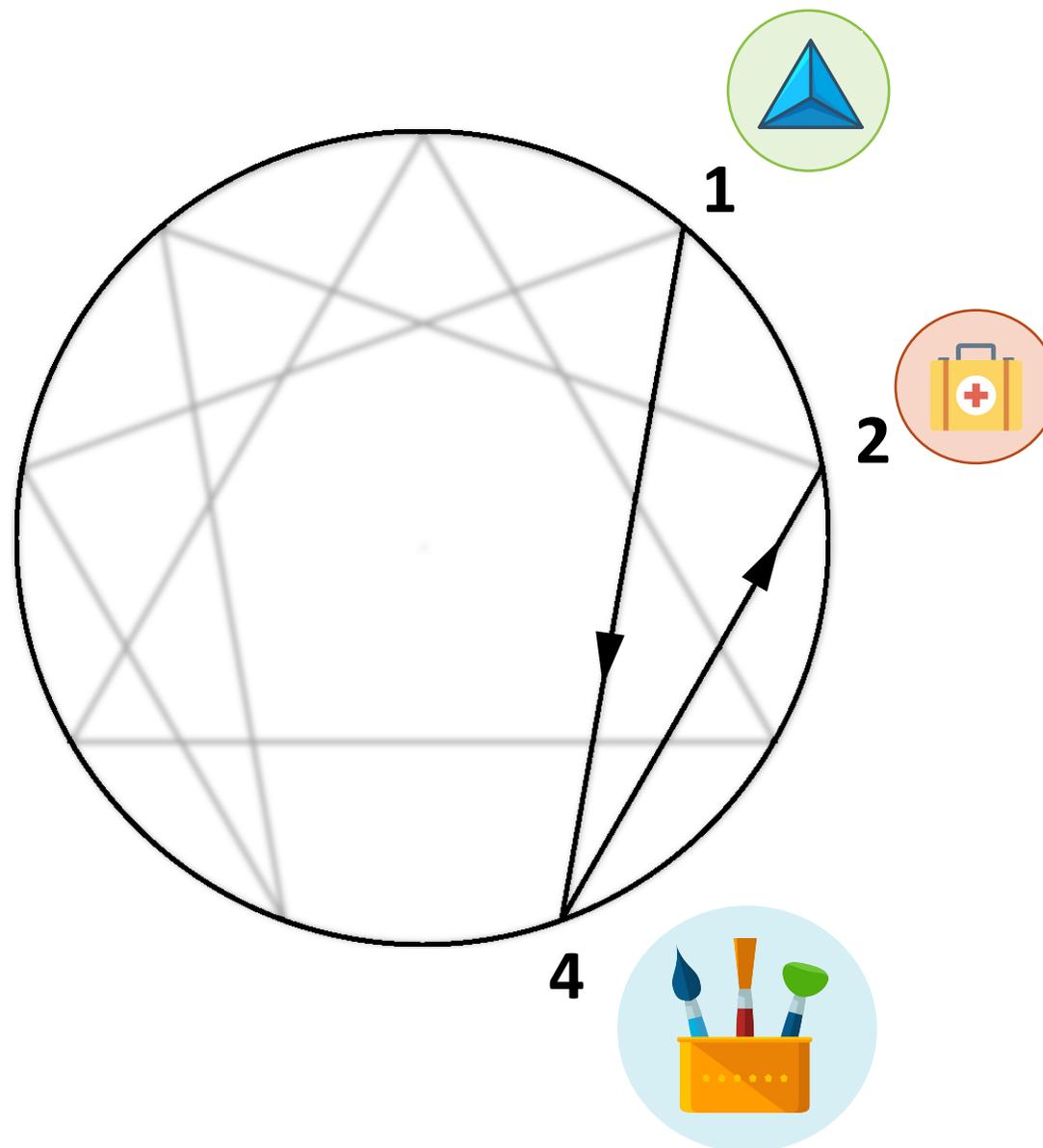
Тоска



# 4. ИНДИВИДУАЛИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
2 «ПОМОЩНИК»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
1 «ПЕРФЕКЦИОНИСТ»



***Игры разума и бессознательная  
МОТИВАЦИЯ***

тренинг

# 5. Наблюдатель

## ПОТРЕБНОСТЬ

Безопасность

## МОТИВАЦИЯ

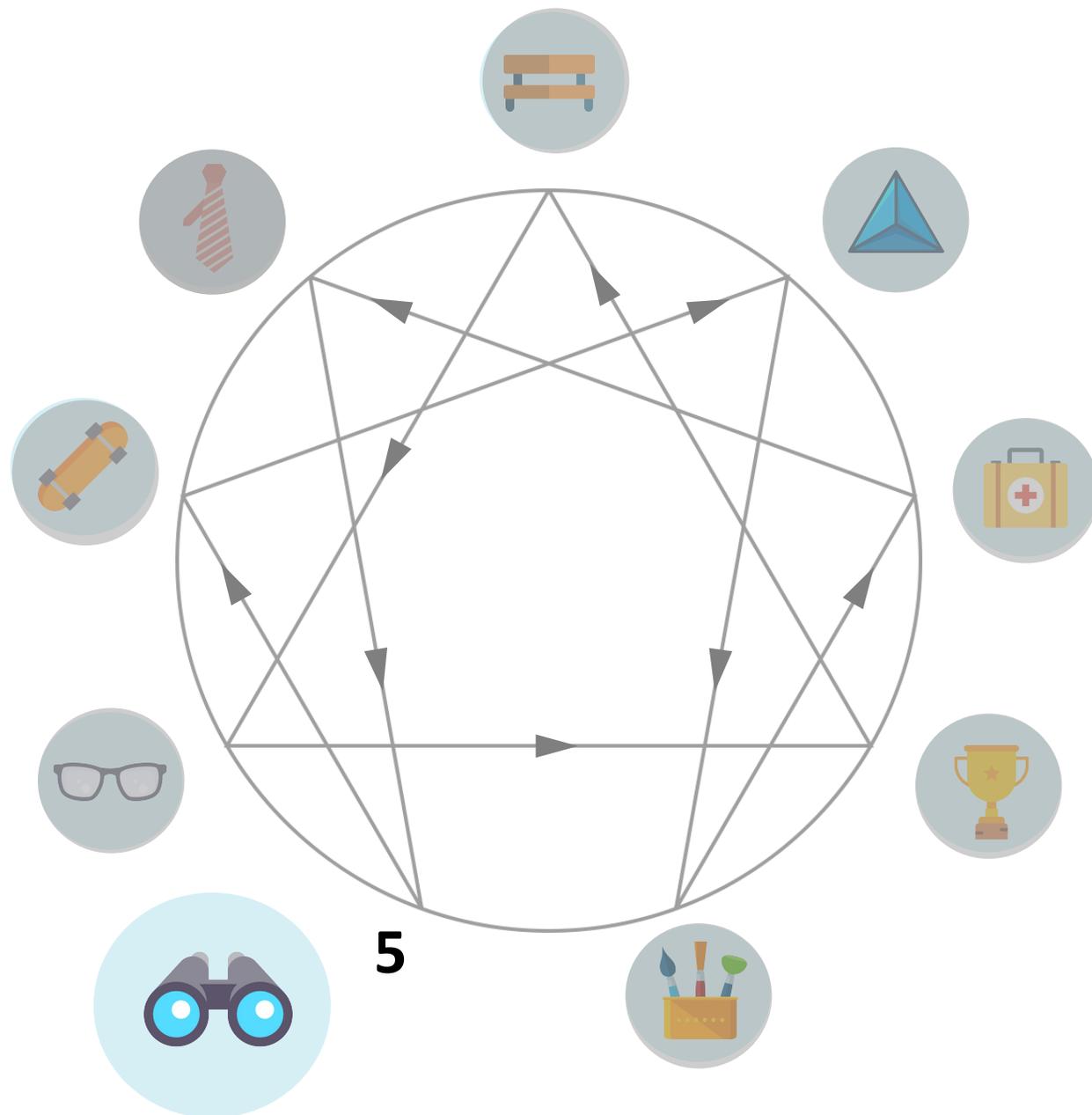
Жадность

## ЧУВСТВО

Страх

## ФИКСАЦИЯ

Отстранение



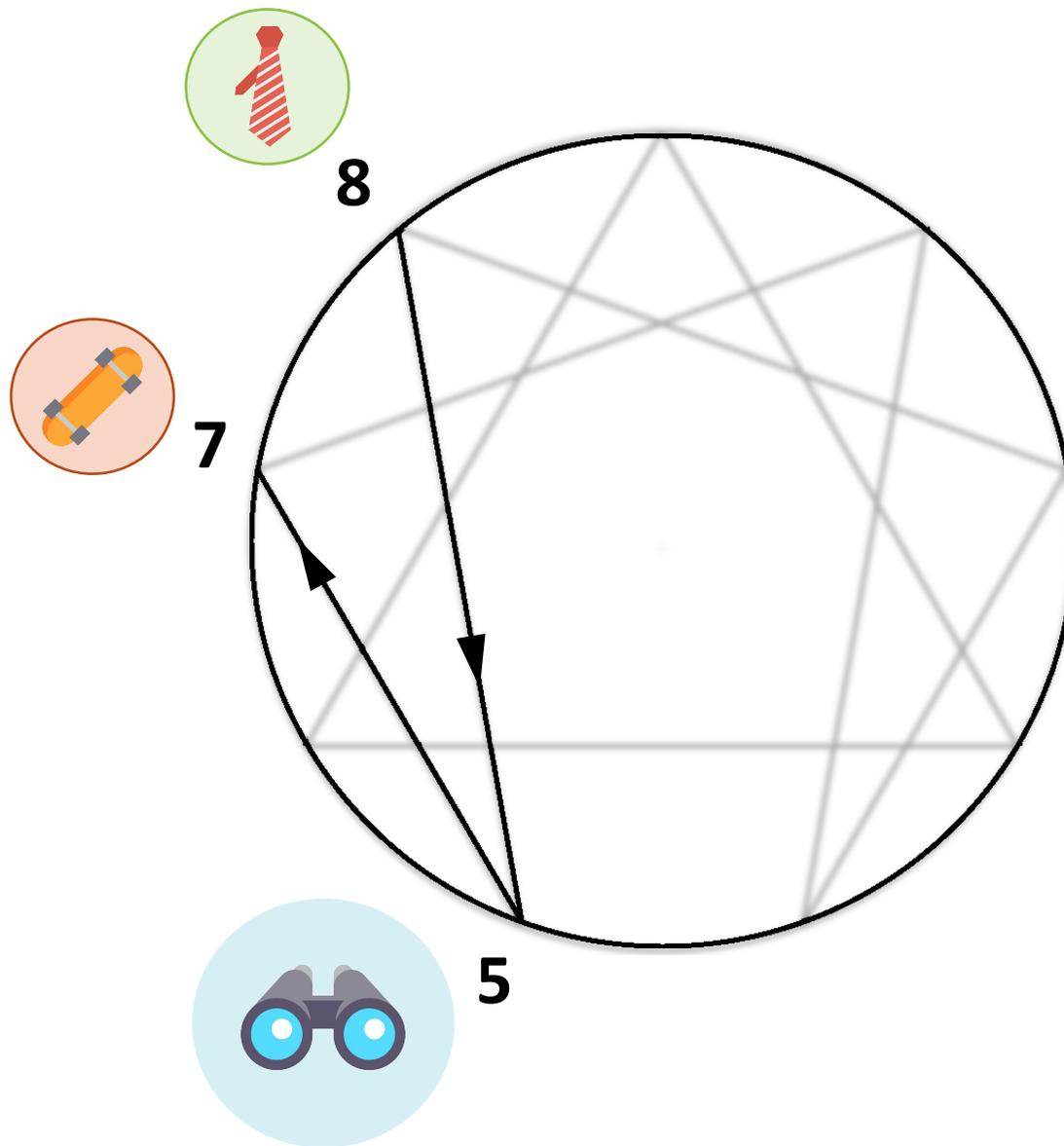
# 5. НАБЛЮДАТЕЛЬ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ

7 «АВАНТЮРИСТ/  
ЭПИКУРЕЕЦ»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ

8 «БОСС»



## 6. Скептик/лоялист

### ПОТРЕБНОСТЬ

Безопасность

### МОТИВАЦИЯ

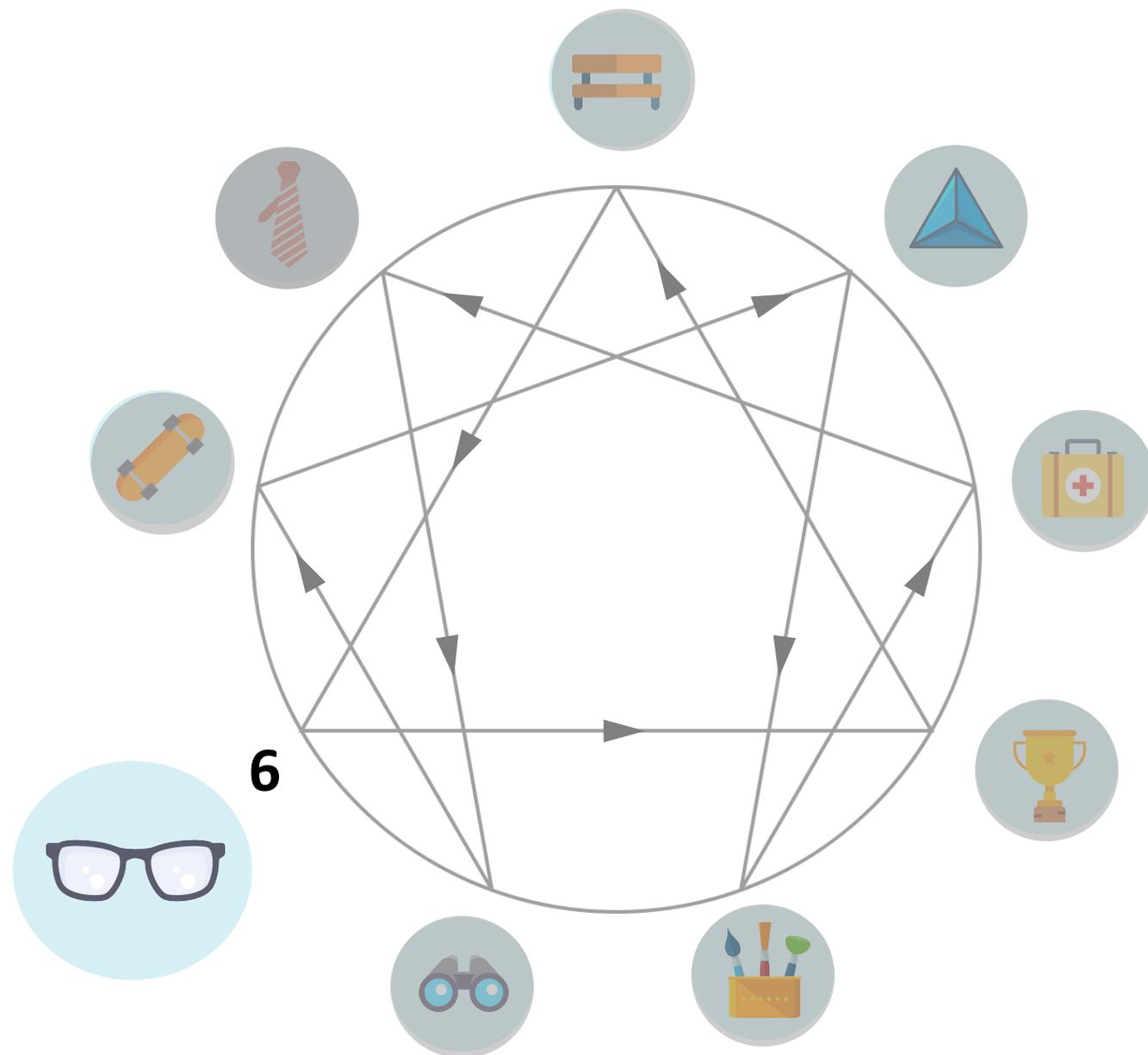
Страх

### ЧУВСТВО

Страх

### ФИКСАЦИЯ

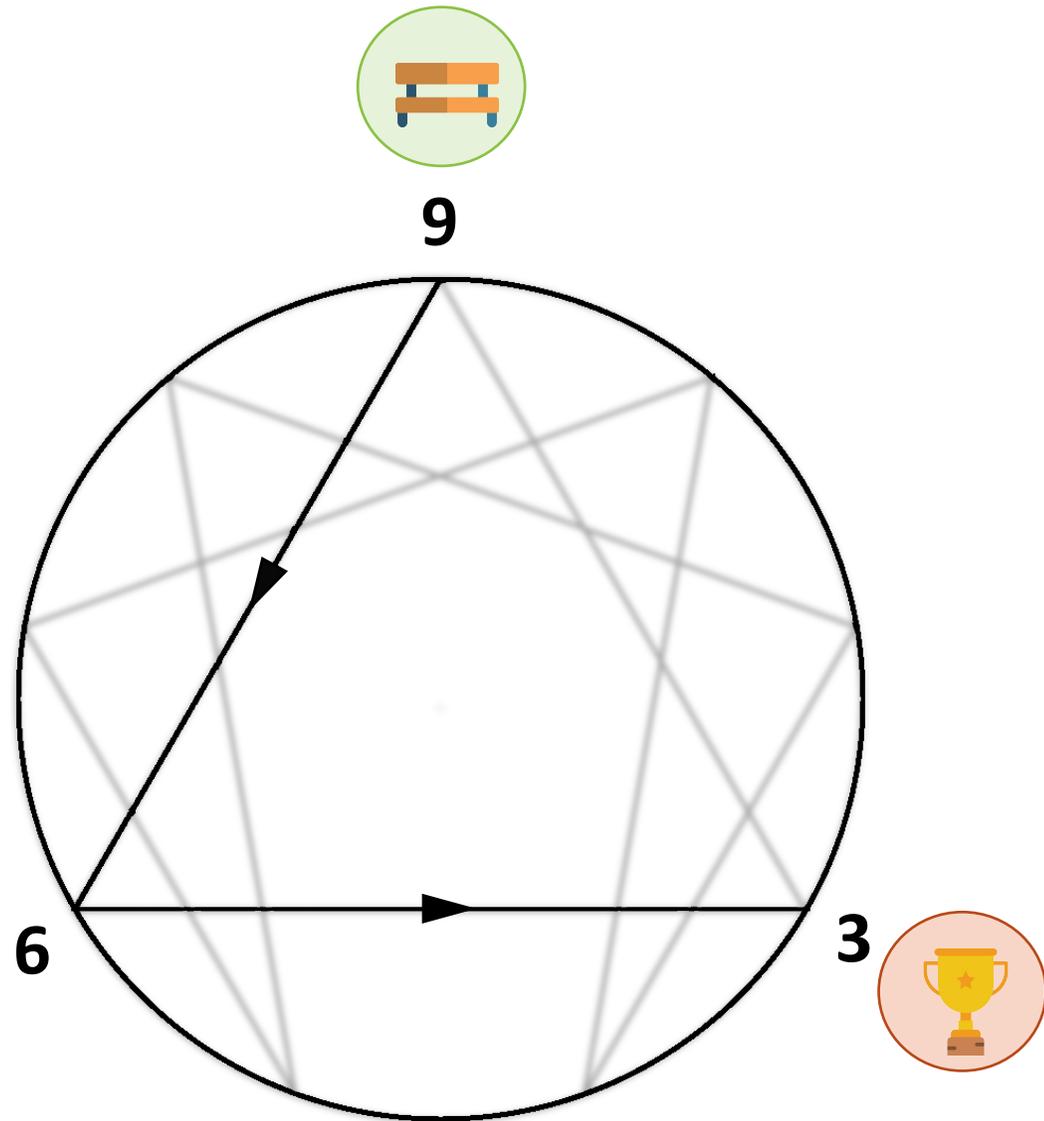
Сомнение



# 6.СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
3 «ДОСТИГАТЕЛЬ»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
9 «МИРОТВОРЕЦ»



# 7. АВАНТЮРИСТ/ Энтузиаст

## ПОТРЕБНОСТЬ

Безопасность

## МОТИВАЦИЯ

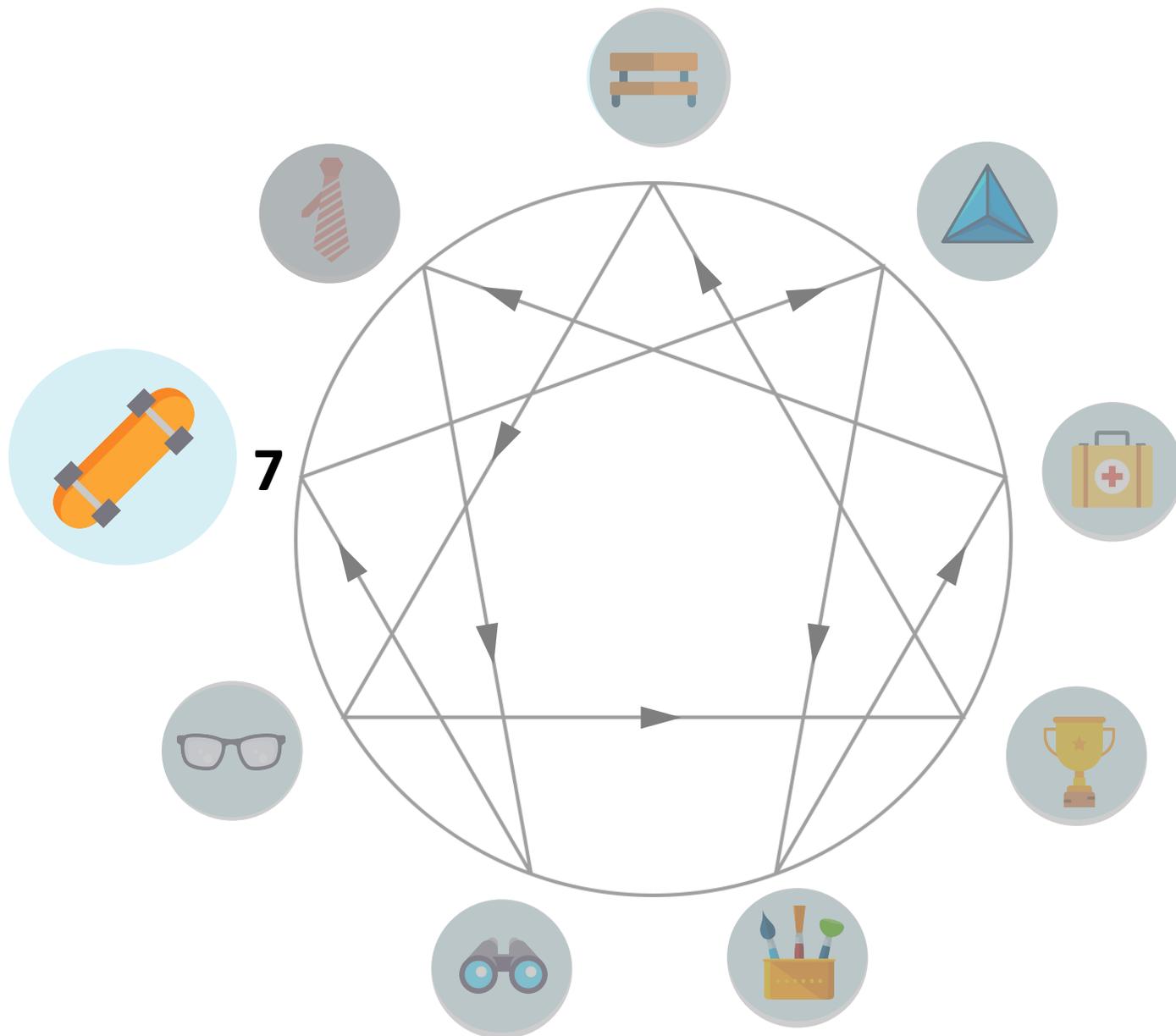
Обжорство

## ЧУВСТВО

Страх

## ФИКСАЦИЯ

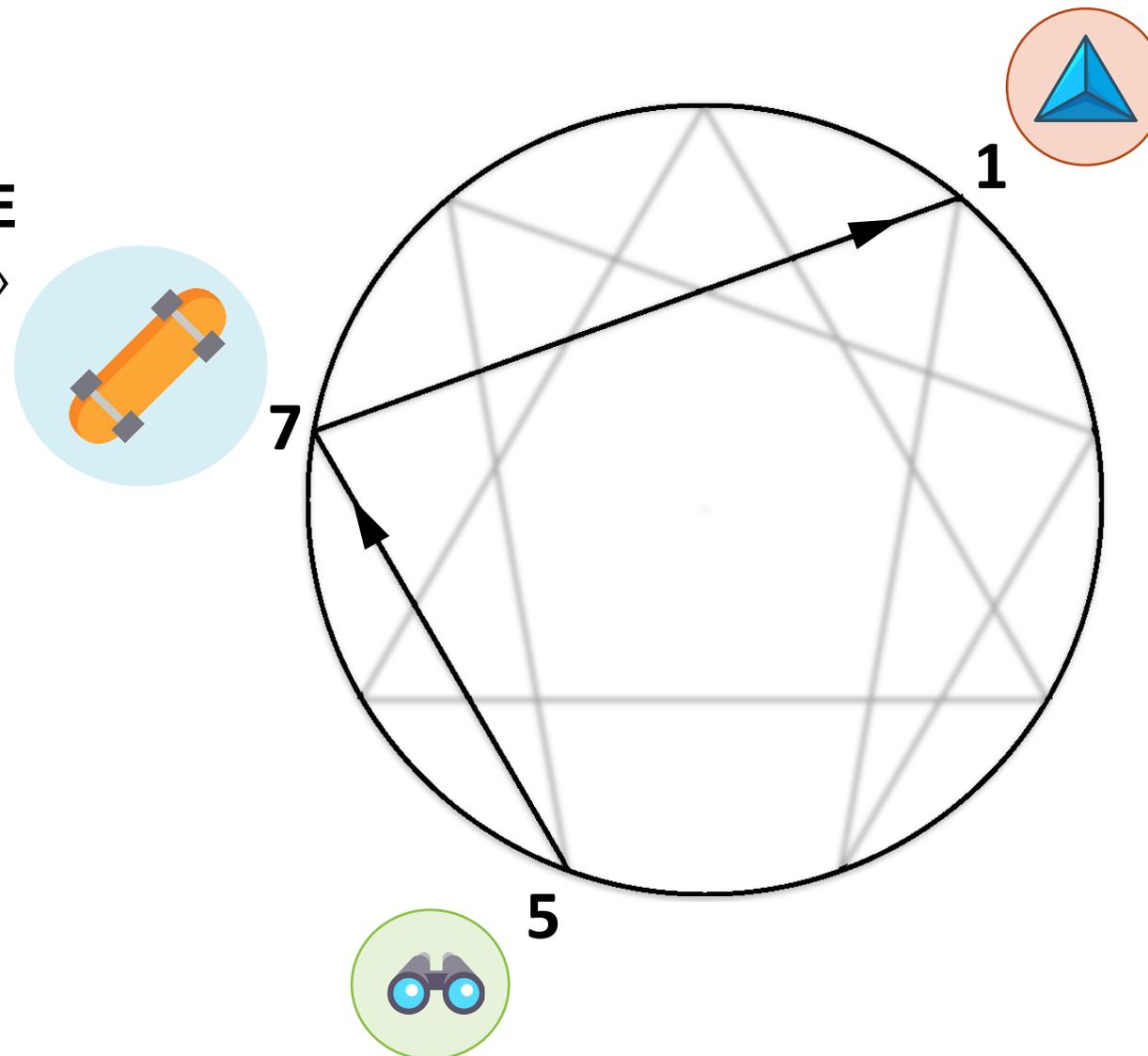
Планирование



# 7. АВАНТЮРИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
1 «ПЕРФЕКЦИОНИСТ»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
5 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»



# 8. Босс

## ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

## МОТИВАЦИЯ

Вождделение

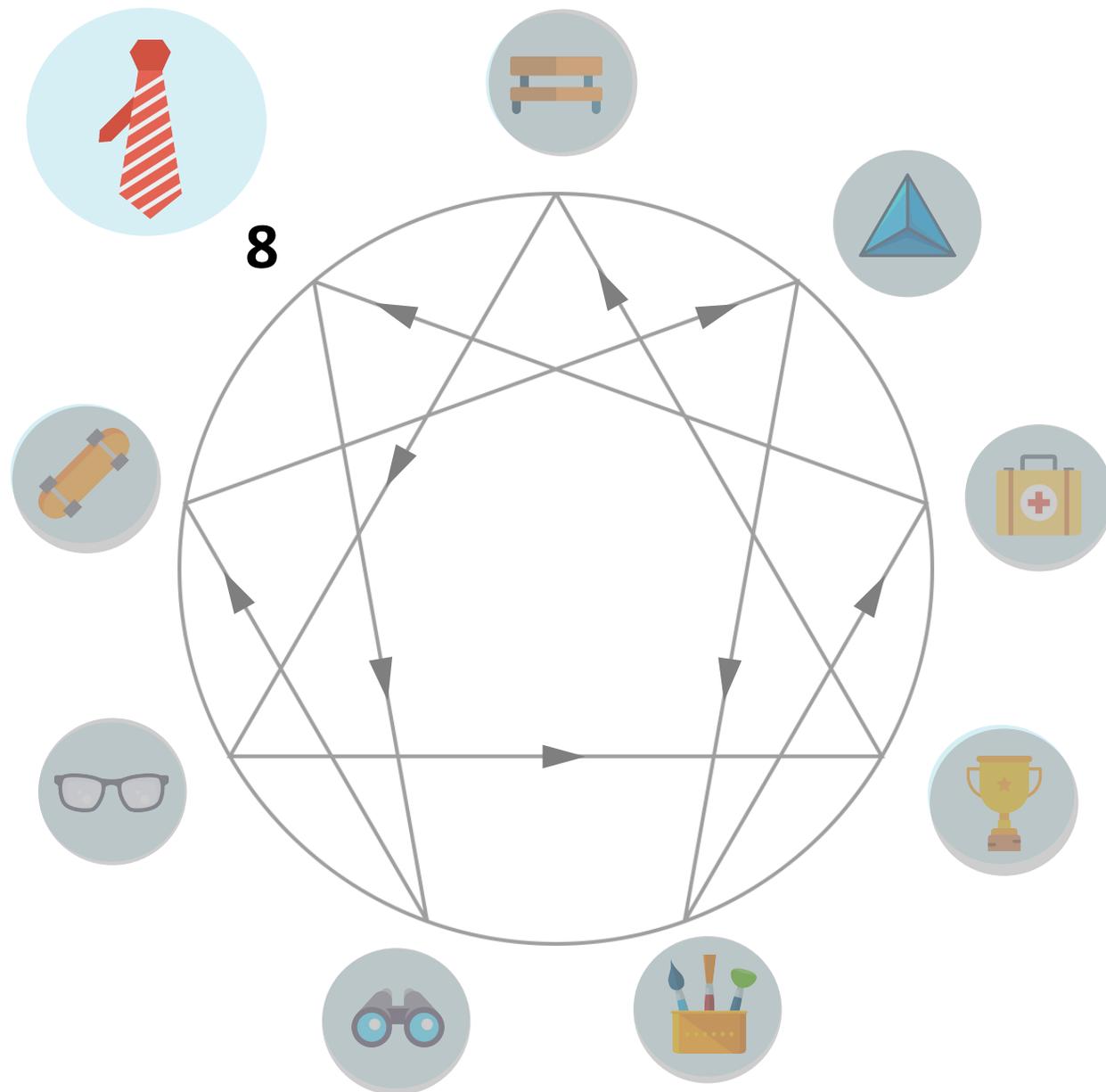
## ЧУВСТВО

Гнев

## ФИКСАЦИЯ

Справедливость

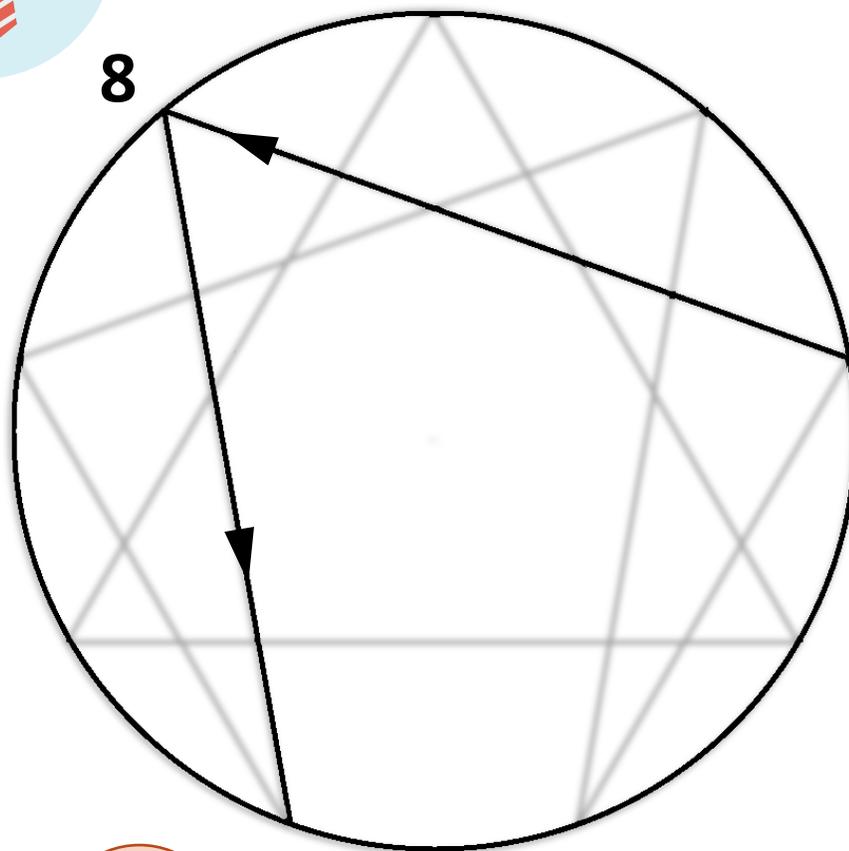
Обвинение



# 8. БОСС

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
5 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
2 «ПОМОЩНИК»



5

2



# 9. Миротворец

## ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

## МОТИВАЦИЯ

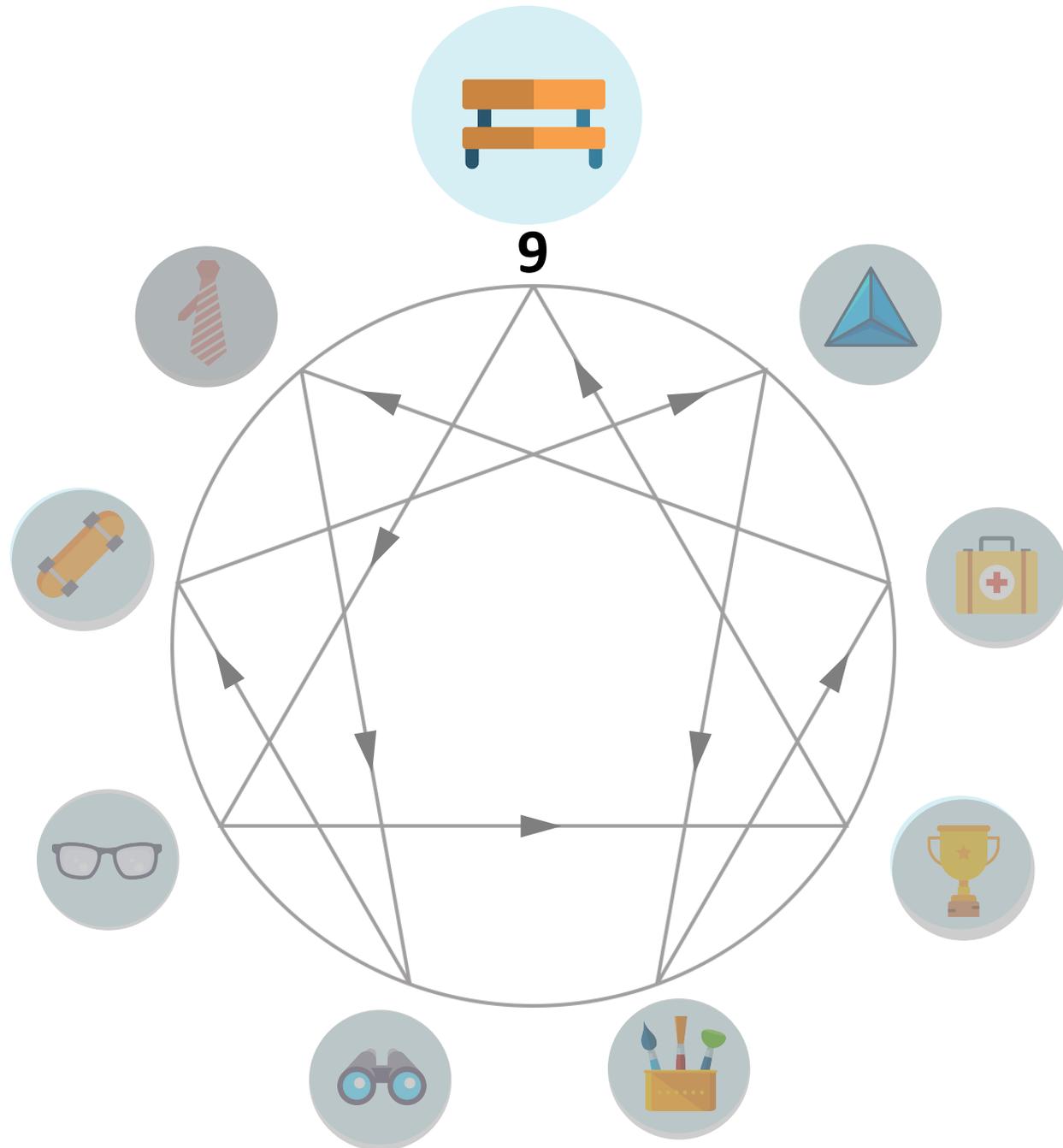
Лень

## ЧУВСТВО

Гнев

## ФИКСАЦИЯ

Комфорт



# 9. МИРОТВОРЕЦ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ

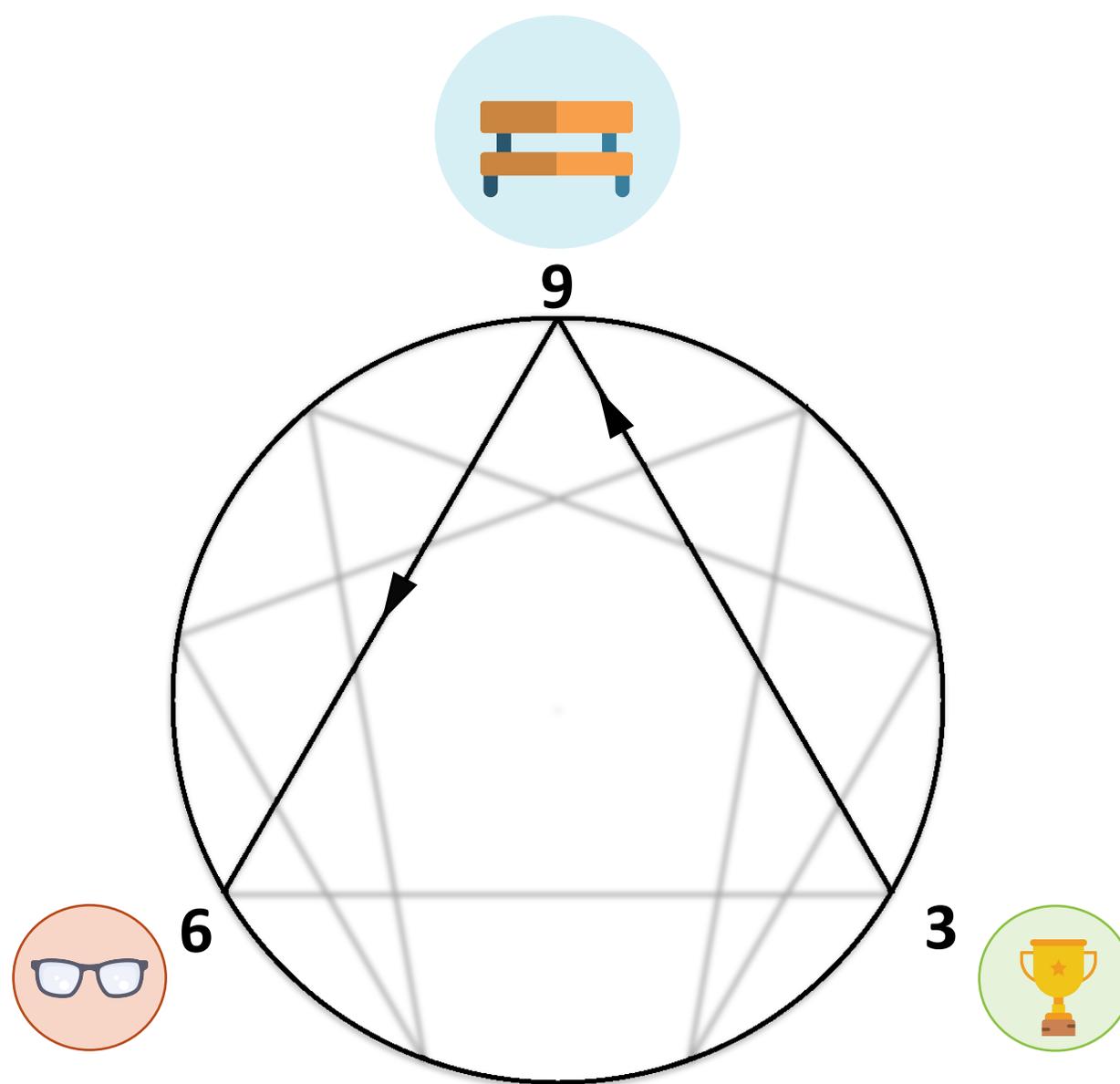
6

«СКЕПТИК/ЛОЯЛИСТ»

ПЕРЕХОД В

КОМФОРТЕ

3 «ДОСТИГАТЕЛЬ»



# 1. Перфекционист

## ПОТРЕБНОСТЬ

Границы/уважение

## МОТИВАЦИЯ

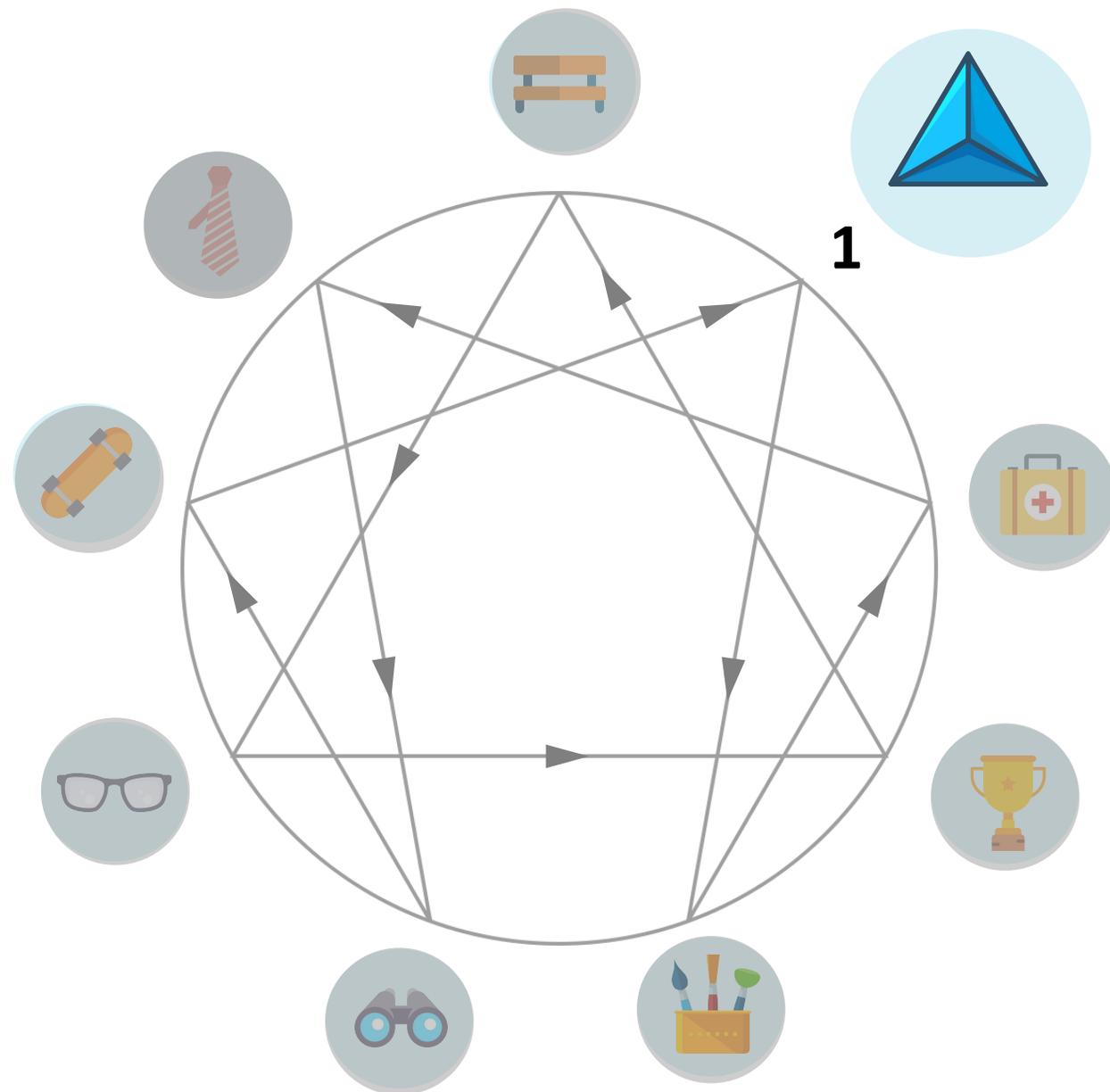
Гнев

## ЧУВСТВО

Гнев

## ФИКСАЦИЯ

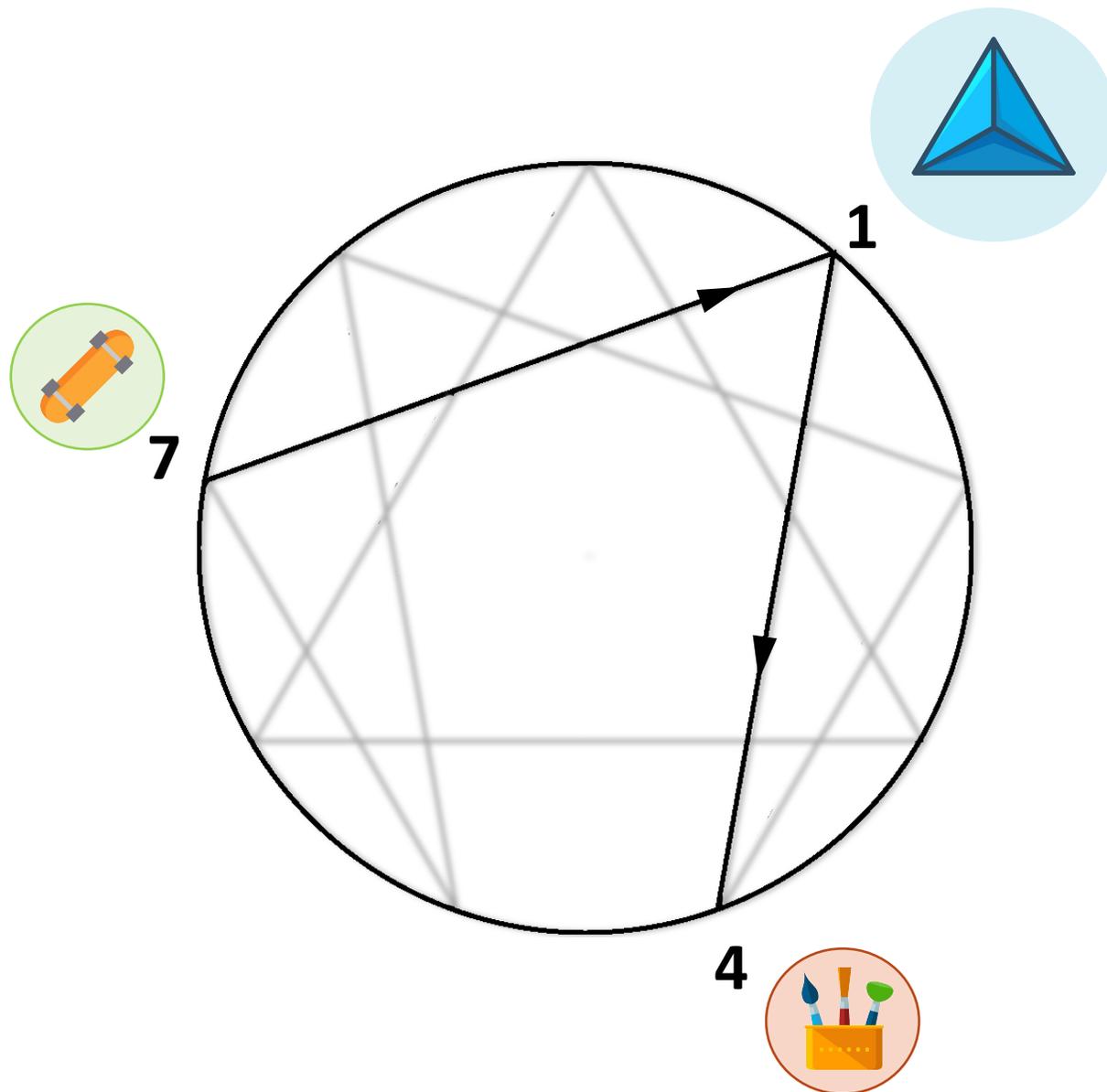
Осуждение



# 1. ПЕРФЕКЦИОНИСТ

ПЕРЕХОД В СТРЕССЕ  
4 «ИНДИВИДУАЛИСТ»

ПЕРЕХОД В  
КОМФОРТЕ  
7 «ЭНТУЗИАСТ»

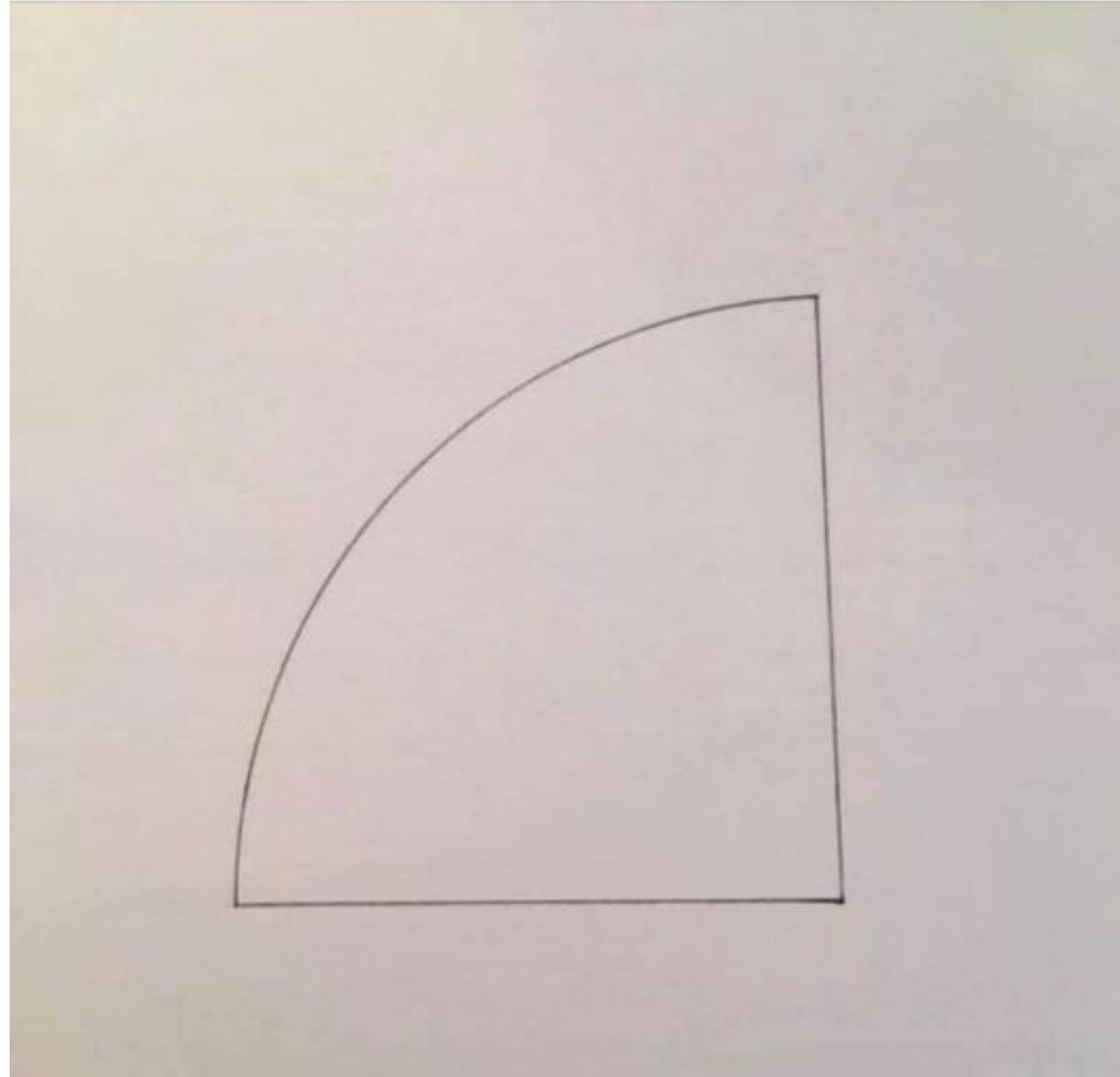


Лень — это лучший из семи смертных грехов, потому что он мешает совершать вам другие шесть.

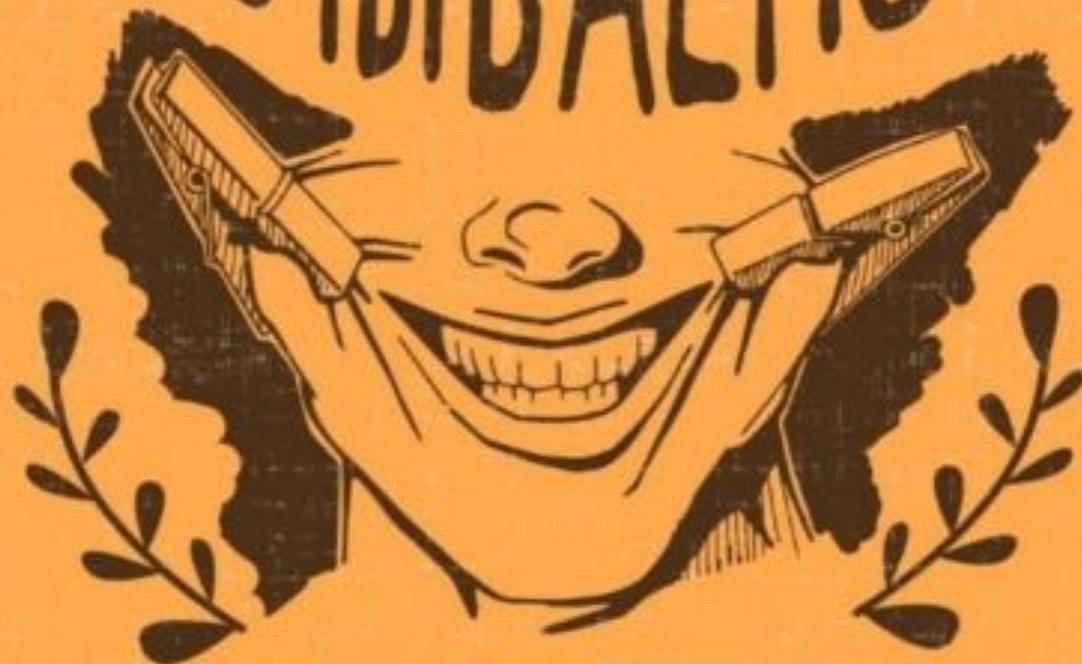




Привет, перфекционисты. Это угол 89  
градусов. Хорошего дня 😂



УЛЫБАЕМСЯ



И ПАШЕМ

АМБИЦИИ — ЭТО  
ЖАЛКОЕ ОПРАВДАНИЕ  
ДЛЯ ТЕХ, У КОГО  
НЕ ХВАТАЕТ СМЕЛОСТИ  
БЫТЬ ЛЕНИВЫМ.

Совет на всю жизнь:  
Веди себя будто ты  
доверяешь людям,  
но никогда не делай этого.



**ВСЁ, ЧТО НЕ ДЕЛАЕТСЯ**



**Я И НЕ ДЕЛАЮ!**

## Зачем усложнять жизнь?

Скучаешь по кому-то?.....~~позвони~~

Хочется встретиться?.....~~позови~~

Тебя не понимают?.....~~объясни~~

Есть вопросы?.....~~спроси~~

Не нравится что-то?.....~~заяви~~

Хочется чего-то?.....~~попроси~~

Любишь кого-то?.....~~скажи~~

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**РАБОТАЙ**

**ТАК, А ДАЛЬШЕ-ТО ЧТО?**





*Может быть есть еще что-нибудь,  
что я мог бы сделать неправильно для тебя?*

# НАЧИНАЕТСЯ...

