

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
АСБЕСТОВСКО - СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Роль сестринского персонала в реабилитации пациентов с заболеванием остеоартроз

Исполнитель:

Власова Татьяна Романовна

Обучающаяся группы 493 МС

Специальность Сестринское дело

Руководитель:

Чудова Вероника Ивановна

Сухой Лог
2016

Актуальность исследования

Заболевание остеоартроз приводит к серьёзным необратимым последствиям, связанных с ограничением движения. Остеоартроз занимает важнейшее место среди болезней, приводящих к ограничению движения.

Причиняя немалые физические, болевые, психические и механические страдания, инвалидизируя людей, артроз становится чрезвычайно важной социально-экономической проблемой.

Медицинский персонал играет большую роль на каждом этапе физической реабилитации пациента с остеоартрозом, является помощником пациента, оказывая ему психологическую помощь, настраивая его на выздоровление с целью профилактики осложнений заболевания и инвалидизации.

Цель и задачи исследования

Цель: определить роль медицинской сестры в реабилитационном периоде пациентов с деформирующим остеоартрозом.

Задачи:

1. Систематизировать знания о деятельности медицинских сестер хирургического профиля в ходе реабилитации при деформирующем остеоартрозе.
2. Проанализировать деятельность медицинских сестер методом анкетирования.
3. Провести анкетирование среди пациентов терапевтического и хирургического отделений с целью выявления знаний пациентов о методах реабилитационных мероприятий при ОА.
4. Составить рекомендации и памятки по реабилитации для медицинских сестер и пациентов с деформирующим остеоартрозом.
5. Обучить пациентов хирургического отделения методам ЛФК, особенностям правильного питания, использованию фиксирующих и бандажных средств.

Объект, предмет и методы исследования

Объектом: деятельность медицинской сестры при реабилитации пациентов с остеоартрозом.

Предмет исследования: реабилитационные мероприятия при остеоартрозе осуществляемые медицинской сестрой хирургического отделения.

Методы исследования:

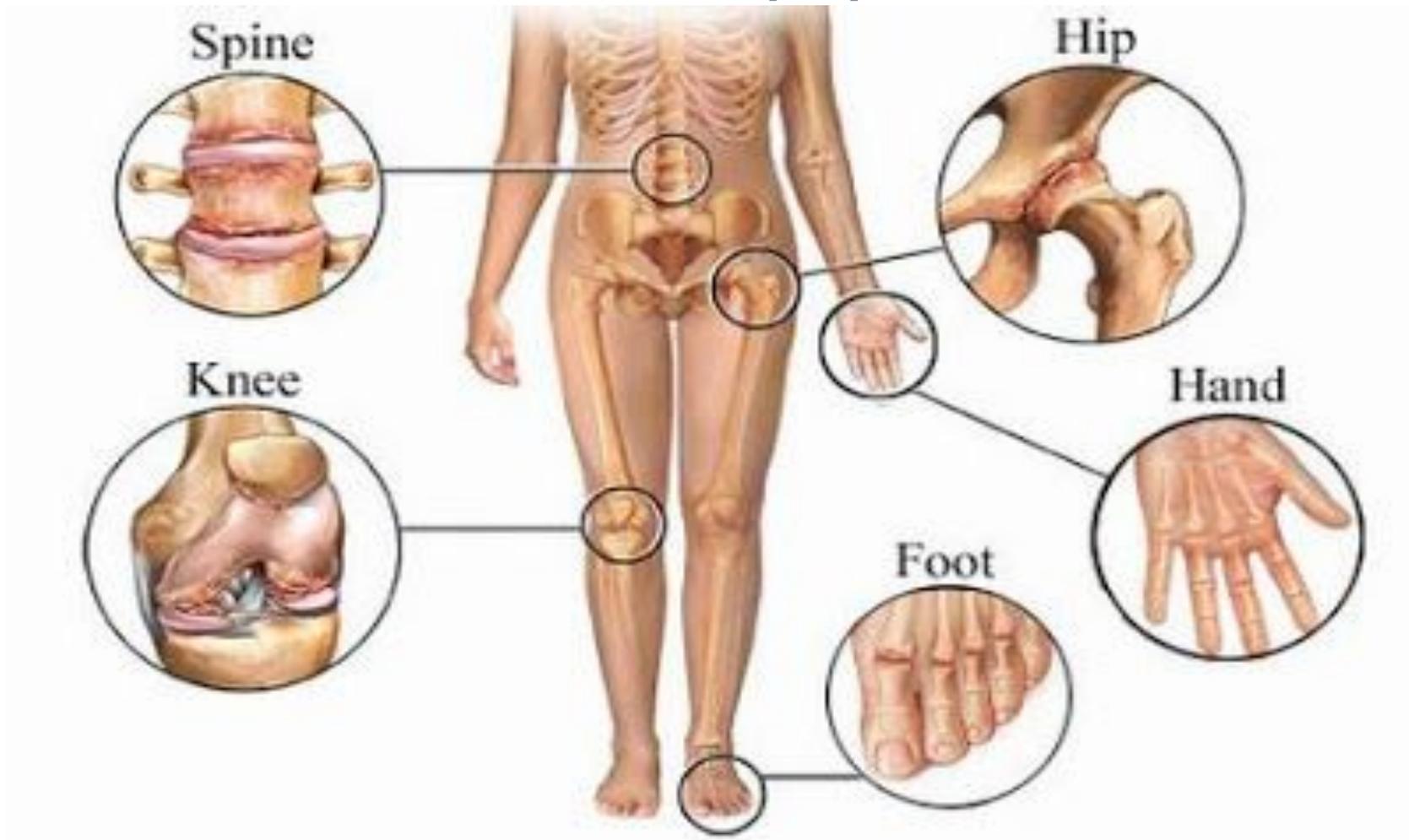
- Анализ литературы по данной теме;
- Анкетирование;
- Наблюдение;
- Математический метод.

Гипотеза исследования

Гипотеза: развитие и прогрессирование ОА можно предотвратить при своевременном выполнении реабилитационных мероприятий пациентом под контролем сестринского персонала.

Практическая значимость дипломной работы связана с необходимостью разработки рекомендаций пациентам с заболеванием остеоартроз хирургического отделения ГАУЗ СО «Сухоложская РБ» для проведения реабилитационных мероприятий пациентам в условиях стационара и на дому с целью повышения информированности пациентов и эффективности деятельности медицинских сестер.

Особенности заболевания остеоартроз



База, материалы исследования

База исследования: ГАУЗ СО «Сухоложская РБ», хирургическое отделение.

Материалы исследования: В апреле – мае 2016 года в исследовательской работе приняли участие 35 человек, из них 30 пациентов с заболеванием остеоартроз и 5 медицинских сестер хирургического отделения.



Статистика заболеваемости остеоартрозом в ГО Сухой Лог за 2013-2015 год



Результаты анкетирования пациентов с заболеванием остеоартроз

1. Одними из основных причин возникновения и рецидива заболевания, являются: лишний вес, перенесенные ранее инфекционные заболевания и переохлаждение.
2. Респонденты утверждают, что данная патология ухудшает качество жизни.
3. Респонденты не считают важным и необходимым соблюдать рекомендации медицинских работников, по реабилитации.
4. Медицинские сестры хирургического отделения оказывают медицинские услуги в полном объеме, но реабилитационные мероприятия проводят частично.
5. У респондентов имеется потребность в дополнительной информации о методах реабилитации при ОА.

Результаты анкетирования медицинских сестер

1. Основной причиной возникновения конфликтов между медицинской сестрой и пациентом возникает ввиду недопонимания со стороны пациента.
2. Медицинские сестры дают основную информацию по методам реабилитации пациентам, не углубляясь в подробности методов реабилитации.
3. Медицинские сестры хирургического отделения оказывают медицинские услуги в полном объеме, но реабилитационные мероприятия проводят частично.
4. Не весь сестринский персонал владеет компьютерной грамотностью.
5. Медицинским сестрам не хватает времени на создание информационных продуктов для пациентов, в виду сильной загруженности на рабочем месте.

Обследование пациента

Врачебный диагноз: Гонартроз слева II степени, ФН I степени.

Пациент Ш.Л.М.

Дата поступления: 10.05.2016 в 8:25

Отделение хирургическое, палата № 9

Возраст 67 лет, 11.07.1948

Место работы, профессия, должность: пенсионер

Кем направлен: планово, из амбулаторно –
поликлинического учреждения

Жалобы на момент поступления: на боли в области левого коленного сустава, усиливающиеся при движении, осевой нагрузке.

Выявленные проблемы пациента с диагнозом гонартроз слева II степени, ФН I степени

1. Нарушенные потребности:

Быть здоровым, спать, быть трудоспособным, двигаться

2. Существующие проблемы:

Прерывистый сон, боли в области левого коленного сустава

3. Потенциальные проблемы:

Мышечная атрофия, потеря трудоспособности

4. Приоритетная проблема:

Боли в области левого коленного сустава

План сестринских вмешательств

- 1) Провести беседы с пациентом о характере его заболевания.
- 2) Вводить лекарственные средства по назначению врача.
- 3) Проводить контроль за приемом пациентом лекарственных веществ.
- 4) На острый период предоставить покой суставам.
- 5) Предложить пациенту для самостоятельного перемещения трость, костыли, инвалидную коляску. Оказывать пациенту помощь при перемещении.
- 6) По истечении острого периода обучить пациента комплексу ЛФК и самомассажа.
- 7) Убедить пациента в холодную погоду носить теплую одежду, которая укрывает и защищает пораженные суставы.
- 8) провести беседу об особенностях питания и осуществлять систематический контроль
- 9) предоставить пациенту дополнительную информацию об особенностях реабилитационных мероприятий.

Выводы

В реабилитации больных с ДОА наиболее эффективен комплексный подход, включающий лечебную физическую культуру, массаж, физиотерапию.

Раннее начало проведения реабилитационных мероприятий важно с точки зрения профилактики возможных дегенеративных изменений в суставе.

Медицинская сестра хирургического отделения должна быть квалифицированным специалистом, эффективно выполнять медицинские услуги и с целью повышения качества жизни пациентов с остеоартритом, мотивировать на дальнейшее проведение реабилитационных мероприятий в домашних условиях.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
АСБЕСТОВСКО - СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Роль сестринского персонала в реабилитации пациентов с заболеванием остеоартроз

Исполнитель:

Власова Татьяна Романовна

Обучающаяся группы 493 МС

Специальность Сестринское дело

Руководитель:

Чудова Вероника Ивановна

Сухой Лог
2016