

КУРЕНИЕ-ВРЕД

курению -

«НЕТ!»



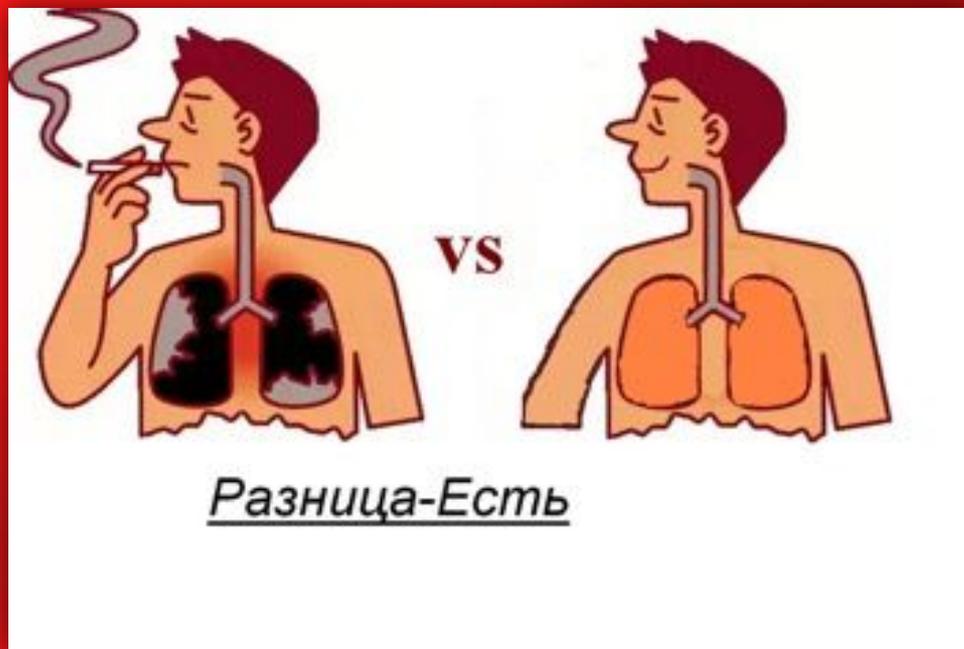
Курение табака – одна из наиболее распространённых вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей.



ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

1. Из любопытства
2. Чтобы казаться взрослее
3. Это модно
4. Чтобы похудеть
5. За компанию
6. Из-за влияния рекламы

ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ



- ✓ Рак легких, бронхит, заболевание сердца;
- ✓ Астма, нарушается зрение и слух;
- ✓ Часто развивается рак губы, гортани, пищевода;

Каждая выкуренная сигарета уносит 5 минут жизни.



«КУРЕНИЕ - МЕДЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО». СКАЖИ СЕБЕ : «НЕТ!»

Прекращать дурные привычки надо сразу.

**Занятия спортом укрепляют волю,
делают человека бодрым, здоровым,
отвлекают его от вредных наклонностей.**

**Человек с сильной волей никогда не
начнет курить!**

**От причин, связанных с употреблением
табака, умирает каждый пятый.**

Вдумайтесь в эти цифры и факты.

Здоровье не купишь!