

Тип самооценки тесно связан с «драйверами»

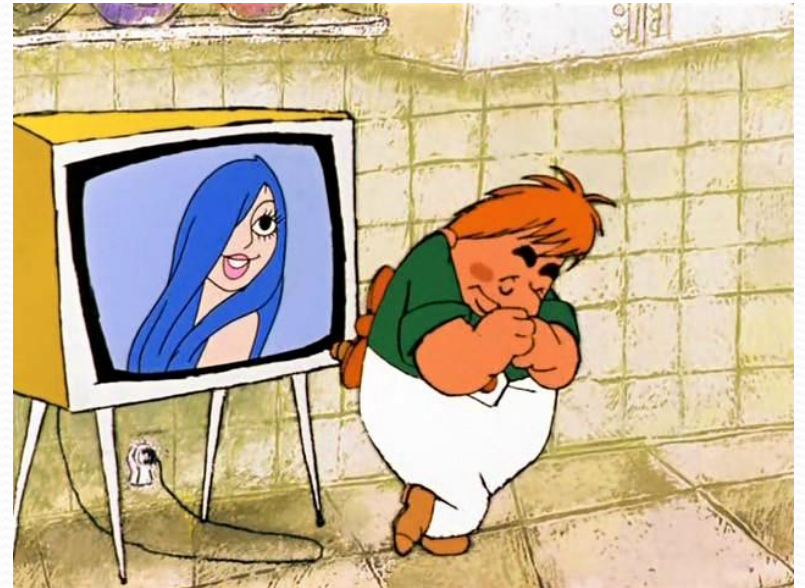


Типы самооценки



***Я+ если я ЛУЧШИЙ
Я+ если я СИЛЬНЫЙ
Я+ если я РАДУЮ ДРУГИХ***

Я+ если я ЛУЧШИЙ



Я+ если я ЛУЧШИЙ

Человек свою ценность воспринимает в контексте результата в сравнении с другими.

Хочет быстрого результата.

Важно превосходство.

В работе видит не саму работу, а атрибуты, связанные с работой. Аплодисменты, известность и тд.

Остро ищет способы, с помощью которых можно выделиться. Желательно лидирующее место.

Я+ если я СИЛЬНЫЙ



Я+ если я СИЛЬНЫЙ

Постоянно настроен на преодоление трудностей. В этом видит ценность жизни

Самооценка в положительной зоне всегда. Особенно если протест ней механизм

Важно в любой ситуации выходить победителем.

Если протестный, то не отступает никогда. Может быть адаптивным, чтобы соответствовать пожеланиям родителя.

Я+ если я РАДУЮ ДРУГИХ



Я+ если я РАДУЮ ДРУГИХ

Ценность себя только через получение одобрения от других людей. Сначала от родителей. От частного к общему.

Цель жизни найти значимого человека и соответствовать его ожиданиям. Важно не столько признание, сколько принятие.

Самооценка повышается, если его хвалит значимый человек.

Не считается со своими желаниями, может делать то, что не нравится.



**Стабильная самооценка
– я хороший, я всё могу.**



On-line семинары
Галины Елтонской