

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTATEA KINETOTERAPIE
CATEDRA KINETOTERAPIE

**STUDIU PRIVIND RECÂȘTIGAREA
ECHILIBRULUI
LA PERSOANE CU HEMIPLEGIE
PRIN METODE KINETOTERAPEUTICE**

SCOPUL CERCETĂRII

Îl reprezintă recâștigarea echilibrului la persoanele hemiplegice și elaborarea unui program kinetoterapeutic adaptat fiecarui pacient în parte.

MOTIVAȚIA ALEGERII TEMEI

Convingerea că aplicarea unor metode kinetoterapeutice la persoanele hemiplegice, se vor putea elimina ideile preconcepute potrivit cărora cei care au afecțiuni neurologice, motiv pentru care nu se pot îngriji și mișca singuri, decât cu ajutor urmând metodele folosite de către kinetoterapeut vor putea să devină independenți.

IPOTEZA CERCETĂRII

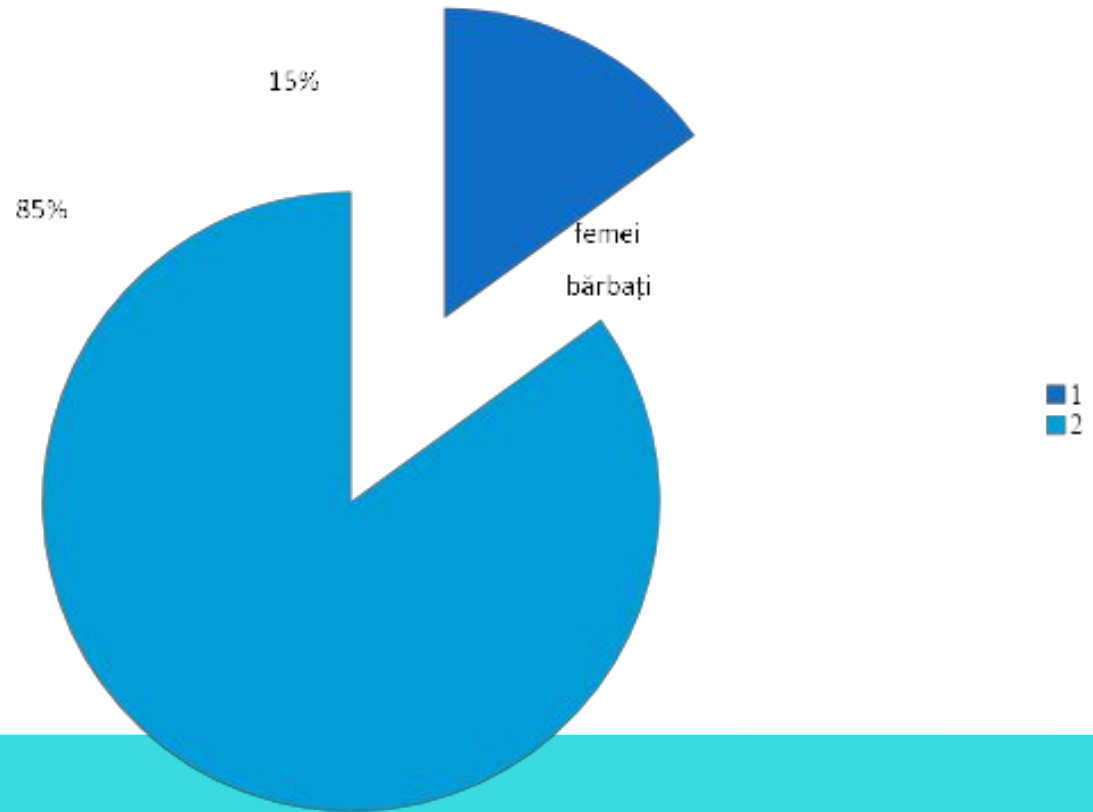
Dacă vor fi propuse o serie de programe kinetoterapeutice pentru recâștigarea echilibrului la persoanele hemiplegice, aceste tratamente trebuie să se bazeze pe câștigarea controlului central al mișcării. Pacientul trebuie să înțeleagă ceea ce face, și să înțeleagă logica exercițiilor. Aceste exerciții trebuie executate corect deoarece persistența unei practici incorecte va întârzia progresul, mișcărilor incorecte fiind mult mai greu de înlocuit cu unele corecte.

SARCINILE CERCETĂRII

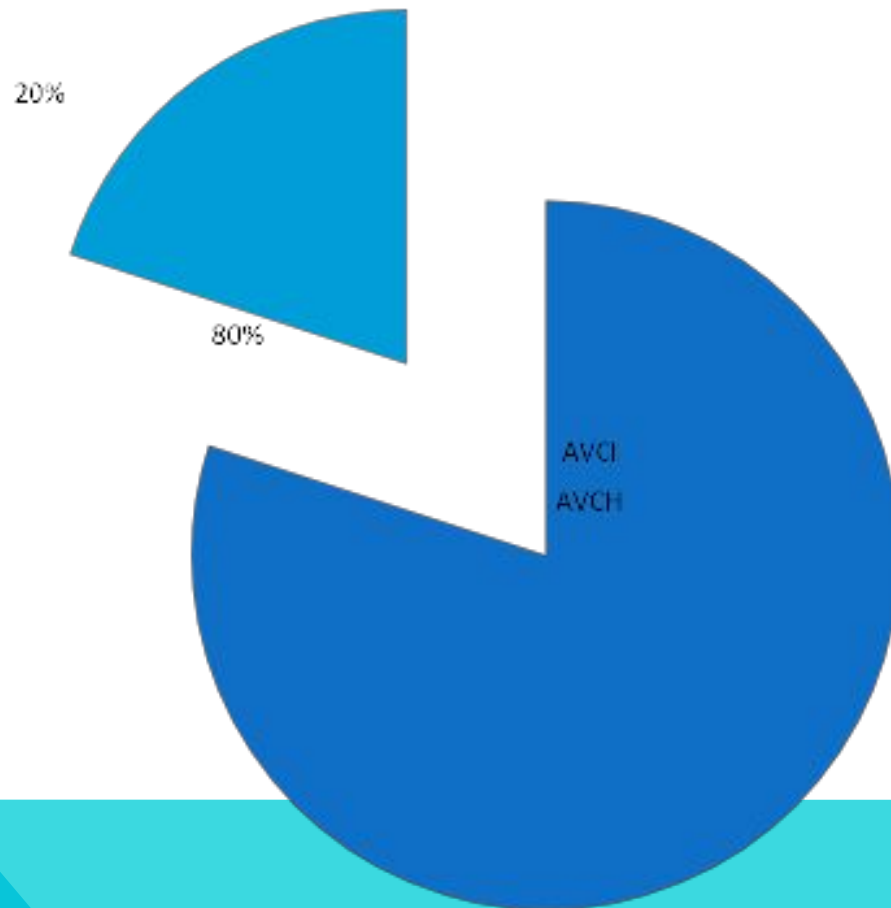
Pentru atingerea scopului propus se va urmări următoarele sarcini:

- problemele respiratorii - prevenirea încărcării pulmonare;*
- problemele îngrijirii pielii - prevenirea apariției escarelor;*
- problema ortopedică - prin mobilizări pasive, evitarea pozițiilor vicioase, limitarea gradului de libertate articulară ce pot ajunge la anchiloze;*
- problemele circulatorii-prevenirea apariției edemelor, la membrul paralizat.*

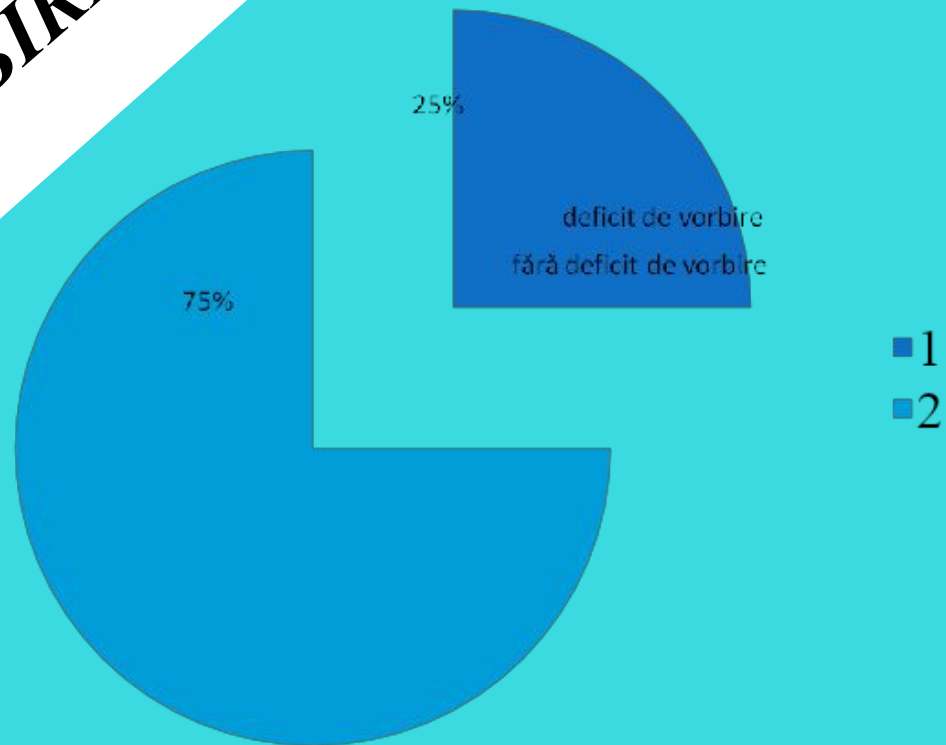
PONDEREA PE SEXE A LOTULUI DE PACIENȚI



HEMIPLEGIA ÎN FUNCȚIE DE ETIOLOGIE



PROCENTAJUL PACIENȚILOR CU DEFICIT DE VORBIRE



CONCLUZII

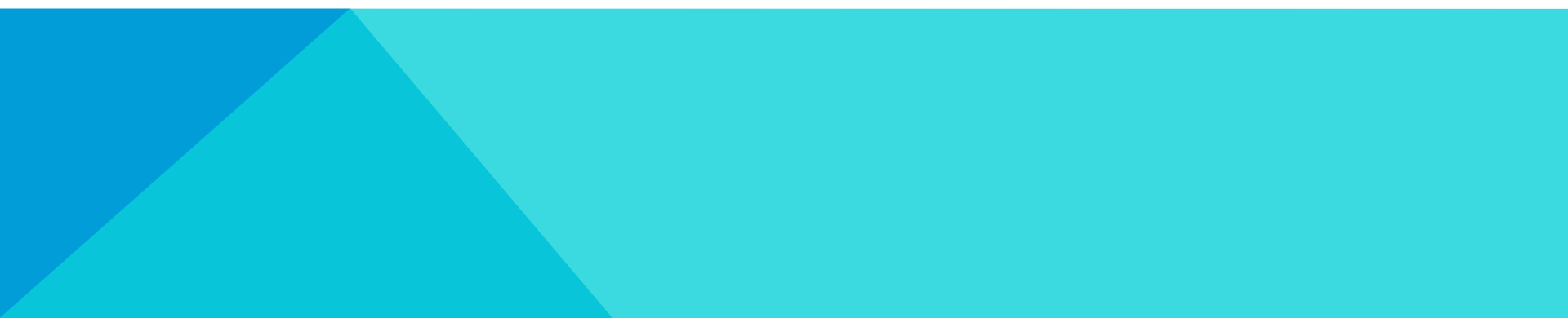
- ❑ **Hemiplegiile sunt cauzate de AVC (accidente vasculare cerebrale), care pot fi hemoragice și ischemice. Forma flască sau spastică a hemiplegiilor și simptomatologia acestora este determinată de gravitatea leziunii neurologice și de timpul trecut de la debutul bolii.**
- ❑ **Hemiplegia este flască sau spastică**
- ❑ **Tratamentul recuperator trebuie să fie cât mai devreme posibil după debutul bolii.**
- ❑ **Înainte de a începe tratamentul recuperator se efectuează o evaluare funcțională mai amănunțită al pacientului.**

ETAPELE RECUPERĂRII KINETOTERAPEUTICE

SUNT:

- ❖ **Mobilizarea pasivă și activă a tuturor articulațiilor;**
- ❖ **Mentținerea pasivă și activă a tuturor articulațiilor;**
- ❖ **Recuperarea funcționalității membrului superior afectat;**
- ❖ **Recuperarea echilibrului și a mersului.**

PE PARCURSUL STUDIULUI AM CONSTAT CĂ:

- ❖ **Persoanele de sex masculin sunt mai des afectați.**
 - ❖ **Principala cauză a hemiplegiei este accidentul vascular ischemic.**
 - ❖ **În funcție de întinderea și gravitatea leziunii întâlnim hemiplegii .**
 - ❖ **Pe lângă deficitul motor 25% dintre pacienți au deficit de vorbire.**
- 

Practicarea sistematică a programelor de recuperare influențează pozitiv dezvoltarea de independență funcțională a fiecărui pacient în parte. În funcție de etiologie, 20% dintre accidentele vasculare cerebrale au fost hemoragice și 80% dintre pacienții din acest studiu de recâștigare a echilibrului au fost cu accident vascular ischemic.