

Районный конкурс педагогических достижений.  
Номинация « Учитель здоровья»



Щербакова Наталия Григорьевна

Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2014-2015гг.

# Пение помогает мне жить



Свою концепцию сложила я давно:  
Равнение на успех – и свой, и детский.  
Жить творчески нам свыше суждено.  
Таков закон мой в жизни веский!



**Щербакова  
Наталья Григорьевна**

**Педагог дополнительного  
образования  
высшей категории**

**ГБОУ  
средняя общеобразовательная  
школа № 440  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
имени П.В. Виттенбурга**

# Актуальность

Сегодня проблема, связанная с сохранением здоровья подрастающего поколения, стала вопросом государственной важности, так как современные школьники представляют собой основной трудовой потенциал населения, здоровье которого-индикатор благополучия страны.

«Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.»

**Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ  
"Об образовании в Российской Федерации» статья 75**

# Цель

Поддержание здорового образа жизни посредством хорового пения, как эффективного способа воспитания творческой личности ребенка.

## Смысл

Нет детей не способных, просто у всех способности разные. Увидеть их и помочь им раскрыться.



## Принципы

- 1. Спуститься с высот своих знаний до незнания ученика и вместе с ним совершить восхождение..
- 2. Быть честным, искренним.
- 3. Создавать условия для реализации индивидуальных способностей каждого ребенка.
- 4. Уметь увлечь учеников своим предметом
- 5. **Здоровье- функция успешной жизни**  
**- основа формирования личности**

# Пение как средство укрепления здоровья.



Пение является мощным средством балансировки нервной системы, психики, профилактики заболеваний голосового аппарата и органов дыхания.

# Влияние правильного дыхания на организм школьника



- Пение, особенно хоровое, - это верный показатель духовного и физического здоровья нации.



Спасибо за внимание!

Позвольте себе быть счастливыми  
и пойте на здоровье!

