

# СИМПТОМЫ, ПРИЗНАКИ И ПРОФИЛАКТИКА СПИДА



Улитина Е.В. – учитель биологии и химии МБОУ  
«СОШ с. Терновка» Энгельского района  
Саратовской области

**С – синдром**

**П-**

**приобретённого**

**И-**

**иммунодефицита**

**В - вирус**

**И-**

**иммунодефицита**

**Ч- человека**

**Ч- человека это последняя стадия развития вируса иммунодефицита.**

Вирус разрушает иммунитет человека, снижает его возможности противостоять разным инфекциям. Через определенный срок для больного становятся опасными даже такие инфекционные заболевания, которыми другие не болеют.

## Термин «СПИД» включает в себя 3 понятия:

- **Синдром** – это означает, что болезнь проявляется в устойчивом сочетании сразу нескольких признаков.
- **Приобретенный** – то есть заболевание не наследственное, а развивается на протяжении жизни.
- **Иммунодефицит** – организм больного не способен самостоятельно справиться со всевозможными инфекциями.

# ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ ВИРУСА

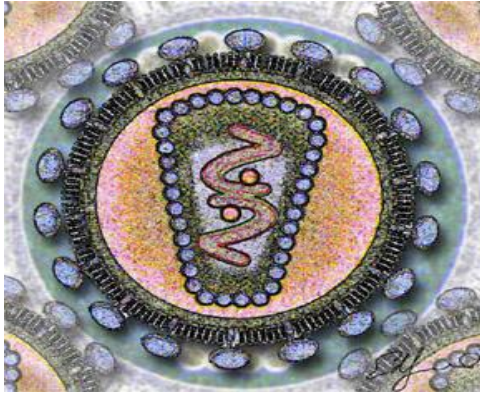
*Однозначного мнения, откуда взялась «чума XX века», нет до сих пор.*

## Гипотезы

1. Вирусом человека инфицировал шимпанзе через укус или во время разделки обезьяньей туши.
2. Вирус появился только в 50-х годах прошлого века при проведении лабораторных исследований для разработки вакцины от полиомиелита.

Впервые вирус проявил себя в 1959 году в государстве Конго. Проведенные позже исследование истории болезни умершего человека дали основание полагать, что это был первый известный миру случай. Уже через 10 лет в США у многих проституток начали обнаруживать подобные симптомы, но медики сочли это редкой формой пневмонии и не придали этому особого значения.





Вирус иммунодефицита поражает **т- лимфоциты**, ответственные за подавление возбудителей инфекционных заболеваний и нейтрализацию злокачественных клеток.

ВИЧ-инфекция проникает во все ткани организма, **изменяет генетический код клеток** и настраивает их на работу для собственной репликации.

- **Коварство вируса в том, что о не может проявляться 8-10 лет.**

# Основные пути передачи вируса



- половые контакты;
- через плаценту, кровь;
- в период кормления грудью;
- при выполнении различных диагностических манипуляций;
- посредством всевозможных режущих, колющих предметов.

На сегодняшний день эпидемиологи **не допускают варианта инфицирования воздушно-капельным путем**. Группу повышенного риска составляют **гомосексуалисты, наркоманы, женщины легкого поведения, дети инфицированных матерей, больные гемофилией**.

Основные симптомы

# СПИД

**Центральные**

- Энцефалит
- Менингит

**Глаза**

- Ретинит

**Лёгкие**

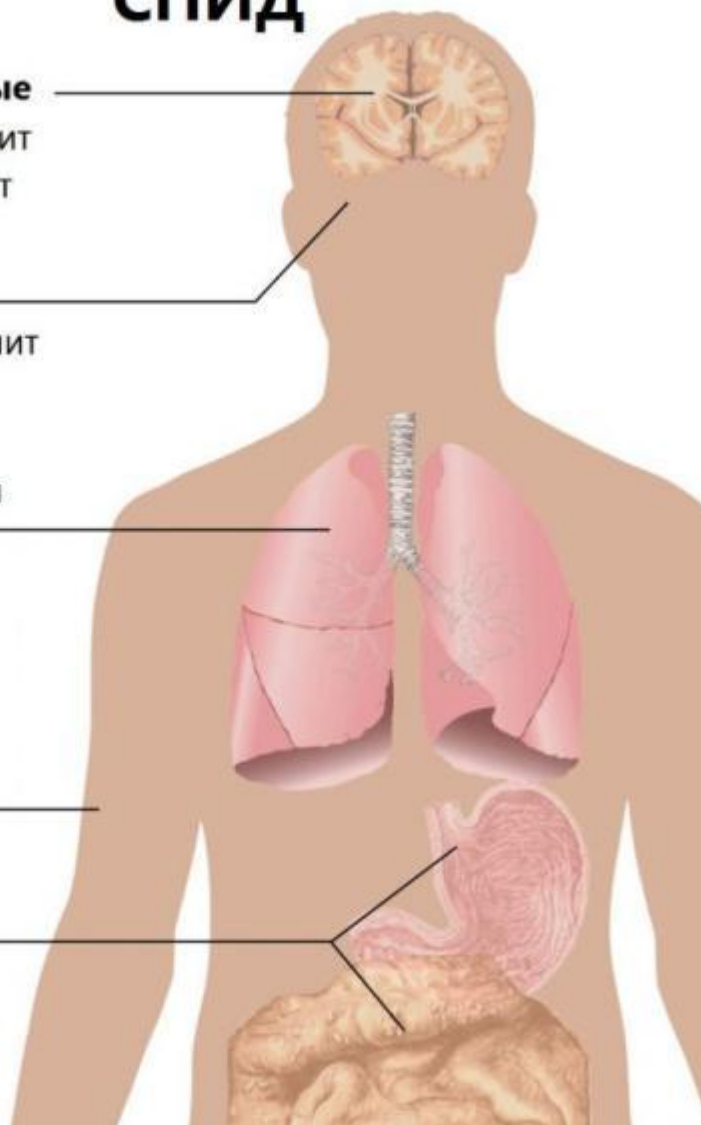
- Пневмоцистная пневмония
- Туберкулёз
- Опухоли

**Кожа**

- Опухоли

**ЖКТ**

- Эзофагит
- Хроническая диарея
- Опухоли



## **Опорные симптомы для диагностики СПИДа:**

- принадлежность к группам риска;
- частые инфекционные заболевания, вызванные условно патогенной микрофлорой (пневмоцистная пневмония);
- респираторные инфекции, протекающие с частыми рецидивами;
- продолжительная лихорадка неясного генеза;
- длительная диарея;
- резкое снижение веса более чем на 10%;
- воспаление нескольких групп лимфатических узлов;
- лимфомы центральной нервной системы;
- саркома Капоши;
- длительное течение любых заболеваний, связанных с иммунодефицитом



## Не стоит бояться инфицирования:

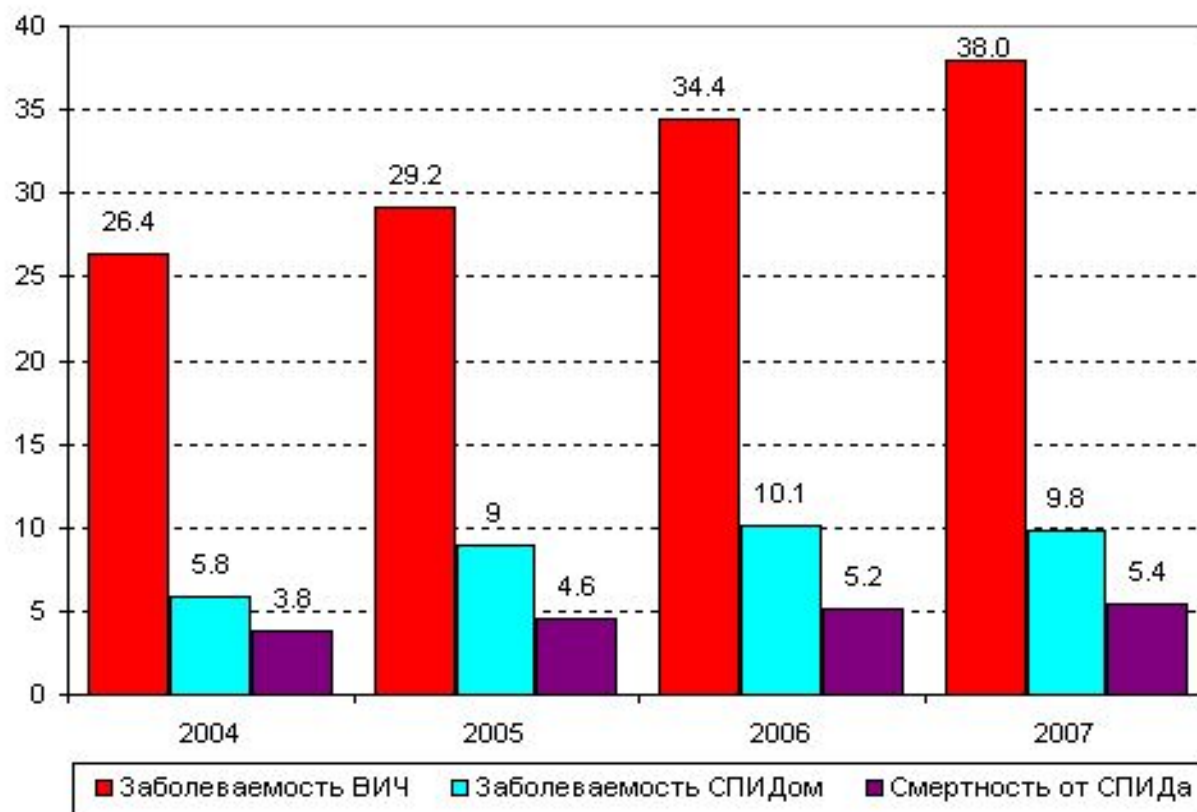
1. Воздушно-капельным путем.
2. В случаях посещения бассейна или общественного туалета.
3. Путем поцелуев, рукопожатий (без наличия открытых кровоточащих ран при контакте).
4. В ходе использования бытовых предметов.
5. Контактируя с насекомыми, домашними животными.

# Излечим ли СПИД?

В настоящее время нет еще способов излечения СПИДа. Лечение этого заболевания направлено на нормализацию иммунитета и предупреждение инфекционных и опухолевых заболеваний.



 MyShared

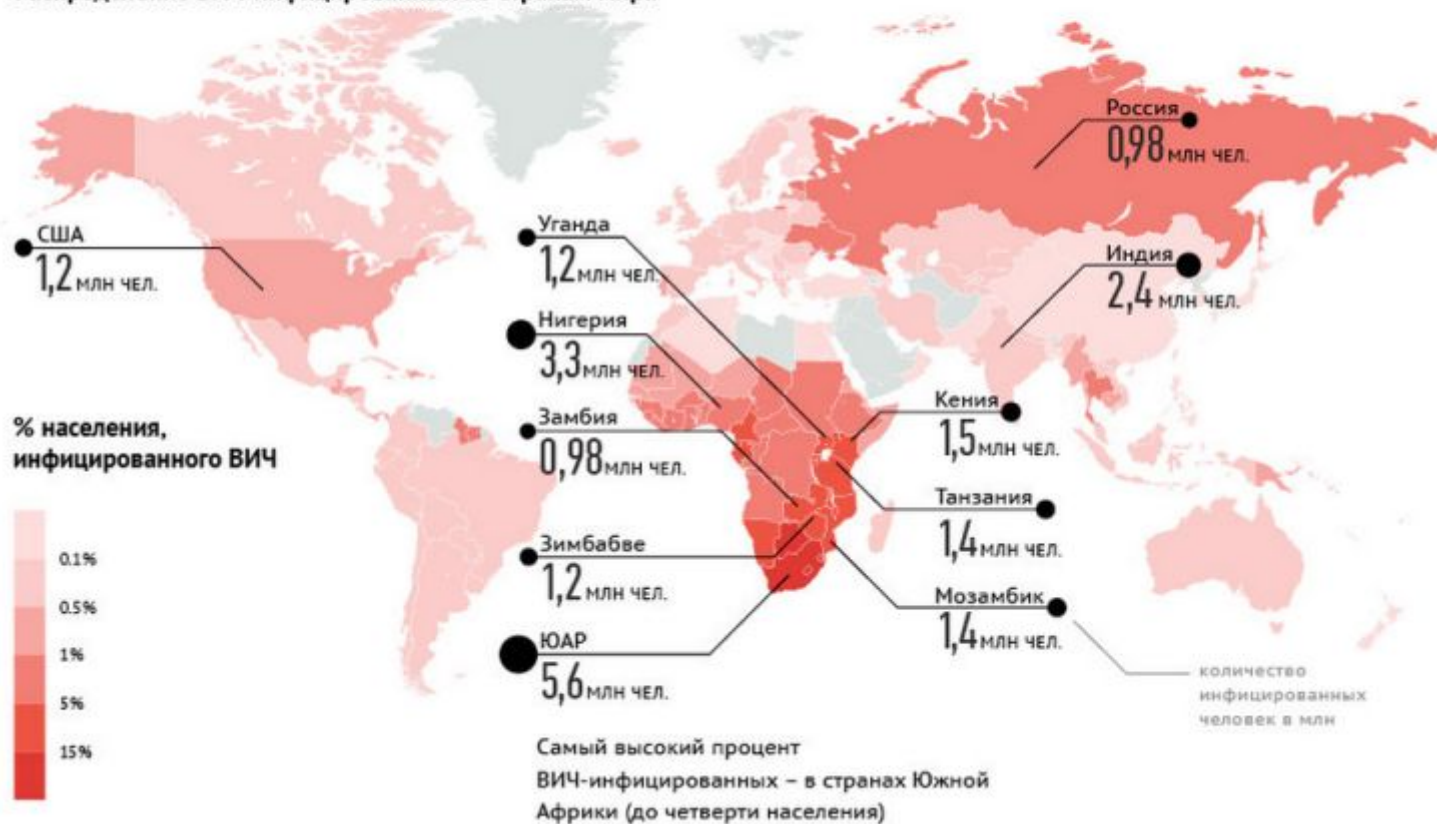




# Распространение ВИЧ-инфекции и смертность от СПИДа

В мире насчитывается около 34 миллионов ВИЧ-инфицированных

## Распределение ВИЧ-инфицированных по странам мира





# ВИЧ в мире и в Восточной Европе и Центральной Азии в цифрах\*

## В мире

**34** миллиона человек  
живет с ВИЧ во всем мире



## В Восточной Европе и Центральной Азии

**СЕГОДНЯ**



**1,4** миллиона из них -  
в странах Восточной Европы  
и Центральной Азии





**КАЖДЫЙ ЧАС**



**285** человек заражается ВИЧ  **16** человек заражается ВИЧ   
**194** человека умирает от СПИДа  **10** человек умирает от СПИДа 

**в 2011 году**



**2,5** миллиона человек заразились ВИЧ  **140,000** человек заразились ВИЧ   
**1,7** миллиона человек умерло от СПИДа  **92,000** человек умерло от СПИДа 

У **шести** из каждой **тысячи** жителей планеты -  
ВИЧ-инфекция

У **шести** из каждой **тысячи** молодых людей  
в возрасте 15-24 лет - ВИЧ-инфекция

\*Источник данных: <http://www.unaids.org/>

# Топ-10 стран по количеству больных СПИДом 10 место. Замбия



1,2 млн больных при 14 млн населения. Поэтому нет ничего удивительного в том, что среднестатистическая продолжительность жизни там – 38 лет.

## 9 место. Россия



**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!**

В 2016 году в России количество зараженных СПИДом превысило **1 миллион человек** по сведениям российского здравоохранения, 1,4 млн по отчету ЕЕСААС-2016. Причем количество зараженных в последние несколько лет активно растет. Для примера: каждый 50-й житель Екатеринбурга ВИЧ-положителен.



## 8 место. Кения



**6,7% населения** этой бывшей английской колонии являются носителями ВИЧ, а именно **1,4 млн человек**. Причем среди женщин зараженность выше, поскольку в Кении низок социальный уровень женского населения. Возможно, играют роль также довольно свободные нравы кениек – здесь легко подходят к сексу.

## 7 место. Танзания



Из **49 млн населения** этой африканской страны СПИДом больны чуть более **5% (1,5 млн)**. Есть районы, в которых уровень инфицированных превышает **10%**: это далекий от туристических маршрутов Ндjobе и столица Танзании – Дар-эс-Саламе.



## 6 место. Уганда



Правительство этой страны прикладывает огромные усилия по борьбе с проблемой ВИЧ. **К примеру, если в 2011 году детей с ВИЧ родилось 28 тысяч, то в 2015 – 3,4 тысячи.** Также на 50% уменьшилось количество новых случаев инфицирования взрослого населения.

## 5 место. Мозамбик



Более 10% населения (1,5 млн человек) заражены ВИЧ, и страна не имеет собственных сил на борьбу с заболеванием. **Около 0,6 млн детей в этой стране являются сиротами по причине гибели родителей от СПИД.**

## 4 место. Зимбабве



1,6 млн инфицированных на 13 млн жителей. К таким цифрам привела широко практикуемая проституция, отсутствие элементарных знаний о контрацепции и общая нищета.

## 3 место. Индия



Официальные цифры – порядка 2 млн больных, неофициальные – гораздо выше. Традиционное индийское общество довольно закрыто, многие замалчивают проблемы со здоровьем. Просветительская работа с молодежью практически не ведется, говорить о презервативах в школах неэтично. Отсюда практически полная безграмотность в вопросах предохранения, что отличает эту страну от стран Африки, где достать презервативы не представляется проблемой. По опросам, 60% индийских женщин никогда о СПИД не слышали.

## Топ-10 стран по количеству больных СПИДом

1 место. Южная Африка

Страна с самой высокой заболеваемостью СПИДом. Примерно 15% населения заражены вирусом (6,3 млн). Около четверти девушек старших классов уже имеют ВИЧ. **Продолжительность жизни – 45 лет.** Представьте страну, где мало у кого есть бабушки и дедушки

Граничит с ЮАР Свазиленд – страна с населением в 1,2 млн человек, половина из которых ВИЧ-положительны. Среднестатистический житель Свазиленда не доживает и до 37 лет.



## 2 место. Нигерия



**3,4 млн больных ВИЧ на 146 млн населения, меньше 5% населения. Количество инфицированных женщин выше, чем мужчин. Поскольку в стране отсутствует бесплатная медицина, наиболее страшная ситуация складывается в бедных слоях населения.**

## 1 место. Южная Африка

Страна с самой высокой заболеваемостью СПИДом. Примерно 15% населения заражены вирусом (6,3 млн). Около четверти девушек старших классов уже имеют ВИЧ. Продолжительность жизни – 45 лет. Представьте страну, где мало у кого есть бабушки и дедушки. Хотя ЮАР признается самой экономически развитой страной Африки. Граничит с ЮАР Свазиленд – страна с населением в 1,2 млн человек, половина из которых ВИЧ-положительны. Среднестатистический житель Свазиленда не доживает и до 37 лет.