

ЗАПОБІГАННЯ ВЖИВАННЮ НАРКОТИКІВ ПІДЛІТКАМИ

Презентація
з основ здоров'я
Учня 7 класу
Котяша Євгена



Тема: Запобігання вживанню наркотиків підлітками

Мета: розширити й поглибити знання учнів про шкідливі звички. Розвивати навички вільного спілкування, відмови від небезпечних пропозицій, протидії тиску однолітків. Формувати навички прийняття рішень. Виховувати інтерес до життя без наркотиків.

Доброго дня, любі друзі!

Ви всі молоді і сповнені сил та енергії. Ви багато мрієте і плануєте своє майбутнє, щодня пізнаєте навколишній світ. Ви, напевно, не раз чули від дорослих, батьків та вчителів про шкідливість вживання наркотиків. Я хочу нагадати вам, що кожна людина сама обирає свій шлях у житті. Вибір має бути самостійний, але свідомий, тобто треба усвідомлювати наслідки кожного вчинку не тільки для себе особисто, але й для оточуючих.

Але хто в юності замислюється над тими наслідками, до яких призводить вживання наркотиків? А замислитися варто зараз, щоб потім не було пізно, адже наркоманами не народжуються.

Я вірю, що всі ви ставитися до життя серйозно: мрієте про майбутню професію, намагаєтеся бути гідними людьми. Сподіваюсь, що наше заняття допоможе вам зробити правильний вибір у житті, сформувє у вас здорові звички.



Усе життя людей складається з постійного прийняття рішень: ми вирішуємо, куди піти, що вдягнути, що зробити саме зараз, а що - пізніше. Бувають прості й складні рішення. Головне, щоб ви вміли самостійно, відповідально приймати рішення, уміли захистити свою позицію. Впевнена, відповідальна людина завжди пам'ятає про почуття власної гідності, ставиться з повагою до самого себе і не принижує почуттів і поглядів інших, захищає власні права з одночасним прийняттям того, що інші також мають на це право.





СТАДІЇ НАРКОТИЧНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

Залежність від наркотичних речовин - гостра, домінуюча над усім потреба в їхньому прийманні. Розвиваючись, залежність від наркотичних речовин послідовно проходить кілька стадій. Соціальна залежність - людина ще не почала вживати наркотичні речовини, але потрапила в середовище тих, хто їх вживає. Вона приймає стиль поведінки, ставлення до наркотичних речовин і зовнішні атрибути групи. У такій ситуації людина часто внутрішньо вже готова почати вживання.

Психологічна залежність - на цій стадії людина починає вживати наркотичні речовини. Вони необхідні їй для зміни свого емоційного стану; іншим шляхом людина вже майже не може впливати на свої емоції, втрачає контроль і адекватні почуття.

Фізична залежність настає після включення наркотичних речовин у процес обміну речовин. Це - непереборна фізична потреба, яка виникає внаслідок постійного вживання наркотиків. Різде припинення вживання наркотичних речовин спричиняє фізичний розлад різного ступеня. На цій стадії людина потребує лікування.

Наркомани часто гинуть від вживання неякісних наркотиків та передозування ними.



