

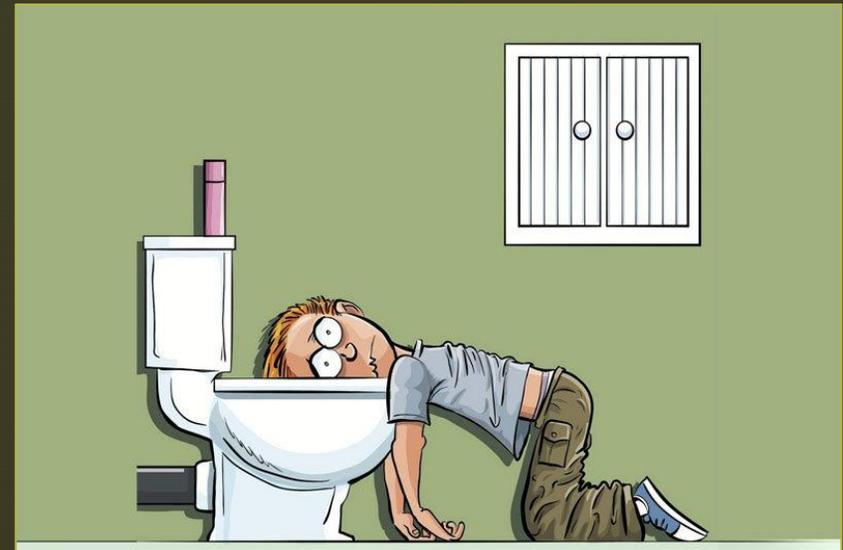
Отравления

Отравления

- Отравление – это поражение организма вследствие попадания в него вредных веществ или ядов. Проникновение токсинов возможно через рот с пищей или водой, носоглотку с воздухом, а также через кожные покровы. Болезненное состояние организма может быть очень тяжелым, поэтому важно знать виды интоксикации, симптомы и основы первой помощи.

Виды отравлений:

- пищевые;
- поражение ядовитыми веществами и химикатами;
- отравление алкоголем,
- наркотиками;
- медикаментами;
- щелочными веществами и кислотами;
- угарным или бытовым газом



По степени воздействия на жизненно важные системы отравления разделяют на:

- лёгкие;
- средние;
- сильные;
- крайне тяжёлые.





Виды отравлений отличаются между собой клиническими проявлениями и особенностями воздействия на организм человека. Чтобы определить тип интоксикации, важно знать её симптомы и вовремя оказать первую помощь.



▶ Пищевое отравление

Возникает в результате употребления заражённых или низкокачественных продуктов питания наступает пищевое отравление.

Спровоцировать интоксикацию способны патогенные микроорганизмы в продуктах, которые прошли неправильную термообработку или хранение, в результате чего испортились.

Симптомы пищевого отравления

Первые симптомы пищевого отравления наступают через 2–4 часа после приёма пищи:

- появляется недомогание и слабость;
- начинает тошнить, возникает частая рвота;
- понос может быть с кровяными примесями и густой слизью зеленоватого цвета;
- рези или приступообразный дискомфорт в области живота; бледность кожных покровов.



Первая медицинская помощь



- Необходимо промыть желудок. Для этого необходимо выпить около двух стаканов теплой воды комнатной температуры и вызвать рвоту. Процедуру желательно проводить до выхода из желудка чистой воды.
- Связываем токсины. Для этого надо принять активированный уголь (1 таблетка на 10кг массы тела) или смекту.
- Понос – это самое быстрое и массивное выведение токсинов из организма. Нельзя пытаться остановить этот процесс, принимая препараты от диареи. Напротив, если опорожнения не происходит можно выпить слабительное средство.
- Важно помнить, что с выходом рвотных и каловых масс, организм теряет много воды, ее необходимо восполнять, чтобы избежать обезвоживания. Проще контролировать этот процесс, если после каждого приступа рвоты или опорожнения кишечника вы будете выпивать маленькими глотками около стакана теплой негазированной воды.

Отравление ядами и химикатами

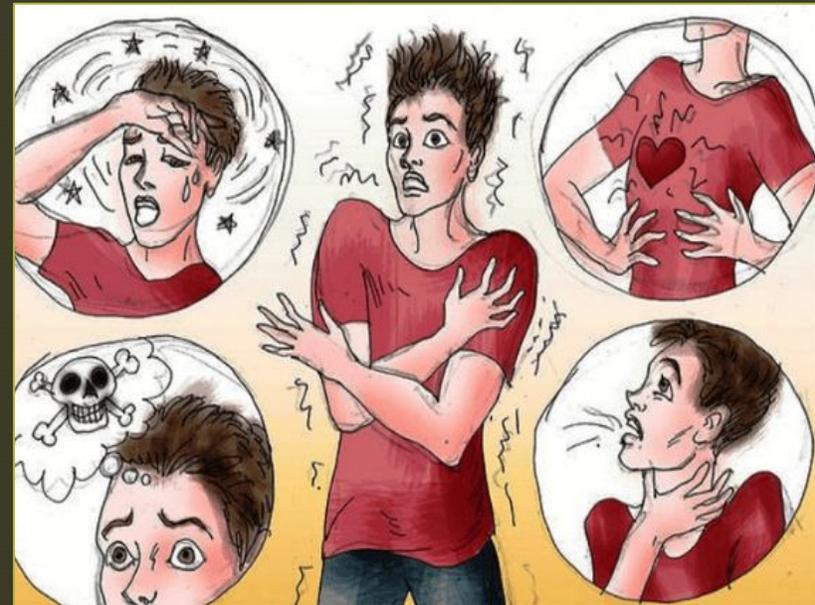
Факторами интоксикации ядовитыми или химическими веществами является проникновение токсинов через дыхательные пути или ротовую полость. Такое случается из-за грубого нарушения правил безопасности при работе с опасными соединениями (в основном фосфорорганическими) или неосторожности дома (разлит ртутный градусник).



Симптомы отравления ядами и химикатами

Симптоматика проявляется в течение 20–50 минут и носит выраженный характер:

- дыхание становится прерывистым;
- повышается отделение слюны и мокроты (развивается кашель);
- человек обильно потеет;
- постепенно начинает сводить судорогами нижние конечности.



Первая медицинская помощь



nazvani.net

- Немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым (розового цвета) раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты. Полезно в раствор добавить адсорбенты: активированный уголь, кар-болен.
- Тепло укройте пострадавшего и обложите грелками.
- Дайте горячий сладкий чай, кофе.
- Доставьте пострадавшего в больницу.

Отравление алкоголем

Употребление некачественных спиртных напитков, их чрезмерное количество способно привести к тяжёлому отравлению. Сюда же относится и поражение нашатырным спиртом.



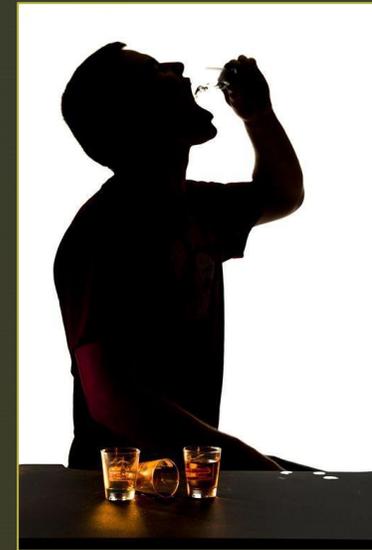
Симптомы алкогольного отравления

Распознать интоксикацию можно по таким признакам:

- болевые ощущения в животе, диарея;
- тошнота, сильная рвота;
- головные боли и головокружение;
- потеря ориентации в пространстве;
- упадок сил.

Первая медицинская помощь

- Промыть желудок от того количества алкоголя, которое еще не успело всосаться в кровь. Необходимо вызвать рвоту;
- После промывания желудка отравившемуся необходимо выпить сладкий чай с лимоном, натуральный кофе или молоко и принять активированный уголь;
- Нужно обеспечить приток свежего воздуха в помещение, открыв окно;
- В тяжелых случаях возможна даже остановка сердца. В такой ситуации необходимо сразу же начинать реанимационные мероприятия (непрямой массаж сердца), не дожидаясь приезда бригады скорой помощи.



Отравление медикаментами



Причинами попадания чрезмерного количества лечебных препаратов могут быть:

- доступ детей к аптечке (добравшись до лекарств, ребёнок способен наесться разноцветных таблеток и спровоцировать отравление);
- случайная передозировка (не соблюдение суточной нормы, забывчивость пациента);
- преднамеренное отравление (с целью покончить жизнь самоубийством).

Симптомы отравления

Первые признаки зависят от конкретного препарата. Если человек переборщил со снотворными таблетками, наступает сильное торможение нервной системы, происходит спазм дыхательных путей и наблюдается бессознательное состояние.

Общими симптомами лекарственного отравления выступают:

- головокружение;
- снижение или повышение кровяного давления;
- затруднённое дыхания;
- сонливость, слабость, недомогание;
- боли в животе, рвота, понос.

Первая медицинская помощь

- Промыть желудок. Выпить пару стаканов теплой подсоленной воды (дать выпить пострадавшему), через пару минут вызвав рвоту. Повторить процедуру несколько раз: вода «на выходе» должна стать чистой. Выпить активированный уголь или любой сорбент.
- Выпить слабительное, хорошо подойдет сульфат натрия.
- Больной должен лечь на бок (либо на живот, развернув голову на бок) и соблюдать покой.
- Стесняющую дыхание одежду необходимо расстегнуть, открыть окна, чтобы обеспечить приток свежего воздуха.
- Необходима регулярная проверка пульса и дыхания, при сильном нарушении этих показателей нужно применить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- Пить больше чистой воды.

Отравление бытовым или угарным газом

Условиями, которые способны спровоцировать попадание в организм окиси углерода, выступают:

- производственные процессы, которые участвуют в синтезе органических соединений – отравление краской, силикатным клеем, токсичными моющими средствами;
- плохая вентиляция помещений;
- утечка бытового газа в доме из-за незакрытых заслонок в печках.



Симптомы отравления

Ранняя клиническая картина подобного отравления проявляется в течение часа.

Распознать его можно по таким признакам, как:

- чувство сдавленности в голове;
- головокружение, мигрень, шум в ушах;
- повышенный пульс.



Первая медицинская помощь

- Остановить воздействие яда на организм
- Проверить проходимость верхних дыхательных путей для вентиляции
- Обеспечить поступление кислорода к головному мозгу
- При необходимости провести непрямой массаж сердечной мышцы и сделать искусственное дыхание
- Обеспечить покой и предупредить расход энергии. Вызвать «скорую помощь»

