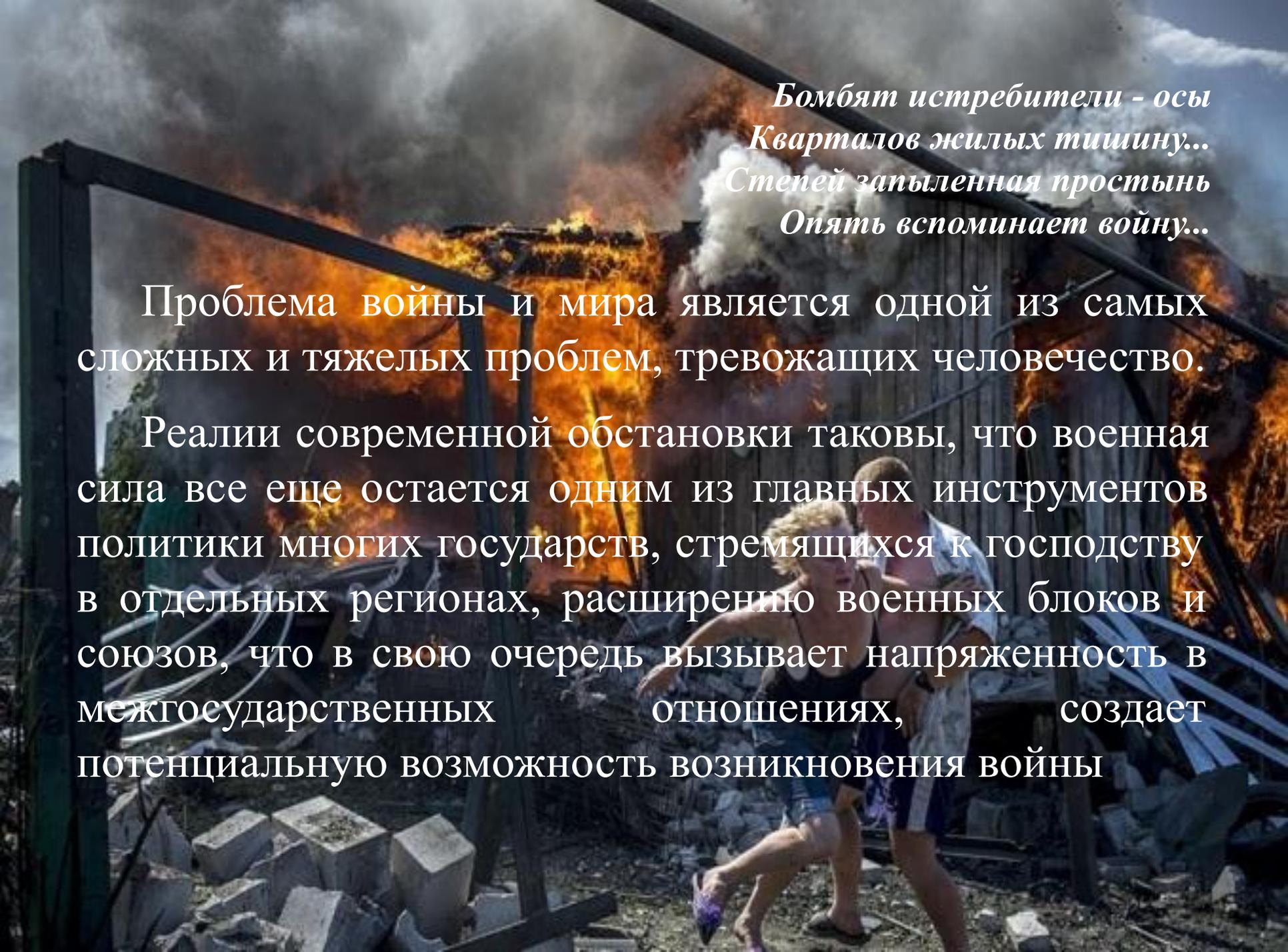


A soldier in camouflage gear stands on a wet, paved road, looking towards a distant town. The road is wet and reflects the sky. The background shows a line of trees and a town in the distance. The text is overlaid on a semi-transparent purple shape.

**Как выжить когда вокруг
вооруженный конфликт**
Чрезвычайные ситуации военного
характера

Цели и задачи семинара:

1. Ознакомить с понятиями: «Чрезвычайные ситуации военного характера», «война», «вооруженные конфликты», «локальные и широкомасштабные боевые действия».
2. Рассмотреть основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера.
3. Изучить общие правила поведения населения в зоне боевых действий (при перестрелке, при угрозе взрывов, при обнаружении взрывоопасного предмета, при угрозе теракта (если взяли в заложники)).

A photograph showing the aftermath of a bombing. In the background, a large fire consumes the remains of a building, with thick black smoke rising into a cloudy sky. In the foreground, a man in a light blue shirt is carrying a woman in a black top and blue shorts through a field of rubble and debris. The scene is one of devastation and human suffering.

*Бомбят истребители - осы
Кварталов жилых тишину..
Степей запыленная простынь
Опять вспоминает войну..*

Проблема войны и мира является одной из самых сложных и тяжелых проблем, тревожащих человечество.

Реалии современной обстановки таковы, что военная сила все еще остается одним из главных инструментов политики многих государств, стремящихся к господству в отдельных регионах, расширению военных блоков и союзов, что в свою очередь вызывает напряженность в межгосударственных отношениях, создает потенциальную возможность возникновения войны

1.

**Понятия: «Чрезвычайные ситуации
военного характера», «война»,
«вооруженные конфликты»,
«локальные и широкомасштабные
боевые действия».**

КОНФЛИКТ

Итак, с точки зрения социологии, **конфликт** – это столкновение сторон, возникающее вследствие различия их положения в обществе и обусловленное противоречивостью интересов, целей и ценностей.

Разрешается конфликт путем протекающей в различных формах (мирной, немирной, смешанной) борьбы между группировками, в ходе которой конфликтующие стороны стремятся к нейтрализации или даже уничтожению своих оппонентов ради достижения желаемых целей.



ВООРУЖЕННЫЙ КОНФЛИКТ

Одним из самых опасных видов конфликтов является **вооруженный конфликт**, который представляет собой крайне острую форму разрешения противоречий между государствами или военно-политическими группировками внутри государства, характеризующуюся двусторонним применением военной силы.

В широком смысле слова под вооруженным конфликтом понимается любая военная акция с применением вооруженной силы. В узком смысле - открытое вооруженное столкновение, связанное с ее нарушением, ущемлением суверенитета того или иного государства, или же возникшее на почве политических противоречий внутри государства.



ВОЙНА

Война́ — конфликт между политическими образованиями (государствами, племенами, политическими группировками и т. д.), происходящий в форме военных (боевых) действий между их вооружёнными силами. Как правило, война имеет целью навязывание оппоненту своей воли.

Война имеет и свое особое, специфическое содержание, каковым выступает *вооруженная борьба* – организованное применение вооруженных сил государств, вооруженных отрядов или других формирований каких-либо политических группировок для достижения политических и военных целей.



БОЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Боевые действия — организованное применение сил и средств для выполнения поставленных боевых задач частями, соединениями и объединениями видов Вооруженных Сил и родов войск (сил), то есть ведение войны на оперативном, оперативно-тактическом и тактическом уровнях.

Ведение войны на более высоком, стратегическом уровне организации называется **военными действиями**. Таким образом, *боевые действия* входят в военные действия в качестве составной части — например, когда фронт (группа фронтов) ведет военные действия в форме стратегической наступательной операции (или между операциями), входящие в состав фронта армии и корпуса ведут боевые действия в форме наступлений, рейдов и так далее.

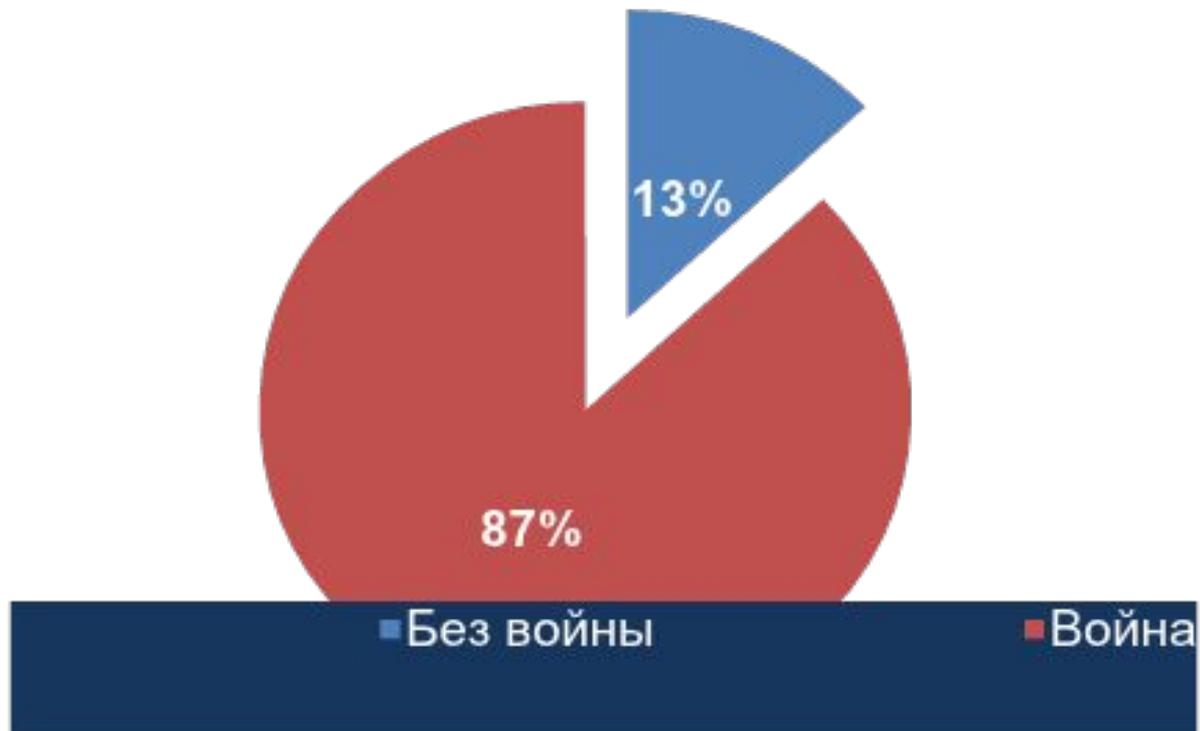


Из истории:

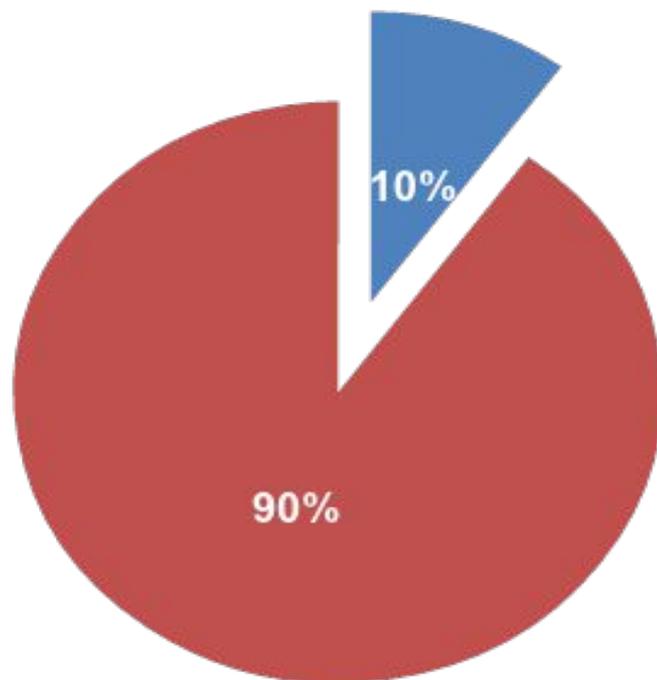
Анализ военно-политической ситуации показывает насколько нестабильная обстановка в мире. Только начиная с 90-х г. XX века на земном шаре произошли 41 *ограниченная война* и около 38 *локальных военных конфликтов*, некоторые из них актуальны до сих пор – война в Ираке, Сирии и других восточных странах, а теперь в Украине.



За последние 3400 лет на Земле было лишь 250 лет
общего мира.



**В наполеоновских войнах (1805-1815гг.) число убитых
составило около миллиона человек**



■ Мирное население

■ Военные

Первая мировая война повлекла за собой 10 миллионов смертей, не считая 21 миллиона погибших от эпидемий.

% соотношение погибших среди мирного населения и военных



Во второй мировой войне было убито от 40 до 62 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК

% соотношение погибших среди мирного населения
и военных



■ Мирное население



■ Военные

В современной войне, по прогнозам экспертов, соотношение убитых может быть **10** гражданских лиц на **1** военнослужащего.

% соотношение погибших среди мирного населения и военных



Военные конфликты являются причиной возникновения
чрезвычайных ситуаций военного характера

Военная ЧС – обстановка на определенной территории, акватории, сложившаяся в результате воздействия средств вооруженной борьбы сторон, при которой

нарушаются
нормальные условия
жизнедеятельности
людей

возникает угроза
их жизни и здоровью

наносится ущерб
имуществу и
окружающей
природной среде

ЧС ВОЕННОГО ХАРАКТЕРА

Другими словами, *чрезвычайные ситуации военного характера* неизбежно связаны с вооруженным нападением на города, захватом отдельных объектов, имеющих стратегическое значение, волнения в отдельных районах страны, применение вероятным противником оружия массового и других современных средств поражения.



2.

**Основные источники чрезвычайных
ситуаций военного характера.**

Источниками ЧС военного характера являются опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, к которым относятся:

| Наименование опасностей | Характеристика |
|--|--|
| Опасности, возникающие от прямого воздействия средств поражения | Поражение обычными средствами вооруженной борьбы, а также радиоактивным, химическим и бактериологическим оружием; в перспективе сюда могут добавиться поражения так называемым нелетальным оружием (психотропным, высокочастотным, лазерным) |
| Опасности, возникающие от косвенного воздействия средств поражения (вторичные факторы поражения) | Разрушение зданий, радиационно, химически и гидродинамически опасных объектов, возникновение пожаров и очагов биологического заражения |
| Опасности, связанные с изменением среды обитания людей, которые могут привести к их гибели или нанести серьезный вред здоровью | Воздействие средств поражения, которые приводят к утрате жилищ, нарушениям в системах снабжения водой, продовольствием и оказания медицинской помощи населению |

ОПАСНОСТИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Военная опасность – состояние межгосударственных и международных отношений, характеризующееся угрозой войны.

Она является следствием политики государств, коалиций, социальных групп, стремящихся к достижению своих экономических, политических, национальных и других целей с помощью военной силы.



Потенциальная опасность возникает с приходом к власти политических группировок, делающих ставку на силовое решение существующих внутренних и внешних проблем.

Реальной опасностью становится, когда эти группировки начинают реализовывать свои устремления, осуществляя подготовку государства к войне.

ОПАСНОСТИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Признаками военной опасности выступают:

- *в международной области* – возникновение очагов напряженности и конфликтов, создание и активизация агрессивных военных блоков;
- усиление военного присутствия на предлагаемом театре военных действий, ведение «психологической войны», усиление разведывательной деятельности и другое;
- *в области внутренней политики* – милитаризация экономики и духовной жизни общества, рост военных расходов, формирование у населения и личного состава вооруженных сил «образа врага» и др.;
- *в области военного строительства* – доукомплектование вооруженных сил личным составом и наступательным вооружением, их стратегическое развертывание, проведение соответствующих учений и маневров, изменение направленности морально-психологической и боевой подготовки войск и др.

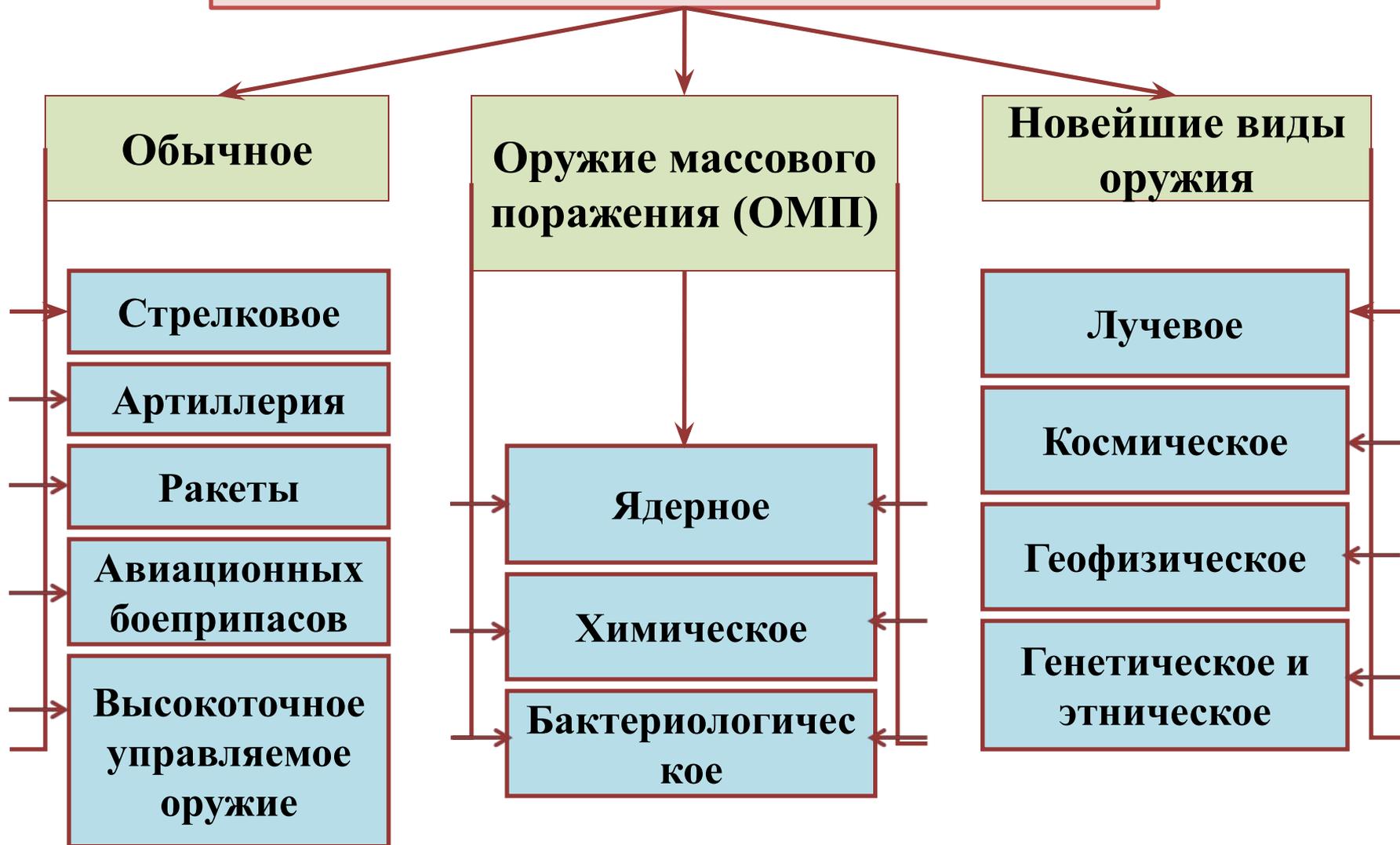
СРЕДСТВА ПОРАЖЕНИЯ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Основой ведения боевых действий является **оружие**, под которым понимаются устройства и средства, применяемые в вооруженной борьбе для поражения (уничтожения) противника.

В большинстве случаев оно представляет собой средства непосредственного поражения, средства их доставки к цели, приборов и устройств управления и наведения.



**По масштабу и характеру действия
оружие различают:**



ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ

Ядерное оружие (устаревшее - атомное оружие) - оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, которая выделяется при цепных реакциях деления тяжелых ядер некоторых изотопов урана и плутония или при термоядерных реакциях синтеза легких ядер-изотопов водорода - дейтерия и трития в более тяжелые, например ядра изотопов гелия.

Ядерное оружие состоит из:

Носителя ядерного заряда

Средства доставки

Пульты управления



ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ

При подрыве ядерного боеприпаса происходит ядерный взрыв, поражающими факторами которого являются:

ударная волна

световое излучение

проникающая радиация

радиоактивное заражение

электромагнитный импульс (ЭМИ)



Световое излучение ядерного взрыва

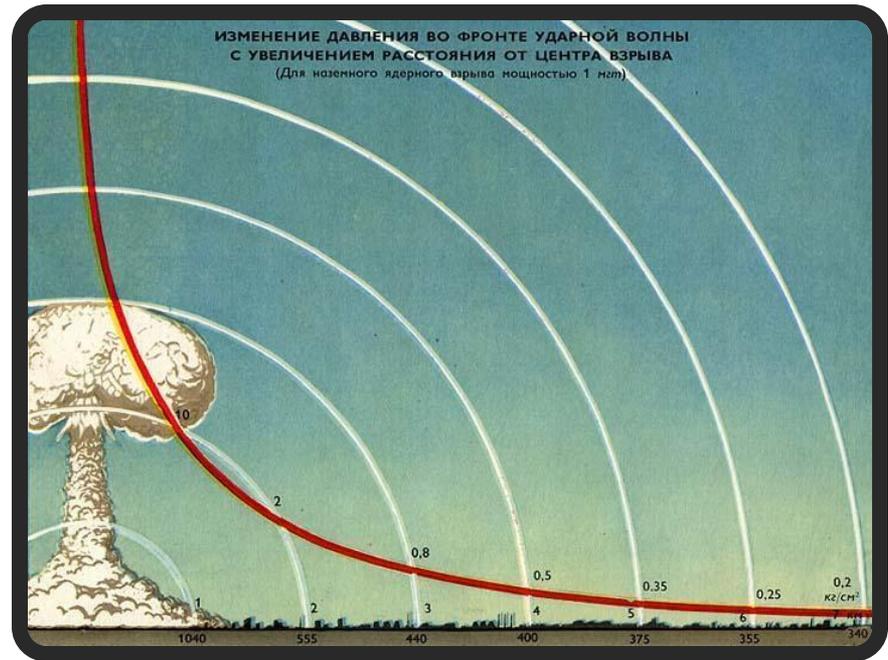


Представляет собой поток лучистой энергии, включающей ультрафиолетовое, видимое и инфракрасное излучение.

Источником светового излучения является светящаяся область, состоящая из раскаленных продуктов взрыва и раскаленного воздуха. Яркость светового излучения в первую секунду в несколько раз превосходит яркость Солнца.

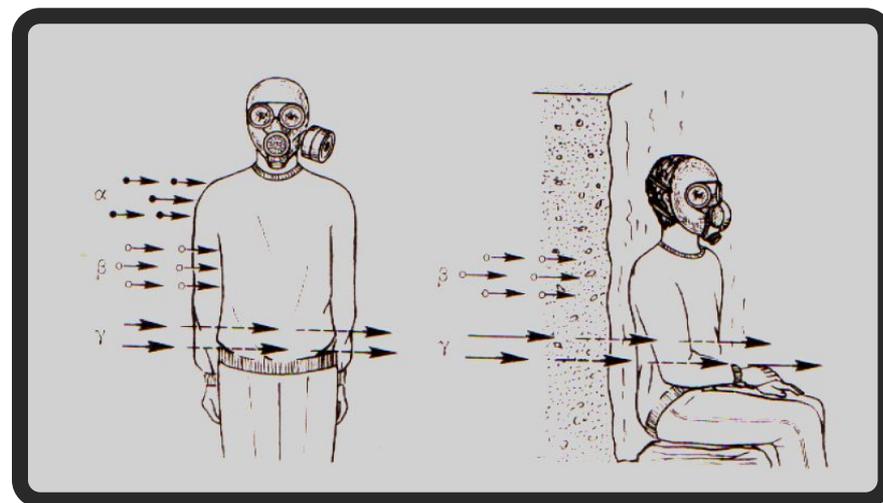
Поглощенная энергия светового излучения переходит в тепловую, что приводит к разогреву поверхностного слоя материала и может приводить к огромным пожарам.

Ударная волна ядерного взрыва



Представляет собой область резкого сжатия воздуха, которая распространяется от центра взрыва со сверхзвуковой скоростью. Действие ее продолжается несколько секунд. Расстояние 1 км ударная волна проходит за 2 с, 2 км — за 5 с, 3 км — за 8 с. Передняя граница сжатого слоя воздуха называется *фронтом ударной волны*.

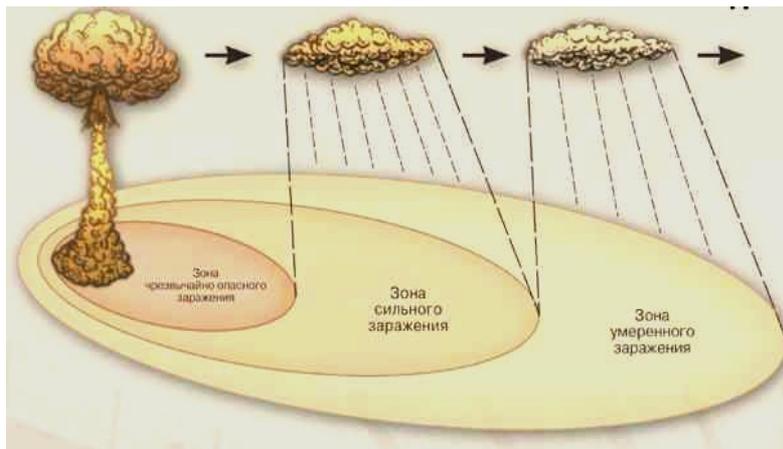
Проникающая радиация



Представляет собой совместное гамма-излучение и нейтронное излучение.

Гамма-кванты и нейтроны, распространяясь в любой среде, вызывают ее ионизацию. Под действием нейтронов, кроме того, нерадиоактивные атомы среды превращаются в радиоактивные, т. е. образуется так называемая наведенная активность. В результате ионизации атомов, входящих в состав живого организма, нарушаются процессы жизнедеятельности клеток и органов, что приводит к заболеванию лучевой болезнью.

Радиоактивное заражение местности



Возникает в результате выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва во время его движения. Постепенно оседая на поверхность земли, радиоактивные вещества создают участок радиоактивного заражения, который называется радиоактивным следом.

Зона умеренного заражения. В пределах этой зоны в течение первых суток незащищенные люди могут получить дозу облучения выше допустимых норм (35 рад). Защита – обычные дома.

Зона сильного заражения. Опасность заражения сохраняется до трех суток после образования радиоактивного следа. Защита – убежища, ПРУ.

Зона чрезвычайно опасного заражения. Поражение людей могут возникать даже при их пребывании в ПРУ. Необходима эвакуация.

ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ

Биологическое (бактериологическое) оружие относится к оружию массового поражения, действие которого основано на использовании различных живых организмов, способных вызвать болезнь или гибель животных, растений.

Биологические средства – это болезнетворные микробы и их токсины, а также зараженные насекомые, предназначенные для распространения и сохранения микробов во внешней среде.

ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ

Химическое оружие – ОМП, действие которого основано на токсического свойствах некоторых химических веществ.

Боевые токсические химические вещества (БТХВ) – это хим. соединения, которые способны поражать людей и животных на больших площадях, проникать в различные сооружения, заражать местность и водоемы. По действию на организм людей БТХВ подразделяются на нервно-паралитические, кожно-нарывные, удушающие, общеядовитые, раздражающие и психохимические.

ВЫВОД

В концепции войн нового поколения решающая роль отводится не живой силе, не ядерному, а высокоточному, обычному оружию и оружию на новых физических принципах, к которому можно отнести:

- ✓ лазерное оружие;
- ✓ инфразвуковое оружие;
- ✓ средства радиоэлектронной и информационной войны;
- ✓ высокоточное оружие нового поколения;
- ✓ метеорологическое, геофизическое и биологическое оружие нового поколения;
- ✓ биотехнологические средства;
- ✓ химическое и психотропное оружие нового поколения;
- ✓ оружие электромагнитного импульса.

ВЫВОД

- Чрезвычайные ситуации военного характера являются наиболее опасными из всех социальных чрезвычайных ситуаций. Это обусловлено всё возрастающими мощностью, эффективностью и размахом применяемых средств поражения, а также большой уязвимостью гражданского населения и объектов инфраструктуры.
- Опасности, свойственные ЧС военного характера, возникают не только от прямого воздействия средств поражения, но также из-за провоцирования техногенных и природных ЧС, изменения среды обитания человека в результате применения оружия.
- Особенности, присущие опасностям военного времени, делают последствия возникающих ЧС трудно предотвратимыми и наиболее разрушительными.

3.

Общие правила поведения населения в зоне боевых действий (при перестрелке, при угрозе взрывов, при обнаружении взрывоопасного предмета, при угрозе теракта (если взяли в заложники)).

Война — это всегда время различных угроз нашей физической безопасности, как от военных действий, так и разгула преступности (откровенные акты терроризма, убийства, грабежи, мародерство), а также быстрое, неконтролируемое вооружение гражданского населения - все это создает предпосылки для перерастания локальных конфликтов в широкомасштабные действия, разрушительные последствия которых трудно предсказать.

В этих непростых условиях отсутствие у людей элементарных знаний и навыков выживания в зонах военных конфликтов приводит к неоправданным жертвам.

Поэтому оказавшись в зоне вооруженного конфликта, важно следовать определенным правилам.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- Прежде всего, постарайтесь не паниковать, сохраняйте спокойствие, действуйте рассудительно.
- Держите при себе документы, удостоверяющие вашу личность, соберите все важные документы и деньги в легкодоступном для вас месте.
- Следите за сообщениями информационных каналов (радио, телевизор).
- Создайте в доме (квартире) не портящийся резервный запас продуктов и воды (не большой).
- Подготовьтесь к экстренной эвакуации, соберите тревожные сумки на каждого члена семьи (небольшие, лучше рюкзак).
- Подготовьте медицинские средства для оказания первой помощи (жгуты, бинт, вата и т.д.).

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- **Выучите наизусть номера телефонов для вызова (передачи экстренной информации):**
 - «101» – пожарные-спасатели МЧС;
 - «102» – милиция;
 - «103» – скорая медицинская помощь;
 - «104» – аварийная служба газа.
- **По возможности приобретите средства индивидуальной защиты (СИЗ) для каждого члена семьи.**
- **Договоритесь с соседями о взаимопомощи.**
- **В карманах одежды (особенно у маленьких детей) имейте записку с личными данными: фамилия, имя, адрес, телефоны родных и группа крови.**

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

Если вы на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост;
- зафиксировать свое положение в максимально безопасной позе. Для этого нужно прикрыть руками важные артерии, согнуть в локтях руки, прижав их к корпусу, а ладонями прикрыть шею. От прямого попадания это, скорее всего не спасет, но в случае осколочного ранения или слабого рикошета, защитит сонную артерию и яремную вену, а также сердце, легкие и другие жизненно важные органы;

Ни в коем случае не бегите - движущаяся мишень привлекает больше внимания, чем неподвижная.

- Если необходимо передвигаться, делайте это ползком. Займите горизонтальное положение, подтягивайтесь руками и отталкивайтесь ногами, не отрываясь от земли. Оглядывайтесь по сторонам осторожно, не поднимая сильно голову.



ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

Если вы находитесь в доме (квартире):

- немедленно отойдите от окна;
- задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках).



Только не вставайте в полный рост и не вздумайте высовываться на улицу с целью выяснения обстановки.

- постарайтесь спрятаться за крепкими предметами, например, опрокиньте стол или диван. Когда стрельба стихнет – быстро на корточках или ползком переместитесь в помещение, не подпадающее под обстрел, а лучше не имеющее окон (коридор, ванную, в своем доме – в погреб или гараж).
- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

ПРИ ОБСТРЕЛЕ И БОМБАРДИРОВКЕ



Если вы находитесь на улице

- Если вы услышали свист снаряда (он похож больше на шорох), а через 2-3 секунды — взрыв, сразу падайте на землю. Не паникуйте: уже то, что вы слышите сам звук полета, означает, что снаряд пролетел достаточно далеко от вас, а те секунды перед взрывом лишь подтвердили достаточно безопасное расстояние. Однако следующий снаряд полетит ближе к вам, поэтому вместо самоуспокоения быстро и внимательно оглянитесь вокруг: где можно спрятаться надежнее?
- Если есть какой-то выступ (даже тротуар — то рядом с ним), канава, любой выступ или углубление в земле — воспользуйтесь этой естественной защитой. Если рядом есть какая-то бетонная конструкция — лечь рядом с ней.
- Лежать нужно, чтобы снизить шанс попадания осколков. Все это не поможет, если прямое попадание, но снизит шансы на осколочное ранение. Осколки летят вверх и по касательной. Если человек стоит — больше шансов оказаться у них на пути, нежели если лежит.

ПРИ ОБСТРЕЛЕ И БОМБАРДИРОВКЕ

Если Вы находитесь в транспорте:

- Если первые взрывы застали вас в дороге в автомобиле, не рассчитывайте, что на авто вы сможете быстро убежать от обстрела. Вы не знаете, в какую сторону перенесется огонь, и не начнется ли дальше обстрел. Кроме того, бензобак вашего авто добавляет опасного риска обгореть. Поэтому немедленно останавливайте машину и быстрее ищите укрытие ползком.
- Если обстрел застал вас в маршрутке, троллейбусе или трамвае, следует немедленно остановить транспорт, отбежать от дороги в направлении «от зданий и сооружений» и залечь на землю. Оглянитесь и глазами поищите более надежное укрытие неподалеку. Перебегать следует короткими быстрыми бросками сразу после следующего взрыва.



Не находитесь рядом с транспортом!

Если будут бить, то сначала в машину, а попадет в нее, она взорвется вместе с человеком. Надо вылезти, лучше с противоположной от обстрела стороны, и ползком отойти дальше, потом лечь.

ПРИ ОБСТРЕЛЕ И БОМБАРДИРОВКЕ

Если Вы находитесь в доме (здание, помещении):

- Если в доме есть подвал — спуститься в подвал.
- Если подвала нет — спуститься на нижние этажи. Чем ниже, тем лучше. В идеале — всем на первый этаж.
- Заранее найти самую внутреннюю комнату, чем больше бетона вокруг, тем лучше (найти несущие стены), если все комнаты внешние — выйти на лестничную площадку.



Ни в коем случае не находиться напротив окон!

- Если известно, с какой стороны ведется обстрел, то выбрать самую удаленную комнату с противоположной стороны.
- В том месте, что будет выбрано, сесть на пол у стены — чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. Опять же, не напротив окон. Окна можно оборудовать диванными подушками (большими, плотными, но лучше мешками с песком), закрыть массивной мебелью, но не пустой (набить мешками с песком или вещами, но плотно). Это лучше, чем незащищенные окна и стекла.

ПРИ ОБСТРЕЛЕ И БОМБАРДИРОВКЕ

ВЫВОД. При обстреле и бомбардировке можно спрятаться в следующих местах:

- в специально оборудованном бомбоубежище (если повезет). От обычного Жэковского подвала настоящее бомбоубежище отличается толстым надежным перекрытием над головой, системой вентиляции и наличием двух (и более) выходов на поверхность;
- в подземном переходе;
- в метро (идеально подходит);
- в любой канаве, траншее или яме;
- в широкой трубе водостока под дорогой (не стоит лезть слишком глубоко, максимум на 3-4 метра);
- вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- в очень глубоком подвале под капитальными домами старой застройки (желательно, чтобы он имел 2 выхода);
- в смотровой яме открытого (на воздухе) гаража или СТО;
- в ямах - «воронках», оставшихся от предыдущих обстрелов или авианалетов.

ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Под **взрывоопасными предметами (ВОП)** следует понимать любые устройства, средства, подозрительные предметы, которые способны при определенных условиях воздействия на них взрываться.

Следует понимать, что на территории, где ведутся боевые действия, есть большая вероятность наткнуться на не разорвавшийся боеприпас (снаряд).

Взрывоопасные предметы могут быть обнаружены повсюду: в полях, огородах, в лесах и парках, в реках и озёрах, в домах, подвалах, на детских площадках, на территориях бывших артиллерийских полигонов



К взрывоопасным предметам (ВОП) относятся:

боеприпасы - изделия военной техники одноразового применения, предназначенные для поражения живой силы противника:

боевые части ракет

авиационные бомбы

**артиллерийские боеприпасы
(снаряды, мины, выстрелы)**

**инженерные боеприпасы
(противотанковые и
противопехотные мины)**

ручные гранаты

**стрелковые боеприпасы
(патроны к пистолетам,
карабинам, автоматам,
пулеметам), пиротехнические
средства**

взрывпакеты

самодельные взрывные устройства
- это устройства, в которых применен хотя бы один из элементов конструкции самодельного изготовления:

самодельные мины

ловушки

**мины-сюрпризы,
имитирующие предметы
домашнего обихода или вещи,
привлекающие внимание**

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА

**В случае обнаружения взрывоопасного предмета
или внешне схожего на него предмет**



Необходимо:

- не паникуйте;
- немедленно сообщить о находке в МЧС ДНР: по телефону «101» или полицию ДНР: по телефону «102»
- хорошо запомнить место обнаружения предмета, установить предупредительные знаки, используя различные подручные материалы: ветку с завязанным платком или куском материи, колья с листком бумаги или что-то т.п.;
- держаться от него на достаточном расстоянии;
- никого не подпускать к предмету до прибытия полиции или МЧС.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА



Категорически запрещается:

- сдвигать с места, перекатывать, брать в руки взрывоопасный предмет;
- поднимать, переносить, класть в карманы или сумки;
- бросать предмет в костер, разводить костер над ним или вблизи него;
- закапывать в землю или бросать в водоемы;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- наносить удары;
- оказывать любые температурные, звуковые, электромагнитные воздействия на взрывчатый предмет;
- пользоваться электрозажигалками, курить;
- собирать и сдавать ВОП в качестве металлолома.

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЭВАКУИРОВАТЬСЯ ИЗ ЗОНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

- Передвигаться нужно осторожно, под стенами домов.
- При встрече с вооруженными людьми не убегайте и не проявляйте агрессии, выполняйте их команды.
- К блокпостам подходить медленно, руки держать на виду.

 **Не пытайтесь обойти блокпост или пройти незамеченным! По подозрительным людям могут отрыть огонь без предупреждения. Не надевайте камуфляж и военное снаряжение! Участники конфликта могут принять вас за врага.**

- Одеться нужно в обычную гражданскую одежду, взять с собой крайне самое необходимое, чтобы добраться до пункта эвакуации.

ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- Постарайтесь взять себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- с самого начала (особенно в первые минуты) выполняйте все указания бандитов;
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления – это может усугубить ваше положение;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- постарайтесь определить место своего заточения;

ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- **запомните как можно больше информации о похитителях (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манера поведения);**
- **сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранные органы делают всё, чтобы вас освободить;**
- **не пренебрегайте пищей – это поможет сохранить силы и здоровье;**
- **по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов – это необходимо для вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;**
- **при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.**

P.S.

Вооруженные конфликты, которые сегодня стали достаточно привычным явлением в различных регионах планеты, – одна из самых страшных опасностей для человека. Дать какие-то гарантии безопасности в подобных ситуациях трудно, но знание стратегии выживания и некоторых правил поведения в зоне военных конфликтов и умение их применять на практике, безусловно, могут помочь сохранить жизнь. Необходимо понимать, что однозначных советов, как правильно вести себя в случае боевых действий, не существует.

Важно не поддаваться панике, уметь быстро принимать решение, действовать по обстановке.