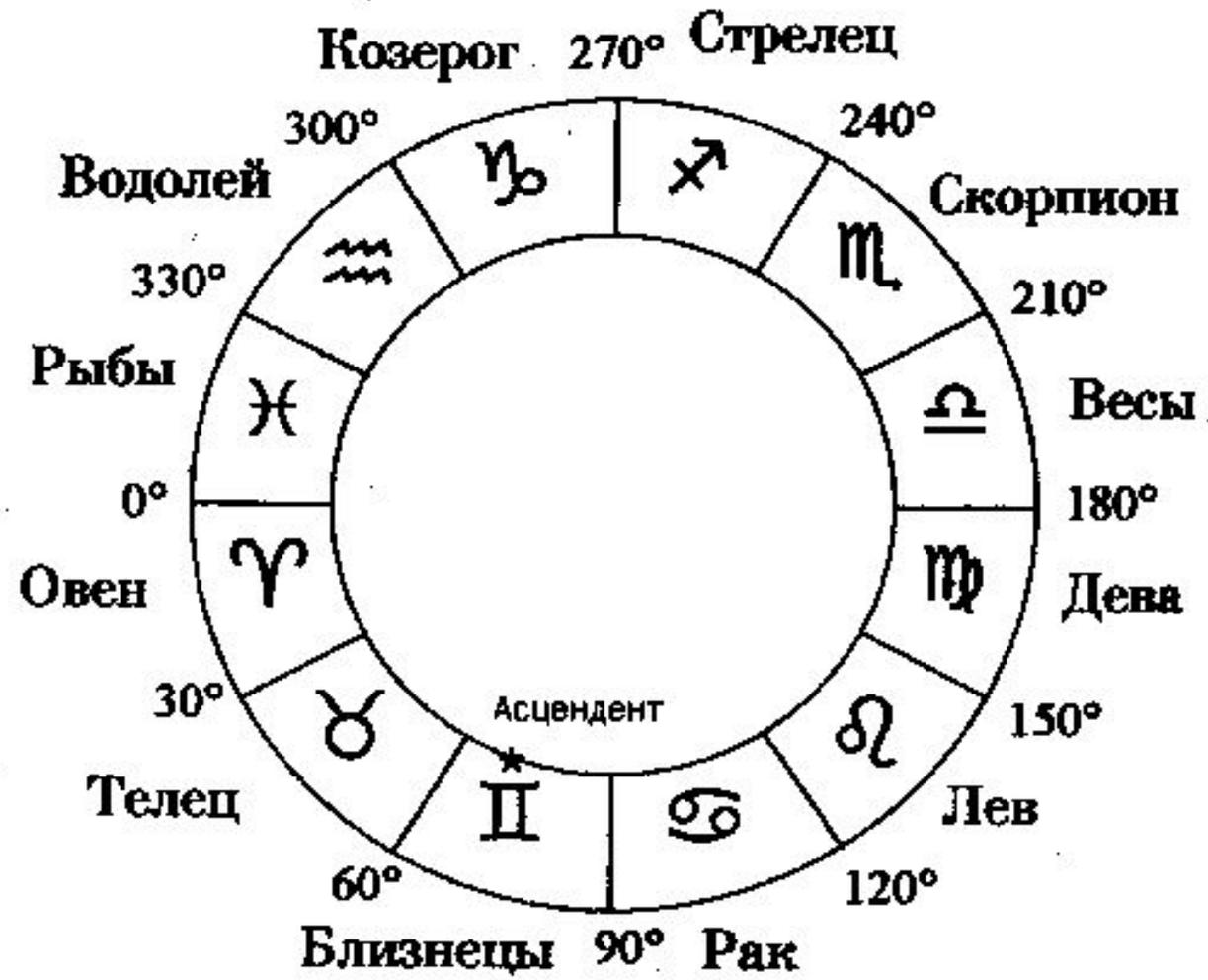


Мухурта

Искусство выбора благоприятного времени

Ведический зодиак – это окружающее нас пространство, с центром Земли, принятым за точку отсчета.



Лунные дни- титхи

| Растущая луна | Убывающая луна | Название титхи | Планета-хозяин | Божество |
|------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------|
| 1 | 16 | Практипат | Солнце | Агни |
| 2 | 17 | Двигия | Луна | Брахма |
| 3 | 18 | Трития | Марс | Гаури |
| 4 | 19 | Чатурти | Меркурий | Ганеш |
| 5 | 20 | Панчами | Юпитер | Нага |
| 6 | 21 | Шашти | Венера | Картিকেя |
| 7 | 22 | Саптами | Сатурн | Сурья |
| 8 | 23 | Аштами | Раху | Шива |
| 9 | 24 | Навами | Солнце | Дурга |
| 10 | 25 | Дашами | Луна | Яма |
| 11 | 26 | Экадаши | Марс | Вишну |
| 12 | 27 | Двадаши | Меркурий | Камадев |
| 13 | 28 | Трайодаши | Юпитер | Махадев |
| 14 | 29 | Чатурдаши | Венера | Шива |
| 15 | – | Пурнима | Сатурн | Сома |
| – | 30 | Амавасья | Раху | Питы |

Лунные дни

| Титхи обоих половин месяца | Название (перевод) | Результат деятельности начатой в этот титхи | |
|----------------------------|--------------------------|---|-----|
| 1-й 6-й 11-й | Нанда ("удовлетворение") | Средний результат | +/- |
| 2-й 7-й 12-й | Бхадра ("мудрец") | Средний результат | +/- |
| 3-й 8-й 13-й | Джайа ("победить") | Можно начинать | + |
| 4-й 9-й 14-й | Рикта ("пустые руки") | Не начинать дела | - |
| 5-й 10-й 15-й | Пурна ("полнота") | Можно начинать | + |

| День недели | Планета-хозяин |
|--------------------|-----------------------|
| Воскресенье | Солнце |
| Понедельник | Луна |
| Вторник | Марс |
| Среда | Меркурий |
| Четверг | Юпитер |
| Пятница | Венера |
| Суббота | Сатурн |

| Планета | Цвет |
|----------------|-----------------|
| Солнце | Медно-красный |
| Луна | Белый |
| Марс | Кровяно-красный |
| Меркурий | Зеленый |
| Юпитер | Желтый |
| Венера | Разноцветный |
| Сатурн | Синий |
| <u>Раху</u> | Коричневый |
| Кету | Черный |

27 НАКШАТР

Каждая из накшатр
занимает 13 градусов 20
минут зодиакального круга
и обладает особым
характером, который
соответствует
определенной
деятельности.

| | |
|---|--|
| Фиксированные: Рохини Уттара-пхалгуни Уттара-ашадха Уттара-бхадра | Когда Луна находится в какой-либо из этих звезд, следует выполнять деятельность, рассчитанную на долговременные результаты, такую, как посадка семян, переезд в новый дом, принятие клятв, обетов, закладка фундамента и т.д. Начатое в это время принесет хорошие устойчивые плоды. |
| Мягкие: Читра Мригашира Анурадха Ревати | Когда Луна находится в какой-либо из этих звезд, рекомендуется такая деятельность, как заведение дружбы, брачный союз, зачатие детей, ношение новых одежд, танцы и занятия искусством, путешествия, а также исполнение торжественных ритуалов. |
| Легкие: Ашвини Пушья Хаста | Когда Луна находится в какой-либо из этих звезд, рекомендуется такая деятельность, как торговля, покупки, недалекие поездки, занятие спортом, изготовление и одевание украшений, начало бизнеса, занятие ремеслом, образование и обучение, прием лекарств. |
| Подвижные: Шравана Дхаништха Свати Сатабхиша Пурнаvasу | Когда Луна находится в этих звездах, рекомендуется совершение временных, недолговечных по своим результатам дел, путешествия, приобретение транспортных средств, начало лечения или голодания, начало ремонта, обучение, садоводство. |
| Резкие: Мула Джйештха Ардра Ашлеша | Когда Луна находится в какой-либо из этих звезд, рекомендуется совершение активных действий, наступление, встреча с противником; опасность обвинений и ссоры. В это время благоприятно чтение мистических мантр. Не начинать поездку, исключить покупки. |
| Ужасные: Пурва-пхалгуни Пурва-ашадха Бхарани Пурва-бхадра Магха | Когда Луна находится в этих звездах, возникает опасность отравлений, разрушений, несчастных случаев; поджоги, обманы. Не начинать поездку, не брать деньги под залог. Работа с огнем или оружием, ядами и хим.веществами, подрезание деревьев, соревнования, риск. |
| Смешанные: Криттика Вишакха | Когда Луна находится в этих звездах можно заниматься рутинной деятельностью, повседневными обязанностями, но не следует начинать новые важные дела. |

Расчет абхиджит мухурты (время успеха)
(восход + закат)/2 = абхиджит мухурта



КАК ВЫЧИСЛИТЬ БРАХМА-МУХУРТУ?

Брахма-Мухурта начинается за 1.5 часа (или за час 36 минут) до рассвета



Вычисление Раху-кала:

Время от восхода Солнца до захода делим на 8 равных частей.

Разным дням недели соответствует определенная часть.

| Дни недели | Время Раху-кала |
|-------------|-----------------|
| воскресенье | 8-я часть |
| понедельник | 2-я часть |
| вторник | 7-я часть |
| среда | 5-я часть |
| четверг | 6-я часть |
| пятница | 4-я часть |
| суббота | 3-я часть |

**Последовательность
каран на растущую
Луну**

| | | | |
|----|-----------|------------|---------|
| 1 | Пратипад | Кинстугхна | Бава |
| 2 | Двйтиья | Балава | Каулава |
| 3 | Тритиья | Таитила | Гара |
| 4 | Чатуртхи | Ваниджа | Вишти |
| 5 | Панчами | Бава | Балава |
| 6 | Шаштхи | Каулава | Таитила |
| 7 | Саптами | Гара | Ваниджа |
| 8 | Аштами | Вишти | Бава |
| 9 | Навами | Балава | Каулава |
| 10 | Дашми | Таитила | Гара |
| 11 | Экадаши | Ваниджа | Вишти |
| 12 | Двадаши | Бава | Балава |
| 13 | Трайодаши | Каулава | Таитила |
| 14 | Чатурдаши | Гара | Ваниджа |
| 15 | Пурнима | Вишти | Бава |

Последовательность каран на убывающую Луну

| | | | |
|----|-----------|-----------|---------|
| 1 | Пратипад | Балава | Каулава |
| 2 | Д्वитийа | Таитила | Гара |
| 3 | Тритийа | Ваниджа | Вишти |
| 4 | Чатуртхи | Бава | Балава |
| 5 | Панчами | Каулава | Таитила |
| 6 | Шаштхи | Гара | Ваниджа |
| 7 | Саптами | Вишти | Бава |
| 8 | Аштами | Балава | Каулава |
| 9 | Навами | Таитила | Гара |
| 10 | Дашми | Ваниджа | Вишти |
| 11 | Экадаши | Бава | Балава |
| 12 | Двадаши | Каулава | Таитила |
| 13 | Трайодаши | Гара | Ваниджа |
| 14 | Чатурдаши | Вишти | Шакуни |
| 15 | Амавасья | Чатушпада | Нага |

Деятельность в караны. Для важных дел избегать карану Вишти

| | |
|------------|---|
| Бава | Заклинание, наступление, улучшение здоровья и силы |
| Балава | Коронация, духовные, достойные и брахманические дела |
| Каулава | Брак, выбор невесты, заведение друзей, дела любви, украшение |
| Таитила | Коронация, достижение известности, дела, связанные с домом |
| Гара | Культивация почвы, посев семян, строительство дома |
| Ваниджа | Продолжительные дела, торговля, коммерция, сотрудничество |
| Вишти | Неблагоприятные дела, разрушение, уничтожение, хитрость, наступление на врагов |
| Шакуни | Наступление, соперничество, прием лекарств, трав, заклинания |
| Чатушпад | Коронация, политические и брахманические дела, дела с рогатым скотом |
| Нага | Работа с недвижимыми объектами, применение силы, соперничество, жестокие, злые дела |
| Кимстугхна | Достойные дела, подношения, вопросы питания, благоприятные церемонии (брак и пр.) |

Йога

Если сложить долготы Солнца и Луны, вычесть 360° , если результат больше 360° , разделить сумму на длину накшатры $13^\circ 20'$ и к целой части прибавить единицу, то получится число в диапазоне от 1 до 27, которое обозначает соответствующую йогу (т.е. комбинацию Солнца и Луны).

| № | Йога | Значение |
|----|-----------|------------------------|
| 1 | Вишкамбха | Поддерживающая колонна |
| 2 | Прити | Любовь |
| 3 | Айушман | Долгожитель |
| 4 | Саубхагья | Добрая удача |
| 5 | Шобхана | Великолепный |
| 6 | Атиганда | Огромная опасность |
| 7 | Сукарман | Делающий благие дела |
| 8 | Дхрити | Твердость |
| 9 | Шула | Трезубец |
| 10 | Ганда | Опасность |
| 11 | Вриддхи | Рост |
| 12 | Дхрува | Постоянство |
| 13 | Вьягхата | Сильный удар |
| 14 | Харшана | Жизнерадостный |
| 15 | Ваджра | Молния |
| 16 | Сиддхи | Совершенство |
| 17 | Вьятипат | Большое падение |
| 18 | Вариян | Лучший |
| 19 | Паригха | Препятствие |
| 20 | Шива | Господь Шива |
| 21 | Сиддха | Завершенность |
| 22 | Садхья | Достижимая цель |
| 23 | Шубха | Благоприятный |
| 24 | Шукла | Белый |
| 25 | Брахма | Господь Брахма |
| 26 | Индра | Господь Индра |
| 27 | Вайдхрити | Полубоги Вайдхрити |

Месяца благоприятные для свадьбы

Солнце растет с 15 января по 15 июля. И это время считается наилучшим для начинания любых важных дел и проектов. Для свадьбы особые благоприятные солнечные месяцы и неблагоприятные.

Когда солнце находится в знаках Овна, Тельца, Близнецов, Скорпионе, Козероге, Водолее – заключать брак благоприятно.

ОВНЫ - 14 апреля — 13 мая

ТЕЛЕЦ - 14 мая — 13 июня

БЛИЗНЕЦЫ - 14 июня — 15 июля

СКОРПИОН - 16 ноября — 14 декабря

КОЗЕРОГ - 14 января — 12 февраля

ВОДОЛЕЙ - 13 февраля — 13 марта

Браки не должны заключаться, когда Солнце транзитом идет через следующие знаки:

РАК 16 июля — 15 августа

ЛЕВ - 16 августа — 15 сентября

ДЕВА - 16 сентября — 16 октября

ВЕСЫ - 17 октября — 15 ноября

СТРЕЛЕЦ - 15 декабря — 13 января

РЫБЫ - 14 марта — 13 апреля

Специальные показатели панчанги для свадьбы

Лунные дни

Самые лучшие лунные дни 2, 3, 5, 7, 10, 11 и 13-й (растущей Луны).
Дни которых следует избегать 4,9,14 (с 11 до 15 убывающей луны).

Дни недели

Понедельник, среда, четверг и пятница самые лучшие. Воскресенье и суббота приемлемо. Вторник должен неизменно отвергаться.

Самые лучшие созвездия (накшатры)

Рохини, Мригашира, Магха, Ут.Пхалгуни, Хаста, Свати, Анурадха, Мула, Ут.Ашадха, Ут. Бхадра и Ревати.

Первые четверти Магхи и Мулы, и последняя четверть Ревати не благоприятны. Должны быть отвергнуты.

Не благоприятные йоги : Вйатипата, Дхрува, Ганда, Ваджра, Шула, Вишкамбха, Атиганда, Вйагата и Паригха. Нужно избегать.

Карану Вишти нужно избегать. Шакуни, Чатушпада, Нагава не благоприятны.

Стрижка волос

Накшатры : Пунарвасу, Пушья, Ревати, Хаста, Шравана, Дханишта, Мригашира, Читра, Джйештха, Сатабиша, Свати – благоприятны.

Лунные дни : 4,6,14, новолуние и полнолуние не благоприятно.

Стрижка ногтей

Пятница, суббота. 8, 9, 14 лунный день, новолуние и полнолуние не благоприятны.

Заимствование денег

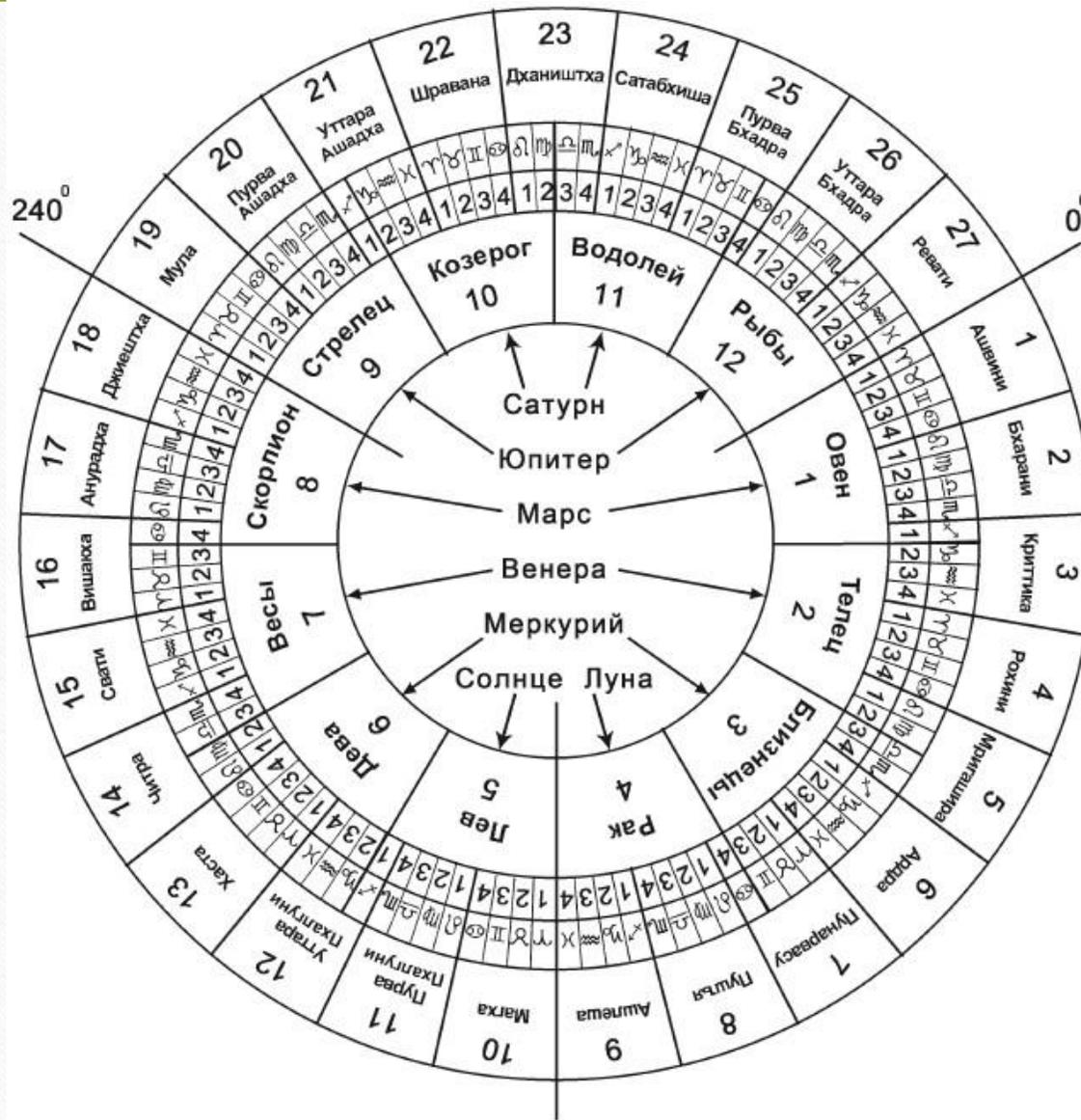
Не берите в долг деньги в Криттике, Муле, Пунарвасу, Дханиште и накшатре вашего рождения.

Давать деньги в долг

Нельзя давать деньги, когда Луна в Криттике, Магхе, Муле, Сатабише, Ут.Пхалгуни, Пунарвасу или находится в накшатре вашего рождения

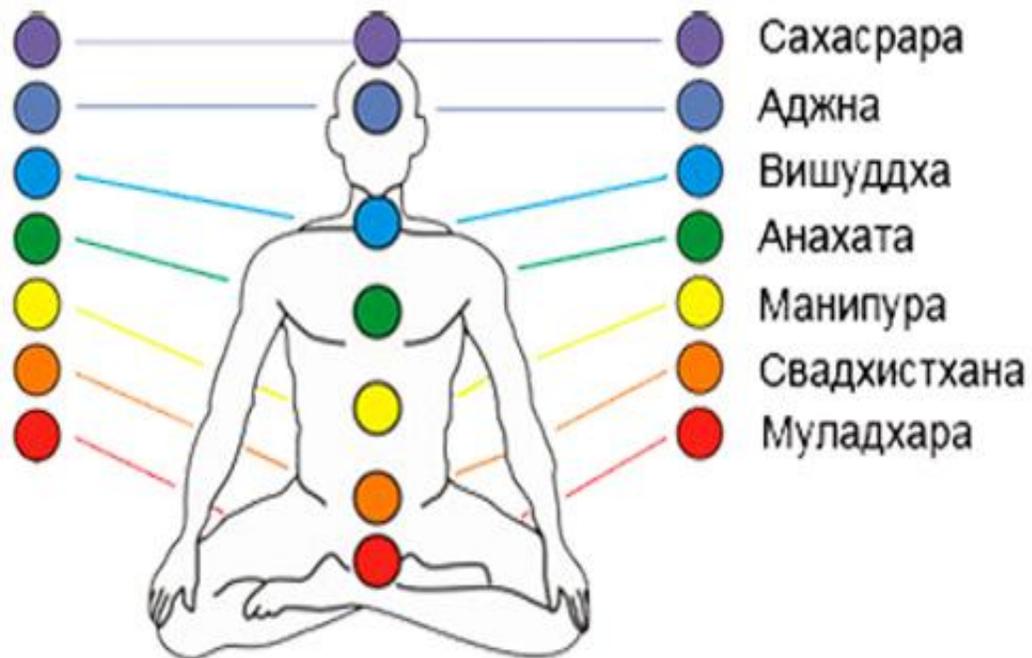
ЗОДИАК

Накшатры



Чакры и знаки

Я осознаю
Я понимаю, Я вижу
Я выражаю, творю
Я есть, Я люблю
Я могу, Я делаю
Я наслаждаюсь
Я выживаю



Аджна - Рак, Лев.
Вишуддха - Близнецы, Дева.
Анахата - Телец, Весы.
Манипура - Овен, Скорпион.
Свадхистхана - Стрелец, Рыбы.
Муладхара - Козерог, Водолей.

Экзальтация планет

Юпитер- Рак (Аджна)

Меркурий- Дева(Вишуддха)

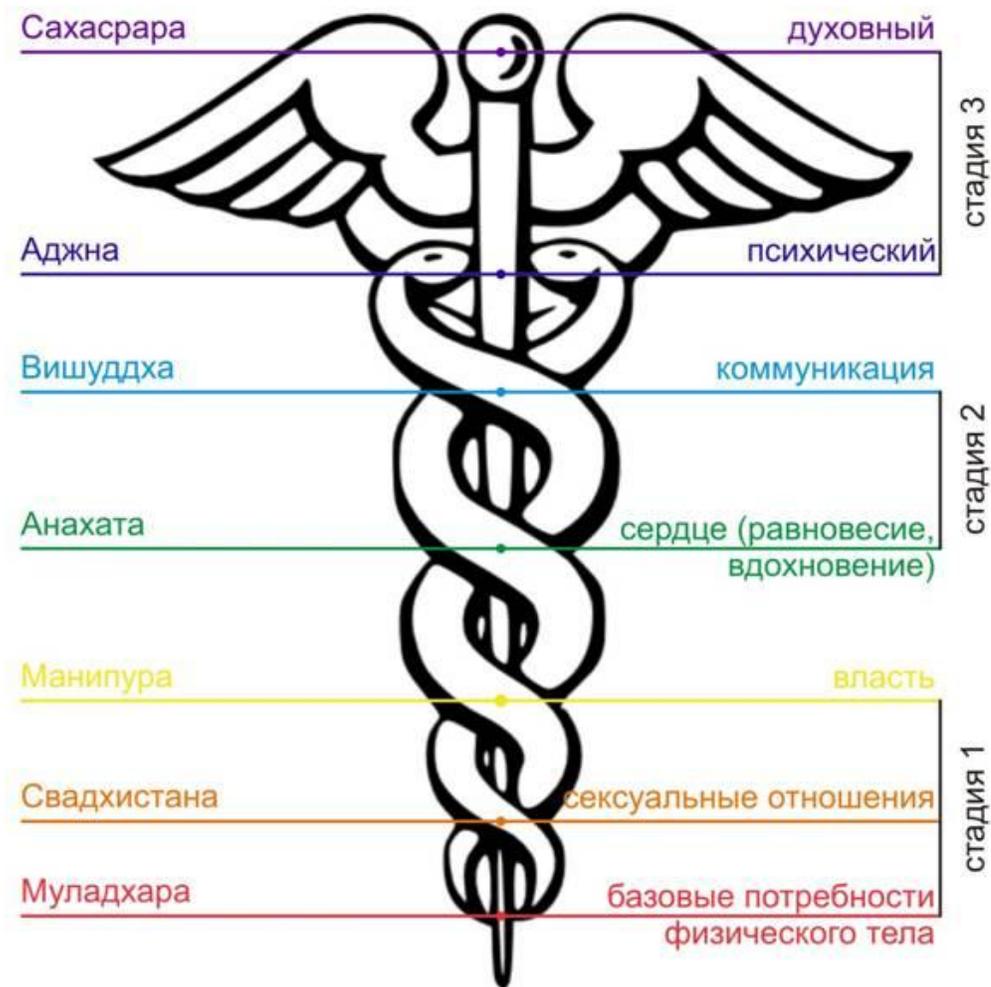
Луна-Телец(Анахата)

Сатурн-Весы(Анахата)

Солнце-Овен(Манипура)

Венера- Рыбы(Свадхистана)

Марс- Козерог(Муладхара)



Зачатие

Созвездия Шравана, Рохини, Анурадха, Свати, Ревати, Мула, Уттарапхалгуни, Уттарашадха, Уттарабхадра и Сатабиша максимально благоприятны для зачатия. Пушья, Дханишта, Мригашира, Ашвини и Читра приемлемы. Остальные накшатры не благоприятны.

Понедельник, среда, четверг и пятница - благоприятные дни.

Суббота, вторник и воскресенье не благоприятны.

Кроме 4, 8, 9, 14-го, полнолуния (15-й, пурнима) и новолуния (15, амавасья), все титхи приемлемы.

Звезды рождения (Джанма Накшатры), 10-я от джанма-накшатры звезда и 19-я от джанма-накшатры звезды не благоприятны.

Первых 4 дней женского цикла нужно избегать. 5-й день увеличивает вероятность рождения девочки. 6-й день увеличивает вероятность рождения мальчика и является очень благоприятным. Не четные дни увеличивают вероятность рождения девочек. Четные мальчиков.

Намакарана или выбор имени ребенка.

Этот обряд следует выполнить на 10-й, 12-й, 16-й или 22-й день от рождения ребенка. Если это невозможно, то в иной благоприятный день этого периода.

Анурадха, Пунарвасу, Магха, Уттарапхалгуни, Уттарашадха, Сатабиша, Свати, Дханишта, Шравана, Рохини, Ашвини, Мригашира, Ревати, Хаста и Пушья благоприятны.

4, 6, 8, 9, 12, 14, 15-й титхи нужно избегать (растущей и убывающей Луны).
Понедельник, среда, четверг и пятница благоприятны.

Первая стрижка волос

Церемония, если должным образом выполнена, продлевает жизнь ребенка.

Не нужно проводить, если мать ребенка беременна. Проводиться церемония на 3-м или 5-м году. На растущую луну благоприятно для здоровья. Убывающую не благоприятно.

2, 3, 6, 7, 10, 11 и 13-й титхи (лунные дни) удачны.

4, 1, 6, 8, 9, 14 и 15-й титхи не благоприятны.

Пунарвасу, Мригашира, Дханишта, Шравана, Ревати, Пушья, Читра, Ашвини, Хаста благоприятны;

Свати, Рохини, Сатабиша, Уттарापхалгуни, Уттарашадха, Уттарабхадра приемлемы.

Стрижка всегда должна выполняться утром.

Понедельник, среда, четверг и пятница удачны.

Начало учебы

Наиболее благоприятный период для начала образования - 6-й день в 5-м месяце 5-го года от рождения.

Благоприятные дни : понедельник, среда, четверг и пятница; Ашвини, Пунарвасу, Ардра, Хаста, Читра, Свати, Шравана и Ревати

Одевать новую одежду

Ашвини, Рохини, Пунарвасу, Пушья, Ут.Пхалгуни, Хаста, Читра, Свати, Вишакха, Дханишта и Равати лучшие накшатры.

Понедельник, среда, четверг и пятница хороши. Воскресенье посредственно.

Вторник и суббота зловещи.

4, 9, 14-го лунного дня и новолуния нужно избегать.

Наем слуг (прием на работу) - избегать вторников и суббот.

Перемена места

Избегайте Джанма-накшатру.

Накшатры Анурадха, Мригашира и Хаста самые лучшие.

Путешествие в 9-й лунный не благоприятно.

Образование

Наиболее удачные накшатры для начала образования: Мригашира, Ардра, Пунарвасу, Пушья, Хаста, Читра, Свати, Шравана, Дханишта и Сатабиша, Ашвини.

Рохини, Ут.Пхалгуни, Ут.Ашадха и Ревати - нейтральны.

Остальные не благоприятны.

Вторника и субботы нужно избегать. Воскресенье допустимо, если другие условия удовлетворительны.

Благоприятны 1 (только темной половины), 2, 3, 5, 6, 10 и 11-й титхи.

4, 8, 9, 14-го, амавасья (безлуние) и пурнимы (полнолуние) не благоприятны.

Академическое, гуманитарное образование. Изучение священных писаний :

Пушья, Дханишта, и Шравана - благоприятные.

Изучение музыки и танцев

Хаста, Пушья, Дханишта, Анурадха, Джйешта, Ревати, Сатабиша, Ут.Ашадха и Ут.

Бхадра лучшие накшатры.

Покупка земли для нужд сельского хозяйства

Понедельник, среда и суббота хороши. Удачна растущая Луна.

Избегать 4,9,14,15 лунные дни.

Самые лучшие накшатры: Ашвини, Рохини, Мригашира, Пунарвасу, Пушья, Ут.Пхалгуни, Шравана, Сатабиша, Уттарабхадра.

Вишти карану следует избегать.

Вспашка земли

Благоприятные накшатры - Рохини, Пунарвасу, Пушья, Уттарапхлгуни, Хаста, Анурадха, Мула, Уттарашадха и Уттарабхадра.

Все лунные дни за исключением 4, 6, 8, 9, 10-го и новолуния хороши.

Посев и посадка

Благоприятно под накшатрой - Хастой, Читрой, Свати, Магхой, Пушйей, Уттарапхалгуни, Ут.Ашадхой, Ут.Бхадрой, Рохини, Ревати, Ашвини, Мулой или Анурадхой.

Избегать 4,9,14,15 лунные дни.

Жатва

Бхарани, Рохини, Мригашира, Ардра, Пушья, Магха, Ут.Пхалгуни, Хаста, Висакха, Анурадха, Ут.Ашадха и Шравана - благоприятные созвездия для начала жатвы. Избегать 4, 8, 9, 11, 12 и 14-го лунных дней и амавасья (новолуния).

Сбор урожая зерновых

Благоприятно под созвездиями Бхарани, Рохини, Мригашира, Ардра, Пунарвасу, Пушья, Магха, обе Пхалгуни, Хаста, Свати, Анурадха, Мула, Шравана и Ревати.

Не благоприятные лунные дни 4, 6, 8, 9, 12, 14 и амавасья
Понедельник, четверг, пятница и суббота хороши.

Коронация. Выбор Главы государства (области, района)

Лучшие созвездия Ашвини, Рохини, Мригашира, Пунарвасу, Пушья, Уттарापхалгуни, Хаста, Анурадха, Уттарашадха, Шравана, Уттарабхадра и Ревати. Все нечетные лунные дни (в яркой половине) за исключением 9-го хороши. 2 и 10-й лунные дни также благоприятны.

Нужно учесть остальные благоприятные факторы панчанги.

Считаем от накшатры рождения до накшатры, где будет Луна в день, на который вы запланировали начало нового дела (работа, путешествие и т.д.) Если расстояние больше 9, то делим на 9 и смотрим остаток.

- 1.(Джанма)- Опасность для тела.
- 2.(Сампат)- Богатство, процветание.
- 3.(Випат)- Опасность, потери.
- 4.(Кшема)- Процветание.
- 5.(Пратьяк)- Препятствия.
- 6.(Садхана)- Реализация стремлений.
- 7.(Найдхана)-Опасности.
- 8.(Митра)- Благоприятно.
- 9.(Парама митра)-Очень благоприятно.

Если расстояние от 10 до 18 негативный эффект в 2 раза меньше. Если расстояние от 19 до 27 почти не заметен.

| | | |
|-------------|--------------------|------------------|
| 1 Ашвини | 10 Магха | 19 Мула |
| 2 Бхарани | 11 Пурва-пхалгуни | 20 Пурва-ашадха |
| 3 Криттика | 12 Уттара-пхалгуни | 21 Уттара-ашадха |
| 4 Рохини | 13 Хаста | 22 Шравана |
| 5 Мригашира | 14 Читра | 23 Дхаништха |
| 6 Ардра | 15 Свати | 24 Сатабхиша |
| 7 Пунарвасу | 16 Вишакха | 25 Пурва-бhadра |
| 8 Пушья | 17 Анурадха | 26 Уттара-бhadра |
| 9 Ашлеша | 18 Джйештха | 27 Ревати |

Въезжать в новый дом

Для новоселья благоприятны лунные дни: (1-й убывающей Луны), 2, 3, 5, 7, 10, 11 и 13-й яркой половины.

Рохини, Мригашира, Уттарашадха, Читра и Уттарабхадра - самые лучшие накшатры. Анурадха и Ревати допустимы. Другие накшатры не благоприятны. Понедельник, среда, четверг и пятница благоприятны.

Покупка участка для дома.

Лучшие накшатры для покупки земли - Ашвини, Рохини, Мригашира, Пунарвасу, Пушья, Ут. Пхалгуни, Хаста, Свати, Анурадха, Уттарашадха, Шравана, Дханишта, Сатабиша и Уттарабхадра. 4,9,14 титхи избегать. Понедельник, среда, четверг и суббота хороши.

Покупка дома.

Новые и старые дома могут быть куплены в четверг и пятницу. Благоприятные накшатры - Мригашира, Ашлеша, Магха, Пурва-пхалгуни, Вишакха, Мула, Пунарвасу и Ревати. Не благоприятных титхи избегать.

Путешествия

Самые лучшие лунные дни : 2, 3, 5, 7, 10, 11 и 13-й.

14-го титхи, пурнима (полнолуние) и амавасья (новолуние) нужно избегать.

Накшатры благоприятные для начала путешествия: Мригашира, Ашвини, Пушья, Пунарвасу, Хаста, Анурадха, Шравана, Мула, Дханишта и Ревати.

Лучше, чтобы путешествие было начато во 2, 3-й или последней четверти накшатры. Первой четверти лучше избегать насколько возможно.

Не благоприятно начинать путешествие в дни, управляемые Криттикой, Бхарани, Ашлешей, Висакхой, Пурва-пхалгуни, Пурва-бхадрой и Ардрой.

Не путешествуйте на восток в субботу и понедельник,

на юг в четверг,

на запад в воскресенье и пятницу,

на север в среду и вторник.

Комбинации накшатр и лунных дней, которые благоприятны для начала любого лечения .

| Накшатра | Титхи (лунные дни) |
|--------------------|-------------------------------|
| Рохини | 3 или 9 |
| Утгара-пхалгуни | 4 |
| Шравана | 5 |
| Мригашира | 6 |
| Ревати | 7 |
| Криттика | 9 |
| Пушья | 10 |
| Анурадха | 12 или 3 |
| Криттика или Магха | 13 |

Начало лечения

Лечение хронической болезни благоприятно под Ашвини, Рохини, Мригаширой, Пунарвасу, Пушпей, Уттара-пхалгуни, Уттара-ашадхой, Уттара-бхадрой, Хастой, Читрой, Свати, Анурадхой, Шраваной, Дхаништой, Сатабишей и Ревати накшатрами.

Вялотекущие и острые болезни, лучше начинать лечить - понедельник, среда, четверг и пятница, совпадающие с Хастой, Ашвини, Читрой и Пунарвасу соответственно.

Избегать дней совпадающих с накшатрой рождения и 3,5,7 от нее.

Хирургия

Если возможно, оперируйте в период растущей Луны.

Никогда не оперируйте во время полнолуния, поскольку все жидкости текут быстрее (опасность обильного кровотечения). Луна во время операции не должна находиться в том же самом знаке, как при рождении!

Характеристики планеты души

Солнце. Нужно учиться преодолевать своё эго (эгоизм), становиться смиренным. Брать на себя ответственность, избавляться от гордыни, неуверенности в себе, развивать в себе качества благородства. Всегда держать слово. Учиться получать радость от выполнения обязанностей (дхармы).

Основные духовные уроки: Выработать смирение (умения полагаться на волю Бога), укротить своё эго. Брать ответственность.

Луна. Нужно развивать в себе заботу и сострадание по отношению к окружающим. Развивать эмоциональное спокойствие, заботиться о маме и детях.

Основные духовные уроки: Понять причину истинного счастья, понять разницу между истинной и ложной любовью.

Проявлять сострадание.

Марс. Воздерживаться от насилия, агрессии, раздражения в любой форме (ни в мыслях, ни в словах, ни в действиях) и строго придерживаться принципа ахимсы – не причинения вреда всему живому. Уметь справляться с гневом, сексуальными желаниями, не разрушать чужие и свои семьи. Развивать силу воли. Развивать в себе высший уровень развития Марса: никогда не мстить, не отвечать злом на зло. Заботиться, защищать тех, кто в этом нуждается

Основные духовные уроки: Уметь признавать поражение, укрощать гнев и страсти. Использовать силу воли для достижения возвышенных целей.

Меркурий. Склонность изучать науки и общаться. Нужно учиться контролировать свою речь, и всегда говорить правду. Использовать речь на благо всех живых существ. Не лгать. Не сплетничать. Не хвастаться.

Основные духовные уроки: Расширять своё сознание (развивать разум), научиться смотреть правде в глаза, говорить правду. Понимание цели жизни.

Юпитер. Всегда проявлять уважение к Учителю, помнить, что учителем для нас является каждый человек, уважать мужа, руководителя, заботиться о детях. Развивать честность и выполнять Дхарму (обязанности) в семье и работе.

Основные духовные уроки: Терпимость к другим религиям . Уважать учителя. Развивать мудрость. Духовность. Забота о детях. для женщин – уважать мужа.

Венера. Развивать в себе целомудренный характер и воздерживаться от чрезмерной страсти (в том числе и чрезмерного стремления к роскоши) и незаконного секса. Верность партнёру. Принимать спутника жизни без идеализации.

Основные духовные уроки: Воздерживаться от похоти. Стремиться к безусловной любви в отношениях и в духовной жизни.

Сатурн. Нельзя причинять страдания другим, нужно учиться помогать тем ,кто страдает, служить другим людям. Развивать в себе дисциплину, серьёзность, обязательность, терпение.

Основные духовные уроки: Стремиться к истине, выполнение обязанностей, помогать находящимся в трудном положении.

Солнце – для человека очень важна его позиция в жизни, статус, власть. Быть лидером, следовать за своими высокими благородными целями. При этом нужно научиться смирению, чтобы преодолеть долги по карме, связанные с его эго.

Луна – человек должен быть заботливым и сопереживающим. Семья и социальная жизнь важна для него. Ему нужно преодолеть привязку к своей собственной семье и понять, что он является частью одной большой семьи - всего мира вокруг. Создание атмосферы любви и поддержки

Марс – человек имеет в характере дух конкуренции, вызова. Нужно научиться не быть агрессивным, избегать вовлеченность в насилие, не воспринимать жизнь как соревнование. Следовать пути ахимсы, ненасилия. Учиться быть дисциплинированным, развивать силу воли, нельзя лениться.

Меркурий – человек заинтересован в общении и получении информации (книги, лекции и т.п.) Нужно научиться контролировать свою речь, меньше спорить, следовать пути искренности и честности.

Юпитер – человек имеет склонность к экспансии и желание мудрости. Нужно учиться быть открытым к другим мнениям, вере, философии, уважать учителей, супруга и заботиться о детях.

Венера – человека привлекает красота, эстетика, музыка, творчество. Нужно учиться контролировать свою сексуальную энергию, быть преданным в отношениях. Быть непривязанным к удовольствиям, не быть потребителем.

Сатурн – человек понимает свои страдания и видит страдания других людей. Нужно учиться не быть источником страданий для других людей, а наоборот помогать им преодолевать их страдания. Развивать выносливость, терпение, принятие, дисциплинированность. Учиться практически заботиться о других. Тогда как Луна это больше эмоциональная забота.

(описание природы планеты души по Санджай Ратху)