

Год добровольца и волонтера



**Год тех, кто хочет
помогать людям**



5 декабря — Международный день волонтера. История добровольческого движения по всему миру насчитывает не одну сотню лет, и в последние годы это движение становится все более популярным.

**По оценкам Организации Объединенных Наций,
волонтерство — вторая по численности рабочая сила
в мире.**

Не остается в стороне от этого и Россия. В 2017 году 7 % жителей страны называли себя волонтерами и еще 15 % подтверждали свое участие в добровольческой деятельности.

За первое полугодие 2018 года таких людей стало больше: 11 % и 22 % соответственно.

По данным фонда «Общественное мнение», сейчас в стране более 14 млн волонтеров. 34 % взрослого населения разделяют идеи доб

но значимой



Подхожу ли я для того, чтобы стать волонтером?

Волонтером может стать любой человек, вне зависимости от пола, возраста, физических особенностей, религиозных и политических убеждений. **Все, что для этого нужно, — быть отзывчивым, неравнодушным, доброжелательным и искренне хотеть помогать людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию.**



Подхожу ли я для того, чтобы стать волонтером?

Принято считать, что волонтеры — это в первую очередь студенты. Статистически это действительно так, однако в добровольческом движении есть множество людей старшего возраста, для которых волонтерство — это способ реализовать себя за пределами работы и почувствовать себя важной частью общества. **В некоторых регионах России в этом году начнут работу центры «серебряного волонтерства», ориентированные на людей пенсионного возраста** (официальный хештег #ДоброСеребро).



Я решил стать волонтером. Куда мне необходимо обратиться?

Чтобы быть волонтером, совсем не обязательно проходить собеседования или состоять в конкретных организациях. Можно начать делать полезные дела во дворе (например, организовать сбор батареек среди жителей своего дома или благоустроить придомовую территорию), сортировать мусор, отдавать ненужные вещи нуждающимся.



Направления волонтерской деятельности

Волонтерство в России реализуется более чем по 15 направлениям. Вот некоторые из них:

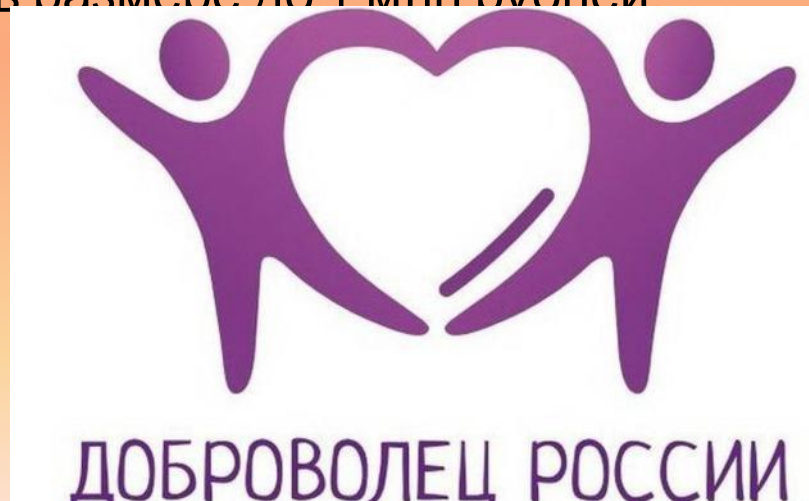
1. Медицинское волонтерство (помощь медицинскому персоналу в больницах, популяризация ЗОЖ, ответственного отношения к здоровью, профилактики и кадрового донорства). Существуют организации общего профиля, присоединиться к которым могут люди и без медицинского образования, например «Волонтеры-медики». Некоторые организации занимаются оказанием специализированной помощи. Например, участники организации «Операция Улыбка» оказывают медицинскую помощь детям и подросткам с расщелинами губы, неба и другими лицевыми деформациями.
2. «Волонтеры Победы» (помощь ветеранам, сохранение исторической памяти, помощь в организации парада Победы и шествия «Бессмертного полка», благоустройство памятных мест и воинских захоронений).
3. Волонтеры чрезвычайных ситуаций (помощь в ликвидации последствий стихийных бедствий и других ЧС, обеспечение безопасности на мероприятиях). Один из примеров — «Всероссийский студенческий корпус спасателей».
4. Волонтеры-поисковики (поиск пропавших людей). Самая известная и влиятельная организация — «Лиза Алерт».
5. Социальное волонтерство (помощь бездомным людям, детям-сиротам, тяжелобольным, постояльцам хосписов и нуждающимся).
6. Событийное волонтерство (волонтеры FIFA, Олимпийских игр и др.).
7. Культурное волонтерство (помощь учреждениям культуры, в том числе музеям, театрам, библиотекам, создание туристических маршрутов по городам, помощь в восстановлении культурных объектов, проведение арт-терапии, организация мероприятий в сфере культуры и искусства).
8. Экологическое волонтерство (помощь в сохранении природы, популяризация раздельного сбора мусора, озеленение, уход за животными).
9. Инклюзивное волонтерство (создание безбарьерного, инклюзивного сообщества, адаптация людей с ограниченными возможностями).

Каким видом волонтерства вам бы хотелось заняться?

(Ответ «никаким» тоже допускается)

Собственный проект

Если же у вас есть собственный волонтерский проект, вы можете поучаствовать с ним во всероссийском конкурсе «Доброволец России», который ежегодно проводится с 2010 года. Нынешний же год стал для конкурса рекордным: на него было подано свыше 15 тыс. заявок (это в 10 раз больше, чем в прошлом году). Победители конкурса получают финансовую, информационную и организационную поддержку в реализации проектов. Например, в этом году лауреаты получают гранты на развитие своих социальных инициатив в размере до 1 млн рублей.



Есть ли у добровольцев какие-то обязанности?

Волонтеры не получают за свою работу денег, однако не стоит забывать, что они зачастую помогают людям, которые оказались в самых трудных жизненных ситуациях и которые как никто другой нуждаются в поддержке и утешении. Именно поэтому **волонтер несет ответственность за благополучие других людей**. Кроме того, добровольцы работают друг с другом и со специалистами в той или иной области. Вы должны уметь и быть готовы работать в команде, соблюдать графики и сроки, а также уважительно относиться к своим партнерам и тем людям, которым вы помогаете. Главное же — нести ответственность за доверенное дело и вкладывать душу в то, чем вы занимаетесь.



А что я получу взамен?

Становясь волонтером, вы отдаете свои силы и время. Однако взамен получаете намного больше. **Добровольчество дарит человеку ощущение полной жизни, дает возможность чувствовать себя полезным и нужным, помогает менять мир вокруг себя и дарить надежду тем, кто отчаялся.** Участие в волонтерской деятельности позволяет попробовать себя в разных сферах деятельности, приобрести новые полезные навыки и новый опыт.



А что я получу взамен?

Кроме всего прочего, добровольчество дает множество нематериальных благ.

- **Знакомство с интересными людьми и полезные связи.**
- **Возможность участвовать в международных мероприятиях.** Это могут быть и спортивные соревнования (вспомним тот же чемпионат мира по футболу), и кинофестивали, и заседания ведущих международных организаций, и многое другое.
- **Карьерный рост.** Для многих крупных компаний участие в волонтерских проектах — это большой плюс в резюме. Кроме того, опыт волонтерства помогает научиться работать в команде, взаимодействовать с общественными организациями и органами власти и решать многие другие задачи, которые впоследствии могут пригодиться в трудовой деятельности.
- **Добровольцам часто открыт доступ туда, куда обычному человеку не попасть.** Например, у добровольцев Московского зоопарка всегда есть бесплатный проход на территорию зоопарка и доступ в разные его помещения, есть возможность посещать питомники с животными, работать в одной команде с учеными-зоологами и получать билеты на различные мероприятия.

**Как видите, у волонтерства есть
множество преимуществ, однако
главное из них —**

**это быть полезным, помогать людям и
чувствовать, что благодаря твоему
участию в мире становится добрее**



**Если вы хотите вступить в
школьный отряд волонтеров,
обращайтесь к Хатьковой С.
А. или Трубиной П. И.**

