



«Путешествие в страну Здоровья»

**Воспитатель:
Слепцова А.В.**

МДОУ №67 «Яблонька»

Паспорт проекта

Проект может быть использован при работе с детьми по программе «Детство» и соответствует Федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования.

Тип проекта: информационно-творческий

Вид проекта: групповой, краткосрочный

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

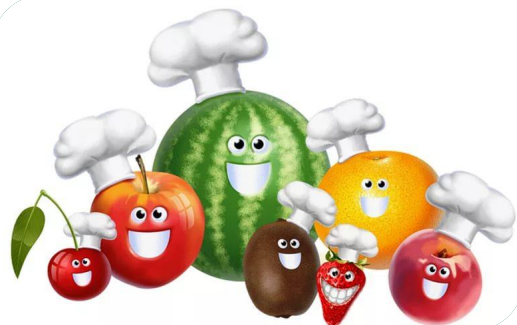
Сроки реализации проекта: 13.02 - 17.02. 2017

Возраст детей: 3-4 года

Реализация образовательных областей: познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, речевое развитие.



Актуальность проекта



Цель проекта:
формирование
первоначальных
представлений о здоровом
образе жизни у детей
младшего дошкольного
возраста.



Задачи:

Для детей:

Образовательные: 1. Формировать у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни.

2. Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.

3. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие: 1. Способствовать развитию творческой инициативы и поисковой деятельности дошкольников.

2. Развивать у ребенка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья.

Воспитательные: 1. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

2. Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным.



Для педагогов:

1. Повысить уровень творческой инициативы педагогов.
2. Развивать готовность к применению здоровьесберегающих технологий для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса.
3. Создать условия для конструктивного взаимодействия с семьями воспитанников в целях дальнейшего сотрудничества

Для родителей:

1. Углубить психолого-педагогическую компетенцию родителей
2. Укрепить связи между семьёй и детским садом, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.
3. Создать условия для конструктивного взаимодействия с семьями воспитанников в целях дальнейшего сотрудничества.



Этапы реализации проекта

- 1 этап: Постановка проблемы, определение цели и задач работы.
- 2 этап основной: организация исследования в рамках проекта.
- 3 этап заключительный: подведение итогов проекта.



1 этап: Постановка проблемы, определение цели и задач работы.



2 этап основной: организация исследования в рамках проекта

Беседа «Что такое здоровье?»

НОД: « Кто нас лечит?»

Беседа «Мое тело»,

Познавательное развитие

Дидактическое упражнение:
«Соберём овощи и фрукты в корзинки»

Дидактическая игра
«Чтобы расти здоровым...»

НОД «Водичка, водичка, умой мое личико!»





Сюжетно-ролевая
игра
«Больница»

Игровое упражнение
«Научим куклу
мыть руки»

Игровая
ситуация «Кукла
Маша
простудилась»

Дидактическая игра:
«Съедобно-
несъедобно»

*Социально-
коммуникативное
развитие*

Сюжетно-ролевая
игра «Овощной
магазин»

Игровая ситуация
«Доктор Айболит в
гостях у ребят»

Дидактическая игра:
«Овощ или фрукт?»





НОД: «Составление
рассказа об овощах»

Рассматривание
иллюстраций по
здоровью

Чтение стихотворения
К. Чуковского
«Мойдодыр»,
«Федорино горе»

Речевое развитие

Беседы: Полезно –
не полезно»

Заучивание пословиц,
поговорок о здоровье

Чтение художественной
литературы
Потешки: «Водичка,
водичка..»,
«Расти ,коса...»

НОД: «дружим с
водой»





НОД:
Рисование
«Витамины нам
нужны»

Лепка: «Витаминки
для куклы Маши»

*Художественно-
эстетическое
развитие*

НОД аппликация
«Разноцветные
обручи»

НОД лепка
«Однажды хозяйка с
базара пришла...»





Утренняя гимнастика

Прогулка на свежем
воздухе

НОД по
физическому
развитию

Пальчиковая
гимнастика:
«Капуста», «Лимон»

*Физическое
развитие*

Игровые упражнения
«Веселый
мяч», «Пройди и не задень»

Подвижные игры:
«Солнышко и дождик»,
«Самолёты»,
«Мышеловка»

Развлечение: «Мы
мороза не боимся!».





3 этап заключительный: подведение итогов проекта

Итоговое мероприятие: Развлечение: «Мы мороза не боимся!».

Продукты проекта:

* для детей: Создание альбома на тему: «Витамины нам нужны»

* для педагогов: Буклеты: «Бодрящая гимнастика после сна».

* для родителей: Изготовление книжек-малышек с пословицами и загадками о здоровье и спорте.







Анкетирование «Какое место в вашей семье занимает физкультура?»

Папка передвижка «Здоровый образ жизни семьи»

Консультация «Роль семьи в формировании двигательной активности ребёнка».

Консультация «Физическое оборудование своими руками»

Работа с родителями

Развлечение: «Мы мороза не боимся!».

Индивидуальные беседы

Родительское собрание «О соблюдении детского режима»



Достигнутые результаты

В процессе реализации проекта

«Путешествие в страну Здоровья»

У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах, повысились знания о значимости здорового образа жизни, расширилось представление о закаливающих мероприятиях.



Список используемой литературы

1. Теплюк С. Н. Занятия на прогулке с малышами. Изд. Мозаика-Синтез, Москва 2010 г.
2. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Изд. Мозаика-Синтез, Москва 2010 г.
3. Савельева Н. В. Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях. Ростов-на-Дону, Феникс, 2005 г.
4. Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. Практическое пособие. Воронеж, 2007
5. Дик Н. Ф., Жердева Е. В. Развивающие занятия по физической культуре и укреплению здоровья для дошкольников. Ростов-на-Дону, Феникс, 2005 г.
- 6.. Бабенкова Е. А. Как помочь детям стать здоровыми. Методическое пособие М., 2004 г. 7. Оздоровление детей в условиях детского сада. Под редакцией Л. В. Кочетковой. М., 2007 г.
7. Губанова Н. Ф. Развитие игровой деятельности во 2 младшей группе. Мозаика - Синтез, М., 2009 г.
8. Дзюба П. П. Дидактическая копилка воспитателя детского сада. Ростов Н/Д : Феникс 2008 г.
9. Никитина Т. В., Смольякова О. Н. Рабочие программы в ДОУ. Воспитательно-образовательный процесс. Планирование на каждый день. Изд. «Учитель», Волгоград 2013 г.
10. Чиркова С. В. Родительские собрания в детском саду. Младшая группа. Москва «ВАКО» 2012 г.
11. Гербова В. В., Ильчук Н. П. Книга для чтения в детском саду и дома. Изд. «Оникс», Москва 2009 г.
12. Драко М. В. Развивающие пальчиковые игры. Изд. «Попурри», Минск 2009 г.



Спасибо за



внимание!