

**Поведение в лесу при встрече
с опасными животными
и при грозе**

Встреча с дикими животными может обернуться трагедией именно из-за незнания правил поведения с ними. Большинство нападений животных провоцирует сам человек.



Правила поведения с животными

- Не подкрадывайтесь к животным. И вообще лучше передвигайтесь шумно - скорее всего, животное убежит. А вот если вы застанете его врасплох - оно может и напасть, просто от страха, защищаясь.
- Если повстречались - дайте животному уйти. Если всё же встречи избежать не удалось и вы неожиданно столкнулись с животным - дайте ему возможность уйти.
- Не убегайте и не поворачивайтесь спиной. Ни в коем случае не убегайте от животного, и тем более не поворачивайтесь к нему спиной - оно может посчитать это приглашением к нападению. Необходимо медленно и осторожно пятиться спиной, наблюдая за поведением животного.
- Не смотрите в глаза. Но и не упускайте из виду. Смотрите вверх его головы или на грудь, на спину или бока. Но только не в глаза.
- Не делайте резких движений. Не кричите, не пытайтесь его прогнать, не машите на него руками или ногами, не бросайте в него ничего, не провоцируйте и не раздражайте его! Оставайтесь спокойным, чтобы животное не посчитало вас угрозой. И осторожно отступайте назад.

- Не подходите и не прикасайтесь. Даже если вам кажется, что животное не опасно, и даже если оно само идёт на контакт. Осторожно отступайте от него, надеясь, что оно утратит к вам интерес.

- Будьте крайне осторожны с ранеными животными. Они более уязвимы, отчего становятся более опасными. Они могут посчитать вас угрозой и напасть, постарайтесь не спровоцировать их, ведя себя спокойно и птясь от них подальше.

- Держитесь подальше от детёнышей. Животные обычно защищают своё потомство, потому могут напасть, если вы просто приблизитесь к детёнышам.



Помните, что здоровое животное нападает на людей в трёх случаях:

- Если вы его напугали, застали врасплох.
- Если оно опасается агрессии с вашей стороны.
- Если оно защищает потомство.

Однако, это касается лишь здоровых животных. Больные или раненые животные могут утратить способность добывать пищу самостоятельно, из-за чего могут нападать на людей (это проще, чем догнать зайца, к примеру). Более того, животные могут быть больны бешенством, из-за чего будут нападать вообще на всех подряд. В таком случае они ведут себя нелогично, пытаются сами подойти к человеку.

Как пережить нападение животных

Общие советы при нападении животных (только если избежать нападения не удалось):

- Попробуйте напугать зверей распахнутой и разведённой в стороны курткой, поднятым над головой рюкзаком и так далее - визуально вы кажетесь больше, из-за чего животное может отступить.
- Попробуйте напугать громкими и непривычными им звуками.
- Если есть возможность - заберитесь на дерево, но это не поможет при встрече с медведем, и не сильно поможет при встрече с волком!
- Если вариантов не осталось - отбивайтесь от животного подручными средствами. Не сумев одолеть вас сходу, животное может и отступить (особенно если раните его).



Волки - обычно держатся стаями, поэтому если отступить не удалось - прижмитесь спиной к дереву или зарослям, чтобы избежать нападения со спины. Отбивайтесь нападающего волка и попробуйте его ранить - в таком случае отступить может вся стая.



Кабан - атакует лишь напрямую. От него можно увернуться, отпрыгнуть в сторону, ну или банально спрятаться за дерево. Главное - не замирайте на месте в таком случае!

Лоси, олени и другие крупные травоядные, как правило, не нападают. За исключением того случая, когда у них гон. В такие моменты нужно вести себя особенно осторожно, не делая резких движений. Можно попытаться спрятаться за деревом, поскольку у них плохое зрение.





Медведи - для людей представляют наибольшую опасность, но и встречу с ними можно пережить. До тех пор, пока он не нападает на вас - попытайтесь медленно отступить спиной, и лучше отступать как бы в сторону, а не по прямой от него. Если медведь следует за вами - киньте ему рюкзак и продолжайте отступать в сторону, при первой же возможности лучше забраться на дерево (как можно выше, на тонкие ветки медведь не полезет).

Готовый к нападению медведь не рычит, не встаёт на задние лапы, смотрит на вас прямо, у него вздыблена шерсть, а уши прижаты к голове. В таком случае избежать нападения вряд ли удастся, лучше лечь на землю, на живот, руками закрыть затылок и прикрыть локтями лицо.

Ноги раскинуть в стороны, чтоб вас сложно было перевернуть. Медведь будет пытаться сделать именно это, и в таком случае нужно снова переворачиваться на живот и "притворяться мёртвым". Не кричите, не стоните, не подавайте признаков жизни - тогда животное может попросту утратить интерес. **Помните, пока медведь не начал вас употреблять в пищу живьём, имеется вероятность, что он уйдёт.**

ПРЕСМЫКАЮЩИЕСЯ И НАСЕКОМЫЕ



ГАДЮКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Гадюка обыкновенная, как правило, среднего размера — самцы достигают 60 см, самки 70 см . Окраска сильно варьируется от серого и голубоватого до медно-красного и чёрного, с характерным зигзагообразным рисунком на спине вдоль хребта

Укус редко приводит к смертельному исходу, исключением могут быть редкие укусы – в область шеи и головы

Укушенный человек должен немедленно обратиться за медицинской помощью!

- После укуса гадюки из раны вначале выделяется некоторое количество крови, а затем жидкости;
- Боль из укушенного места довольно быстро распространяется по телу;
- На месте укуса появляется отек с множеством волдырей, как от ожога огнем;
- Затем опухоль синееет;
- В первые 20 – 40 минут пострадавший испытывает шоковое состояние;
- У больного появляется сухость во рту;
- Начинается лихорадка с ознобом, выступает холодный пот;
- Затем лицо пострадавшего синееет, начинается головокружение, тошнота или рвота;
- Нередко носом идет кровь;
- Больной также часто падает в обморок;
- После укуса гадюки человек чаще всего погибает в первые три дня.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Немедленно уложить пострадавшего и обеспечить ему покой, т. к. любое движение усиливает кровообращение, а значит и проникновение яда в организм;
- В первые минуты раскрыть ранку надавливанием и начать отсасывать яд (если нет во рту язвочек и ранок); делать это в течение 15 минут;
- Яд не глотать!
- Обработать ранку антисептиками (спирт, йод);
- Наложить стерильную повязку ;
- Дать обильное питье (вода, минералка, лимонад, бульон, сок);
- Пораженную конечность опустить как можно ниже;
- Пострадавшего немедленно госпитализировать в медицинское учреждение;
- Любые самостоятельные движения пострадавшего не приветствуются, по возможности, лучше переносить его на руках.



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Разрешать самостоятельно двигаться пострадавшему;
- Делать надрезы, прижигания раны;
- Накладывать жгут;
- Давать пострадавшему кофе, крепкий чай – на фоне действия яда они могут спровоцировать перевозбуждение;
- Придавать возвышенное положение пораженной

ЗАПОМНИТЕ!

- Змеи никогда не нападают на людей первыми и кусают, только защищаясь. Поэтому будьте осторожны и внимательны. Не наступайте на них случайно, не пытайтесь играть «гонять» и т.д.

КЛЕЩИ

Клещи располагаются у троп, на боковых ветвях растений. Цепляются за одежду проходящего человека.

Период активности клещей обычно приходится на окончание весны и начало лета

Клещи любят теплую и влажную погоду и предпочитают тенистые, но не сырые леса и сильные дожди

Наиболее частая локализация укусов клещей: волосистая часть головы, ушные раковины, шея, ключицы, подмышечные впадины, грудь, руки, спина, пах.

Благодаря наличию в слюне клещей обезболивающих и кровоостанавливающих веществ укусы клещей практически безболезненны и незаметны.



СИМПТОМЫ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

После укуса зараженного клеща заболевание наступает в разные сроки от 1-2 дней до 1-3 месяцев. Это так называемый скрытый период, в течение которого возможны слабость, потеря аппетита, сонливость, повышение температуры до 37,2-37,4 °С. После этого наступает резкое начало заболевания в виде лихорадочного состояния, сильных болей в мышцах, иногда с судорогами.

На 2-3-й день после начала заболевания наступают расстройства центральной нервной системы, параличи мышц, возможны паралич дыхания и смерть.

Для окружающих больной клещевым энцефалитом как источник заражения не опасен.



Первая помощь при укусе клеща

Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже

Клеща можно смочить мыльным раствором или спиртом

Через 20 - 30 минут ухватите его пинцетом за начало головки и только тогда тяните

Место укуса клеща необходимо обработать спиртом, йодом или зеленкой.

После укуса клеща обязательно обратитесь в пункт серопрфилактики!!! Извлеченного клеща поместите в стеклянную посуду, и передайте его на исследование!





Меры предосторожности

В лесу, на загородной даче, на рыбалке) нужно быть предельно осторожным:

- стараться ходить по тропинкам, подальше от высокой травы и кустарника;

- на голову следует надеть косынку или кепку, а лучше всего гулять в куртке с капюшоном, брюки нужно заправить в сапоги или прижать резинками к щиколотке;

- само и взаимоосмотры при выходе из леса, возвращении домой - необходимо раздеться и тщательно осмотреть кожу - не присосался ли где клещ;

- возможность заражения - употребление сырого молока коз или коров (при кипячении вирус погибает через 2 минуты).

Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



Место укуса

- Кожа краснеет
- Появляются припухлость, жжение, зуд
- Опасны укусы для людей, испытывающих аллергию на яд этих насекомых
- От удушья вследствие отека гортани и легких может наступить смертельный исход.

Признаки отравления ядами жалящих насекомых

- Отек, краснота, повышение температуры
- Сердцебиение, головная боль
- Тошнота, рвота
- Одышка с затрудненным выдохом
- Судороги и потеря сознания
- Признаки тяжелой аллергической реакции

**С ДАННЫМИ ПРИЗНАКАМИ ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

Первая помощь при укусе жалящих насекомых



- Обнаружив в месте укуса жало, осторожно удалите его из ранки (пинцетом или ногтями)
- Приложите к месту укуса марлевый салфетку или ватный тампон, смоченный раствором перекиси водорода, нашатырным спиртом, светло-розовым раствором перманганата калия или водой с солью (чайная ложка на стакан)
- К месту укуса приложите холод
- Давайте пострадавшему от укусов жалящих насекомых, обильное питье
- Пострадавшему с предрасположенностью к аллергическим заболеваниям можно дать (димедрол, супрастин, тавегил).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Гроза — довольно частое природное явление в тёплый период года. Нередко она застаёт нас во время отдыха на природе. Молния представляет серьёзную угрозу для человека, приуменьшение опасности которой ведёт к печальным последствиям.



Сильная гроза не появляется неожиданно. О её приближении мы узнаём примерно за час. Доносящиеся раскаты грома, тёмные тучи, сверкающие электрические разряды. Заметив тучу, можно невооружённым глазом определить направление её движения, и понять затронет она вас или нет. Если грозовой фронт идёт в вашу сторону стоит заранее принять меры.

Ищем безопасное место

Находясь у водоёма, необходимо отойти от него на расстояние 200-300 метров (отъехать, если есть машина). Найти наиболее низменное место т. к. молния чаще бьёт по возвышенности. Избегать присутствия рядом высоких деревьев, линий электропередач, дорожных знаков и т. п. После обнаружения такого места перенесите туда палатку, перегоните машину, или просто перейдите сами если ни того ни другого нет.

В качестве укрытия можно использовать кустарники.

Как вести себя во время грозы

Насколько близко от вас разряды можно определить по промежутку времени между ударом молнии и раскату грома — чем быстрее тем ближе ударила. При начале «обстрела» принимаем следующие меры:

- отключить все электронные приборы: смартфоны, плееры, планшеты, если в автомобиле то нужно заглушить двигатель, отключить электронику транспортного средства;
- снять с себя металлические украшения: часы, цепочки, серьги, отложить их отдельно на расстоянии 4-5 метра (если расположились в салоне авто, этого делать необязательно);
- находясь на открытом пространстве необходимо сесть на корточки: молния бьёт в самые высокие точки, и если человек находится например в поле, то наиболее высокой точкой служит именно он;

- в лесу стоит обратить внимания на деревья поблизости: сильная гроза часто сопровождается ветром, старые и повреждённые деревья могут сломаться и причинить ущерб вам или вашему имуществу;

- в машине закрыть окна, в палатке вход и прочие отверстия: сквозняк способен притягивать шаровые молнии;

- если молния застала в пути — пешком, на велосипеде, мотоцикле, ни в коем случае не продолжать быстрое движение (бежать, ехать), гроза чаще бьёт по движущимся объектам, можно спокойно идти;

- не совершать резких движений: не махать руками, не прыгать, и т. д;

- не разводить костёр и не курить: дым, как и влага, или электроприборы, притягивает молнии;

- ложится на землю запрещается;

- после окончания грозы в вашей местности обождите ещё минут 10-15: молния способна бить на расстояние до 7 км от облака.

Если стоит выбор между автомобилем и палаткой, то лучшим решением будет укрыться в машине. Конечно, её металлический каркас притягивает разряды, но любой авто способен выдержать прямое попадание молнии обезопасив находящихся в салоне пассажиров и защитив свои основные узлы и механизмы. Разряд пройдёт по внешней стороне кузова и уйдёт в шины где полностью утратит свою силу.

Соблюдая эти простые правила вы сможете переждать любую грозу в относительной безопасности. Всегда стоит грамотно оценивать ситуацию, и ни в коем случае не паниковать.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА В ЛЕСУ

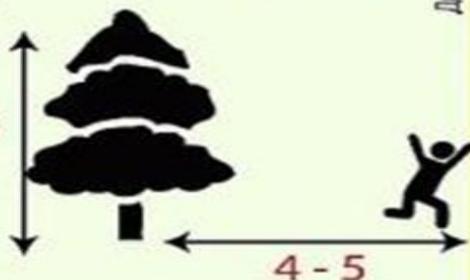


Правильно:

Высокие деревья - частая мишень для молний, от них надо держаться подальше.

Если высота дерева 4-5 метров, от него нужно отойти на такое же расстояние.

4 - 5



Дмитрий ПОЛУХИН

Лучше всего найти укрытие под густой кроной низкорастущих деревьев.



Сядьте

Нельзя:

Прислоняться к стволам деревьев.

Разводить огонь (дым - хороший проводник электричества)



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

Правильно:

Не приближаться к одиноко стоящим объектам ближе, чем на 200 метров.



Отойти минимум на 100 метров от водоема.



Укрыться в машине, это безопасно.



Если гроза рядом, выключите мобильный телефон.



Если рядом лес, спрячьтесь там, но избегайте высоких и особенно одиноко стоящих деревьев.



Старайтесь не идти в полный рост и не подниматься на возвышенность. Молния всегда бьет в самую высокую точку. На ровной местности этой точкой можете стать вы. Лучше переждать непогоду сидя.

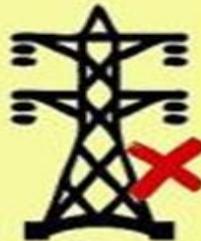


Нельзя:

Купаться, ловить рыбу или находиться у воды.



Приближаться к линиям электропередачи.



Прятаться в стогах сена. В 1960 году так погибли 13 человек из деревни Красатинка Смоленской области.



Вопросы

- * 1. Перечислите правила поведения во время грозы в лесу?
- * 2. Перечислите правила поведения во время встречи с дикими животными в лесу?
- * 3. Перечислите правила поведения во время нападения животных?
- * 4. Какую первую помощь необходимо оказать при укусе змеи?
- * 5. Перечислите симптомы клещевого энцефалита?
- * 6. Какую первую помощь необходимо оказать при укусе клеща?
- * 7. Перечислите правила поведения во время грозы?