

Пётр Францевич Лесгафт, его вклад в физическое воспитание.

Доклад подготовила ученица 7 «В» класса
ГБОУ гимназия 642 «Земля и Вселенная»
Сальвук Паулина

В здоровом теле здоровый дух.



Эту поговорку знают все дети и взрослые. Стараются жить по правилам. Но бывают разные ситуации развития...

Я уже задумываюсь о выборе профессии. У меня есть знакомые спортсмены и люди, которые всерьёз увлечены спортом. Какое учебное заведение они заканчивали? И зачем.

Ответы были похожи:

-Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта

-Живу и дышу каким-то видом спорта. Не представляю свою жизнь без спорта.

Ну хорошо, и я поинтересуюсь, что же это за институт такой...

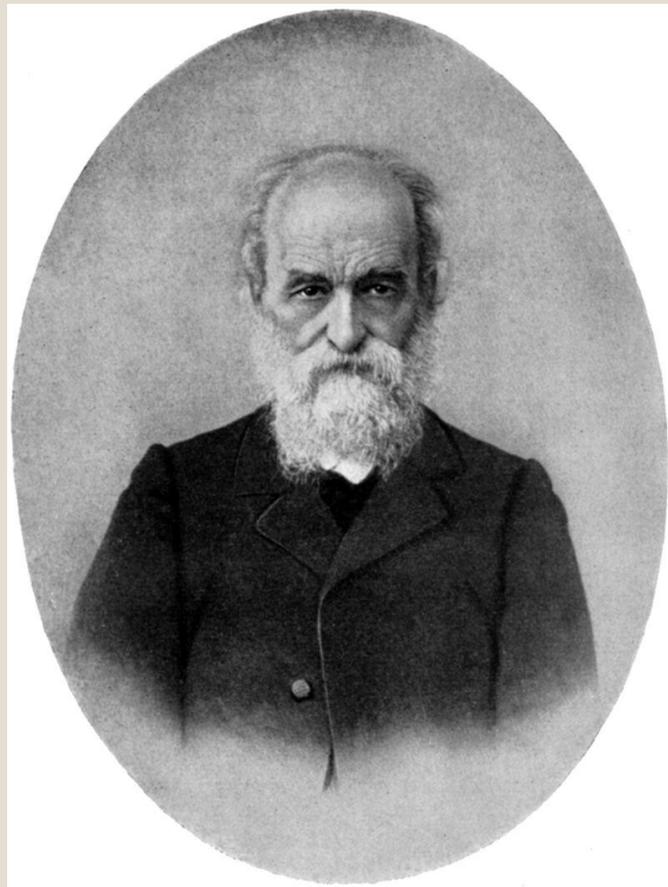
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта

Институт основан в 1896 году в Петербурге как Временные курсы для подготовки руководительниц физического воспитания и игр, организованные Петром Францевичем Лесгафтом.

Вот об организаторе института и пойдет речь.



Пётр Францевич Лесгафт



- Петр Лесгафт родился 20 сентября 1837 года в семье скромного петербургского ювелира Иоганна Петера Отто Лесгафта и его жены Генриетты Луизы (обрусевшие немцы). Отец был сдержанным человеком, любил порядок, дисциплину, экономность во всем и приучал к тому же своих детей. Скромные должности государственных чиновников занимали и его братья. Вильгельм был бухгалтером в комиссии погашения долгов, Василий — письмоводителем канцелярии Академии наук. Пожалуй, только их отец мог считаться самым именитым среди родственников. Он был художником-гравером, имел свою небольшую мастерскую и время от времени получал заказы.
- В 1848 году (в 11 лет) поступил в училище Св. Петра, знаменитую «Петершуле», качество преподавания в которой считалось одним из лучших в Петербурге. Учился он успешно, однако после трех лет обучения в школе отец решил отдать его в ученики к знакомому аптекарю. Поначалу растирание порошков и приготовление бумажных пакетиков понравилось мальчику, но постепенно однообразная работа стала невыносимой. Сбежав от аптекаря, он вернулся домой, к великому огорчению матери и откровенному гневу отца.

- Защитником Петра в возникшем конфликте выступил старший брат Александр. С его помощью Петр подготовился к старшим классам гимназии и осенью 1852 года поступил для завершения среднего образования в мужское отделение «Апненшуле», учебного заведения, пользовавшегося также хорошей репутацией.
- В 1854 году к моменту окончания школы Петру было 17 лет. Невысокого роста, худощавый, черноволосый, с пристальным взглядом, порывистыми движениями, острый на язык, он не случайно получил прозвище Заноза. Чувствуя свою правоту, он охотно вступал в спор, с жаром отстаивал свои взгляды.
- По-видимому, кратковременное пребывание в учениках аптекаря все же пробудило в Петре интерес к медицине и химии. После некоторого колебания он подает документы в Медико-хирургическую академию, и в 1856 году его зачисляют в число студентов.

- В начале 1857 года президентом академии был назначен П.А. Дубовицкий, человек прогрессивных демократических взглядов, деятельный, энергичный, волевой. Было расширено преподавание всех наук, внесены изменения в программы, привлечены к работе в академии молодые талантливые ученые, созданы новые кафедры, хорошо оснащенные учебными пособиями, развернулись интенсивные работы по строительству новых зданий и перестройке старых.
- С конца третьего курса Петр неожиданно увлекся анатомией и отдался ей со всей страстью. Анатомия стала делом его жизни. Впоследствии в медицинских кругах П.Ф. Лесгафта называли «поэтом анатомии», а его учителя, профессора В.Л. Грубера, «Пименом русской анатомической школы».
- В годы своего учения Петр Лесгафт занимался описательной анатомией, требовавшей только изучения и запоминания строения и взаимного расположения множества анатомических образований. Петр с похвальным упорством и редким прилежанием постигает технику препарирования и зубрит латинские названия мышц, костей и суставов.
- Сдать экзамены Венцеславу Груберу считалось трудным делом. Многие приходили к нему по 10-15 раз, и значительная часть студентов ежегодно оставалась на второй год. Чтобы облегчить сдачу экзаменов, студенты литографическим способом отпечатали своеобразную шпаргалку на 32 страницах, получившую название «груберка». Без ее заучивания ни один студент не рискнул бы явиться на экзамен. Еще была книга, наводившая страх на студентов и в шутку прозванная ими «Житие всех мучеников груберистики». В нее Грубер вносил отметки о сдаче анатомических препаратов, характере ответов, числе переэкзаменовок, пропусках занятий и ставил оценку за устный ответ.

- Летом 1860 года в академии была открыта новая кафедра практической анатомии под руководством В.А. Грубера. Петр Лесгафт вскоре стал одним из самых ревностных посетителей препаровочной. Скальпель и пинцет в его руках постепенно приобретали смелость и ловкость. Это не осталось незамеченным Грубером, который стал привлекать Лесгафта к серьезным работам в качестве своего помощника: поручал ему приготовление учебных препаратов, доверял ассистировать при бальзамировании.
- В 1860 году за умело выполненную работу по бальзамированию тела императрицы Александры Федоровны студент 5-го курса Петр Лесгафт получил вознаграждение в размере 300 рублей. Поступив в академию, Петр ушел из родного дома, снял комнату недалеко от зданий клиник. Жесткая экономия была его спутником в течение всех лет учебы.
- По окончании Медико-хирургической академии Петр Лесгафт был оставлен при ней и работал у В.А. Грубера на кафедре практической анатомии прозектором. В конце 1861 года он выдержал экзамен на степень доктора медицины и хирургии. С этого же года Лесгафт стал преподавать анатомию и хирургию слушателям военно-фельдшерской школы. Одновременно он руководил практическими занятиями студентов второго курса и занимался с группой женщин-вольнослушательниц.

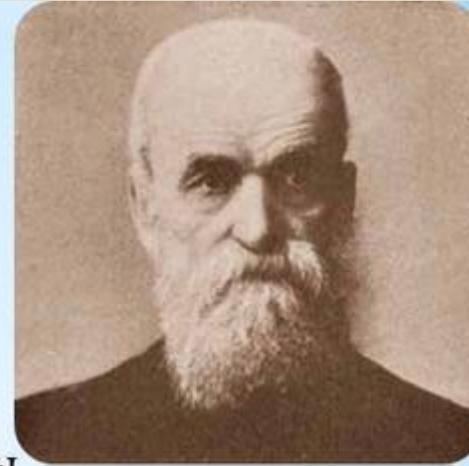
Вклад П.Ф. Лесгафт в физическое воспитание.

- С 1870 года начинается работа П.Ф. Лесгафта над теорией и практикой физического образования. Пожалуй, впервые он серьезно заинтересовался этими вопросами в 1872 году, когда поступил врачом-консультантом в частное врачебно-гимнастическое заведение доктора А.Г. Берглинда. Заведение это было одним из немногих, где на гимнастику смотрели как на отрасль врачебной науки и для правильного ее проведения считали необходимым знание анатомии и физиологии человека.
- П.Ф. Лесгафт был одним из основоположников лечебной гимнастики в нашей стране. Многие приемы, применявшиеся им для коррекции врожденных и приобретенных дефектов развития костно-мышечной системы у детей, успешно используются и в настоящее время. Вместе с Ф.Ф. Эрисманом и А.П. Доброславиным он разработал основы школьной гигиены и участвовал в практическом внедрении их в некоторые учебные заведения Петербурга. Он принимал участие в создании кабинета гигиены, ставшего первым в России гигиеническим музеем.
- Написанная П.Ф. Лесгафтом в 1870 году «Инструкция для измерения живого человека» была первым отечественным руководством по врачебному контролю, практическое обучение которому он проводил на открытых им учебно-гимнастических курсах. Созданная им Биологическая лаборатория явилась одним из первых в России научно-исследовательских институтов.
- Труды Петра Францевича сыграли важную роль в развитии научных основ прогрессивной педагогики. «Руководство по физическому образованию детей школьного возраста» было первой фундаментальной работой, в которой физическое воспитание и образование строятся на научных основах с учетом анатомо-физиологических и психологических особенностей учащихся.

Работы П.Ф Лесгафта



Различные типы детей возникают, прежде всего, в условиях их семейной жизни и воспитания.



Требования к родителям:

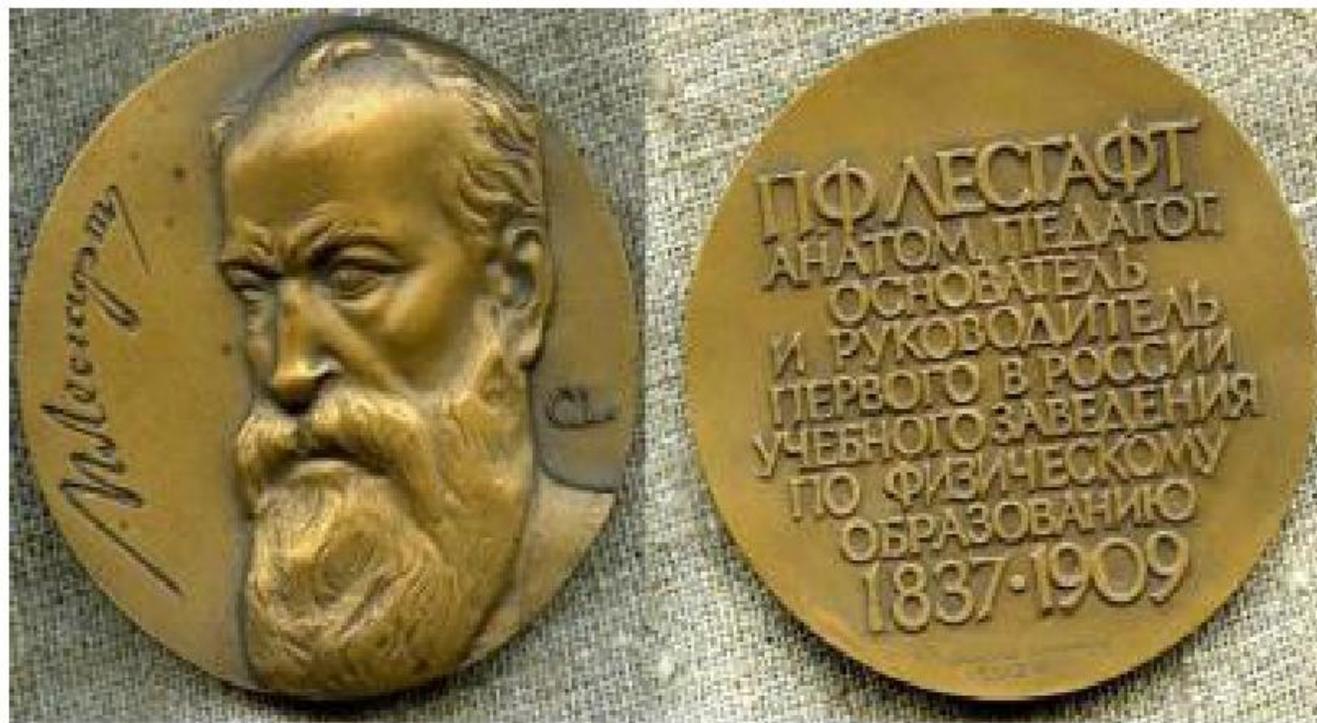
- «Щадить личность своего ребёнка» (сочетание свободы деятельности и разумного руководства, любви и внимания).
- Особое внимание к семейному периоду (до 7 лет).
- Создание условий, которые позволили бы детям с раннего возраста свободно и гармонически развиваться, по-настоящему участвовать в деятельности взрослых.
- Строго обдуманые, последовательные действия.
- Недопустимость телесных наказаний.



Осенью 1909 года Петр Францевич Лесгафт простудился и тяжело заболел. Болезнь дала осложнения на почки, и врачи настойчиво рекомендовали ему сухой жаркий климат и санаторное лечение. В Гелуани находился санаторий, которым руководили русские врачи. Туда и решили отвезти П.Ф. Лесгафта. К сожалению, болезнь зашла слишком далеко, и 28 ноября 1909 года Петра Францевича не стало. Хоронили его в Петербурге при огромном стечении народа.

Могила, где похоронен П.Ф.Лесгафт.





памятная медаль в честь П.Ф. ЛЕСГОФТА