

ЩО ТАКЕ КОНТРАЦЕПЦІЯ ?



Оснаним часом в Україні спостерігається різкий ріст числа захворювань, переданих статевим шляхом, особливо серед молоді. Із-за відсутності достовірної інформації, багато людей думають, що небезпека зараження під час випадкового статевого акта перебільшена. Реальність вчить, що необхідно думати про безпеку до, а не після статевого контакту. Ми сподіваємося, що дана інформація допоможе Вам захистити Ваше сексуальне життя.

Хвороби, що передаються статевим шляхом (ХПСШ), це хвороби, що виникають після сексуального контакту з людиною, що уже заражена якоюсь з них. Збудниками ХПСШ являються дрібні організми (віруси або бактерії), що живуть у різноманітних рідинах людського організму, таких як кров, сперма і вміст піхви.

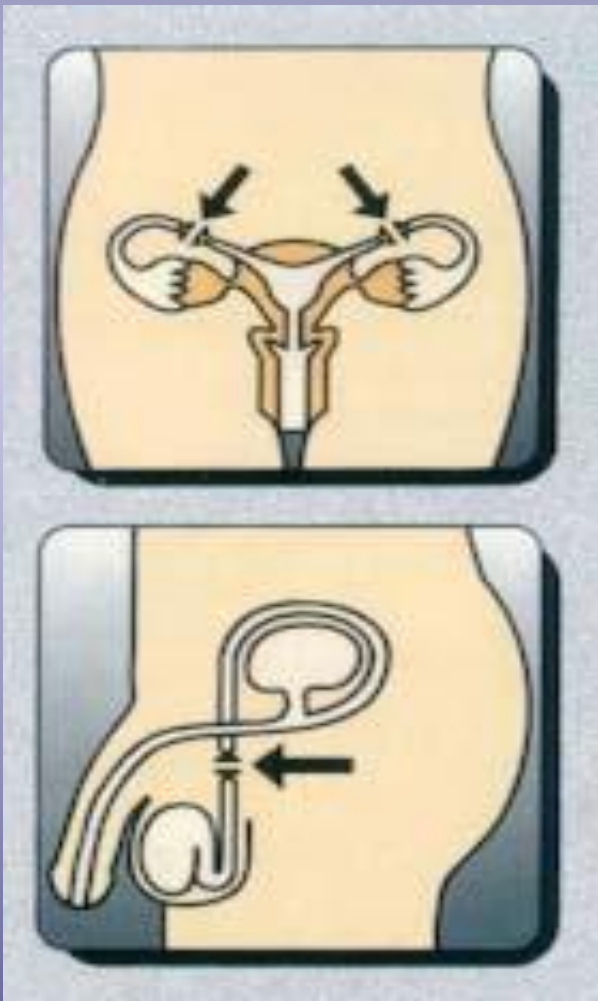




Контрацепція - це використання різних методів, за допомогою котрих можливо запобігання небажаної вагітності. Існує багато причин, через котрі деякі пари, що живуть статевим життям, не бажають мати дітей найближчим часом .

Відсутність знань про контрацепцію і правила її використання завдає багато проблем для таких пар. Якщо Ви бажаєте зробити своє інтимне життя гармонічних, незалежно від випадків, зробіть правильний вибір контрацептивних засобів.

ЖІНОЧА ТА ЧОЛОВІЧА СТЕРИЛІЗАЦІЯ



- Надійність методу При правильному проведенні стерилізації чоловіка або жінки надійність методу 99,9%.
- Механізм дії При стерилізації жінки блокуються фаллопієви труби, що запобігає з'єднанню яйцеклітин і сперматозоїду. При чоловічій стерилізації блокуються сем'явиводні канали, у результаті чого припиняється виділення сперми.
- Переваги Найбільш ефективний засіб запобігання вагітності. Чоловіча стерилізація не впливає на потенцію або сексуальний потяг. Жіноча стерилізація не впливає на сексуальні відчуття.
- Хиби Тільки у край виняткових випадках репродуктивна функція чоловіка або жінки може бути відновлена хірургічним шляхом.

ПРЕЗЕРВАТИВИ



- Надійність методу При правильному використанні ефективність методу складає 98%.
- Механізм дії Презерватив є механічним засобом запобігання вагітності, що не дозволяє проникати спермі у вагіну. Презервативи останнього покоління виготовляються з дуже тонкої гуми (латекса). Переваги
 - Не потрібно звертатися до лікаря - презервативи продаються вільно. Захищають обох партнерів від хвороб, що передаються статевим шляхом, а також вірусу СНІД. Статтєвий партнер ділить відповідальність за контрацепцію.
 - Хиби Вдягання презервативу може зіпсувати половой акт. При неправильному використанні презерватив може сповзти або порватися.

ІН'ЄКЦІЙНІ КОНТРАЦЕПТИВИ

- Надійність методу При правильному використанні ефективність методу складає 99%.
- Механізм дії Жінці роблять ін'єкцію прогестагенного гормону, у результаті чого придушується овуляція.
- Переваги Не потребує стримування від полового життя. Ефект продовжується декілька місяців. Знижується ризик ракових захворювань матки. Після відмови від цього методу можливість завагітніти відновляється.
- Хиби Можуть викликати тимчасові порушення менструального циклу або аменорею (тимчасова відсутність менструації). У деяких жінок регулярний менструальний цикл і дітородна функція можуть відновитися через рік і більше після останньої ін'єкції. У деяких жінок може збільшитися маса тіла.



ВНУТРІМАТОЧНІ СПІРАЛІ



- Надійність методу При правильному використанні ефективність методу складає 98%.
- Механізм дії Це невеличке пластикове пристосування, яке містить одну спіраль, що вводиться лікарем - гінекологом із метою запобігання імплантації яйцеклітини в матку. У результаті змінюється склад слизуватої оболонки шийки матки і запобігає прямуюванню сперматозоїдів.
- Переваги Не потребує стримування від полового життя. Дія починається відразу після введення спіралі в матку. Може знаходитися в матці до 5 років. Після відмови від цього методу можливість завагітніти відновляється.
- Хиби Може підсилити менструальні виділення. Не рекомендується жінкам, що ще не родили. Не рекомендується жінкам, що страждають від хворобливих менструацій. Не рекомендується жінкам, що мають декілька статевих партнерів, через ризик інфіціювання органів малого таза.

ОРАЛЬНІ КОНТРАЦЕПТИВИ

- Надійність методу При правильному використанні ефективність методу складає 99%.
- Механізм дії Оральні контрацептиви (ОК) містять два жіночих гормони - естроген і прогестин, котрі кожний місяць запобігають овуляції і дозріванню яйцеклітини. Крім того, змінюючи склад слизуватої оболонки шийки матки, вони перешкоджають проникненню сперматозоїдів.
- Переваги Найбільш надійний і ефективний метод. ОК останнього покоління містять малі дози гормонів. Не потребує стримування від полового життя. Зменшують біль і кровотечу при менструації. Знижується ризик ракових захворювань матки.
- Хиби Не рекомендується матерям, що годують грудьми. Можуть виникнути незначні побічні ефекти (головний біль, нудота). Не рекомендується жінкам після 35 років, що курять. ОК необхідно застосовувати кожний день. У деяких жінок може збільшитися маса тіла.





Підготував:

студент 2 к. 1 лік. гр.

Ковальчук Ростислав