



**Қазақстан Республикасы Ғылым және Білім Министрлігі**  
**Қарағанды мемлекеттік медицина университеті**  
**«Жалпы Медицина және Стоматология факультеті»**

# **Психологиялық тесттер**

Дайындаған: Мейіржанқызы Г.  
Қабылдаған: Мұсабекова А.С.  
Топ: 1-017 ОМ

# Роршах психологиялық тесті

Мына суретке қарап, Роршах дағын бір жануарға ұқсатыңыз.



- 1. Мысық пен түлкі.** Бұл кеңінен таралған ассоциация. Егер жоғарыдағы суреттен мысықты немесе түлкіні, әсіресе тұмсығын көрген болсаңыз, сіз дені сау адамдардың қатарына жатасыз.
- 2. Көбелек.** Суреттен көбелекті көруіңіз ішіңізде жеңіл когнитивті көңіл-күйдің болып жатқандығын білдіреді. Ережеге сәйкес көбелекті жасы жиырмаға толмаған, жеңіл күйзеліске жиі түсетін адамдар байқайды. Көбелек үйлесімділіктің символы.
- 3. Жарқанат.** Жарқанатты жиі агрессияға тап болатын, қатал мінезді адамдар көреді. Андрей Чикатило Роршах тестінен жарқанатты көрген екен.
- 4. Өлген жануардың терісі.** Аюдың, жолбарыстың немесе қасқырдың терісі психиканың мықтылығын білдіреді. Мұндай адамдар өмірден не алатынын, мақсатына қалай жету керектігін жақсы біледі. Аң терісі жабайы аңдарды жеңу деген сөз, яғни өзінің қорқынышын сейілтуді білдіреді.
- 5. Теңіз шаяны.** Теңіз шаянын дүрбелеңге жиі салынатын, үнемі қорқып жүретін адамдар көреді.
- 6. Екі аю субұрқақтың үстінде ойнап жүр.** Бұл ассоциация көп кездесе бермейді. Әдетте тұлғаның шизофренияға бейім екенін танытады. Алайда Роршах тесті диагнозды 100 % расталатындай етіп қоймайды, тек болжайды. Екі аюды қиялы ұшқыр адамдар да көруі мүмкін.



# Маркерттің проекциялық тесті

**Бірінші, ең сүйкімді , кейін ең сүйкімсіз форманы таңдаңыз.**







**Шындық және тұтқырлық – бұл сіз ұмтылатын қасиеттер.**

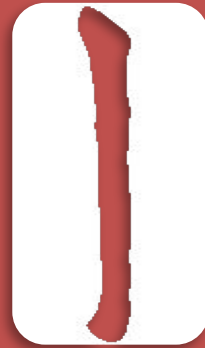
**Правдивость и твёрдость – вот те качества, к которым вы стремитесь.**



**Сіз жеткілікті ұстамды және тәуелсіздікті ұнатасыз.**

**Мүмкін сіз мақтаныш боларсыз, бірақ кей уақытта сіз өзіңізді дәрменсіз сезінесіз.**

**Вы довольно умеренны в себе и любите независимость. Возможно, вы кажетесь гордецом, но временами вы чувствуете себя беспомощным.**



**Сіз тәжірибелі, ұқыпты, тәртіпті және адалдықты ұнатасыз. Мүмкін, достарыңыз сізді жеткіліксіз икемді адам деп білер.**

**Вы практичны, аккуратны любите порядок и честность. Возможно, друзья считают вас недостаточно гибким человеком.**



**Сіз тез шешім қабылдайтын және жинақы болғыңыз келеді. Бірақ, сізге сабырлық жетіспейді.**

**Вы хотите быть собранным и решительным человеком. Но, кажется, вам не достаёт спокойствия.**



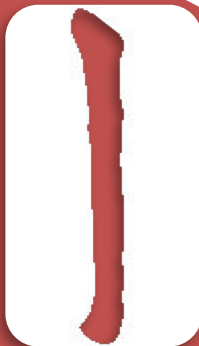
Сізге саналы ой ойлайтын адам ұнайды.  
Бірақ, сіз болжамдардан фактты ажырата алмайсыз.

Вы точны, рассудительны, вам нравится быть здравомыслящим человеком. Но, может быть, вы не так уж хорошо отличаете факты от собственных домыслов?



Сізге тұрақтылық: әдеттің өзгермейтіндігі, көз-қарастың тұрақтылығы ұнайды, өзгерістерді ұнатпайсыз. Мүмкін, сіз билікке құмарлықтан айырылмағансыз.

Вам нравятся устойчивость взглядов, неизменность привычек, вы не любите перемены. Возможно, вы не лишены честолюбия.



Сіз жақсы ниетті адамсыз. Сіз әрқашан әділ болуға ұмтыласыз.

Вы благонамеренный человек. Вы стремитесь всегда быть справедливым. Не исключено, что вы легко поддаётесь ожесточению.



Өзіңізді оның орнына қойып көру, түсіну, шыдамды болу – сіздің тілегіңіз. Сіз осы жағдайға түсіп не қайталаудан аулақсыз.

Вникнуть, понять, а не настаивать на своём, быть терпимым, а не категоричным, таково ваше желание. Вы избегаете предвзятых суждений – не грешили ли вы ими прежде?



Сіз заттарға юморлық және философиялық тұрғыдан қарау тән. Мұнда мұңау азырақ.

Вы склонны смотреть на вещи юмористически и философски. За этим, видимо, немало печали.



Сізге біліктілік, мінсіздік, элеганттылық ұнайды. Бірақ, сізді жинақы адам деуге келмейді. Мүмкін, сіз жұмсақ мінезді жансыз.

Вам нравятся утончённость, изысканность, элегантность. Но вас не назовёшь собранным человеком. Возможно, вы слабохарактерны.



Сіз сізді түсінетін жанмен сөйлескіңіз келеді, бірақ соған қарамастан зерікерлік адамнан аулақ болғыңыз келеді.

Ваше настроение можно охарактеризовать как воодушевление, вы хотели бы поговорить с тем, кто вас поймёт, но держаться подалеже от скучных людей. Кажется, вы не часто бываете в подобном состоянии.





Сіз күмәншілсіз, сізге энтузиазм жетіспейді және сіз тек өзіңіздің тәжірибеңізге сенесіз. Бірақ, біреуге сіз ,мүмкін, үлкен бала болып көрінерсіз.

Вы скептик, вам не хватает энтузиазма, вы доверяете только проверенному опыту. Но кое-кому вы, вероятно, кажетесь большим ребёнком.



Сіз өзіңздегі және өзгелердегі ұстамдылықты және өзіндік құрметті бағалайсыз. Сізді аздап ескішіл адам ретінде қабылдай ма?

Вы цените в себе и в других сдержанность и чувство собственного достоинства. Не находят ли вас несколько старомодным?



Сіз жұмсақ және тату адамсыз; қандай жағдайда да сіз осы қасиеттерге ие болғыңыз келеді. Мүмкін, сізде бұл қасиеттер жоқ .

Вы мягкий и миролюбивый человек; во всяком случае вам хотелось бы обладать этими качествами. Возможно, вы не вполне обладаете ими.



Сізді адамдардың кішіпейілділігі және әрдайым көмекке даярлығы таң қалдырады. Ал, сіз тәкаппар боларсыз.

Вас восхищает в людях смирение и готовность оказать помощь другим, вам нравится укрощать самолюбие. А вы, должно быть, самолюбивы.



Сіз өзіңізді байсалды жұмысқа арнағыңыз не оны табуды қалайсыз, мейлі ол қарапайым болсын, бірақ өмірдегі сіздің орныңыз болғаны. Өзіңізге деген аяушылықты сезінбейсіз бе?

Вам хочется посвятить себя серьезному делу и найти, пусть скромное, но своё место в жизни. Не овладевает ли вами подчас жалость к себе?



Сіз шудан, күйбелең істен алыстағыңыз келеді және өзіңізге барынша тереңірек үңілгіңіз келеді. Бұлай біршамадан бері жасамағансыз.

Вам хочется бежать от шума и суеты и заглянуть в себя как можно серьезнее. Пожалуй, вы давненько этого не делали.



Сіз сезімтал жанчыз және басқаның қайғысын сезіне аласыз. Шындығында әрқашан көмекке дайынсыз ба?

Вы участливый человек и способны глубоко чувствовать горе другого. Но всегда ли вы готовы помочь по-настоящему?



Сіз жеңіл үкімнді қаламайсыз, сізге мұқияттылық, байсалдылық ұнайды. Кейде сіз юморлық сезімді жоғалтарсыз.

Вы избегаете поверхностных суждений, вам нравятся основательность и серьёзность. Возможно, вы иногда теряете чувство юмора.



Сіз қолдағы бар затқа қанағаттанғыңыз келеді. Мүмкін, сіз жетістікке қарағанда, қуаныш пен жан тыныштығын бағаларсыз. Сіздің жетістіктеріңіз жеткілікті бағалы ма? Ойланыңыз.

Вам хотелось бы довольствоваться тем, что есть. Возможно, вы цените радость и душевный покой выше успехов. Задумайтесь – а так уж серьёзны ли ваши успехи?



Сіз қарапайым болуды, жиі жол беруді, адамдардың қателігін кешіру жеңіл екенін сезесіз. Мүмкін, өзіңіз біреуді күтілгеннен артық ренжіткен боларсыз?

Вы чувствуете желание стать скромнее, чаще уступать, легче прощать людям обиды. Может быть, вы сами обидели кого-то больше, чем хотели?



Сіз аз уақытқа болса да жауапкершіліктен, жұмыстан, сауатты ойлаудан үзіліс жасағыңыз келеді. Мүмкін, өткеніңізде өзін-өзі ұстаудан тым асыра сілтеп жіберген шығарсыз?

Вам хотелось бы хоть на время освободиться от дел и обязательств, вам надоели ответственность и здравый смысл. Возможно, в прошлом вы несколько перестарались с самодисциплиной.



Сізге адамдармен қарым-қатынастағы «ойын» ауырлық түсіріп жатыр, мәжбүрліктен арылғыңыз келеді. Сізге мүмкін осы жетіспейді?

Вас тяготит необходимость так или иначе «играть» в общении с людьми, вам хочется непринуждённости. Может быть, её-то вам и не хватает?



Сіз байсалды ойлауды қаламайсыз. Бірақ, сіздің ойлануыңыз керек сияқты.

Вы оживлены и избегаете серьёзных размышлений. Но, кажется, вам есть, о чём задуматься.



Сіз жаңа, сергек әсерді қалайсыз, бірақ ол белсенділікті қажет етеді. Ал, сізге белсенділік ауырлық тудырады.

Вы скучаете, вам хотелось бы новых, освежающих впечатлений, но это требует активности. А вам, по-видимому, нелегко расшевелиться.



Сіз өміріңіздің қарапайым, қандай да бір талап болғанын қаламайсыз. Мүмкін, өзіңізді тым қысып жиберген шығарсыз.

Вас привлекает скромность, вам хочется жить просто, без претензий. Возможно, вы что-то подавляете в себе.



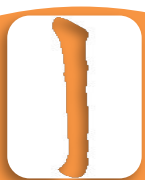
Сіз беймазальқты, мерекені қалайсыз; достарыңыз сізді жеткілікті мақсатсыз деп қабылдар. Кейде сізді болашақ туралы ой мазаламай ма?

Вам хочется безопасности, праздности; друзья считают вас недостаточно целеустремлённым. Не гложет ли вас втайне забота о будущем?



Сіз мүмкін еместі қалаудың қажеті жоқ деп ойлайсыз; сізге босаңсып, тыныш өмір сүргіңіз келеді. Мүмкін, сізге батылдық жетіспейді?

Вы считаете, что, не следует желать невозможного; вам хочется расслабиться и жить спокойно. Может быть, вам не хватает бойцовских качеств?



Сізге қуат жетіспейді,  
демалысқа мұқтажсыз.  
Мүмкін, сіз іштей тым ұзақ  
күш жұмсағансыз?

Вам недостаёт энергии, вы  
нуждаетесь в отдыхе. Видимо,  
вы долго испытывали  
внутреннее напряжение.



Сіз тусінікті, ауырлықсыз және  
қарапайымдылықты қалайсыз.  
Ал, бұған сіздің  
интеллектуалдығыңыз  
жібермейді.

Вам хочется ясности,  
безмятежности и простоты. По-  
видимому, ваш интеллектуализм  
не даёт вам «опроститься» до  
такой степени.



Сіз өзіңіздің және өзгелердің  
ретсіздігін көзге алмауды  
қалайсыз. Сізге өзіңізге деген  
сенімділік жетіспейді.

Вам хочется быть безмятежным,  
не замечать своих и чужих  
неурядиц. Вероятно, вам не  
хватает уверенности в себе.



Сіз өлі тыныштықты  
бағалайсыз. Сізге арман не  
батылдық жетіспейді.

Вы цените умеренность,  
вам нравится покой.  
Возможно, вам не достаёт  
честолюбия или смелости.





Сіз ұйымайтын адамсыз не солай көріңіз келеді. Қайткенде де ол сырттай ұйымаушылық.

Вы невозмутимый человек, во всяком случае, хотите им выглядеть. Скорее всего, это чисто внешняя невозмутимость.



Сіз жалқаусыз, қимылдағыңыз және басыңызды ауыртқыңыз келмейді. Бірақ, сізде салмақты ойлар бар секілді.

Вами овладела лень, вам не хочется действовать или ломать голову над чем бы то ни было. Но, кажется, у вас честолюбивые замыслы.



Сіз шыдамдысыз, сіздің ойыңызша барлығы өз кезегімен болғаны дұрыс. Өмірдегі қорқыныштарды жасырып жүрген жоқсыз ба?

Вы терпеливы, вы считаете, что всё должно идти своим чередом, без лишнего напряжения. Не прячете ли вы от себя страх перед жизнью?



Сіз ширақтық пен жеңілдікті, босаңсудан жоғары қоясыз. Сізге өзіндік дисциплина жетіспейтін секілді.

Живость и непринуждённость вы ставите выше трезвости. Кажется, вам не хватает самодисциплины.



Сіз эмоционалдысыз және энтузиазмға дайын тұрасыз. Бірақ іштей күмән келтіресіз.

Вы эмоциональны и готовы к энтузиазму, вас не привлекает рассудительность. Но в глубине души вы, по-видимому, склонны к сомнениям.



Сіз мерекені, көңіл көтеруді қалайсыз: мұнда бір тентектік бар шығар. Сізді не мазалайды?

Вам хочется веселья и блеска; может быть, в этом немного шутловства? Что вас гнетёт?



Сіз ғажайып және жоғары талғамды бағалайсыз. Сіздің ойыңызша, мұны бағалай алмайтын болып көрінетін адамға жоғарыдан қарайсыз.

Вы цените возвышенное и прекрасное. Не исключено, что иногда вы смотрите свысока на тех, кто, по вашему мнению, не способен ценить это, как вы.



Сіз әр күнді мереке қылып өткізгіңіз келеді, болашаққа зер салмай, тек қазіргі сәтпен өмір сүресіз.

Вам хотелось бы сделать каждый день праздником; похоже, что вы живёте сегодняшним днём, не задумываясь о будущем.



Сізге бірқалыпты өмірден шыққыңыз келеді, таңқаларлық өмір сүргіңіз келеді. Қиялданып жүрген жоқсыз ба?

Вам хочется вырваться из однообразия обыденной жизни, вы любите удивительное. Не витаєте ли вы в облаках?



Сізге мейірімділік, достық, ақкөңілділік ұнайды. Мүмкін, сіз қыңыр және қырсықсыз боларсыз.

Вам нравятся доброта, дружелюбие, великодушие. Возможно, вы своенравны и упрямы.



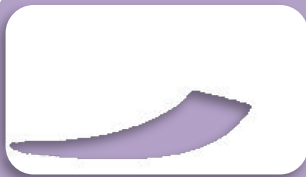
Сіз өмірде және жандүниенізде өзгерістерді қалайсыз, бірақ бірдеме сізге кедергі жасауда. Ойланыңыз, жеке өміріңізді өзгертудегі ойыңыз жеңіл емес пе?

Вам хочется перемен в жизни и в собственной душе, но что-то мешает вам, сдерживает вас. Задумайтесь, не слишком ли поверхностны ваши идеи о перестройке собственной жизни?



Сіз жұмысбасты, тәжірибелі және уақытты босқа өткізгенді қаламайсыз. Кейде жаныңыздағы адамдарды байқамайсыз.

Вы деловиты, практичны и не любите тратить время на пустые разговоры. Похоже, что вы иногда не замечаете людей вокруг себя.



Сіз оптимиссіз және жетістікке сенесіз. Сіз терең ойлану меланхоликке алып келеді деп ойлайсыз. Бұл ойыңыз дұрыс па?

Вы настроены оптимистически и верите в успех. Возможно, вы думаете, что глубокомыслие ведёт к меланхолии. Так ли уж верна эта мысль?



Сіз босансудан, ерігуден аулақсыз, сізге қуат және жұмысбастылық ұнайды. Сізге жинақылық жетіспейтін секілді.

Вы избегаете искушения расслабиться, побездельничать, вам нравятся энергия и деловитость. Вероятно, вам не хватает собранности.



Реалистік, мән-мағынасыздан бас тарту – міне сіздің бағалайтыныңыз. Сіз мүмкін әсершіл жансыз.

Реалистичность, отказ от «воздушных замков» – вот что вы цените в себе и других. Видимо, вы впечатлительны.



Сіз асығыссыз, бірдемеден мүдделісіз, шыдамыңыз таусылуда. Сіз өршіл адам секілдісіз?

Вы торопливы, вы чем-то озабочены, вам недостаёт терпения. Вероятно, вы честолюбивый человек.



Сіз бір жайтты реттеп, аяқтап тастағыңыз келеді: жылдам әрі артық күшсіз. Алайда, бұның мүмкін еместігін, сіз тіпті сезбейсіз.

Вы хотели бы с чем-то разделаться, что-то уладить: побыстрее и без особой затраты сил. Видимо, вы смутно чувствуете, что это невозможно.



Сіз өзіңізді және сезімдеріңізді жарқын қылып көрсеткіңіз келеді. Сізге өзіңізді бақылау қиындық тудырады.

Вы тяготитесь формальными правилами поведения, вам хочется ярче выразить свои чувства, свою личность. Вам, видимо, трудно обуздать себя.



Сіз батылырақ, агрессивті болғыңыз келеді, өзіңіздің компромиске баруыңызды тежейсіз. Мүмкін, өткеніңізде мұндай жиі болған шығар?

Вам хочется быть смелее, агрессивнее в жизни, вы не позволяете себе идти на компромиссы. Возможно, в прошлом вы шли на них чаще, чем следует?



Сіз мақсатқа ұмтылғыш жансыз. Бірақ, мұның артында пессимизм жасырылған болар?

Вы напористый и целеустремлённый человек. Но, может быть, за этим скрываются горечь и пессимизм?



Сіз батыл болғыңыз келеді, әлсіздігіңізді байқатудан қорқасыз. Сізді мүмкін ашушаң деп білер, ал шындығында сіз өзіңіз ойлағаннан артық әлсізсіз.

Вам хочется быть сильным, вы боитесь в чём-нибудь выказать слабость. Возможно, вас считают злым; в действительности вы куда слабее, чем думаете.





Сіз ымырасызсыз және біреуге тәуелді болуды қаламайсыз, барлығына өз күшіңізбен жетуді қалайсыз. Кейде мейірім туралы ұмытып кетесіз.

Вы неуступчивы и не хотите от кого-либо зависеть, вам хочется всего достичь собственными силами. Возможно, иногда вы забываете о доброте.



Сізге іскер және ойлап тапқыштар ұнайды. Алайда сізге энтузиазм не қуат жетіспейді.

Вам нравятся предприимчивость и изобретательность. Но, похоже, что вам недостаёт энтузиазма или энергии.



Сіз жылдам шешім шығаруды қалайсыз. Сізге, мүмкін, ол үшін батылдық жетіспейді?

Вы предпочитаете решительный натиск, а не маневрирование. Может быть, вам не хватает характера чтобы быть столь решительным.





Назар аударғандарыңызға рахм