



# Эволюционные теории эмоций Ч.Дарвина и Р.Плутчика

Подготовили студентки 2 курса ПСД

Васина Диана

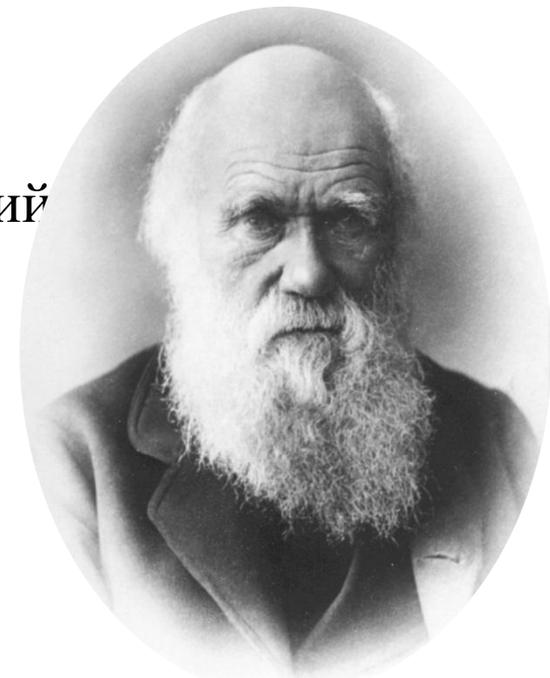
Филинская Наталия

Мичкова Дарья

Кремлёва София



**Чарльз Дарвин (1809 – 1882 г.г.)**  
1872 г. – книга «Выражение эмоций  
у человека и животных»



**Принципы, направляющие эволюционное развитие эмоций:**

**Первый принцип:** часто повторяемые движения становятся настолько привычными, что выполняются всякий раз, независимо от полезности этих движений.

**Второй принцип:** принцип антитезы. Произвольное выполнение противоположных движений под влиянием противоположных импульсов (настроения).

**Третий принцип:** возбужденная нервная система оказывает непосредственное воздействие на тело независимо от воли и привычки.

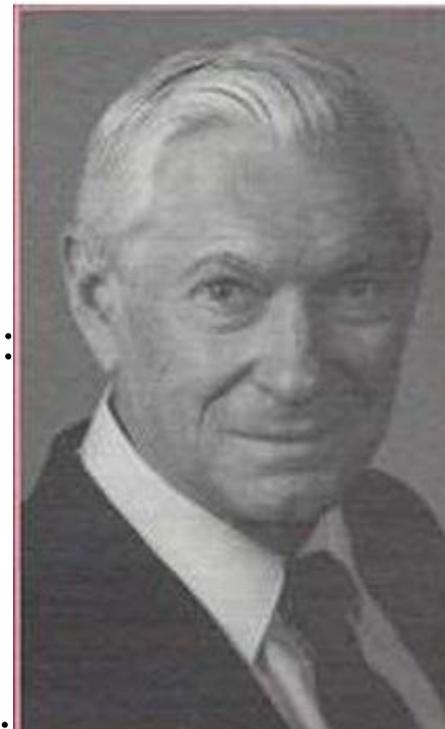


## Основные положения теории Ч.Дарвина

- Врожденный или наследственный характер выразительных движений человека и низших животных;
- Некоторые врожденные движения выполняются с совершенством после индивидуальной практики (плач и смех);
- Различные расы выражают одинаковые душевные состояния одними и теми же движениями (т.е. произошли от одной группы предков);
- Движения выполнялись произвольно с определенной целью: избавления от опасности, облегчения горя или удовлетворения какого-нибудь желания, а также при попытке сдержать другие выразительные движения;
- Участие воли и сознания в развитии этих движений.



Роберт Плутчик (1927 -2006 г.г.)  
Автор психоэволюционной теории  
эмоций (1962 г.)



Согласно фундаментальным положениям теории, эмоции:

- 1) являются механизмами коммуникации и выживания, основанными на эволюционной адаптации;
- 2) имеют генетическую основу;
- 3) являются гипотетическими построениями, основанными на очевидных явлениях различных классов;
- 4) представляют собой цепи событий со стабилизирующими обратными связями, которые создают некий тип поведенческого гомеостаза;
- 5) соотносятся между собой по трем основным измерениям – интенсивности, сходству и полярности;
- 6) соотносятся с рядом производных концептуальных областей.



1) Эмоции являются механизмами коммуникации и выживания, основанными на эволюционной адаптации.

Базисные адаптивные реакции:

- Инкорпорация
- Отвержение
- Протекция
- Разрушение
- Воспроизводство
- Реинтеграция
- Ориентация
- Исследование.



2) имеют генетическую основу;

3) являются гипотетическими построениями, основанными на очевидных явлениях различных классов;

Стимульное событие	Подразумеваемая когниция	Переживание	Поведение	Эффект
Угроза	«Опасность»	Страх, ужас	Бегство	Самосохранение
Препятствие	«Враг»	Гнев, ярость	Нападение, кусание	Разрушение
Потенциальный партнер	«Обладать»	Радость, экстаз	Ухаживание спаривание	Воспроизводство
Потеря значимого индивида	«Заброшенность»	Печаль, горе	Призыв к помощи и воссоединению	Реинтеграция
Член группы	«Друг»	Принятие, доверие	Ухаживание, содействие	Аффиляция, присоединение
Отвратительный объект	«Отрава»	Отвращение, ненависть	Извержение, отталкивание	Отвержение
Новая территория	«Что там?»	Ожидание	Обследование, организация	Исследование
Неожиданный новый	«Что это?»	Удивление	Остановка, тревога	Ориентация





б) соотносятся с рядом производных концептуальных областей.

Биологические регулятивные процессы	Поведение экспрессия	Адаптивная функция	Субъективные состояния	Черты характера	Диагнозы
Избегание	Бегство	Самосохранение	Страх	Робкий	Пассивность, тревожность
Приближение	Атака	Разрушение	Гнев	Скандалный, сварливый	Агрессивность
Объединение	Спаривание	Воспроизводство	Радость	Дружелюбный, общительный	Маниакальность
Разделение	Сигнал дистресса	Воссоединение	Печаль	Унылый	Депрессивный
Глотание	Еда	Инкорпорация	Принятие	Доверчивый	Истерия
Выброс	Извержение	Отвержение	Отвращение	Враждебный	Паранойя
Начало действий	Разведка	Исследование	Ожидание	Любопытный	Навязчивость
Остановка	Замирание	Ориентирование	Удивление	Импульсивный	Неустойчивость



## «Психодиагностическая система Келлермана-Плутчика» (1979 год).

### **Постулаты модели защиты:**

- 1) специфические защиты образуются для совладания со специфическими эмоциями;
- 2) существует восемь основных механизмов защиты, которые развиваются для совладания с восемью основными эмоциями;
- 3) восемь основных защитных механизмов обладают свойствами как сходства, так и полярности;
- 4) определенные типы личностных диагнозов имеют в своей основе характерные защитные стили;
- 5) индивид может использовать любую комбинацию механизмов защиты.

<b>Общее</b>	
<b>Дарвин</b>	<b>Плутчик</b>
Врожденный или наследственный характер выразительных движений	Эмоции имеют генетическую основу.
Часто повторяемые движения становятся настолько привычными, что выполняются всякий раз, независимо от полезности этих движений, т.е. эмоции закреплены эволюционно. Служат для коммуникации.	Эмоции – это эволюционные поведенческие средства адаптации, повышающие шансы организмов на выживание. Являются так же механизмами коммуникации.
<b>Различное</b>	
<b>Дарвин</b>	<b>Плутчик</b>
Рассматривал эмоции очень широко, относил к ним выразительные движения, т.е. движения неизменно сопровождающие какие-либо душевные состояния (пожимание плечами, поднятие волос дыбом и другие)	Эмоции являются гипотетическими построениями, основанными на очевидных явлениях различных классов; представляют собой цепи событий со стабилизирующими обратными связями, которые создают некий тип поведенческого гомеостаза.
Проявления эмоций у животных и человека схожи. Тем не менее, есть чисто человеческие эмоции (стыд, смущение, печаль, возмущение), которые не имеют аналогов у животных.	Выделил 8 базисных адаптивных реакций базовых эмоций, являющихся прототипами восьми базисных эмоций, а в комбинациях – всех существующих эмоций. Эти базисные реакции существуют на всех филогенетических уровнях.