



Россия

Сибирь

Томск



ЭКСКУРСИЯ В ПРИРОДУ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

I

РАСТЕНИЯ

Введение □



- Многие растения широко применяются для лечения и профилактики заболеваний человека и животных. Примерно треть медицинских препаратов, выпускаемых в мире, растительного происхождения. Около 2 500 растений России имеют лекарственные свойства. Сотни дикорастущих лекарственных растений заготавливаются организациями, аптечными управлениями, школьными кружками юннатов. Около 50 лекарственных культур выращивают специализированные совхозы.

Введение □ □



- Изучением отечественной и мировой флоры с целью выявления перспективных лекарственных растений, культивирования их, создания для здравоохранения медицинских препаратов занимаются научно-исследовательские институты и химико-фармацевтические институты страны.
- Особое внимание в нашей стране уделяется охране и правильной эксплуатации природных зарослей. Изучать лекарственные растения, беречь и обогащать флору России — благородное и почетное дело каждого человека.

Оглавление



- **Женьшень**
- Безвременник
- Глауциум
- Гомфокарпус
- Гранат
- Аконит
- Зверобой
- Катарантус
- Клещевина
- Каштан конский
- Коровяк
- Лаконос
- **Липа**
- Льнянка
- Мать-и-мачеха
- Мята
- Наперстянка
- Облепиха
- Паслён
- Пижма
- Пилокарпус
- Чай почечный
- Ромашка
- Стальник
- Шиповник

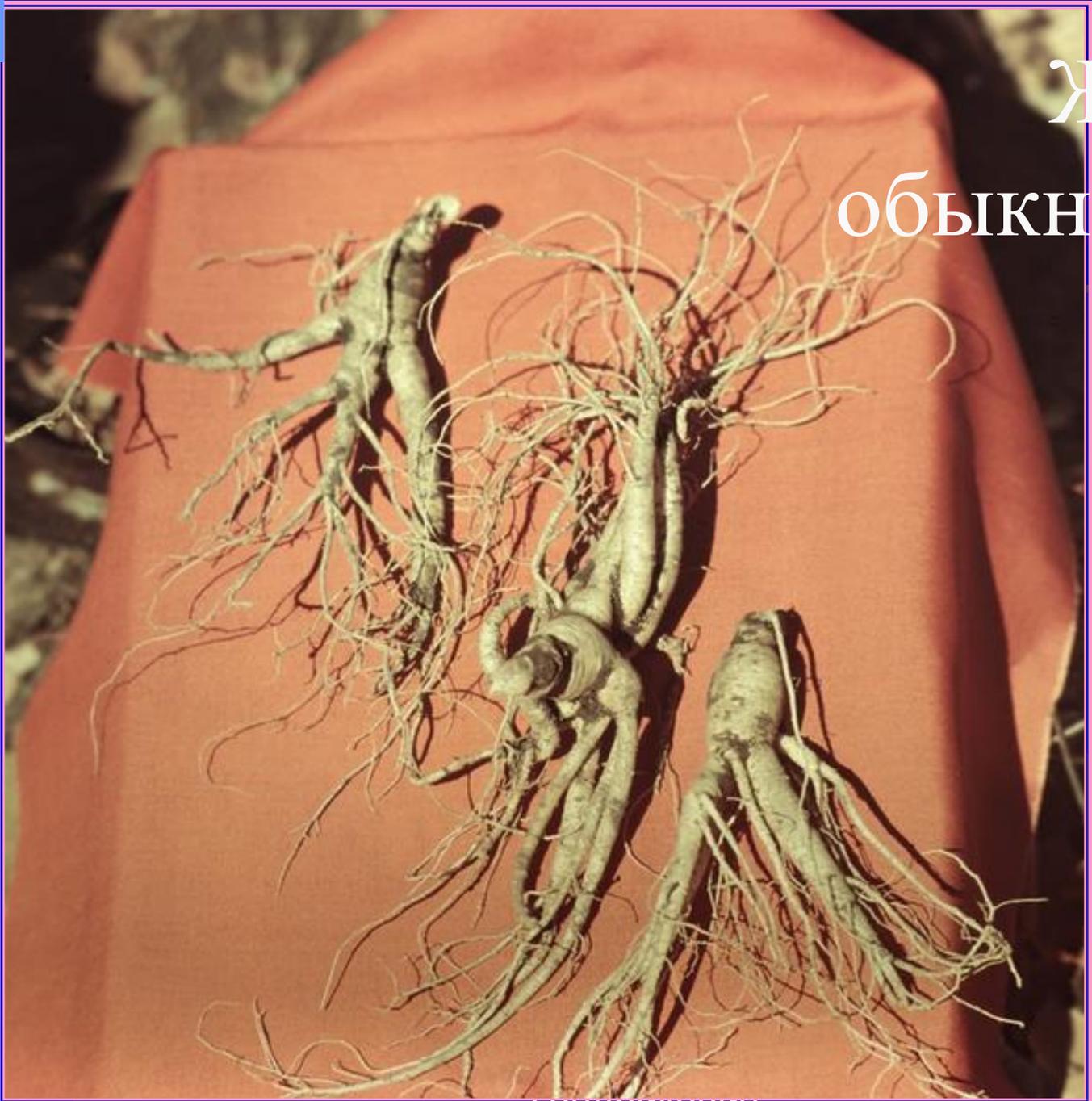


Женьшень
обыкновенный
Panax ginseng
С. А. Мей



Женьшень обыкновенный

- Семейство аралиевые. *Araliaceae*
- Многолетнее травянистое растение с мелкими розовато-зелеными цветками, со стержневым мясистым корнем длиной до 25 см и ярко-красными шаровидными плодами. Живет «корень жизни» до 70 и более лет. Цветет на 4—5 году жизни в июне, плоды созревают в июле—августе. Размножается семенами.
- В диком виде растет в глухих кедровых и смешанных лесах Уссурийской тайги. Встречается очень редко, вследствие чего приняты меры к культивированию женьшеня на Дальнем Востоке.



Женьшень
обыкновенный.
Корень



Женьшень обыкновенный

- Заготавливают свежие корни в течение лета, осторожно выкапывая. Очищают от почвы. Хранят в спиртовых и водочных настойках или варят в сахарном сиропе.
- Используются корни в качестве универсального лечебного средства, прибавляя ко многим лекарствам: при лечении туберкулеза, ревматизма, порока сердца, функциональных заболеваний нервной системы. Препараты женьшеня в виде настойки, жидкого экстракта, драже, таблеток применяются в качестве тонизирующих и стимулирующих средств при длительных, изнурительных заболеваниях, физической и умственной усталости, пониженной функции половых желез, атеросклерозе, гипертонии, сахарном диабете, малокровии, холецистите, гастритах с пониженной кислотностью.



Безвременник
осенний
**Colchicum
autumnale L.**



Безвременник осенний

- Семейство лилейные. *Liliaceae*
- Многолетнее травянистое клубнелуковичное растение.
- Лилово-розовые цветки появляются на поверхности почвы в сентябре—октябре. Листья широкопродолговатые длиной до 25 см появляются весной следующего года; в июне—июле созревают плоды. Размножается семенами. Клубнелуковицы и семена содержат ядовитые алкалоиды—колхицин и колхамин. В медицине колхицин применялся в качестве мочегонного средства, настойки из семян клубнелуковиц — для лечения невралгии, ревматизма, подагры.



Безвременник осенний

- В настоящее время используется алкалоид колхамин в виде колхаминовой мази для лечения рака кожи I и II стадий.
- Безвременник осенний образует густые заросли в субальпийской зоне гор Кавказа и Закавказья. Встречается в западных районах Украины, Белоруссии, Литвы.
- Заготавливают клубнелуковицы безвременника осенью в период цветения, хранят не более трех месяцев разложенными тонким слоем на стеллажах.



Глауциум
(мачёк)

жёлтый

**Glaucium
flavum
Grantz**

Шурта Станислав
Гендрикович

13



Глауциум жёлтый

- Семейство маковые. Papaveraceae
- Травянистое двулетнее растение высотой 20—25 см с желтыми цветками. Цветет с весны до середины лета, семена созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.
- Все части растения ядовиты. Используется надземная часть растения для получения препарата «Глауцин гидрохлорид», рекомендованного в качестве противокашлевого средства при острых и хронических бронхитах, пневмониях (острой и хронической).



Глауциум жёлтый

- Родина глауциума — Средиземноморье, Средняя Европа, Малая Азия. Встречается в Крыму и в Западном Закавказье по каменистым склонам, реже на песках, вдоль берега Черного моря.
- Заготавливают лекарственное сырье в конце вегетации в августе—сентябре, измельчают и сушат в сушилках при температуре 60—70° С.



Гомфокарпус
кустарниковый
Gomphocarpus
fruticosus (L.) R.
Br



Гомфокарпус кустарниковый

- Семейство ластовневые. *Asclepiadaceae*
- Многолетний полукустарник высотой до 60 см с мелкими белыми цветками, собранными в зонтиковидные соцветия. Цветет в июне-июле, плоды птицевидной формы созревают в сентябре-октябре. Размножается семенами.
- Надземная часть растения используется в медицине для производства препарата «Гомфотин», используется при недостаточности кровообращения I и II А степеней.
- Родина - Африка. Встречается в Западном Закавказье, в горах Азербайджана, в Средней Азии. Культивируется в Закавказье.
- Собирают лекарственное сырье в период цветения растения. Сушат в сушилках при температуре 60-80° С.



Гранат
(гранатник)
**Punica
granatum L.**

Шурта Станислав
Гендрикович

18



Гранат (гранатник)

- Семейство гранатовые. Punicaceae
- Небольшое дерево высотой 2—5 м с мелкими листьями и ярко-красными цветками. Цветёт в мае—июне, плоды созревают в конце сентября. Размножается семенами.
- Крупные съедобные плоды граната содержат лимонную кислоту (в соке 9%). Кора стволов и корка плодов богаты дубильными веществами (10—32%). Гранат издавна использовали в медицине: сок — при желудочных заболеваниях, плодовую корку — при дизентерии, лечении ран. В настоящее время кору корней, стволов и побегов рекомендуют в виде отваров, водных и уксусных экстрактов в качестве противоглистного средства; плодовую корку употребляют при колитах. Родина граната — Иран.
- Собирают плодовую корку по мере созревания плодов, сушат на воздухе или сушилках.



Аконит
каракольский
(аконит Тянь-
шаньский)
Aconitum
karakolicum
Rapes.

Шурта Станислав
Гендрикович

20



Аконит каракольский

- Семейство лютиковые. *Ranunculaceae*
- Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветки темно-лилового цвета собраны в длинную кисть. Цветет в июле—августе. Размножается семенами, отрезками корнеклубней.
- Все части растения ядовиты. Содержат аконитин — сильный растительный яд, издавна используемый для приготовления ядовитых средств. Настойка из корнеклубней применяется наружно при невралгии, радикулите, ревматизме. Свежая трава аконита входит в состав препарата «Акофит», рекомендованного при лечении радикулита.
- Аконит распространен в России в лесах Сибири.
- Заготавливают корнеклубни и траву аконита в период цветения, соблюдая меры предосторожности.



Зверобой
продыряв-
ленный
**Hypericum
perforatum
L.**



Зверобой продырявленный

- Семейство зверобойные. Guttiferae
- Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, с золотисто-жёлтыми цветками. Листья овальные, тупые, с просвечивающимися точечными железками. Размножается семенами.
- Траву зверобоя используют в виде водного настоя, настойки, экстракта, мазей в качестве вяжущего, противовоспалительного, тонизирующего, кровоостанавливающего, дезинфицирующего средства; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, острых и хронических колитах, при аскаридозах.



Зверобой продырявленный

- Настой из свежих цветков и листьев на подсолнечном масле используется при лечении язвенной болезни желудка. Получаемый из травы зверобоя препарат «Иманин» применяют наружно при ожогах II и III степеней, для смазывания дёсен и полоскания рта при гингивитах и стоматитах. Рекомендован при лечении верхних дыхательных путей, острых фарингитах, ларингитах, гайморитах.
- Зверобой распространен почти повсеместно в России в сухих и светлых лесах, на лугах, холмах, по обочинам дорог.
- Собирают траву в период цветения, сушат в тени, в проветриваемых помещениях, затем обмолачивают. Хранят в сухом месте.



Катарантус
розовый
Catharanthus
roseus G.
Don.

Шурта Станислав
Гендрикович

25



Катарантус розовый

- Семейство кутровые. Аросупасеае
- Многолетний травянистый полукустарник высотой 30—60 см с крупными (до 5 см в диаметре) цветками малиново-розового цвета. Цветёт на третьем месяце жизни до увядания растения. Размножается семенами, зелёными черенками.
- Все части растения ядовиты. Из травы и корней катарантуса в США, Венгрии и других странах созданы противораковые препараты «Велбан», «Онковин», «Винбластин», «Лейрозин», широко применяемые при лечении острого лейкоза, лимфосаркомы, лимфогранулёматоза, хариокарциномы, рака грудной железы, яичника, матки, разных видов рака желудочно-кишечного тракта и других форм рака.



Катарантус розовый

- В России воспроизведены препараты катарантуса из отечественного сырья.
- Родина катарантуса — о. Ява. Распространен повсеместно в тропиках.
- Убирают надземную часть растения осенью до наступления заморозков. Сушат в сушилках при температуре 60 - 80° С, затем обмолачивают, отделяя грубые стебли.
- Хранят в сухом месте.



Клещевина
обыкновенная
Ricinus
communis L.

Шурта Станислав
Гендрикович

28



Клещевина обыкновенная

- Семейство молочайные. *Euphorbiaceae*
- Многолетнее растение достигает 10 м высоты с характерными крупными пальчатонадрезными листьями и невзрачными цветками, собранными в кисти. Цветет в июне—июле, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.
- Стебли, листья и семена очень ядовиты. В семенах содержится 40—60% касторового масла (общеизвестного слабительного средства).



Клещевина обыкновенная

- Касторовое масло применяют в акушерской практике, а также наружно — в мазях, бальзамах для смягчения кожи, лечения язв, ожогов. Оно входит в состав мази Вишневского для лечения ран, пролежней, способствует ускорению регенерации тканей.
- Родина клещевины — тропическая Африка. Культивируется как однолетнее растение на Украине, Северном Кавказе, в Закавказье и Средней Азии.
- Собирают семена по мере их созревания в период растрескивания зрелых коробочек.



Каштан конский
Aesculus
hippocastanum
L.



Каштан конский

- Семейство конскокаштановые. Hippocastanaceae
- Дерево высотой до 30 м с белыми душистыми цветками, собранными в прямостоячие метёлки, крупными листьями и шаровидными семенами. Цветёт в мае—июне, плоды созревают в сентябре—октябре. Размножается семенами.
- В медицине используют настойку и экстракт из семян дерева при лечении тромбофлебитов, геморроя, гипертонии.
- Культивируется в Европейской части России.
- Собирают семена в период созревания и сушат на воздухе или в сушилках.



Коровяк
скипетровидный
Verbascum
thapsiforme
Schrad.



Коровяк скипетровидный

- Семейство норичниковые. Scrophulariaceae
- Двулетнее травянистое растение высотой до 2 м с желтыми крупными цветками, собранными в крупную верхушечную кисть. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—октябре. Размножается семенами.
- Цветки коровяка используют в качестве смягчающего отхаркивающего средства при кашле, катаре легких. Цветки входят в состав грудных сборов. Свежую траву коровяка применяют в гомеопатии.
- Распространен в средних и южных районах Европейской части России по опушкам лесов и на лугах.
- Собирают кисти распустившихся цветков в солнечную погоду и тщательно сушат их в тени. Хранят в сухом месте.



Лаконос
американский
Phytolacca
americana L.



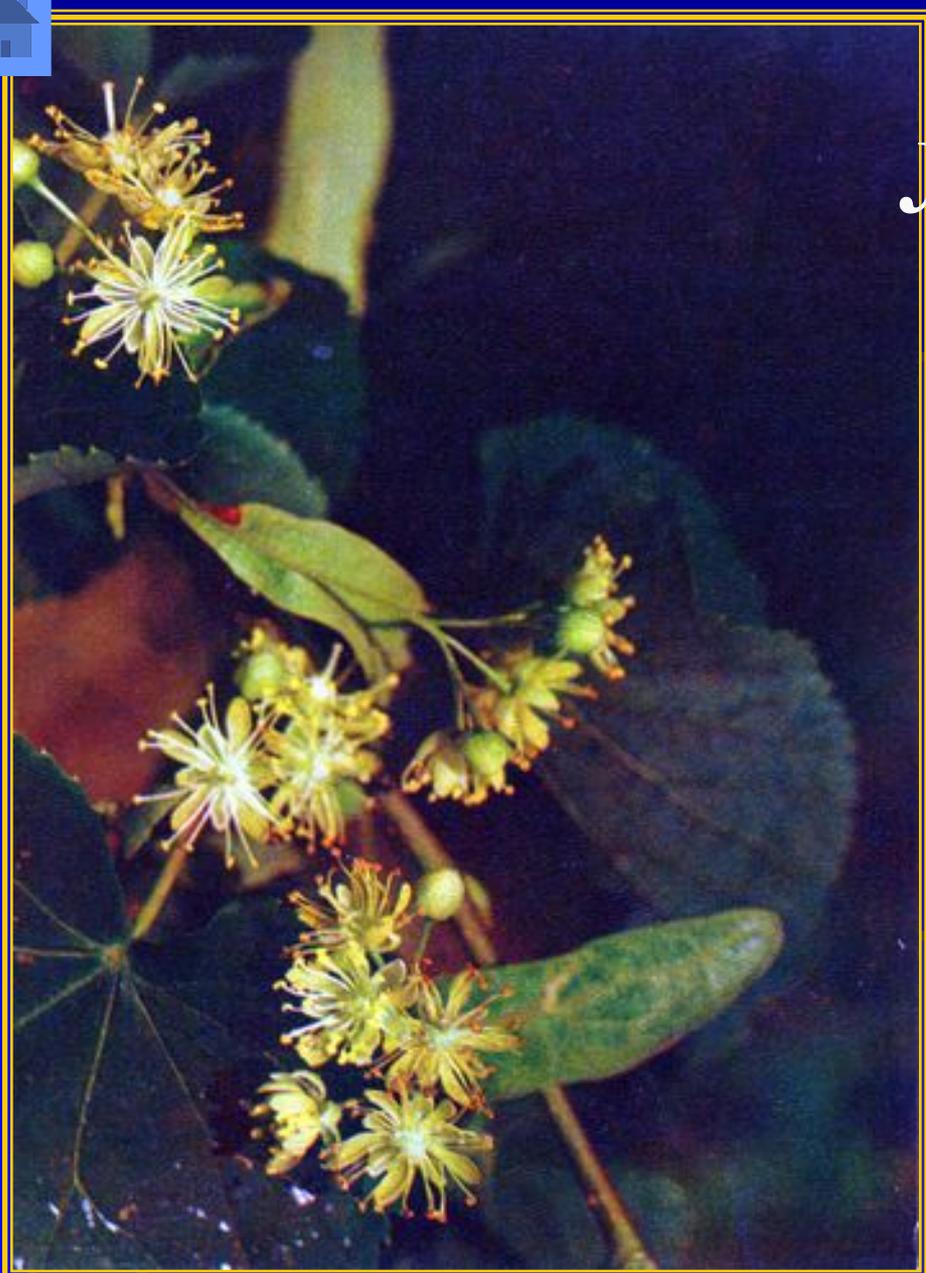
Лаконос американский

- Семейство лаконосовые. Phytolaccaceae
- Травянистое многолетнее растение высотой до 3 м с мелкими розоватыми цветками, собранными в кисти цилиндрической формы. Плод — фиолетово-чёрная ягода. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.
- Корень и листья растения входят в состав препарата «Акофит», применяемого при острых радикулитах и обострениях хронических радикулитов, радикулоишалгиях, при люмбаго, плекситах, нейромиозитах поясничной локализации.



Лаконос американский

- В народной медицине ядовитые корни лаконоса используют в качестве слабительного и глистогонного средства. В гомеопатии препараты свежих корней применяют при дифтерии, фолликулярном ларингите, ангине, ревматизме, ишиасе.
- Родина лаконоса— Северная Америка.
- Собирают корни и листья в период цветения, сушат сушилках при температуре 60° С.



Липа сердцевидная
(липа
мелколистная)
Tilia cordata
Mill.

Шурта Станислав
Гендрикович

38



Липа сердцевидная

- Семейство липовые. Tiliaceae
- Крупное дерево высотой до 25 м с сердцевидными листьями и небольшими желтовато-белыми душистыми цветами, собранными в полусонтики. Цветёт в июне—июле, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.
- Настой препарата «Липовый цвет» в нагретом виде применяется при простудных заболеваниях: рекомендуется для полоскания зева и полости рта в качестве бактерицидного средства. Он входит также в состав потогонных чаёв.



Липа сердцевидная

- Распространена липа в лесах Европейской части России, в Западной Сибири. В садах и парках культивируют липу крупнолистную, цветки которой используются наряду с липой мелколистной.
- Собирают цветки липы с прицветными листьями в очень короткий период полного цветения (10 — 15 дней), сушат в сушилках при температуре не выше 40—45° С, хранят в тени.



Льнянка
обыкновенная
Linaria vulgaris
Mill.



Льнянка обыкновенная

- Семейство норичниковые. *Scrophulariaceae*
- Многолетнее травянистое растение высотой до 90 см с крупными жёлтыми цветками, собранными в кисть. Цветёт в июле—сентябре. Форма листьев такая же, как у льна. Плоды начинают созревать в августе. Размножается семенами.
- Препараты «Пеганин», «Отвар травы льнянки» применяются при атонии кишечника, параличе лицевого нерва, паралитической кишечной непроходимости, при заболеваниях нервной системы.



Льнянка обыкновенная

- В народной медицине используется надземная часть растения как слабительное, мочегонное, желчегонное и противоглистное средство, а также при болезнях сердца.
- Родина льнянки — Западная Европа. В России распространена в Европейской части, Западной Сибири Уссурийском крае.
- Собирают траву в период цветения без нижней части стебля и сушат в тени на воздухе или в сушилках.



Мать-и-мачеха
Tussilago
farfara L.

Шурта Станислав
Гендрикович

44



Мать-и-мачеха

- Семейство сложноцветные. Compositae
- Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и прикорневыми листьями до 25 см в поперечнике. Желтые цветки собраны в корзинки до 2,5 см в диаметре. Цветет в марте—апреле до появления листьев. Размножается семенами, отрезками корневищ.
- Листья растения содержат ряд биологически активных веществ. Настой и отвары из листьев применяют при бронхитах, ларингитах как отхаркивающее, смягчающее, дезинфицирующее и противовоспалительное средство. Входят они также в состав грудных и потогонных сборов.



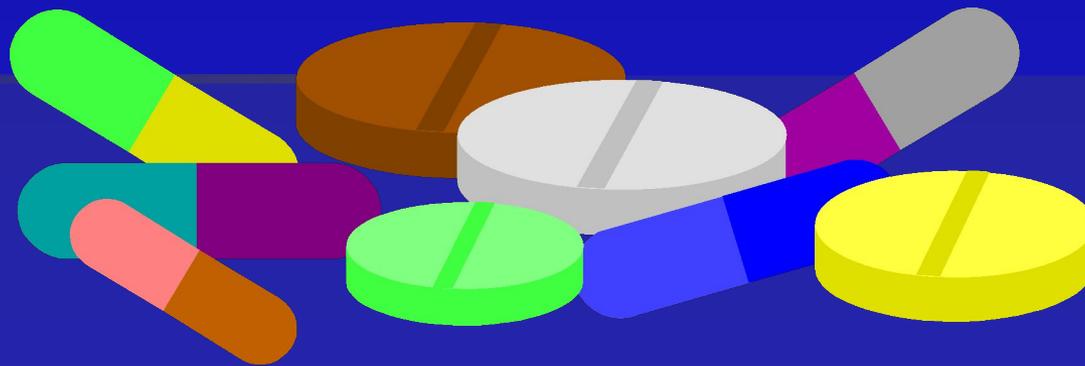
Мать-и-мачеха





Мать-и-мачеха

- Мать-и-мачеха распространена в России повсеместно, кроме Дальнего Востока, Крайнего Севера.
- Собирают листья мать-и-мачехи в первой половине лета. Сушат листья с черешком (не более 5 см) в тени на открытом воздухе или в сушилках при температуре 30—35° С.





Мята перечная
Mentha
piperita L.

Шурута Станислав
Гендрикович

48



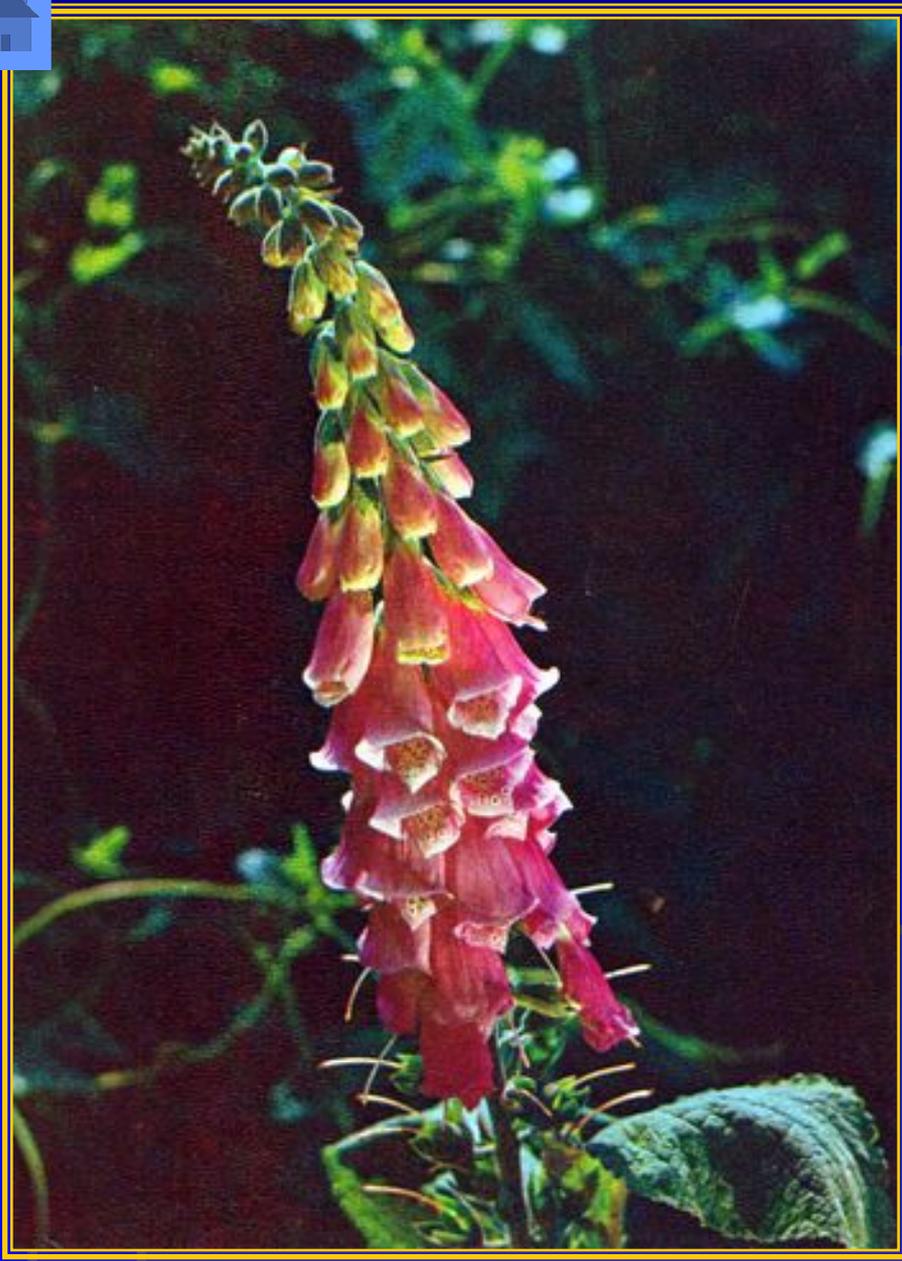
Мята перечная

- Семейство губоцветные. *Labiatae*
- Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м с мелкими розоватыми или бледно-фиолетовыми цветками, собранными в колосовидное соцветие. Листья удлинено-яйцевидные с остропильчатými краями. Цветет в июле-августе. Размножается корневищами.
- Настой из листьев мяты используют для улучшения пищеварения, при спазмах кишечника и тошноте. Листья входят в состав ветрогонного, желудочного, желчегонного и успокоительного сборов (чаёв), желудочных таблеток и капель, противоастматической микстуры.



Мята перечная

- Масло мяты перечной входит в состав препарата «Корвалол», полосканий, зубных порошков, паст и применяется как освежающее, антисептическое спазмолитическое средство. Широко применяется ментол мяты, он входит в состав «Капель Зеленина», «Валидола», смеси для ингаляторов, «ментоловых карандашей» и других препаратов при лечении сердечно-сосудистых и простудных заболеваний, головной боли.
- Мята перечная в диком виде не произрастает. Впервые выведена в Англии. В России культивируется на юге Европейской части и на Дальнем Востоке.
- Собирают мяту перечную в июле—августе в период бутонизации растения. Сушат на открытом воздухе в тени.



Наперстянка
красная
Digitalis
purpurea L.

Шурта Станислав
Гендрикович

51



Наперстянка красная

- Семейство норичниковые. Scrophulariaceae
- Двулетнее травянистое растение с крупными листьями длиной до 30 см и шириной до 15 см. Стебли на втором году жизни достигают 1 м в высоту. Верхушечная кисть украшена крупными пурпурными цветками. Цветет в июне—июле. Размножается семенами.
- Родина наперстянки — Западная Европа. В России культивируется преимущественно в Европейской части.



Наперстянка красная

- Собирают листья наперстянки в период цветения и сушат в сушилках при температуре 50—60° С.
- В медицине используются листья наперстянки на первом году жизни для получения ряда препаратов в виде водного раствора и концентрата, экстракта, порошка («Гитален», «Гитоксин», «Дигипурен», «Дигитазид», «Дигитоксин», «Кордигит»). Эти препараты применяются при хронической сердечной недостаточности, мерцательной аритмии, клапанных пороках сердца, нарушении кровообращения, гипертонической болезни.



Облепиха
крушиновидная
Hippophae
rhamnoides L.



Облепиха крушиновидная

- Семейство лоховые. Elaeagnaceae
- Небольшое колючее деревцо (кустарник) высотой до 6 м с мелкими желтоватыми цветками и оранжевыми или красными мясистыми плодами (до 1 см в диаметре), обильно облепляющими большую часть ветвей. Цветёт в апреле—мае, плоды созревают в конце августа. Размножается семенами, корневыми отпрысками.
- В плодах облепихи содержится до 9% жирного масла (поливитаминовый концентрат). Плоды употребляют в свежем, сухом и консервированном виде, а также в виде киселей, варенья, наливок, настоев при авитаминозах.



Облепиха крушиновидная

- В медицине используют препарат «Облепиховое масло» в качестве наружного средства при лечении кожных болезней, ожогов, пролежней, лучевых повреждений кожи, а также при лечении язвенной болезни желудка. Применяют облепиховое масло и в гинекологии.
- Облепиха распространена в Западной и Восточной Сибири в южных районах Европейской части России, где образует труднопроходимые заросли по берегам и поймам рек, озер.
- Заготавливают плоды в октябре—феврале, после заморозков. Хранят замороженными.



Паслён
дольчатый
Solanum
laciniatum
Ait.

Шурта Станислав
Гендрикович

57



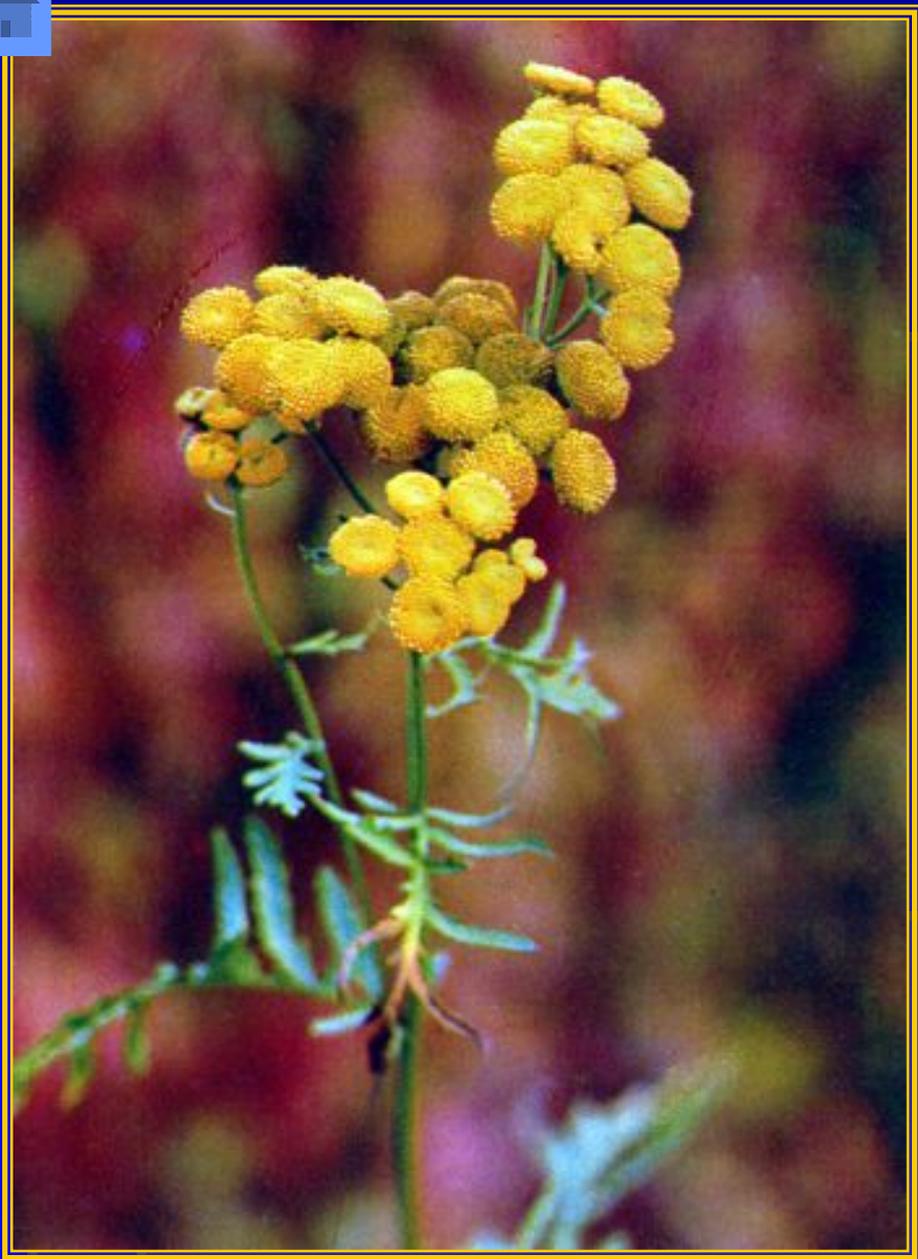
Паслён дольчатый

- Семейство пасленовые. Solanaceae
- Многолетний травянистый кустарник высотой до 3 м с тёмно-фиолетовыми цветками и оранжевыми плодами. Цветет в июне—июле, плоды созревают в октябре. Размножается семенами, зелеными черенками.
- Все растение, кроме спелых плодов, ядовито. В медицине используют надземную часть (траву) для получения соласодина, а из него — стероидных гормональных препаратов, широко применяемых в качестве противовоспалительных средств, при лечении ряда форм лейкозов, бронхиальной астмы, ревматизма, аллергических и других заболеваний.



Паслён дольчатый

- Гормональные препараты используют в качестве стимуляторов стареющего организма, для лечения рака грудной и предстательной желез, как противозачаточные средства.
- Родина паслёна — Австралия, Новая Зеландия.
- Уборку травы паслёна производят в начале цветения. Сушат на солнце или в сушилках при температуре 70—80° С. Хранят в сухом месте.



Пи^жма
обык^новенная
(ди^кая ряб^инка)
**Tanacetum
vulgare L.**

Шурута Станислав
Гендрикович

60



Пижма обыкновенная

- Семейство сложноцветные. Compositae
- Многолетнее травянистое растение с жёлтыми цветками, собранными в соцветия. Цветёт с июня по сентябрь, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами, делением кустов.
- Растение ядовито. Применяют цветки пижмы в качестве глистогонного средства.



Пижма обыкновенная

- Настои цветков используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Порошок из цветков рекомендован при лечении гастритов с пониженной кислотностью. Препарат «Танацин» применяют при желчнокаменной болезни.
- Пижма встречается почти повсеместно в России на полях и в лесах, возле дорог, реже среди кустарников.
- Собирают пижму в период массового цветения растения и сушат в тени.



Пилокарпус
перистолиственный
Pilocarpus
pennatifolius
Lem.



Пилокарпус перистолистный

- Семейство рутовые. Rutaceae
- Древоподобный вечнозелёный кустарник (деревцо) высотой до 4 м с мелкими красновато-бурыми цветками, собранными в длинные кисти. Размножается семенами и зелёными черенками.
- В медицине используются листья для получения препарата «Пилокарпин», рекомендованного в качестве высокоэффективного средства, понижающего внутриглазное давление при глазных заболеваниях (глаукоме).



Пилокарпус перистолистный

- Применяют при тромбозе центральной вены сетчатки, острой непроходимости артерий сетчатки, атрофии зрительного нерва. «Пилокарпин» также способствует выведению из организма большого количества жидкости при недостаточной функции почек и отравлении ядами.
- Родина пилокарпуса — Южная Америка (Бразилия).
- Заготавливают листья пилокарпуса в период массового цветения кустарника.



Чай почечный
Orthosiphon
stamineus.
Benth.

Шурта Станислав
Гендрикович

66



Чай почечный

- Семейство губоцветные. Labiales
- Многолетнее вечнозеленое травянистое растение высотой 70—80 см с бледно-лиловыми цветками и продолговатояйцевидными листьями. Размножается семенами и зелёными черенками.
- Почечный чай издавна применяется во многих странах мира при острых и хронических заболеваниях почек, нефрозо-нефритах, при циститах и уретритах, подагре и диабете. Почечный чай успешно применяют при лечении холецистита, желчнокаменной болезни, сердечных заболеваний с наличием отеков.



Чай почечный

- Для препарата «Настой листьев почечного чая» используют листья и флешы (облиственные верхушки побегов).
- Родина — Индонезия, Бирма, Ассам, Филиппинские острова.
- Заготавливают листья почечного чая и флешы по мере отрастания и сушат в сушилках при температуре 30—35° С.



Ромашка
аптечная
**Matricaria
recutita L.**

Шурта Станислав
Гендрикович

69



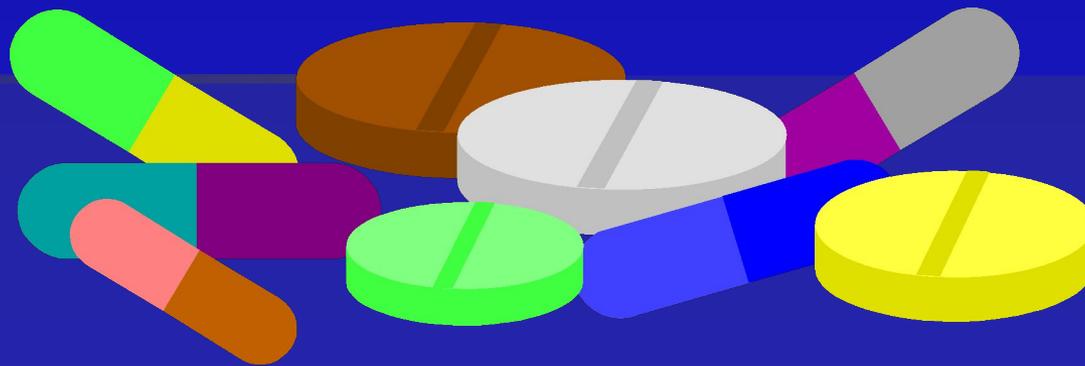
Ромашка аптечная

- Семейство сложноцветные. Compositae
- Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Краевые белые цветки и внутренние желтые собраны в корзинки. Цветёт в мае—июле, плоды созревают в сентябре—октябре. Размножается семенами.
- В медицине используются цветки ромашки, содержащие до 0,8% эфирного масла. Настой цветков применяют внутрь при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (хроническом колите и гастрите); наружно — как полоскания при ангилах, ларингитах и других заболеваниях. Цветки ромашки входят в состав успокоительного, горлового, ветрогонного, мягчительного сборов.



Ромашка аптечная

- Ромашка аптечная распространена в Европейской части России, Сибири, на Дальнем Востоке, на полях, огородах, вдоль дорог.
- Собирают цветочные корзинки аптечной ромашки в стадии полного цветения (май—июнь), сушат в тени или в сушилках при температуре 35—40° С.





С**т**альник
по**л**ево**й**
(с**т**альник
п**а**шен**н**ый)
Ononis
arvensis L.

Шурта Станислав
Гендрикович

72



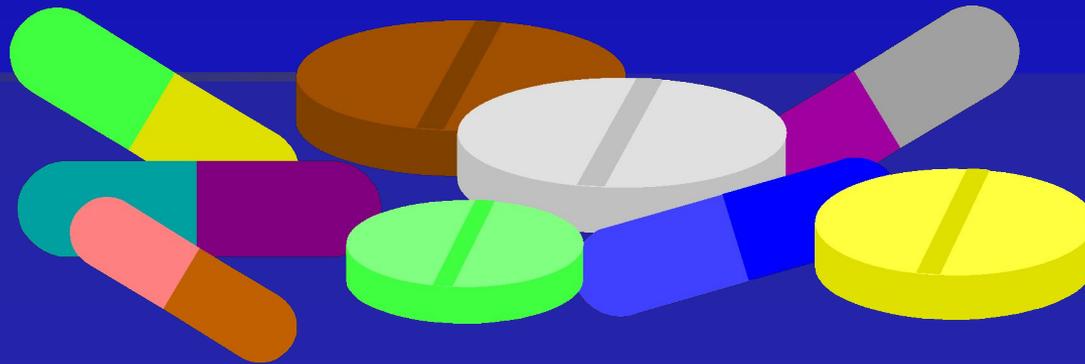
Стальник полевой

- Семейство бобовые. Leguminosae
- Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см с розовыми или белыми цветками, собранными в колосовидные соцветия. Цветёт в июне—августе, семена созревают в июле—сентябре. Размножается семенами.
- Используются корни растения для получения препаратов «Настойка стальника» и «Отвар стальника», рекомендованных в качестве мочегонного, геморроидального и кровоостанавливающего средств. Корни обладают послабляющим действием.



Стальник полевой

- Стальник распространен в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, и Алтае по берегам рек, на лугах, среди кустарников.
- Собирают корни стальника в сентябре—октябре, провяливают и сушат при температуре 40—45° С.





Шиповник
коричный
Rosa
cinnamomea
L.

Шурта Станислав
Гендрикович

75



Шиповник коричный

- Семейство розоцветные. Rosaceae
- Кустарник высотой до 2 м с крупными бледно- или тёмно-красными цветками. Цветёт в мае—июле, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами, стеблевыми черенками.
- Зрелые высушенные плоды шиповника содержат витамины С, А, В₂, К и Р. Их используют в виде настоя, экстракта, сиропа и других форм при авитаминозах, истощении, малокровии; при болезнях мочевого пузыря, почек, водянке, туберкулёзе, гастритах с пониженной кислотностью для улучшения пищеварения.



Шиповник коричный

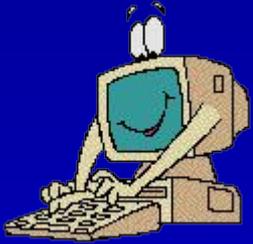
- Шиповник распространен почти по всей Европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Культивируется как витаминоносное растение.
- Собирают зрелые плоды с конца августа и сушат в сушилках при температуре 80—100° С.

Растение!



www.bibka.ru

Flashzona.com.ru



Создатель презентации:

- Шурута Станислав Гендрикович
- г. Томск  shurur@yandex.ru
- Использованы открытки издательства «Планета» М., 1976 г.

