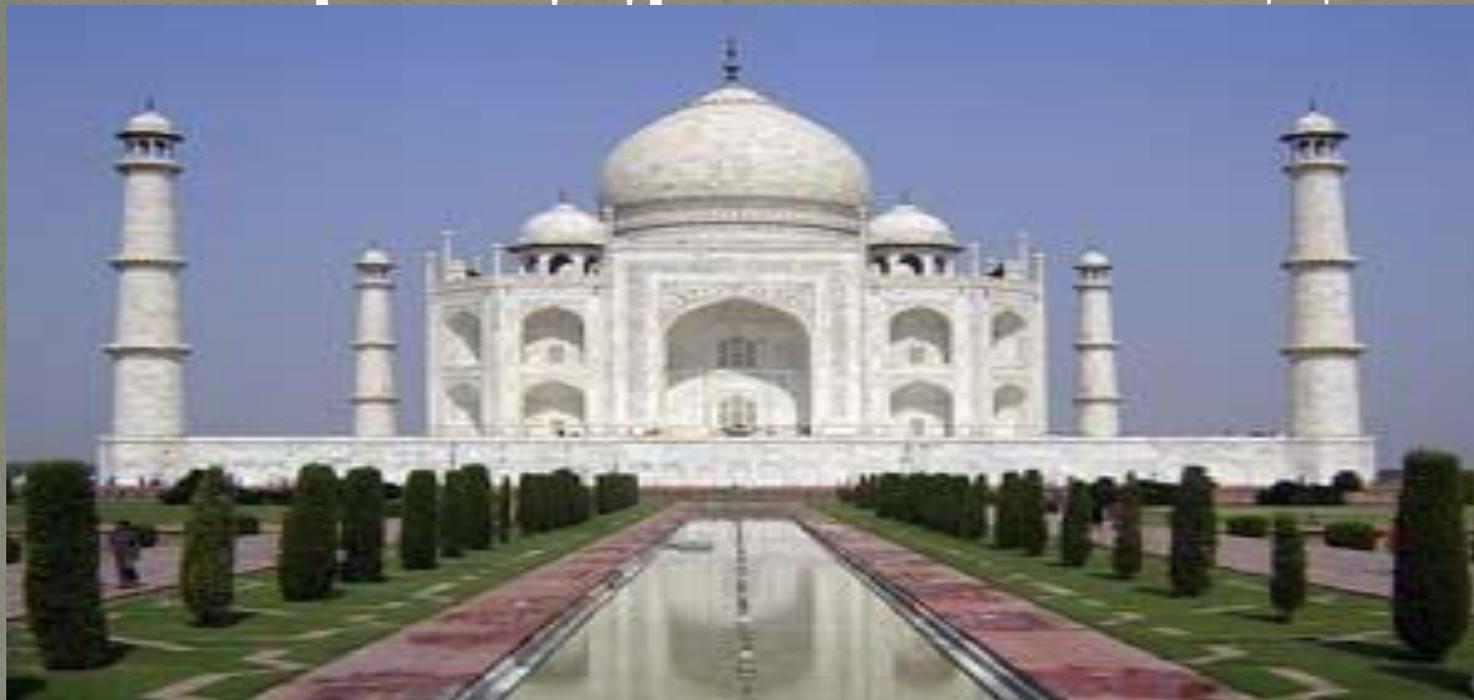


# История Древней Индии



Мамедова Фатма

101-А

Древняя Индия не отвечала полностью за территорией и за составом населения современной Индии, потому правильнее, имея в виду давность с III тыс. до н. е., говорить об Индостане, или о южноазиатском субконтиненте. Этот субконтинент занимал территорию четырех современных государств: собственно Индию, Пакистан, Бангладеш, Бутан. Рабовладельческий строй в Древней Индии сложился до конца IV-пochатку III тыс. до н.э. Историю Древней Индии следует разделить на несколько периодов, каждый из которых имеет свою специфику. Соответственно и состояние медицины в каждый из этих периодов имело свои особенности.

Самым давним был период так называемой хараппской культуры - от названия города Хараппа на территории современного Пакистана. Сформировалась эта высокоразвитая городская культура в долине Инда в III тыс. к н. е., продолжала свое развитие в II тыс, значительно превышая уровень культуры городов Древнего Египта и Месопотамии. Раскопки города Мохенджо-Даро свидетельствуют о плановой застройке: все улицы точно ориентированы на четыре стороны мира - юг - север и восток - запад. Это первый в истории пример такого планирования города. Поражает достаточно высокий как для того времени уровень благоустройства, в частности искусственное орошение, колодцы, бани, система канализации - эти санитарно-технические сооружения являются самыми давними из известных на сегодняшний день.

Следующим после хараппского был в истории Древней Индии ведичный период, с конца II к середине I тыс. до н. э. На это время в долине Ганга сформировалось несколько рабовладельческих государств, мало связанных или, точнее, вовсе не связанных с государственными образованиями хараппского периода в бассейне Инда. Сначала как устная традиция, впоследствии и с письменной фиксацией в бассейне Ганга началось составление жрецами текстов вед - откровений или священного учения, а также самхит - сборников гимнов, призываний и молитв.

Были и самхиты медицинского содержания. Да, сборники медицинских советов, составленные выдающимися врачами, - Чаракой (I-II ст. н. е.) и Сушрутой (IV ст. н. е.) - также назывались самхитами: Чарака-самхита, Сушрута-самхита. Среди вед известны такие: Ригведа - веда гимнов и мифологических сюжетов; Самаведа - веда песен; Яджурведа - веда жертвенных заклинаний; Атхарваведа - веда заказываний и заклинаний, в частности и против болезней. Позже, уже к началу нашей эры, было составлено Аюрведу - Искусство лечения, учения о долгой здоровой жизни. Как отмечают исследователи, в частности уже упоминавшийся известный индолог А. Бошем в своем труде «Чудо, которым была Индия», «индийская система медицинских знаний некоторыми сторонами подобная системе Гиппократу и Галена, а в некоторых вопросах пошла далеко вперед».

У Ригведи также находим тексты об обрядах лечения. В ведичный период истории Индии лечения и медицинские представления тесно переплетались с религиозными обрядами и представлениями. В Ригведи встречаем и такие критические замечания о врачах: «Наши желания разные: извозчик желает дров, врач - болезней, а жрец - жертвенных возлияний»

Сейчас сложно сказать, где появились первые медицинские специалисты. Каждое древнее государство готово оспаривать это, заявляя, что именно на их землях сформировалась наука. Однако историки, как и другие ученые все больше склоняются к тому, что именно Индия может претендовать на звание первой «медицинской» державы. Древняя Индия считалась разносторонним государством. Здесь действовали многочисленные философы и исследователи. Поэтому не случайно в этом древнем государстве простой интерес к природе и другим знаниям перерос в науку

Индийцы заметили, что некоторые природные препараты превосходно удаляют боль и страдания. Со временем знания расширились, а количество препаратов возросло. Даже индийские мифы говорят о том, что в этом государстве существовала медицина. Только вот ее сотворение приписывается не человеку, а божествам. За медицинские познания в Индии отвечали боги Сива и Давантари. Они если не исцеляли самостоятельно, то помогали человеку найти нужное решение в болезни.

**Сурпыма**



Рабовладельческий строй в Индии сложился в III тысячелетии до н.э., причем расслоение общества произошло уникальным образом. Вместо «традиционных» рабов и рабовладельцев в Индии существовало четыре основных сословия (варны), в каждом из которых выделялось еще несколько каст и подкаст (порт. casto – чистый). Привилегией заниматься врачебным искусством обладали только представители высших сословий – брахманы, кшатрии и вайшья. Первые упоминания о медицинских знаниях содержатся в «Ригведе» и «Атхарваведе» – религиозно-философских сочинениях, датированных серединой I тысячелетия до н.э. В «Ригведе» упоминаются три недуга – проказа (лепра), чахотка (туберкулез) и кровотечение.

В «Атхарваведе» возникновение болезней связывается с воздействием злых духов или расценивается как наказание богов, а излечение недугов объясняется действием жертвоприношений, молитв и заклинаний. В соответствии с господствующими представлениями лекарь так и назывался – бхишадж («изгоняющий бесов»). Чуть позднее в Индии, как и в Древнем Египте, стал соблюдаться принцип разделения труда. Появилось несколько врачебных специальностей: рогахара (терапевты), шальяхара (хирурги), вишахара (специалисты по лечению отравлений), критьяхара (изгоняющие злых духов) и бхиша-атхарваны (исцеляющие с помощью магических заклинаний).

В I–II вв. н.э. в Индии сложилась развитая система медицинских знаний, «в некоторых отношениях подобная системе Гиппократу и Галена, а в некоторых ушедшая еще дальше вперед», как писал о ней английский ученый-индолог Артур Бэшем. В основе индийской медицины лежало положение о целостности человеческого организма. Считалось, что только весь комплекс физических, психических и умственных состояний человека определяет его болезнь или здоровье. Современные определения понятий «здоровье» и «болезнь», предложенные Всемирной организацией здравоохранения в 1957 г., принципиально не отличаются от выводов древних индийцев. Воздействию подвергалась не болезнь, а сам пациент, со своим индивидуальным характером, привычками и предрасположенностью.

Тактика лечения определялась в первую очередь излечимостью или неизлечимостью заболевания. При благоприятном прогнозе врачеватель учитывал особенности болезни, время года, возраст, темперамент, силы и ум больного. Лечение основывалось на диете, лекарственной терапии и хирургических вмешательствах. Интересно, что лечение болезни не прекращалось с выздоровлением. Лекарь обязан был продолжать наблюдение за пациентом и дальше, чтобы надежно обеспечить полное восстановление функций организма, гарантирующее здоровье и активное долголетие.

# Основы традиционной медицины

долгое время передавались от учителя к ученику в устной форме. Гораздо позже медицинский опыт был обобщен и записан под названием «Аюрведа». В переводе с древнеиндийского языка санскрита «айу» означает «жизнь», а «веда» – «знать». Аюрведа считалась наукой, знанием которой жизнь может быть продлена, а природа жизни может быть познана. В Аюрведе описаны свойства более тысячи лекарственных растений, приведены самые разнообразные методы и приемы лечения – от психотерапии до хирургического вмешательства, содержится обширный теоретический материал.



Философы, ученые, врачи Древней Индии считали, что в основе Вселенной и человеческого организма лежат три главных первоэлемента, которыми и определяются существование космоса и человека – ветер (вайю), желчь (питта) и флегма (капха). Ветер в природе – носитель света, прохлады, распространяющегося в пространстве звука, быстро несущихся потоков, а внутри тела человека он контролирует кровообращение, пищеварение, выделение и обмен веществ.

Ускорение или замедление «движения соков и веществ» посредством ветра нарушает нормальную жизнедеятельность организма. желчь представлена в космосе огнем, а в организме она обуславливает «естественное тепло», поддерживает температуру тела и обеспечивает деятельность пищеварительных органов и активность сердечной мышцы. Флегма во Вселенной и человеке ассоциировалась со всевозможными «мягкими» веществами. Ее связывали со смазочным маслом, покрывающим все твердые и шероховатые субстанции и способствующим их движению и взаимодействию.

Здоровье понималось как результат уравновешенного соотношения трех субстанций, правильного совершения жизненных отправлений, нормального состояния органов чувств и ясности ума, а болезнь – как нарушение этих правильных соотношений и результат отрицательного воздействия на человека пяти стихий, к которым причислялись времена года, климат, «неудобоваримая» пища, «нездоровая» вода и подавленные негативные эмоции. Например, считалось, что подавление страха приводит к «нарушениям в почках», гнева – к «нарушениям сердца».

Для экстренной борьбы с заболеваниями использовали пять основных способов выведения вредных веществ из организма: терапевтическую рвоту, слабительные средства, лекарственную клизму, введение лекарства через нос и кровопускание. Вспомогательными лечебными методами были иглоукалывание, гелиотерапия (лечение солнечным светом), гирудотерапия (лечение пиявками) и др.

По утверждению специалиста в области традиционной медицины Индии доктора Ананда Кумара Кесвани, «...Аюрведа и по сей день остается живой наукой, поскольку миллионы людей в Индии лечатся согласно ее предписаниям. Трудно повесить ярлык ненаучности на систему знаний, которая выдержала испытание столетиями»..



MEDIKFORUM.RU

Относительно вопроса зарождения вакцинопрофилактики, то в большинстве справочников мы найдем следующую информацию: вакцинация против оспы была открыта английским врачом Эдвардом Дженнером в 1796 г. Но на 13 веков раньше в индийском тексте (V в. н. э.) сказано: «Возьми с помощью хирургического ножа оспенную материю либо с вымени коровы, либо с руки уже зараженного человека, между локтем и плечом сделай прокол на руке другого человека до крови, а когда гной войдет вместе с кровью внутрь тела, обнаружится лихорадка



# Суршула

Способ ринопластики, подробно описанный в трактате Сушруты, вошел в историю под названием «индийского метода» и в различных вариациях сохраняет актуальность до сих пор. В древних индийских текстах впервые описана операция удаления помутневшего хрусталика (катаракты).

Сохранилось немало сведений о Школе Сушруты, в которой были лаборатории для приготовления лекарственных средств, отдельные комнаты для занятий и оборудованные операционные залы. Обучаясь у Сушруты, ученики использовали предметы, похожие на пораженные болезнью органы, – плоды растений и мешки, наполненные водой. Искусству кровопускания учились на сосудах мертвых животных и на стеблях водяных лилий, извлечению твердых тел – на плодах панаса, перевязкам – на макетах, технике катетеризации – на незатвердевшем глиняном сосуде, заполненном водой.

Обучающийся медицине обязан был знать психологию, ботанику, биологию, фармакологию, химию, овладеть всеми гранями врачебного искусства. «Врач, неискусный в операциях, приходит у кровати больного в замешательство, подобно трусливому солдату, впервые попавшему в сражение; врач же, умеющий только оперировать и пренебрегающий теоретическим сведениями, не заслуживает уважения и может подвергать опасности даже жизнь царей. Каждый из них владеет только половиной своего искусства и похож на птицу с одним только крылом», – записано в «Сушрута-самхите».



Чарак

Этические требования к врачу изложены в «Чарака-самхите»: «Если вы хотите достичь успеха в своей деятельности, богатства и славы небес после смерти... Вы должны всей душой стремиться к исцелению больного. Вы не должны предавать своих больных даже ценою собственной жизни. Вы должны быть рассудительны и всегда стремиться совершенствовать свои знания. Ни о чем из того, что происходит в доме больного человека, не следует говорить... никому, кто, пользуясь полученными знаниями, мог бы повредить больному или другому». В тысячи километров от Греции и нескольких столетиях от Гиппократов древние индийцы пришли к тем же выводам.

# Литература

•

<http://lib.komarovskiy.net/medicina-drevnej-indii-3.html>

<http://hismed.ru/node/8>

Спасибо за внимание.