

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

«Мир, в котором живем мы, очень мало похож на тот, в котором суждено было жить нашим отцам. Иным будет и мир наших детей и внуков. Он будет иным не только вследствие технических и экономических преобразований; он будет иным и в результате демографических изменений. Процесс старения населения ведет к радикальному изменению облика общества и действующих в нем правовых, моральных и, пожалуй, всех прочих норм»

польский демограф Эдвард Россет

СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ: ПОНЯТИЕ И ЗАДАЧИ, СОДЕРЖАНИЕ КАК ОБЛАСТИ НАУЧНОГО ЗНАНИЯ

Лекция 1-2

Введение в тему

- Кто такие пожилые люди?
- Когда начинается старость?
- В чем прелести и трудности пожилого возраста?
 - С какими проблемами сталкиваются люди старшей возрастной группы ?
- Отличается ли отношение к жизни с возрастом?
 - В чем отличие социального служения, направленного на поддержку лиц старшей возрастной группы?
- Какие трудности встречаются в общении с лицами старшей возрастной группы?
- Каков и как используется потенциал лиц старшей возрастной группы?

Международная классификация возраста ВОЗ

пожилой возраст
(«ранняя
старость») от 60
лет

старость от 75 лет

этап
долгожительства
от 90 лет

В 2016 г. во «Всемирном докладе о старении и здоровье» ВОЗ было заявлено определение пожилого как человека, чей возраст превысил среднюю продолжительность жизни при рождении. В отечественной науке под пожилыми людьми часто понимают лиц, отошедших от участия в трудовой деятельности и/или достигших пенсионного возраста, пожилой возраст связывается с процессами старения как ослабления, разрушения, недостаточности физиологических функций организма.

Социальная геронтология

- В чем сущность и каково содержание социальной геронтологии?
- Что должна изучать данная отрасль знаний? Чем она отлична от смежных областей?
- Почему данная наука актуальна и необходима будущим социальным работникам?
- Какие проблемы решает социальная геронтология?

Социальная геронтология: понятие и задачи, содержание как области научного знания

- Старение как процесс и старость как его результат. Онтогенез. Гомеорез. Роль и место старости в онтогенезе человека и социуме. Отношение к старости в различные эпохи: отторжение и уважение, социальная защита и эйджизм.
- История развития социальной геронтологии как науки. Задачи социальной геронтологии и место в структуре наук о старении и старости. Понятие и отрасли геронтологии. Социальная геронтология как наука и учебная дисциплина. Предмет, цель и содержание социальной геронтологии.
- Старость – заключительный этап в развитии организмов, отличительная особенность человеческой старости – обретение определенного социального статуса. Старость, старение, теории старения. Старение человека как биологического организма и социального субъекта. Социальный статус как детерминанта старости.

Актуальность

- Число пожилых людей в развитых странах достигает 20 % и продолжает расти
- По данным ООН:
 - в 1950 году в мире было 214 млн. людей старше 60 лет;
 - в 2010 году их уже 612 млн.,
 - а к 2025 году прогнозируется 1100 млн.
- Численность пожилых людей возрастет за эти годы в 5 раз, тогда как население планеты за это же время увеличится лишь в три раза.
- В нашей стране в 2010 году 25% населения старше 50 лет, а тех кому за 60 - 20%. Пожилых граждан в РФ свыше 30 млн. (20 % по РФ; в 35 регионах страны до 26%).
- Предполагается, что к 2015 году на одного работающего в России будет приходиться один нетрудоспособный, причем половина из них престарелые люди. В Центральной России и на Северном Кавказе такая ситуация уже сложилась.

Тенденция постарения

2010

- 30,7 млн. чел. нетрудоспособного возраста:
- 8,56 млн. чел. мужчин
- 22,14 млн. чел. женщин

2014

- 33,78 млн. чел.:
- 9,69 млн. чел. мужчин
- 24,09 млн. чел. женщин

2017

- 34,685 млн. лиц старше 60
- по Ростовской области в 2017 г. среднемесячный размер страховой пенсии по старости составляет в 13172 рубля, социальной пенсии – 8645 рублей

Отношение к старости и старикам



От убийства к
сохранению
жизни и
заботе



Геронтократия
античности



Изоляция
старости и
болезни в
средние века
Поиск средств
омоложения и
бессмертия



Эксплуатация,
профессионально
е старение
Начала
государственного
признания и
социального
страхования



Социальная
работа,
системы
социальной
защиты,
геронтология
Отторжение,
эйджизм -
антиэйджинг и
теории
успешного
старения



Отношение к пожилым в современном мире

- Положение пожилых людей в мире остается тяжелым, их социальное функционирование, экономическое положение, психосоматическое состояние делает их уязвимыми и нуждающимися в особой поддержке.
- В начале XX века американский врач Ослер, будучи пожилым человеком, пропагандировал идею безболезненного умерщвления стариков, чтобы они не были в тягость ни себе, ни близким людям, но сам спокойно дожил до глубокой старости.
- В 1999 г. Генеральная Ассамблея ООН провозгласила принципы в отношении пожилых:
 - *Независимость*
 - *Участие*
 - *Уход*
 - *Реализация внутреннего потенциала*
 - *Достоинство*

**Выполняются ли данные принципы в действительности?
Каковы актуальные проблемы пожилых людей?**

Геронтология

- **Геронтология** - (от греч. geron, родительный падеж gerontos - старик и логия), раздел медико-биологической науки, изучающий явления старения живых организмов, в том числе и человека.
- Наука, изучающая старение организмов. Включает в себя гериатрию — учение об особенностях болезней старческого организма, геронгигиену — учение о гигиене пожилых, и геронтопсихологию и геронтосоциологию.
- Геронтология — наука изучающая закономерности старения живых организмов (высших животных и человека), а также отдельные его аспекты: биологические, медицинские, социальные, психологические, экономические.

Предпосылки геронтологии как науки и практики

- Экономические и политико-идеологические изменения в жизни общества
- Расширение знаний об обществе, человеке и развитие гуманитарных наук
- Возникновение и развитие новых социальных институтов
- Становление социального законодательства и прав человека в ведущих европейских странах
- Проявление противоречий «карцерной» системы социальной защиты, становление социальной работы
- Развитие социального страхования (на случай трудового увечья или профессионального заболевания, инвалидности, старости, болезни, безработицы)
- Рост продолжительности жизни и численности людей пожилого возраста
- Перемены в потребностях пожилых людей и в осознании этих потребностей и проблем социальной защищенности

Решение практических и теоретических вопросов положения стариков вызвало появление новой отрасли геронтологического знания — социальной геронтологии. При развитии этого направления на первый план вышли разработки социологических, социально-психологических, экономических, этических проблем старения

Социальная геронтология

- Социальная геронтология изучает человека как социобиологическое существо и потому интегрирует гуманитарный и медико-биологические подходы к решению собственных проблем. Геронтология призвана разрушить миф о старости как о периоде физического и психического упадка.
- **Задача геронтологии и геронтологов не в продлении «дряхлой старости», а в том, чтобы сделать этот этап жизни таким же полноценным и достойным, как и предыдущие.**
 - *ЧЕЛОВЕК КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК СОЦИАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК ДУХОВНОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО*
 - Каковы факторы старения?
 - Для человека они особые или всеобщие?

Социальная геронтология – наука о социальных аспектах старения

Социальная геронтология включает такие направления как:

- Социология старения
- Психология старения
- Демографические, социально-экономические аспекты старения
 - Медико-биологические и физиологические аспекты старения, здоровье, образ жизни, профилактика старения
 - Социальная защита пожилых и старых

Социальная геронтология изучает взаимосвязи между возрастом стареющего человека, его образом жизни, физическим и психическим здоровьем, социальной жизнью, активностью и работоспособностью в условиях социальной и биологической окружающей среды

Геронтология - (от греч. gerontos - старик), раздел медико-биологической науки, изучающий явления старения живых организмов



Социальная геронтология изучает социальные аспекты старения человека

Задание

- Определите основные направления и проблемы социальной геронтологии

**ОТРАСЛИ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ / ПРОБЛЕМЫ
ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Предмет и направления социальной геронтологии

- Социальная геронтология изучает влияние условий жизни (факторы старения в социальной и биологической среде) на процессы старения и стареющего человека и разрабатывает мероприятия, направленные на устранение отрицательного воздействия факторов окружающей среды в целях максимального продления активной и полноценной жизни человека
- Вопросы социальной статистики и демографии, влияния фактора старения населения на развитие страны, общественное положение пожилых и старых как элемента социальной и демографической структуры общества, их роль и особенности как социальной группы (цели, ценности, влияние на социальные процессы)
- Содержание и влияние социально-экономических факторов на качество жизни пожилых, особенности и связи труда, благосостояния, социальной активности, психологического и физиологического самочувствия в пожилом возрасте
- Социальные группы пожилых и старых, их роль и функции, взаимоотношения (семья, знакомые, круг общения), влияние

Предмет и направления социальной геронтологии

- Положение пожилых людей в семье и обществе, взаимоотношения между поколениями, семейно-супружеские отношения в старости и пр.
- Социальные детерминанты и особенности биологического и психического старения, влияние процесса старения на личность (поведение, мотивации, ценности, образ жизни и деятельность)
- Психологические особенности стареющего и старого человека, пути определения, предупреждения и терапии психических расстройств, деменций
- Особенности, проблемы здоровья в старости и пути его сохранения на всем протяжении жизни в целях продления активной жизни, предупреждения заболеваемости, немощности
- Социальная геронтология объединяет представления об образе жизни стареющего человека (труд и досуг, гигиена питания, отдыха, режим двигательной активности и др.), а также выясняет причины раннего старения, в том числе и раннего профессионального старения.
- Формы, механизмы, проблемы и задачи социальной защиты пожилых и старых в условиях семейного ухода и угрожающей

Старость и старение

- **Старость** – закономерно наступающий заключительный период возрастного индивидуального развития (онтогенеза). Период старения - закономерные возрастные изменения организма называют **геронтогенезом**.
- **Старение** – необратимый процесс развития живых клеток от момента зарождения жизни до ее прекращения, протекающий в результате нарастающего с возрастом повреждающего действия внешних и внутренних факторов, приводящий к недостаточности физиологических функций организма, снижению адаптивных возможностей организма к внутренней и внешней среде и повышению вероятности смерти.
- **Гомеорез** - термин в 1957 г. впервые предложил английский биолог Конрад Хэл Уоддингтон. Обозначает поддержание постоянства в развивающихся системах

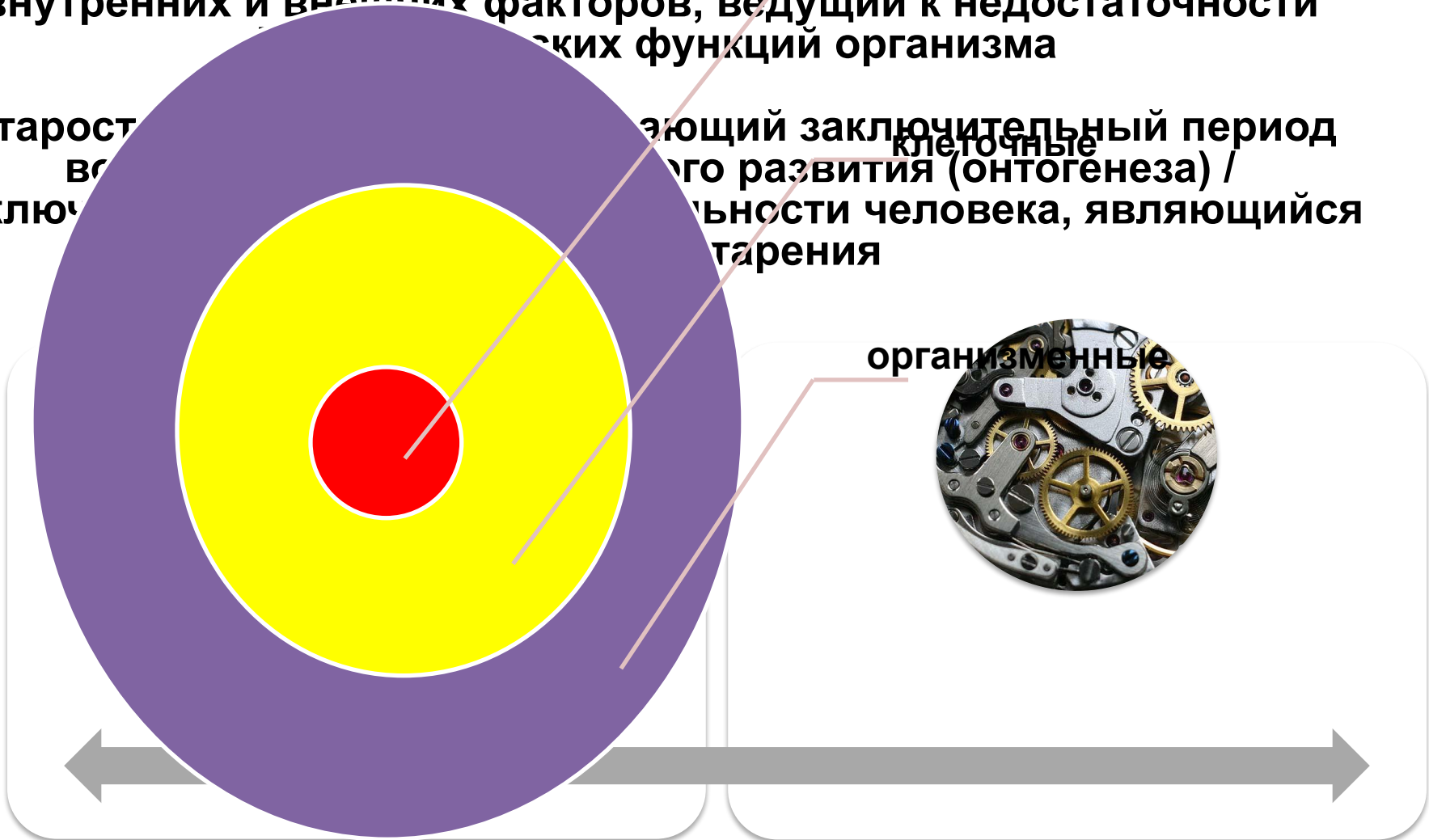
Традиционно существует две точки зрения на причины старения:

- Генетически запрограммированный процесс, результат закономерной реализации программы, заложенной в генетическом аппарате; действие факторов окружающей и внутренней среды незначительно;
- Результат повреждающих воздействий внешней и внутренней среды, накапливающихся в процессе самой жизни.
- По данным ВОЗ от наследственных факторов зависит 20 % здоровья человека; от условий среды и уровня развития здравоохранения – 10 %, от образа жизни – 70 %.

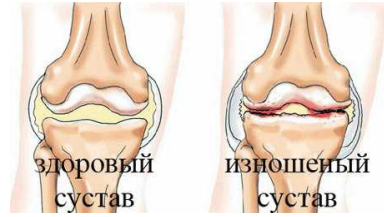
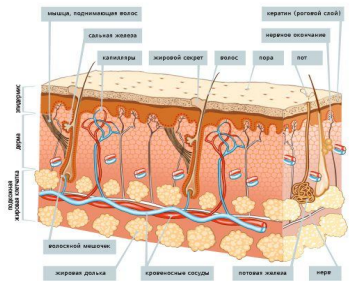
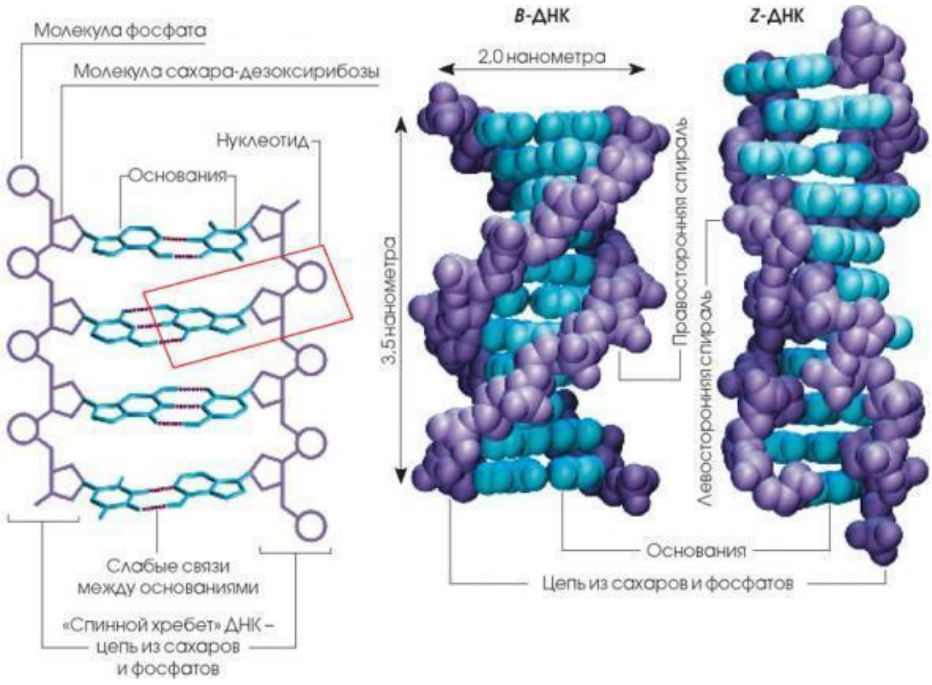
СТАРЕНИЕ

Старение - разрушительный процесс, неизбежно развивающийся с возрастом в результате растущего повреждающего действия внутренних и внешних факторов, ведущий к недостаточности жизненно важных функций организма

Старость - заключительный период жизни, характеризующийся недостаточностью функций человека, являющийся следствием старения



Старение как единство молекулярного, клеточного, организменного



Ткани организма человека

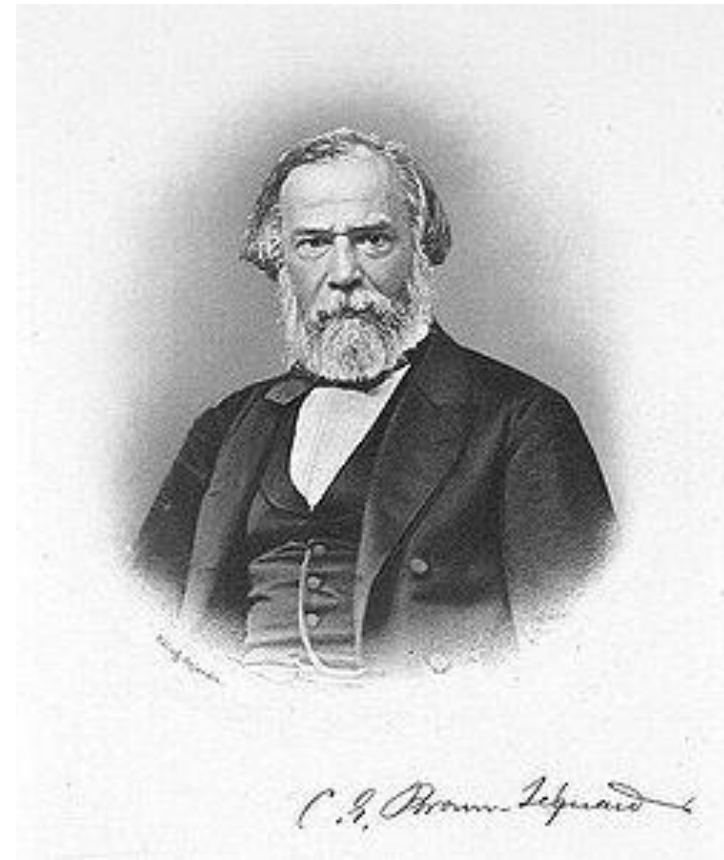
Нервная ткань
Эпителиальные ткани
Железистая
Кубическая
Цилиндрическая
Плоская многослойная
Мышечные ткани
Поперечнополосатая
Гладкая
Соединительные ткани
Хрящевая
Костная
Жировая
Плотная оформленная волокнистая

ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ

- теории изнашивания живых организмов, расходования жизненной энергии, элевационные теории (В.Дильман), порядка и хаоса
- интоксикационные теории
- радиоактивные теории
- клеточные теории (старения клетки, скорости белкового синтеза, свободных радикалов)
- мутации генов
- получила развитие адаптационно-регуляторная теория старения В.В.Фролькиса: процессы адаптации и регуляции в ходе возрастного развития определяются прямыми и обратными связями старения и **витаукта** (антистарения)
- Современные теории антиэйджинга (концепции Брюса Эймса, Ханса Реккевега, Обри де Грея)

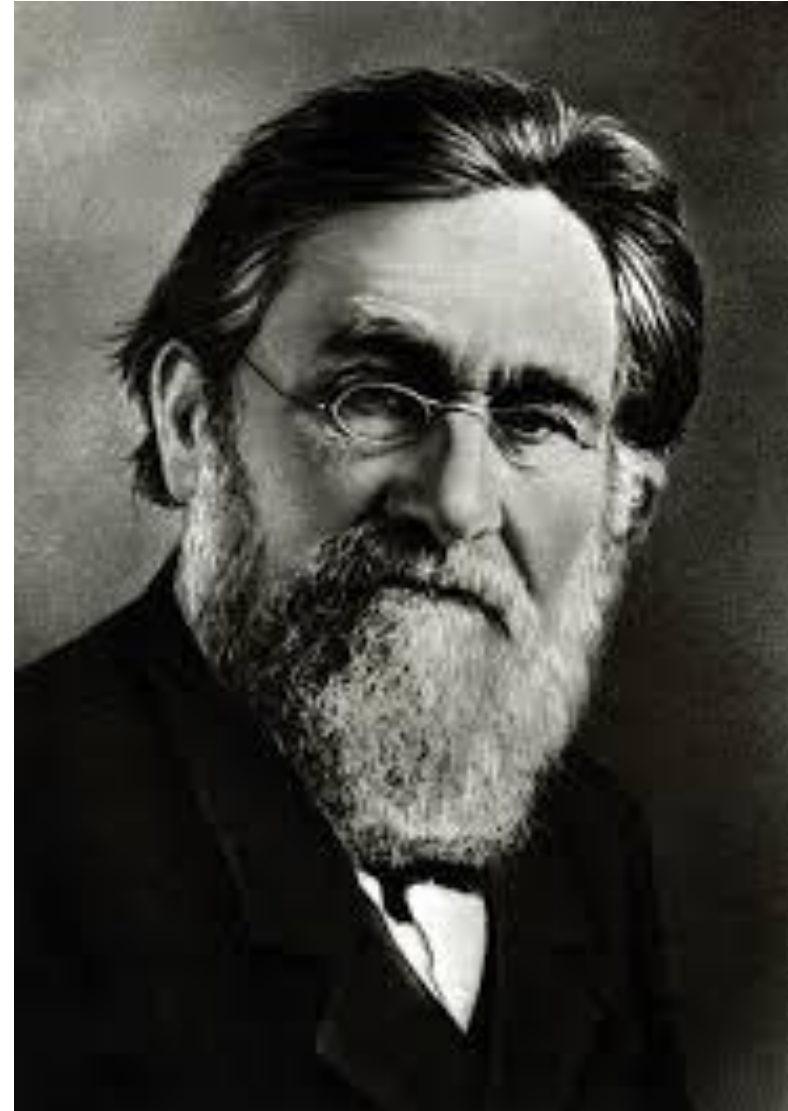
Шарль Броун-Секар (1817-1894)

- Известный физиолог и невропатолог. Медицинское образование и степень доктора медицины получил в Париже.
- 1 июня 1889 г. он сделал в Societe de Biologie сообщение об опытах, произведенных им на самом себе, в возрасте 72 лет, с инъекциями водных вытяжек из яичек собак и морских свинок—«liquide testiculaire». Этими опытами он хотел подтвердить высказанную им за 20 лет перед этим теорию «внутренней секреции» органов. Сообщение, встреченное с крайним недоверием большинством ученых того времени, нашло, однако, и последователей, которые хотя и подтвердили многие данные, полученные Броун-Секаром, но не смогли дать прочное обоснование его теории. За последнее время способ лечения препаратами, полученными из органов животных, получил широкое применение в медицине (опотерапия).



Мечников Илья Ильич (1845-1916)

- И.И.Мечников (1845-1916) - известный российский ученый, биолог, бактериолог, один из основоположников сравнительной патологии, эволюционной эмбриологии, иммунологии, лауреат Нобелевской премии в области физиологии и медицины, академик.
- Автор фагоцитарной теории иммунитета
- Автор интоксикационной теории старения
- «Этюды о природе человека» (1903)
- «Этюды оптимизма» (1907)



Основные признаки старости по И. Мечникову

- Кожа лица сухая, сморщенная, большей частью бледная; волосы головы и бороды седые; спина сгорбленная; ходят старики медленно и с трудом; память их слаба — вот наиболее резкие признаки глубокой старости.
- Часто думают, что для стариков характерна потеря волос, но мнение это ошибочно, потому что лысеть начинают в более раннем возрасте. В старости продолжают терять волосы, но кто не начал лысеть в молодости, тот не будет лысым и в старости.
- В старости рост уменьшается. Многочисленные измерения показывают, что мужчина между 50 и 85 годами уменьшается более чем на 3 см (3,166), а женщина еще более того — на 4 см и 3 мм. Иногда старики уменьшаются на 6 см и даже на 7 см.
- Вес также понижается в старости. Мужчина достигает максимального веса в 40 лет, а женщина — в 50. С 60 лет вес начинает понижаться и к 80 годам он, средним числом, падает на 6 кг.
- Мускулы в старости также очень подвержены атрофии. Они уменьшаются в объеме, становятся бледнее; количество жировой ткани между мускульными пучками уменьшается и иногда почти совершенно исчезает. Поэтому движения

•Профессор, выдающийся физиолог и геронтолог, руководитель отдела биологии старения и заведующий лабораторией физиологии Института геронтологии АМН Украины, академик. Автор теории витаукта. Систематизировал идеи о молекулярных, клеточных, системных механизмах старения, описал связь между старением и развитием болезней сердечно-сосудистой системы, рака, диабета. Подробно анализировал различные подходы к увеличению продолжительности жизни - ограниченная диета, двигательная активность, изменение температуры тела, физиологически активные вещества, энтеросорбция и др.



Владимир Вениаминович Фролькис

(1924-1999)

Выдвинул адапционно-регуляторную теорию возрастного развития (с гено-регуляторной гипотезой старения): первичные механизмы старения связаны с изменением регуляции активности генов.

Выдвинул теорию витаукта: в ходе эволюции, наряду с процессами старения, возникают механизмы активного противодействия им - процессы витаукта (антистарения).

Предложил ряд гипотез: концепцию этагенеза для описания жизненного цикла организма в целом (от зиготы до смерти); гипотезу про инверторы - предположение о существовании внутриклеточных регуляторов состояния плазматических мембран, которые синтезируются в ядре, синтез инверторов с возрастом уменьшается, что обуславливает изменения в возбудимости клеток, чувствительности их к действию гормонов; концепцию о стресс-возраст-синдроме постулированную на основе сходства многочисленных физиологических, биохимических и структурных проявлений старения и стресса.

Американский профессор Брюс Эймс прославился тем, что изобрел самый популярный способ выявления канцерогенов (веществ, вызывающих рак) в любом продукте, начиная с лекарств и заканчивая краской для волос. Кроме того, Эймс — один из патриархов антиэйдж-медицины



Брюс Эймс

Исследования начал в 1970х; в 1990 году команда Эймса открыла важнейшую зависимость между окислением, мутацией ДНК и возрастом. Его исследования доказали, что через каждую клетку организма ежедневно проходит около триллиона молекул кислорода, которые приблизительно 100 тыс. раз повреждают ДНК. Хотя антиоксидантные ферменты восстанавливают до 99,9% этих повреждений, оставшаяся 0,1% ежедневных сбоев накапливается и наносит большой вред. Дальнейшие исследования позволили создать лекарство от старости на основе альфа-липоевой кислоты и ацетил-L-карнитина. Несколько лет ушло на тестирование препарата, и с 2002 года компания Biosynergy Health Alternatives начала промышленный выпуск пищевой добавки BioEndurance, содержащей исследованные Эймсом вещества с добавкой коэнзима Q10. Эймс сам дважды в день принимает этот препарат.

•«Когда-нибудь я объединю гомеопатию и классическую медицину»,— заявил молодой немецкий врач Ханс-Хайнрих Реккевег в одном из споров со своим научным руководителем. И слово сдержал — в середине XX века создал учение гомотоксикология, которое принесло ему всемирную известность.

Ханс Реккевег



Основываясь на богатой практике, Реккевег убедился, что заболевания протекают не в отдельно взятом органе, а во всем организме. Следовательно и лекарства должны содержать комплекс активных веществ. В 1948–1949 годах он опубликовал работы о гомотоксикологии (homo — «человек» и toxicon — «яд») и ее основных принципах. Реккевег утверждал, что болезнь — это защита организма от вторжения вирусов, бактерий и ядов. Врач разработал антигомотоксическую терапию, основанную на применении комплексных гомеопатических средств, компоненты в которых объединялись по принципу классической фармакологии: универсальность и узкое действие. Антигомотоксические лекарства Реккевега подходят всем и используются для лечения определенных болезней, и, помимо подавления симптомов болезни запускают внутренние механизмы очистки организма от ядов.

Умер в 80 лет. Завод HEEL, основанный Реккевегом, сегодня выпускает около 1,5 тыс. лекарств, которые продаются более чем в 50 странах.

•Молодой британский ученый с бородой до пупа и волосами до пояса, одержимый идеей продлить среднюю продолжительность жизни человека до тысячи лет. И эту его идею поддерживают даже в Кембридже. Хотя самому Де Грею до старости еще далеко.



Де Грей Обри

Под началом этого 46-летнего экстравагантного биолога, генетика и геронтолога под крышей Кембриджского университета в 2000 году стартовал проект SENS (Strategies for Engineered Negligible Senescence — Стратегии моделируемого незначительного старения). Концепция де Грея основана на том, что медицинские методы развиваются быстрее, чем накапливаются повреждения в организме. То, что научный прогресс обгоняет природу-матушку, де Грей называет второй космической скоростью. Как только разработка первого поколения антивозрастной терапии будет завершена, люди получат 20–30 дополнительных лет здоровой жизни. За это время научный прогресс еще ускорится, а потом еще. Так, постепенно отнимая годы у смерти, мы достигнем бесконечной жизни, уверен де Грей.

Неравномерность процессов старения



СТАРЕНИЕ
(активное)
(активитакт)

АНТИСТАРЕНИЕ
(активитакт)
(активитакт)

Контексты старения: биологический, психологический, социальный и пр.

Противоречивость

вариативностью
времени наступления

Неравномерность

рефлекторном,
поведенческом уровнях),

Разнонаправленность

гетерокатенностью
(вариативностью

Индивидуальный
характер

выраженности
процессов старения в

Компенсаторный
характер

Рефлексия

1. Что изучает социальная геронтология?
2. Что означают категории : онтогенез, гомеорез, старость и старение?
3. Каково место старости в онтогенезе человека?
4. Какова роль и место старости и старых людей в социуме?
5. Докажите, что старость - социальный феномен
6. Докажите, что старость как социальный феномен обладает релятивизмом, социальной и культурной изменчивостью
7. Почему существует старение? Приведите примеры теорий старения, объясните причины старения

Литература:

1. Альперович В.Д. Геронтологизация социального знания // Социальная работа в Южном федеральном округе: Материалы I региональной конференции / Под ред. В.Д.Альперовича. – Ростов н/Д: РГУ, 2004. – с. 10 – 13.
 2. Альперович В. Проблемы старения: Демография, психология, социология. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2004. – с. 5 – 33, 91 – 116.
 3. Альперович В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет: Учебное пособие. – М., 1998.
 4. Психология старости и старения: Хрестоматия: Учебное пособие для студентов психол. фак. вузов / Сост. О.В. Краснова, А.Г.Лидерс. – М.: «Академия», 2003. – с. 6 – 24, 36 – 64.
 5. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2002. – с. 25 – 34.
 6. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: ВЛАДОС, 2003. – с. 5 – 6.
- *Дополнительная литература:*
 - Куликова С.В. Обеспечение активной старости как этический принцип профессиональной деятельности специалистов по социальной работе // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 2.
 - Минигалиева М.Р. Проблемы и ресурсы пожилых людей // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 3.
 - Национальный доклад «Пожилые люди в РФ: положение, проблемы, перспективы». – М., 2002.

Семинар 1

1. Старение и старость. Онтогенез. Гомеорез.
2. Социальная геронтология как наука и учебная дисциплина: становление, предмет, цель и задачи, отрасли социальной геронтологии.
3. Теории старения: общенаучное, биологическое и социальное.
4. Отношение к старости в различные эпохи (*в древности, средневековье, новое и новейшее время*).
5. Социальный статус – детерминанта старости.

Вопросы рефлексии и темы докладов:

2. *Что изучает социальная геронтология?*
3. *Что означают категории: онтогенез, гомеорез, старость и старение?*
4. *Каково место старости в онтогенезе человека?*
5. *Какова роль и место старости и старых людей в социуме?*
6. *Докажите, что старость - социальный феномен. Докажите, что старость как социальный феномен обладает релятивизмом, социальной и культурной изменчивостью*
7. *Почему существует старение?*
8. *Приведите примеры теорий старения, объясните причины старения: изнашивания живых организмов, порядка и хаоса, клеточная, свободных радикалов, интоксикации, витаукта и пр.*
9. *Признание старости до появления социальной работы в мире и в дореволюционной России.*
10. *Отличия старения человека от старения других форм жизни*