

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

«Мир, в котором живем мы, очень мало похож на тот, в котором суждено было жить нашим отцам. Иным будет и мир наших детей и внуков. Он будет иным не только вследствие технических и экономических преобразований; он будет иным и в результате демографических изменений. Процесс старения населения ведет к радикальному изменению облика общества и действующих в нем правовых, моральных и, пожалуй, всех прочих норм»

польский демограф Эдвард Россет

СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ: ПОНЯТИЕ И ЗАДАЧИ, СОДЕРЖАНИЕ КАК ОБЛАСТИ НАУЧНОГО ЗНАНИЯ

Лекция 1-2

Введение в тему

- Кто такие пожилые люди?
- Когда начинается старость?
- В чем прелести и трудности пожилого возраста?
 - С какими проблемами сталкиваются люди старшей возрастной группы ?
- Отличается ли отношение к жизни с возрастом?
 - В чем отличие социального служения, направленного на поддержку лиц старшей возрастной группы?
- Какие трудности встречаются в общении с лицами старшей возрастной группы?
- Каков и как используется потенциал лиц старшей возрастной группы?

Международная классификация возраста ВОЗ

пожилой возраст
(«ранняя
старость») от 60
лет

старость от 75 лет

этап
долгожительства
от 90 лет

В 2016 г. во «Всемирном докладе о старении и здоровье» ВОЗ было заявлено определение пожилого как человека, чей возраст превысил среднюю продолжительность жизни при рождении. В отечественной науке под пожилыми людьми часто понимают лиц, отошедших от участия в трудовой деятельности и/или достигших пенсионного возраста, пожилой возраст связывается с процессами старения как ослабления, разрушения, недостаточности физиологических функций организма.

Социальная геронтология

- В чем сущность и каково содержание социальной геронтологии?
- Что должна изучать данная отрасль знаний? Чем она отлична от смежных областей?
- Почему данная наука актуальна и необходима будущим социальным работникам?
- Какие проблемы решает социальная геронтология?

Социальная геронтология: понятие и задачи, содержание как области научного знания

- Старение как процесс и старость как его результат. Онтогенез. Гомеорез. Роль и место старости в онтогенезе человека и социуме. Отношение к старости в различные эпохи: отторжение и уважение, социальная защита и эйджизм.
- История развития социальной геронтологии как науки. Задачи социальной геронтологии и место в структуре наук о старении и старости. Понятие и отрасли геронтологии. Социальная геронтология как наука и учебная дисциплина. Предмет, цель и содержание социальной геронтологии.
- Старость – заключительный этап в развитии организмов, отличительная особенность человеческой старости – обретение определенного социального статуса. Старость, старение, теории старения. Старение человека как биологического организма и социального субъекта. Социальный статус как детерминанта старости.

Актуальность

- Число пожилых людей в развитых странах достигает 20 % и продолжает расти
- По данным ООН:
 - в 1950 году в мире было 214 млн. людей старше 60 лет;
 - в 2010 году их уже 612 млн.,
 - а к 2025 году прогнозируется 1100 млн.
- Численность пожилых людей возрастет за эти годы в 5 раз, тогда как население планеты за это же время увеличится лишь в три раза.
- В нашей стране в 2010 году 25% населения старше 50 лет, а тех кому за 60 - 20%. Пожилых граждан в РФ свыше 30 млн. (20 % по РФ; в 35 регионах страны до 26%).
- Предполагается, что к 2015 году на одного работающего в России будет приходиться один нетрудоспособный, причем половина из них престарелые люди. В Центральной России и на Северном Кавказе такая ситуация уже сложилась.

Тенденция постарения

2010

- 30,7 млн. чел. нетрудоспособного возраста:
- 8,56 млн. чел. мужчин
- 22,14 млн. чел. женщин

2014

- 33,78 млн. чел.:
- 9,69 млн. чел. мужчин
- 24,09 млн. чел. женщин

2017

- 34,685 млн. лиц старше 60
- по Ростовской области в 2017 г. среднемесячный размер страховой пенсии по старости составляет в 13172 рубля, социальной пенсии – 8645 рублей

Отношение к старости и старикам



От убийства к
сохранению
жизни и
заботе



Геронтократия
античности



Изоляция
старости и
болезни в
средние века
Поиск средств
омоложения и
бессмертия



Эксплуатация,
профессионально
е старение
Начала
государственного
признания и
социального
страхования



Социальная
работа,
системы
социальной
защиты,
геронтология
Отторжение,
эйджизм -
антиэйджинг и
теории
успешного
старения



Отношение к пожилым в современном мире

- Положение пожилых людей в мире остается тяжелым, их социальное функционирование, экономическое положение, психосоматическое состояние делает их уязвимыми и нуждающимися в особой поддержке.
- В начале XX века американский врач Ослер, будучи пожилым человеком, пропагандировал идею безболезненного умерщвления стариков, чтобы они не были в тягость ни себе, ни близким людям, но сам спокойно дожил до глубокой старости.
- В 1999 г. Генеральная Ассамблея ООН провозгласила принципы в отношении пожилых:
 - *Независимость*
 - *Участие*
 - *Уход*
 - *Реализация внутреннего потенциала*
 - *Достоинство*

**Выполняются ли данные принципы в действительности?
Каковы актуальные проблемы пожилых людей?**

Геронтология

- **Геронтология** - (от греч. geron, родительный падеж gerontos - старик и логия), раздел медико-биологической науки, изучающий явления старения живых организмов, в том числе и человека.
- Наука, изучающая старение организмов. Включает в себя гериатрию — учение об особенностях болезней старческого организма, герогигиену — учение о гигиене пожилых, и геронтопсихологию и геронтосоциологию.
- Геронтология — наука изучающая закономерности старения живых организмов (высших животных и человека), а также отдельные его аспекты: биологические, медицинские, социальные, психологические, экономические.

Предпосылки геронтологии как науки и практики

- Экономические и политико-идеологические изменения в жизни общества
- Расширение знаний об обществе, человеке и развитие гуманитарных наук
- Возникновение и развитие новых социальных институтов
- Становление социального законодательства и прав человека в ведущих европейских странах
- Проявление противоречий «карцерной» системы социальной защиты, становление социальной работы
- Развитие социального страхования (на случай трудового увечья или профессионального заболевания, инвалидности, старости, болезни, безработицы)
- Рост продолжительности жизни и численности людей пожилого возраста
- Перемены в потребностях пожилых людей и в осознании этих потребностей и проблем социальной защищенности

Решение практических и теоретических вопросов положения стариков вызвало появление новой отрасли геронтологического знания — социальной геронтологии. При развитии этого направления на первый план вышли разработки социологических, социально-психологических, экономических, этических проблем старения

Социальная геронтология

- Социальная геронтология изучает человека как социобиологическое существо и потому интегрирует гуманитарный и медико-биологические подходы к решению собственных проблем. Геронтология призвана разрушить миф о старости как о периоде физического и психического упадка.
- **Задача геронтологии и геронтологов не в продлении «дряхлой старости», а в том, чтобы сделать этот этап жизни таким же полноценным и достойным, как и предыдущие.**
 - *ЧЕЛОВЕК КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК СОЦИАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО*
 - *ЧЕЛОВЕК КАК ДУХОВНОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО*
 - Каковы факторы старения?
 - Для человека они особые или всеобщие?

Социальная геронтология – наука о социальных аспектах старения

Социальная геронтология включает такие направления как:

- Социология старения
- Психология старения
- Демографические, социально-экономические аспекты старения
 - Медико-биологические и физиологические аспекты старения, здоровье, образ жизни, профилактика старения
 - Социальная защита пожилых и старых

Социальная геронтология изучает взаимосвязи между возрастом стареющего человека, его образом жизни, физическим и психическим здоровьем, социальной жизнью, активностью и работоспособностью в условиях социальной и биологической окружающей среды

Геронтология - (от греч. gerontos - старик), раздел медико-биологической науки, изучающий явления старения живых организмов



Социальная геронтология изучает социальные аспекты старения человека

Задание

- Определите основные направления и проблемы социальной геронтологии

**ОТРАСЛИ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ / ПРОБЛЕМЫ
ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Предмет и направления социальной геронтологии

- Социальная геронтология изучает влияние условий жизни (факторы старения в социальной и биологической среде) на процессы старения и стареющего человека и разрабатывает мероприятия, направленные на устранение отрицательного воздействия факторов окружающей среды в целях максимального продления активной и полноценной жизни человека
- Вопросы социальной статистики и демографии, влияния фактора старения населения на развитие страны, общественное положение пожилых и старых как элемента социальной и демографической структуры общества, их роль и особенности как социальной группы (цели, ценности, влияние на социальные процессы)
- Содержание и влияние социально-экономических факторов на качество жизни пожилых, особенности и связи труда, благосостояния, социальной активности, психологического и физиологического самочувствия в пожилом возрасте
- Социальные группы пожилых и старых, их роль и функции, взаимоотношения (семья, знакомые, круг общения), влияние

Предмет и направления социальной геронтологии

- Положение пожилых людей в семье и обществе, взаимоотношения между поколениями, семейно-супружеские отношения в старости и пр.
- Социальные детерминанты и особенности биологического и психического старения, влияние процесса старения на личность (поведение, мотивации, ценности, образ жизни и деятельность)
- Психологические особенности стареющего и старого человека, пути определения, предупреждения и терапии психических расстройств, деменций
- Особенности, проблемы здоровья в старости и пути его сохранения на всем протяжении жизни в целях продления активной жизни, предупреждения заболеваемости, немощности
- Социальная геронтология объединяет представления об образе жизни стареющего человека (труд и досуг, гигиена питания, отдыха, режим двигательной активности и др.), а также выясняет причины раннего старения, в том числе и раннего профессионального старения.
- Формы, механизмы, проблемы и задачи социальной защиты пожилых и старух в условиях семейного ухода и угрожающей

Старость и старение

- **Старость** – закономерно наступающий заключительный период возрастного индивидуального развития (онтогенеза). Период старения - закономерные возрастные изменения организма называют **геронтогенезом**.
- **Старение** – необратимый процесс развития живых клеток от момента зарождения жизни до ее прекращения, протекающий в результате нарастающего с возрастом повреждающего действия внешних и внутренних факторов, приводящий к недостаточности физиологических функций организма, снижению адаптивных возможностей организма к внутренней и внешней среде и повышению вероятности смерти.
- **Гомеорез** - термин в 1957 г. впервые предложил английский биолог Конрад Хэл Уоддингтон. Обозначает поддержание постоянства в развивающихся системах

Традиционно существует две точки зрения на причины старения:

- Генетически запрограммированный процесс, результат закономерной реализации программы, заложенной в генетическом аппарате; действие факторов окружающей и внутренней среды незначительно;
- Результат повреждающих воздействий внешней и внутренней среды, накапливающихся в процессе самой жизни.
- По данным ВОЗ от наследственных факторов зависит 20 % здоровья человека; от условий среды и уровня развития здравоохранения – 10 %, от образа жизни – 70 %.

СТАРЕНИЕ

Старение - разрушительный процесс, неизбежно развивающийся с возрастом в результате растущего повреждающего действия внутренних и внешних факторов, ведущий к недостаточности биологических функций организма

Старость - заключительный период жизни, характеризующийся недостаточностью функций человека, являющийся следствием старения

клеточные

организменные

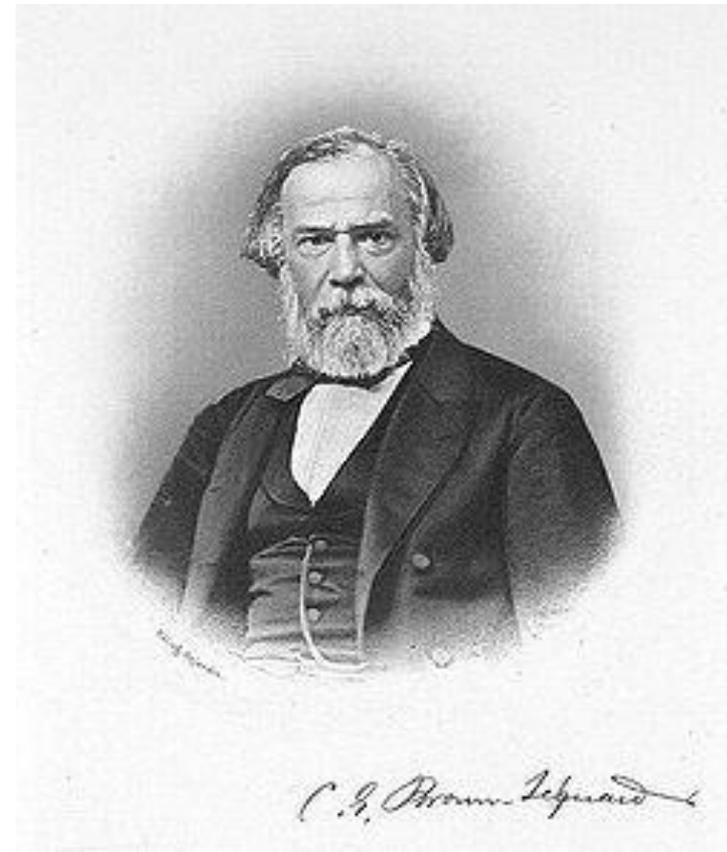


ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ

- теории изнашивания живых организмов, расходования жизненной энергии, элевационные теории (В.Дильман), порядка и хаоса
- интоксикационные теории
- радиоактивные теории
- клеточные теории (старения клетки, скорости белкового синтеза, свободных радикалов)
- мутации генов
- получила развитие адаптационно-регуляторная теория старения В.В.Фролькиса: процессы адаптации и регуляции в ходе возрастного развития определяются прямыми и обратными связями старения и **витаукта** (антистарения)
- Современные теории антиэйджинга (концепции Брюса Эймса, Ханса Реккевега, Обри де Грея)

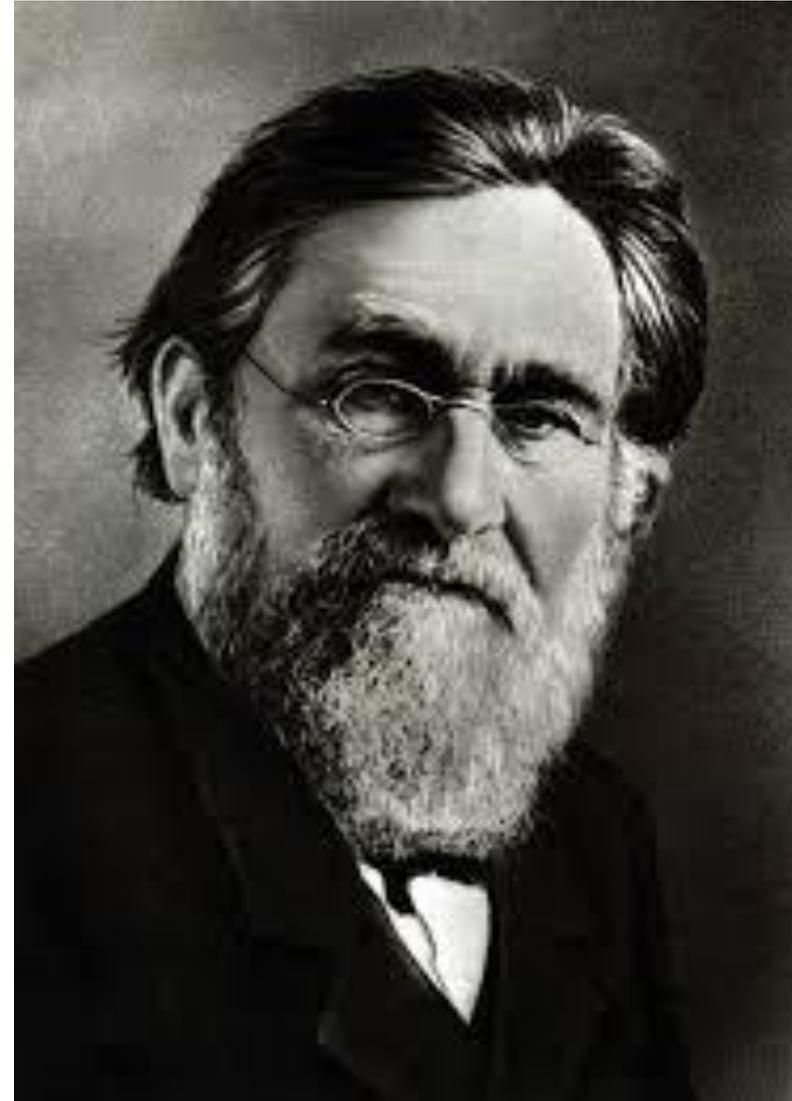
Шарль Броун-Секар (1817-1894)

- Известный физиолог и невропатолог. Медицинское образование и степень доктора медицины получил в Париже.
- 1 июня 1889 г. он сделал в Societe de Biologie сообщение об опытах, произведенных им на самом себе, в возрасте 72 лет, с инъекциями водных вытяжек из яичек собак и морских свинок—«liquide testiculaire». Этими опытами он хотел подтвердить высказанную им за 20 лет перед этим теорию «внутренней секреции» органов. Сообщение, встреченное с крайним недоверием большинством ученых того времени, нашло, однако, и последователей, которые хотя и подтвердили многие данные, полученные Броун-Секаром, но не смогли дать прочное обоснование его теории. За последнее время способ лечения препаратами, полученными из органов животных, получил широкое применение в медицине (опотерапия).



Мечников Илья Ильич (1845-1916)

- И.И.Мечников (1845-1916) - известный российский ученый, биолог, бактериолог, один из основоположников сравнительной патологии, эволюционной эмбриологии, иммунологии, лауреат Нобелевской премии в области физиологии и медицины, академик.
- Автор фагоцитарной теории иммунитета
- Автор интоксикационной теории старения
- «Этюды о природе человека» (1903)
- «Этюды оптимизма» (1907)



Основные признаки старости по И. Мечникову

- Кожа лица сухая, сморщенная, большей частью бледная; волосы головы и бороды седые; спина сгорбленная; ходят старики медленно и с трудом; память их слаба — вот наиболее резкие признаки глубокой старости.
- Часто думают, что для стариков характерна потеря волос, но мнение это ошибочно, потому что лысеть начинают в более раннем возрасте. В старости продолжают терять волосы, но кто не начал лысеть в молодости, тот не будет лысым и в старости.
- В старости рост уменьшается. Многочисленные измерения показывают, что мужчина между 50 и 85 годами уменьшается более чем на 3 см (3,166), а женщина еще более того — на 4 см и 3 мм. Иногда старики уменьшаются на 6 см и даже на 7 см.
- Вес также понижается в старости. Мужчина достигает максимального веса в 40 лет, а женщина — в 50. С 60 лет вес начинает понижаться и к 80 годам он, средним числом, падает на 6 кг.
- Мускулы в старости также очень подвержены атрофии. Они уменьшаются в объеме, становятся бледнее; количество жировой ткани между мускульными пучками уменьшается и иногда почти совершенно исчезает. Поэтому движения

•Профессор, выдающийся физиолог и геронтолог, руководитель отдела биологии старения и заведующий лабораторией физиологии Института геронтологии АМН Украины, академик. Автор теории витаукта. Систематизировал идеи о молекулярных, клеточных, системных механизмах старения, описал связь между старением и развитием болезней сердечно-сосудистой системы, рака, диабета. Подробно анализировал различные подходы к увеличению продолжительности жизни - ограниченная диета, двигательная активность, изменение температуры тела, физиологически активные вещества, энтеросорбция и др.



Владимир Вениаминович

Фролькис

(1924-1999)

Выдвинул адаптационно-регуляторную теорию возрастного развития (с гено-регуляторной гипотезой старения): первичные механизмы старения связаны с изменением регуляции активности генов.

Выдвинул теорию витаукта: в ходе эволюции, наряду с процессами старения, возникают механизмы активного противодействия им - процессы витаукта (антистарения).

Предложил ряд гипотез: концепцию этагенеза для описания жизненного цикла организма в целом (от зиготы до смерти); гипотезу про инверторы - предположение о существовании внутриклеточных регуляторов состояния плазматических мембран, которые синтезируются в ядре, синтез инверторов с возрастом уменьшается, что обуславливает изменения в возбудимости клеток, чувствительности их к действию гормонов; концепцию о стресс-возраст-синдроме постулированную на основе сходства многочисленных физиологических, биохимических и структурных проявлений старения и стресса.

Американский профессор Брюс Эймс прославился тем, что изобрел самый популярный способ выявления канцерогенов (веществ, вызывающих рак) в любом продукте, начиная с лекарств и заканчивая краской для волос. Кроме того, Эймс — один из патриархов антиэйдж-медицины



Брюс Эймс

Исследования начал в 1970х; в 1990 году команда Эймса открыла важнейшую зависимость между окислением, мутацией ДНК и возрастом. Его исследования доказали, что через каждую клетку организма ежедневно проходит около триллиона молекул кислорода, которые приблизительно 100 тыс. раз повреждают ДНК. Хотя антиоксидантные ферменты восстанавливают до 99,9% этих повреждений, оставшаяся 0,1% ежедневных сбоев накапливается и наносит большой вред. Дальнейшие исследования позволили создать лекарство от старости на основе альфа-липоевой кислоты и ацетил-L-карнитина. Несколько лет ушло на тестирование препарата, и с 2002 года компания Biosynergy Health Alternatives начала промышленный выпуск пищевой добавки BioEndurance, содержащей исследованные Эймсом вещества с добавкой коэнзима Q10. Эймс сам дважды в день принимает этот препарат.

•«Когда-нибудь я объединю гомеопатию и классическую медицину»,— заявил молодой немецкий врач Ханс-Хайнрих Реккевег в одном из споров со своим научным руководителем. И слово сдержал — в середине XX века создал учение гомотоксикология, которое принесло ему всемирную известность.

Ханс Реккевег



Основываясь на богатой практике, Реккевег убедился, что заболевания протекают не в отдельно взятом органе, а во всем организме. Следовательно и лекарства должны содержать комплекс активных веществ. В 1948–1949 годах он опубликовал работы о гомотоксикологии (homo — «человек» и toxicon — «яд») и ее основных принципах. Реккевег утверждал, что болезнь — это защита организма от вторжения вирусов, бактерий и ядов. Врач разработал антигомотоксическую терапию, основанную на применении комплексных гомеопатических средств, компоненты в которых объединялись по принципу классической фармакологии: универсальность и узкое действие. Антигомотоксические лекарства Реккевега подходят всем и используются для лечения определенных болезней, и, помимо подавления симптомов болезни запускают внутренние механизмы очистки организма от ядов.

Умер в 80 лет. Завод HEEL, основанный Реккевегом, сегодня выпускает около 1,5 тыс. лекарств, которые продаются более чем в 50 странах.

•Молодой британский ученый с бородой до пупа и волосами до пояса, одержимый идеей продлить среднюю продолжительность жизни человека до тысячи лет. И эту его идею поддерживают даже в Кембридже. Хотя самому Де Грею до старости еще далеко.



Де Грей Обри

Под началом этого 46-летнего экстравагантного биолога, генетика и геронтолога под крышей Кембриджского университета в 2000 году стартовал проект SENS (Strategies for Engineered Negligible Senescence — Стратегии моделируемого незначительного старения). Концепция де Грея основана на том, что медицинские методы развиваются быстрее, чем накапливаются повреждения в организме. То, что научный прогресс обгоняет природу-матушку, де Грей называет второй космической скоростью. Как только разработка первого поколения антивозрастной терапии будет завершена, люди получат 20–30 дополнительных лет здоровой жизни. За это время научный прогресс еще ускорится, а потом еще. Так, постепенно отнимая годы у смерти, мы достигнем бесконечной жизни, уверен де Грей.

Неравномерность процессов старения



СТАРЕНИЕ
(активное)
(активитакт)

АНТИСТАРЕНИЕ
(активитакт)
(активитакт)

Контексты старения: биологический, психологический, социальный и пр.

Противоречивость

вариативностью
времени наступления

Неравномерность

рефлекторном,
поведенческом уровнях),

Разнонаправленность

гетерокатенностью
(вариативностью

Индивидуальный
характер

выраженности
процессов старения в

Компенсаторный
характер

Рефлексия

1. Что изучает социальная геронтология?
2. Что означают категории : онтогенез, гомеорез, старость и старение?
3. Каково место старости в онтогенезе человека?
4. Какова роль и место старости и старых людей в социуме?
5. Докажите, что старость - социальный феномен
6. Докажите, что старость как социальный феномен обладает релятивизмом, социальной и культурной изменчивостью
7. Почему существует старение? Приведите примеры теорий старения, объясните причины старения

Литература:

1. Альперович В.Д. Геронтологизация социального знания // Социальная работа в Южном федеральном округе: Материалы I региональной конференции / Под ред. В.Д.Альперовича. – Ростов н/Д: РГУ, 2004. – с. 10 – 13.
 2. Альперович В. Проблемы старения: Демография, психология, социология. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2004. – с. 5 – 33, 91 – 116.
 3. Альперович В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет: Учебное пособие. – М., 1998.
 4. Психология старости и старения: Хрестоматия: Учебное пособие для студентов психол. фак. вузов / Сост. О.В. Краснова, А.Г.Лидерс. – М.: «Академия», 2003. – с. 6 – 24, 36 – 64.
 5. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2002. – с. 25 – 34.
 6. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: ВЛАДОС, 2003. – с. 5 – 6.
- *Дополнительная литература:*
 - Куликова С.В. Обеспечение активной старости как этический принцип профессиональной деятельности специалистов по социальной работе // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 2.
 - Минигалиева М.Р. Проблемы и ресурсы пожилых людей // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 3.
 - Национальный доклад «Пожилые люди в РФ: положение, проблемы, перспективы». – М., 2002.

Семинар 1

1. Старение и старость. Онтогенез. Гомеорез.
2. Социальная геронтология как наука и учебная дисциплина: становление, предмет, цель и задачи, отрасли социальной геронтологии.
3. Теории старения: общенаучное, биологическое и социальное.
4. Отношение к старости в различные эпохи (*в древности, средневековье, новое и новейшее время*).
5. Социальный статус – детерминанта старости.

Вопросы рефлексии и темы докладов:

2. *Что изучает социальная геронтология?*
3. *Что означают категории: онтогенез, гомеорез, старость и старение?*
4. *Каково место старости в онтогенезе человека?*
5. *Какова роль и место старости и старых людей в социуме?*
6. *Докажите, что старость - социальный феномен. Докажите, что старость как социальный феномен обладает релятивизмом, социальной и культурной изменчивостью*
7. *Почему существует старение?*
8. *Приведите примеры теорий старения, объясните причины старения: изнашивания живых организмов, порядка и хаоса, клеточная, свободных радикалов, интоксикации, витаукта и пр.*
9. *Признание старости до появления социальной работы в мире и в дореволюционной России.*
10. *Отличия старения человека от старения других форм жизни*