



...И чтоб после себя не корить
В том, что сделал кому-то больно,
Лучше добрым на свете быть,
Злого в мире и так довольно....

Э. Асадов

**«Доброта - вот качество, которое я
желаю приобрести больше всех
ДРУГИХ»**

Л. Толстой



Доброту не купишь на базаре.
Искренность у песни не займёшь.
Не из книг приходит к людям зависть.
И без книг мы постигаем ложь.
Видимо, порой образованию
Тронуть душу Не хватает сил.
Дед мой без диплома и без званья
Просто добрым человеком был.
Значит, доброта была вначале? . .
Пусть она приходит в каждый дом,
Что бы мы потом ни изучали,
Кем бы в жизни ни были потом.

Андрей Дементьев



Добрых людей, как всегда, не хватает,

Добрых людей, как всегда, дефицит.

Добрых людей не всегда понимают,

Сердце у добрых сильнее болит.

Добрые – щедро больным помогают,

Добрые – дарят тепло и уют,

Добрые – в ногу со слабым шагают

И никакого спа-си-бо не ждут.



Генрих Акулов

„...Независимо от того, ждут от тебя добра или не ждут его—
Твори добро.

Независимо от того, заметят твое добро или не заметят его—
Твори добро.

Независимо от того принимают твое добро или отбрасывают
его—Твори добро.

Независимо от того, чем будут платить тебе за добро: добром
или злом—Твори добро.

Твори добро и ни у кого не спрашивай разрешения, ибо никто не
властен над твоим добром...

Ш. А. Амонашвили



Неужели доброта в наше время утратила свою нравственную силу?

Неужели современному человеку не нужно сочувствие, сопереживание, внимание, доброжелательность?

Или в стремительном темпе 21 века ценятся только бойцовские качества человека?



Как сделать, чтобы доброта встала в один ряд с такими достоинствами, как храбрость, мужество, чтобы люди не стеснялись своей доброты?



Великие люди
способны на великую доброту.

Доброта, милосердие вырабатывались человечеством в течение столетий для того, чтобы всем было легче жить, общаться друг с другом, чтобы это общение приносило радость.



Великая мудрость - это доброта

Словарь Ожегова дает нам следующее определение понятия доброта:

Доброта - отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим.

Доброта проявляется:

- 1. В склонности к позитивному мышлению в отношении других;**
- 2. В способности быть непритязательным по отношению к другим;**
- 3. В мягкости сердца.**

Настоящая доброта всегда проявляется там, где есть правильное понимание того, как помочь людям, и там, где есть твердость характера, способная противостоять их недостаткам.

ДОБРОТА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ:

В психологии существует представление о разделении доброты на три вида:

1. ПАССИВНАЯ; человек не ударит слабого, не оборвет робкого, не заденет самолюбия, НО пройдет мимо зла.
2. АКТИВНАЯ; добрые чувства не разрешают человеку делать зло, но и заставляют его совершать добрые дела.
3. Борющаяся; это самая высокая ступень, самое прекрасное, самое бескорыстное и благородное проявление. Эта доброта выбирает себе хозяина среди людей с чувством собственного достоинства, который защитит слабого, поможет в беде.

ХРИСТИАНСТВО: «Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними».

Доброта—морально-ценностная характеристика человека, включающая такие свойства, благодаря которым он способен творить добро.

К таким свойства относятся

- ✓ отзывчивость,
- ✓ внимание к людям,
- ✓ щедрость,
- ✓ готовность поступиться своими интересами ради других, бескорыстие.

Существует особый вид доброты — МИЛОСЕРДИЕ. Это милость сердца, жалость, сострадание, любовь к людям. Милосердие не слабость, а сила, потому что оно свойственно людям, способным прийти на помощь.

«Человек, который помогает другим - помогает себе».

Конфуций

Из всего сказанного можно сделать вывод о том, что ДОБРОТА это:

Умение радоваться удачам других, умение сопереживать, умение сочувствовать, умение прощать и просить прощения, умение сострадать, сильный всегда защищает слабого, помощь другому человеку не ради выгоды, а бескорыстно, противоречит злу.

Доброта—это то, что совершается добровольно, бескорыстно, для всеобщей пользы и для своей пользы, а не во вред себе.

Преимущества доброты.

- ✓ Доброта обеспечивает открытость по отношению к людям, событиям и жизни в целом.
- ✓ Доброта дает зоркость—для того, чтобы подмечать лучшее и отмечать худшее.
- ✓ Доброта дает возможности становиться лучше самому и помогать стать лучше окружающим людям.
- ✓ Доброта дает энергию для совершения добрых дел.



Проявления доброты в повседневной жизни.

Семейные отношения. У родителей, вкладывающих силы в воспитание детей, в то, чтобы объяснить им, что такое хорошо и что такое плохо, дети чаще вырастают добрыми людьми.

Благотворительность. Помощь людям, которые в силу разных причин попали в сложные жизненные обстоятельства---одно из проявлений доброты человека.

Межличностные отношения. К доброму человеку люди тянутся не только в горе, но и в радости.

Выбор профессии. Не может быть хорошим учителем или врачом человек, не имеющий в своем сердце доброты.

Литература. Положительный герой в русской литературе - почти всегда добрый человек.



Как развить в себе доброту?

Чуткость к окружающим. Проявляя интерес к окружающим людям, заботу о них—человек проявляет доброту.

Общение с детьми. Человек, проявляющий доброе отношение к ребенку, приучается по-доброму относиться и к взрослым людям.

Домашние животные. При виде искренней и бескорыстной радости, которую демонстрирует щенок, встречающий пришедшего с работы хозяина, в человеке пробуждает добрые чувства.

Участие в благотворительных акциях. Доброты не бывает без сострадания; участвуя в благотворительных акциях, люди проявляют сострадание и воспитывают в себе доброту.

A close-up photograph of a hand holding a bouquet of white daisies with bright yellow centers. The hand is positioned at the bottom, with fingers wrapped around the stems. The background is a soft, out-of-focus light green and white. The overall mood is gentle and tender.

*Доброта - это так мало...
... и так много!*

Какие добрые дела мы можем совершать сами?

- проявить заботу о членах семьи: поухаживать за старенькой бабушкой, помочь уставшей маме, поиграть с младшим братом...
- помочь пожилому человеку нести сумку;
- сделать скворечники весной, кормушки для птиц зимой;
- накормить бездомных животных,
- отнести вещи в организацию по социальной защите населения;
- помочь детям сиротам и инвалидам;
- посадить цветы, дерево, помочь в благоустройстве территории дома, места учебы...
- подарить искреннюю улыбку...
- просто быть внимательнее 😊



ДОБРОТА

это то, что может услышать глухой и увидеть слепой. (М. Твен)

Добрые дела полезны тем, кто их совершает. Чем больше добрых поступков мы совершаем, тем более счастливыми себя ощущаем. Эту прямую зависимость подтвердило масштабное исследование японских и американских психологов.

Те, кто выражает свою благодарность, нежность и другие добрые чувства к людям в конкретных повседневных делах, не только с большим оптимизмом смотрят на мир, но и ощущают свою жизнь более гармоничной.



У людей, пребывающих в хорошем настроении, понижено содержание, гормона стресса, ---кортизола. Жестокосердные, вечно недовольные люди, наиболее подвержены различным болезням.

Добряки не только относятся позитивно ко всему, что с ними происходит, но и проще переживают негативные моменты. Риск сердечных заболеваний у оптимистов на 9% ниже, чем у пессимистов.

Также доказано, что добродушные люди не только здоровее, но и умнее агрессивных. Дело в том, что у позитивных людей лучше развита память, и даже в самые тяжелые моменты они помнят только о хорошем и верят, что плохое скоро закончится.



Пусть день начнётся с доброты!

Оказывается, добрым быть легко, если добрые поступки совершать от чистого сердца, просто так, из хороших побуждений. Доброта должна быть осознанной и бескорыстной. Невозможно совершать хорошие поступки, требуя что-то взамен.

- 1. Ты считаешь себя добрым?**
- 2. Вокруг тебя есть добрые люди?**
- 3. Стоит ли быть добрым?**
- 4. Легко ли быть добрым?**
- 5. Для чего нужно совершать добрые поступки?**

Поделись своей



ДОБРОТОЙ!



Вам сделали добро?

Улыбнитесь!

Вы стали звеном
цепочки доброты!

Сделайте добро другому человеку и
передайте ему эту карточку!

Продлите цепочку доброты!