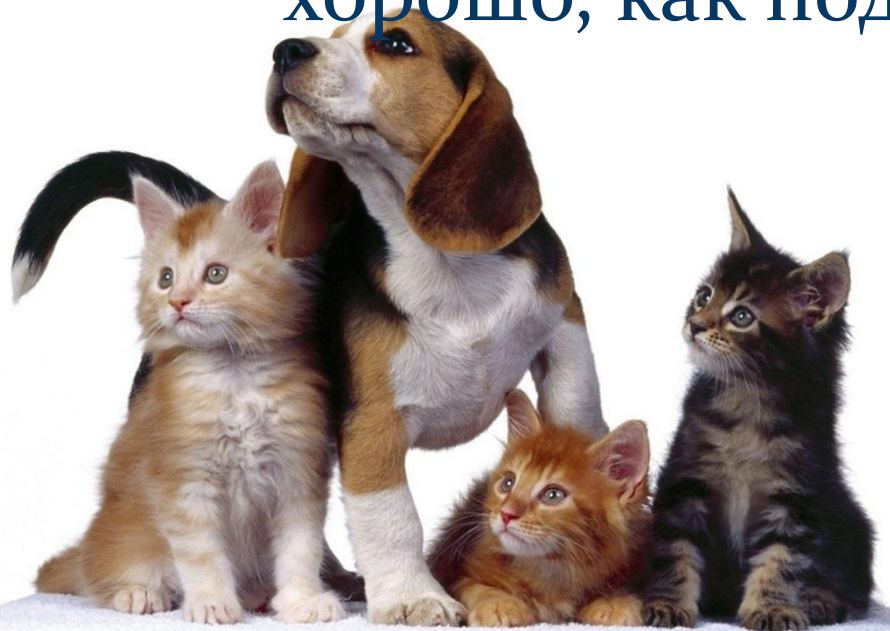


**СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ
ПРОФИЛАКТИКА**

**СУПРУЖЕСКИЕ
КОНФЛИКТЫ**

ПОЧЕМУ МЫ РАЗНЫЕ?

- «Если и существует некий секрет успеха, он заключается в способности принять точку зрения другого человека и видеть вещи под его углом зрения так же хорошо, как под своим собственным»
(Генри Форд)



МЕШАЮТ МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ ИХ РАЗЛИЧИЯ ПРИЙТИ К ЕДИНСТВУ В БРАКЕ ИЛИ, НАОБОРОТ, ПОМОГАЮТ?

- При правильном подходе неравенство наоборот помогает укреплению взаимоотношений



МЕШАЮТ МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ ИХ РАЗЛИЧИЯ ПРИЙТИ К ЕДИНСТВУ В БРАКЕ ИЛИ, НАОБОРОТ, ПОМОГАЮТ?



- Людей больше всего раздражают в других именно те недостатки, которые присущи им самим

МЕШАЮТ МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ ИХ РАЗЛИЧИЯ ПРИЙТИ К ЕДИНСТВУ В БРАКЕ ИЛИ, НАОБОРОТ, ПОМОГАЮТ?



- Распределение семейных обязанностей должно совершаться по взаимному согласию
- Супругам не только нужно знать свою роль, но и уметь видеть и ценить то, что другой супруг делает для семьи, не принимать это как должное и само собой разумеющееся

- Ведь в семейной жизни очень важно знать, чего от нас ждут близкие, какие наши черты характера, слова, поступки приносят им радость, а какие огорчают



- Мужья будут гораздо чаще откликаться на просьбы жен, если они будут не скупиться на слова благодарности и похвалы для своих



«МУДРАЯ ЖЕНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ РЯД НЕБОЛЬШИХ «ЖЕНСКИХ ХИТРОСТЕЙ»



- Мужчины существа рациональные, они плохо понимают какие-то общие призывы, им нужен план действия и конкретное задание

«МУДРАЯ ЖЕНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ РЯД НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫХ «ЖЕНСКИХ ХИТРОСТЕЙ»



- Когда женщина даёт задания мужу и детям, просит их о помощи, она должна и сама хорошо и ответственно относиться к своим семейным обязанностям

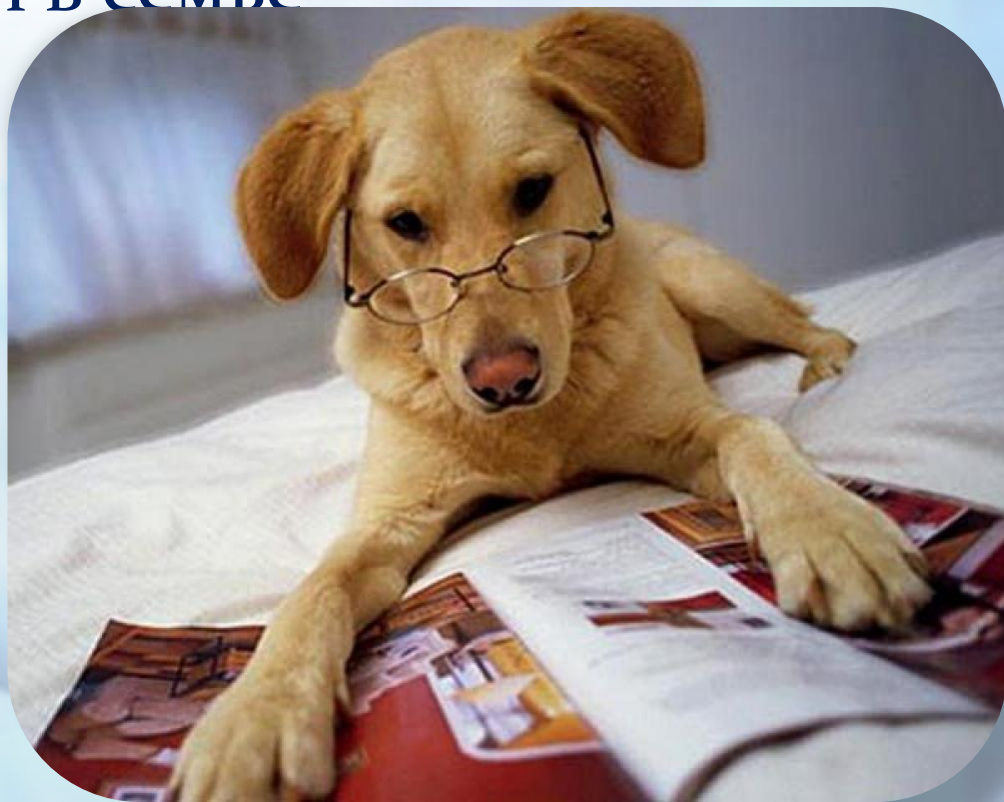
МУЖ ДОЛЖЕН ВЫСОКО ЦЕНИТЬ ТО,
ЧТО ДЛЯ НЕГО ДЕЛАЕТ ЖЕНЩИНА,
ЕГО МЕНЬШЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ НЕЁ





- Знаменитый русский педагог В.А. Сухомлинский как-то сказал: «Для того, чтобы воспитать настоящих мужчин, нужно воспитывать настоящих женщин»

- Различия между мужским и женским полом созданы Богом для взаимодействия и любви в супружеском союзе, и они не будут поводом для конфликтов и ссор, если супруги правильно распределяют роли и обязанности в семье



ИДЕАЛИЗАЦИЯ

- «Мой жизненный опыт убедил меня, что люди, не имеющие недостатков, имеют очень мало достоинств»

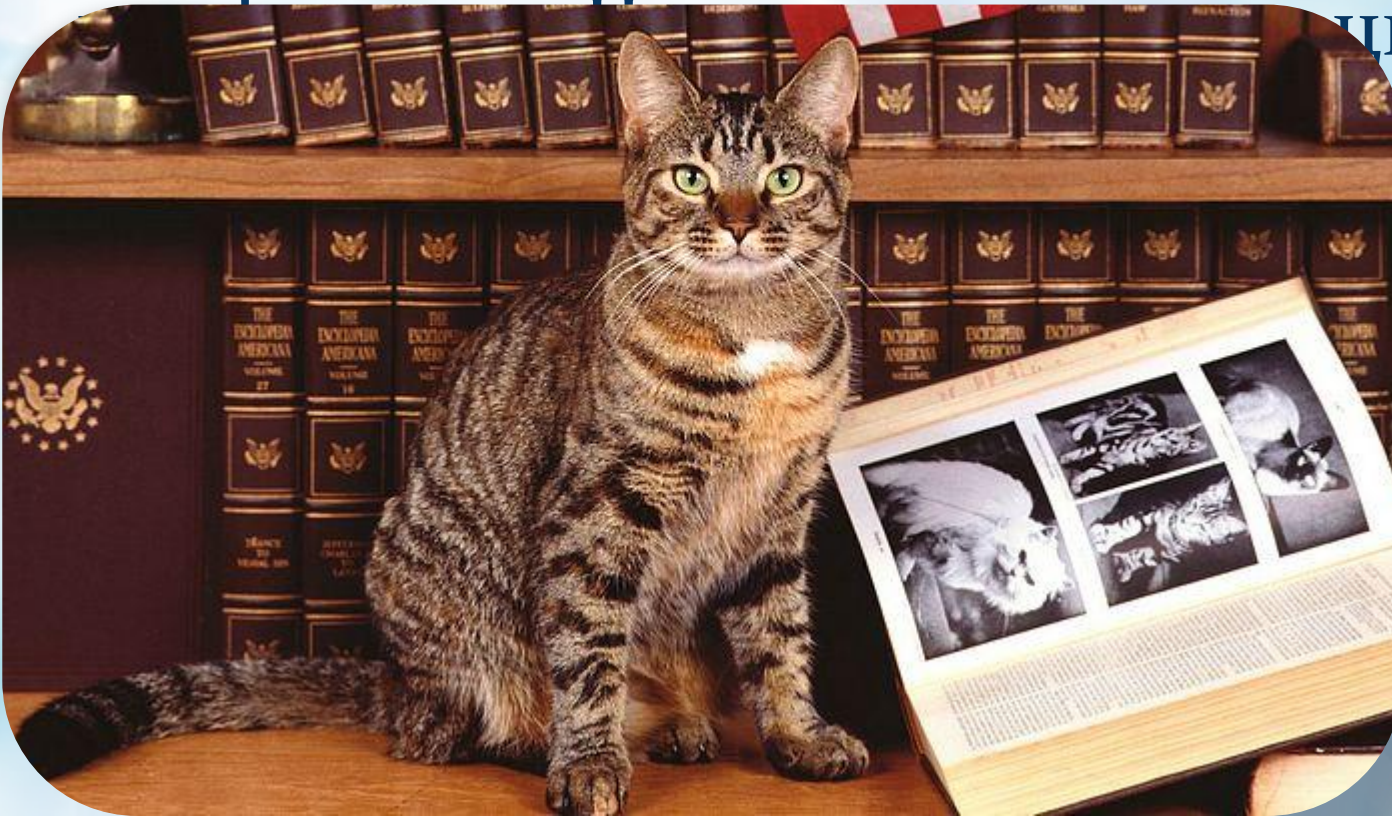
(Авраам Линкольн)

- Самыми прочными и счастливыми являются те браки, где супруги научились прощать недостатки своей половины и видеть положительные стороны друг друга



ИДЕАЛИЗАЦИЯ

- В браке идеализация другого человека и идеализация семейной жизни является причиной большинства супружеских проблем. Почему?





- Очень многие всерьёз полагают, что смогут вылепить, перевоспитать своих любимых по своему собственному идеальному образу. Результаты этого «творчества» весьма плачевны

- Изменить кого-то, не изменившись самому, нельзя
- Тот, кого собрались изменять и переделывать, как правило, вовсе не знает про наш «идеальный образ» и не собирается меняться





- Кроме идеализации человека может быть и идеализация семейной жизни вообще, то есть попытка подогнать нашу супружескую жизнь под какой-то придуманный стандарт



- Самое разумное, когда муж и жена не стремятся навязать другому уклад его собственной прошлой семьи, а создают нечто новое, используя из прошлого



РАЗРЕШАЕМ КОНФЛИКТ ПРОДУКТИВНО



- «Владеющий собою,
лучше завоевателя
города» (Пр. 16:32)

ТИПЫ ЛИЧНОСТЕЙ И ИХ ПОВЕДЕНИЕ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

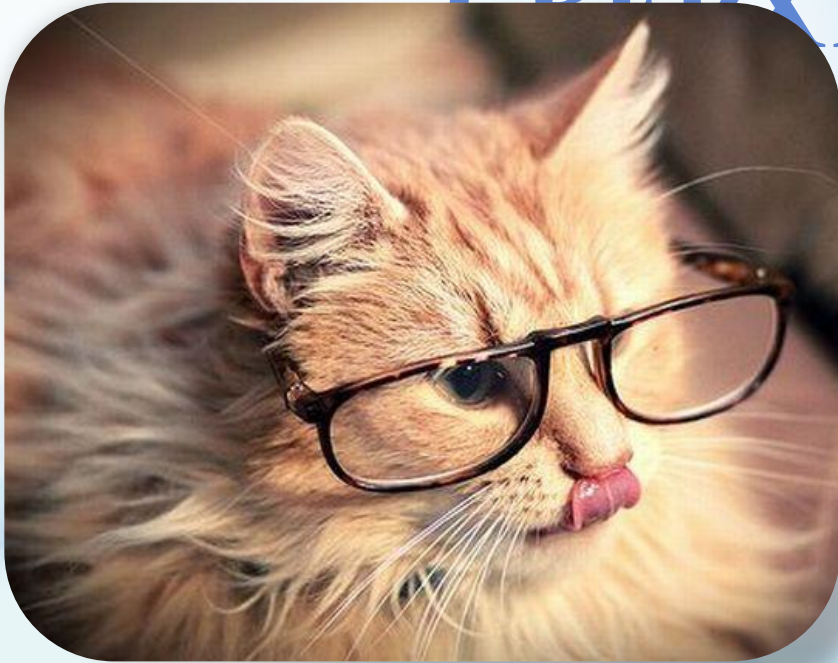


НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ

- Личностям с таким типом характера сложно ладить с окружающими. Они сами часто мучаются от своей импульсивности и неумения контролировать себя
- Если ваш супруг, супруга или кто-нибудь из домочадцев имеет похожий тип характера, следует помнить, что общение с ним требует большой осторожности. Чтобы сохранить мир в семье, нужно при возникновении столкновений сохранять максимальное спокойствие



СВЕРХТОЧНЫЙ



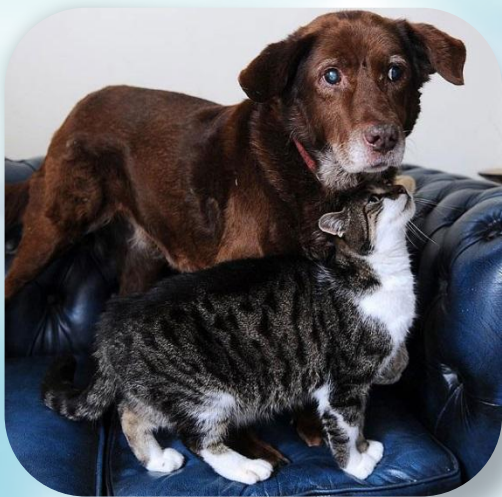
- Этот тип личности предъявляет повышенные требования к себе и окружающим, у таких людей очень развито стремление к упорядоченности

БЕСКОНФЛИКТНЫЙ

- Легко идут на компромисс, но не обладают достаточной силой воли, не задумываются глубоко над последствиями своих поступков. Они обладают лёгкой внушаемостью, мягкостью, зависят от мнения окружающих, в споре легко соглашаются с точкой зрения соперника, уходят от острых вопросов



- Когда разногласия в конфликте носят несущественный характер, то бесконфликтная модель поведения ведёт к быстрому затуханию и разрешению столкновения. Но такой стиль преодоления конфликтных ситуаций не всегда хорош. Иногда он может завести конфликт в тупик



- Важно знать, к какому типу принадлежите вы и ваши домочадцы, ведь хорошо изучив наши слабые места, легче прийти к согласию

КАК НЕ ПРЕВРАТИТЬ ОБСУЖДЕНИЕ ТЕМЫ В ССОРУ?



- Когда мы чувствуем, что градус эмоционального напряжения, возбуждения в разговоре переходит допустимый предел, нужно уметь, вовремя остановиться и если не можем успокоиться, сделать перерыв

КАК В НАШЕЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ СВЕСТИ К МИНИМУМУ КОНФЛИКТЫ, СТОЛКНОВЕНИЯ, А ЕСЛИ ОНИ ВОЗНИКНУТ, КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ?

- 1. Победить в себе гнев и вспыльчивость, излишнюю требовательность к людям, не конфликтовать на каждом шагу из-за любой мелочи
- 2. Научиться дифференцировать конфликтные ситуации

УКЛОНЕНИЕ КАК СПОСОБ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА НЕ ВСЕГДА ПРИЕМЛЕМ





- Почему семейные конфликты часто заходят в тупик, а иногда тянутся целыми годами?

КОГДА ОБЕ СТОРОНЫ КОНФЛИКТА ГОТОВЫ ВЕСТИ ПЕРЕГОВОРЫ, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ ГРАМОТНОГО УЛАЖИВАНИЯ КОНФЛИКТОВ

- ✓ «Снимем маски»
- ✓ «Выявляем подлинную проблему»
- ✓ «Отказываемся от установки: «Победить любой ценой»
- ✓ «Находим несколько возможных решений»
- ✓ «Оцениваем варианты и выбираем лучший»
- ✓ «Говорим так, чтобы нас услышали».
- ✓ «Признаём и бережём ценность отношений»

- Конфликты, разногласия, конечно непростое испытание для семьи. Конечно, их нужно всячески избегать, но бояться не нужно, ведь если между супругами есть любовь и стремление к миру, Господь обязательно поможет им в слож





- Спужеские отношения тоже меняются, не стоят на месте, они либо развиваются, и это развитие носит положительный характер, либо наоборот ухудшаются, то есть спужи оказываются неготовыми к переменам в своей жизни

ИЗМЕНА... РЕВНОСТЬ... РАССТАВАНИЕ...

- «Чужие крыши кроет, а свои не крыты. Других женщин любит, а свои забыты» (Груздев)
- Как жить, если в семье произошла трагедия: один из супругов изменил другому? Как справиться с ревностью и обидой? Можно ли простить предательство и как пережить разлуку?



У СУПРУЖЕСКОЙ НЕВЕРНОСТИ ДВЕ ПРИЧИНЫ:

- 1. Слабость воли одного из супругов, неумение противостоять соблазнам
- 2. Неблагополучная семейная ситуация, отсутствие мира и взаимопонимания между супругами



- Постоянные ссоры, конфликты, семейные скандалы – весьма благоприятная почва для измены



ПОЧЕМУ ПРОИЗОШЛА ТРАГЕДИЯ, И ЧТО В ИХ ПОВЕДЕНИИ ПРИВЕЛО К НЕЙ



ЖИТЬ НУЖНО НЕ ПРОШЛЫМ, А НАСТОЯЩИМ

- Что делать, если случилась измена, но хотя бы одна сторона хочет примирения и воссоединения семьи?



- Что можно сказать женщинам, находящимся в большой обиде на мужа и предъявляющим ему бесконечные претензии, но при этом желающим его возвращения?
- Пережить тяжёлый период можно только с помощью Божией

ИЗМЕНЕ ЧАСТО СОПУТСТВУЕТ РЕВНОСТЬ

- Ревность подобна кислоте, разъедает душу и убивает любовь



В ОСНОВЕ РЕВНОСТИ ЛЕЖИТ ОБИДА, ГНЕВ, СТРАХ

- Нужно помнить, что ревность, подозрительность, скандалы не только никогда не вернут любимого человека, но и навсегда уничтожат ваши с ним отношения.



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ИЗМЕНИВШИЙ СУПРУГ, ХОЧЕТ ПРИМИРИТЬСЯ И ВЕРНУТЬСЯ В СЕМЬЮ?

- 1. Покаяться в своем грехе перед семьей и перед Богом
- 2. Не форсировать события, не ждать, что воссоединение произойдет мгновенно, то, что разрушалось подчас годами, не может быть восстановлено в одночасье

- «1. Какие бы испытания на нас не обрушились – не сдаваться, бороться и, главное, не опускаться.
- 2. Никого не умолять и не унижаться.
- 3. Не дарить дорогих подарков.
- 4. Не обращаться за помощью к подругам жены.
- 5. Работать над собой, меняться, расти самому, и помогать другим.
- 6. Расставаться по-хорошему, не сжигая за собой мостов.
- 7. С любовью и благодарностью простить человека, которого ты любишь. «Ошибаться – дело человеческое, прощать – Божественное».
- 8. По возможности быть со своей семьёй, главное – дети, ради них и стоит жить.
- 9. Жить и радоваться каждому дню и помнить: прошлое – не будущее, оно не обязательно должно повториться...»

- Прощение, восстановление семьи – это очень непростая, долгая работа, и если супруги решились на неё, то нужно набраться терпения.
- Немало есть случаев, когда после измены, расставания, супруги вновь соединялись. Но только тогда воссоединение будет не формальным, а весьма успешным, когда они извлекут урок из этого тяжёлого эпизода их жизни, используют его как повод переосмыслить, переоценить и улучшить свои отношения





- «Всякое раздражение, и ярость, и гнев, и крик и злоречие со всякой злобой да будут удалены от вас; но будьте друг к другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас». (Ефес. 4: 31)

**СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ,
НЕВОЗМОЖНА БЕЗ
ПРОШЕНИЯ**

