



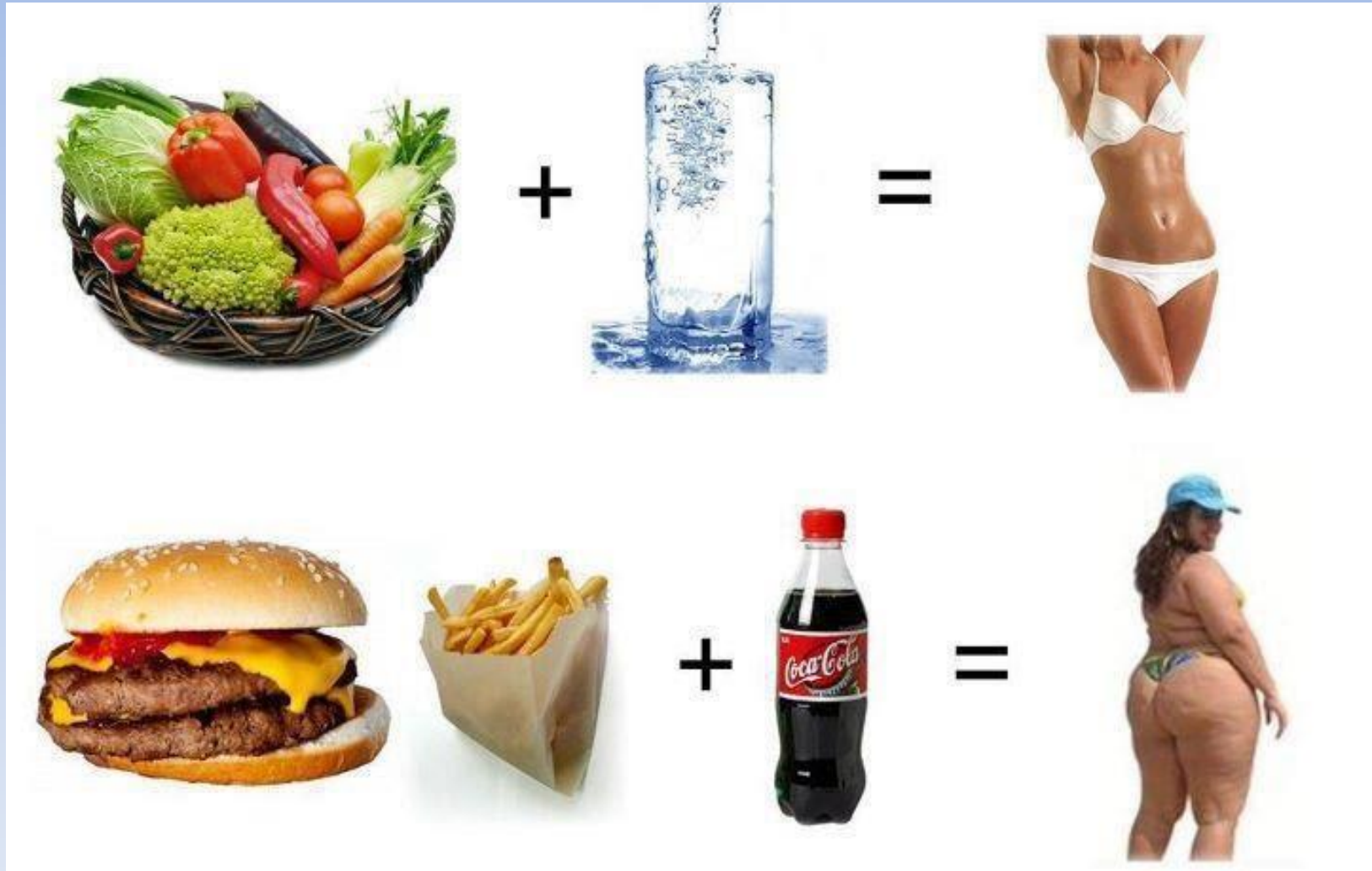
S

**SIBERIAN
SUPER NATURAL
SPORT**

Из чего складывается результат в спорте



Из чего складывается правильное питание



Ежедневная суточная потребность в белке:

1 г на 1 кг веса	Для поддержания здоровья и активности любого человека
1,5-2 г на 1 кг веса	Для людей ведущих активный образ жизни (тренировки несколько раз в неделю)
2-4 г на 1 кг веса	Для опытных атлетов, подвергающихся интенсивным тренировкам или при низкоуглеводной диете
2-3 г на кг веса	Для детей и подростков в периоды интенсивного роста



ДЕФИЦИТ БЕЛКА



**ДОСТАТОЧНОЕ
КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА**

Рацион питания обычного человека

Муж 80 кг	Завтрак	Бутерброды с колбасой, кофе и сигареты	ИТОГО		
	Обед	Суп, котлеты с жареным картофелем	Б	Ж	У
	Ужин	Пельмени, пиво	70	150	200
Жен 60 кг	Завтрак	Йогурт	ИТОГО		
	Обед	Суп, салат, сладости (перекус)	Б	Ж	У
	ужин	пельмени	50	90	190

РАЦИОН ПИТАНИЯ ОБЫЧНОГО РЕБЕНКА

ЗАВТРАК	Каша, сок	ИТОГО		
ОБЕД	Суп, гуляш с картофельным пюре	Б	Ж	У
УЖИН	Вареники с творогом	50	80	150

**ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ:
ПОДРОСТКИ=ВЗРОСЛЫЕ
СПОРТСМЕНЫ**

Как добрать недостающий белок?

4 порции мультиком панентного протеина	ИТОГО:		
	Белок	Калории	стоимость
	90	360 ккал	171 руб
0,5 кг ГОВЯДИНЫ	ИТОГО:		
	Белок	Калории	стоимость
	90	885 ккал	400 руб

ДЕФИЦИТ БЕЛКА

=

ОТСУТСТВИЕ

РЕЗУЛЬТАТ В

СПОРТЕ

Спортпит в рационе любителей активного образа

ЖИЗНИ

	Бег, плавание, командные виды спорта	Тренажерный зал
УТРО	Мегавитамины, Омега-3 (1-2 г)	Мегавитамины, Омега-3 (1-2 г) Глюкозамин и хондроитин
ПЕРЕД ТРЕНИРОВК ОЙ	L-карнитин (0,5-1 г)	L-карнитин,(0,5-1 г), ВСАА (5 г)
ПОСЛЕ ТРЕНИРОВК И	Мультикомпонентный протеин (на ночь)	Сывороточный протеин
В ДНИ ОТДЫХА		Мультикомпонентный протеин (на ночь)

Обогащение рациона ребенка спортивным питанием

УТРО	Мегавитамины, омега-3
ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ	L-карнитин
ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ	Мультикомпонентный протеин (на ночь)
В ДНИ ОТДЫХА	Мультикомпонентный протеин (между основными приемами пищи)

Не только спортпит

- ВСЕ МИНЕРАЛЫ**
- ОМЕГА**
- АНТИОКСИДАНТЫ**
- ПРОБИОТИКИ**
- БАЛЬЗАМЫ**

**СПОРТИВНОЕ
ПИТАНИЕ -**

ПРОРЫВ XX ВЕКА

**НАТУРАЛЬНОЕ
СПОРТИВНОЕ
ПИТАНИЕ –**

ИННОВАЦИЯ XXI

ПОДХОД СПОРТСМЕНОВ К СПОРТПИТУ

A	Мне не нужен спортпит, я добьюсь всего сам, на мясе и молоке . . .
B	Ем спортпит на сборах или в период интенсивной подготовки
C	Спортпит – моя тема, без него не тренируюсь!

Что делать с теми, кто не хочет

Идти к тем, кто

ХОЧЕТ!
Атлеты, избегающие спортивное питание не способны полностью раскрыть свой потенциал. Это выбор меньшинства.

70%

Спортсменов
применяют
спортивное
питание

80%

Любителей
активного
образа жизни
раскрывают для
себя

потенциал

Ключевые преимущества

- 1. АБСОЛЮТНАЯ НАТУРАЛЬНОСТЬ**
- 2. ОТЛИЧНОЕ СООТНОШЕНИЕ «ЦЕНА-КАЧЕСТВО»**
- 3. МАКСИМАЛЬНАЯ ПИЩЕВАЯ ПОЛЬЗА**

Чего следует избегать в спорте

подсластители	Бактериоз канцерогены
сахара	Сахарный диабет ожирение
Посторонние жиры Пальмовое масло	атеросклероз



***ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО –
ОПТИМАЛЬНАЯ***

СПОРТПИТ – ЧИСТАЯ АРИФМЕТИКА

Популярный
производитель
спортивного питания:
2370 руб за 22 порции
чистого изолята

107,7 р\п

Siberian Super Natural
Sport:
1600 руб за 16,5
порций чистого
изолята

96,3 р\п
(со скидкой 25%
=72,2 р\п)

В день спортсмен съедает в среднем 2-3 порции
изолята

СПОРТПИТ – ЧИСТАЯ АРИФМЕТИКА

Популярный
производитель
спортивного питания:
820 руб за 200 капсул
по 500 мг ВСАА

8,2 р\г

Siberian Super Natural
Sport:
800 руб за 120
таблеток по 800 мг
ВСАА

8,3 р\г
(со скидкой
25% - 6,2 р\г

В день спортсмен съедает не менее 10 г
ВСАА

СПОРТПИТ – ЧИСТАЯ АРИФМЕТИКА

Популярный
производитель
спортивного
питания:
1240 руб за 60
таблеток по 500 мг L-
карнитина

41 р\г

Siberian Super Natural
Sport:
790 руб за 120
таблеток по 363 мг L-
карнитина
Каждый спортсмен съедает не менее 2 г L-
карнитина

18 р\г (со
скидкой 25 % -
13,6 р\г)

ВСТРЕЧАЙТЕ *НОВИНКИ* СЕРИИ!!!

***БЫСТРОРАСТВОРИ
МЫЙ КРЕАТИН***

**УВЕЛИЧЕНИИ СИЛЫ
СТИМУЛЯЦИЯ РОСТА
МЫШЦ
ПОВЫШЕНИЕ
ВЫНОСЛИВОСТИ**

***БЫСТРОРАСТВОРИ
МЫЙ КОМПЛЕКС
ВСАА***

**ОПТИМАЛЬНОЕ
СООТНОШЕНИЕ
АМИНОКИСЛОТ 2:1:1
УДОБНЫЙ ФОРМАТ
ПРОДУКТА
НАТУРАЛЬНЫЙ СОК
ЛИМОНА**

**НАТУРАЛЬНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ
СТИМУЛЯТОР**