



15 правил счастливого человека



Что такое счастье?

Наверняка, каждый хоть раз в жизни задавался этим вопросом! Действительно – а что же такое счастье? Думаю, что на этот вопрос нет ответа! У каждого счастье – как фамилия, одна и навсегда! Для одного это семья, для другого – богатства, для третьего – любовь, а для четвертого – верные друзья! У всех – по-разному! Для меня счастье – это просто жить, иметь семью, друзей, обеспеченную жизнь, крышу над головой и



*Давайте же
перейдем к
секретам
счастья!*



Правило №1 - сравнение

Если тебе больно физически, не морально, то вспомни ВОВ и сравни боль твою и боль героев!



Правило №2 - самооценка

Предстоит какое-то выступление – повтори перед зеркалом 100 раз: “Я лучше



Правило №3 – думы о хорошем

Не зацкливайся на плохом! Подумаешь секунд 30 о всякой дряни – и хватит! 😊



Правило №4 – позитивное

мышление

Ищи во всем хорошие стороны! Будь всегда позитивчиком! 😊



Правило №5 – Маленькие

радости

Есть возможность сделать что-то приятное? Ну что ж, тогда используй ее немедленно!



Правило №6 – равнодушие к

плохому

Окружающие думают о тебе плохо? ПО-ФИ-ГУ!!! Ты живешь не для них! 😊



Правило №7 – регулярный смех

Смех не только радует, он еще и жизнь продлевает! Так что – ни дня без хихиканья, смеха или хохота! 😊



Правило №8 – красочность

Серые и скучные вещи еще никого не украшали! Носи яркую одежду – и будет такой же яркий характер! 😊



Правило №9 – без плохих

воспоминаний

Окружай себя самыми-самыми

счастливыми моментами из жизни! 😊



Правило №10 - счастливые люди – залог

счастья

**Живи только с людьми, которые
светятся счастьем, а если таких не
видишь – превращай в них всех**



Правило №11 – высокая оценка

себя

Хвали себя за достижения и успокаивай за неудачи! 😊



Правило №12 – прочь ненужное

Пора попрощаться с ненужными вещами!

Отдай их тем, кто в них нуждается! 😊



Правило №13 - чистота

Конечно, будешь тут счастливым, когда в доме такой бардак! Ну-ка, делать уборку – шагом марш! 😊



Правило №14 – домашнее

животное

Слышал о таком существе как домашний питомец? Так чего ты ждешь! Заведи себе друга на всю жизнь! 😊



Правило №15 – Насыщенная

ЖИЗНЬ

Попробуй все! Новое блюдо,
экстремальный аттракцион, заграничный
друг... Живи на полную катушку! 😊😊😊



Счастливая жизнь

Помните, мы с вами рассуждали на тему “Что такое счастье?” Так вот, я опросила нескольких людей задав им этот вопрос. Вот что они ответили:

- ❖ **Моя мама ответила: “Гармония с самим собой. Счастье - это когда ты каждый день собой доволен.”**
- ❖ **Ее подруга Лена Парфенкова сказала: “Счастье – это радость за успехи других важных для тебя людей.”**
- ❖ **Моя подружка Ксенька Булыгина произнесла: “Это моя семья, друзья и домашние любимцы.”**
- ❖ **А знакомая из Соликамска Таня Калашникова рассказала: “Это**

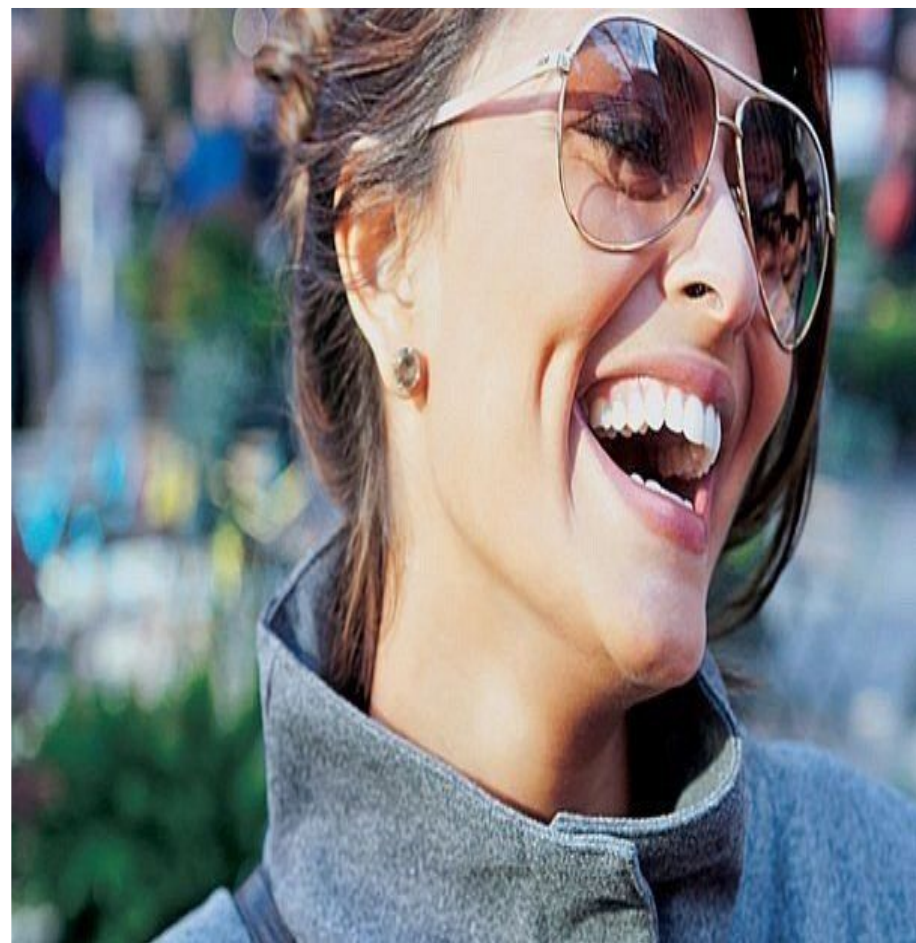


Результаты

До того, как узнал о
правилах счастья



После того, как узнал о
правилах счастья



О счастье

*Белый голубь, летя в поднебесье
Машет белым крылом мне вслед,
А душа поет белую песню,
Песню звезд и горячих комет.*

*Песню знаю я с самого детства,
Эта песня о жизни семьи,
О друзьях и о личном счастье,
Что познаем скоро все мы!*

*А на свадьбах жених и невеста
Под сердечек волнительный стук
Голубей в оперении белом
Отпускают с двух белых рук.*

*В небе, словно посланник Бога
К солнцу голубь летит не спеша...
В мире слышится дивная песня...
А поет эту песню душа...*



*Будьте
Счастливы*

