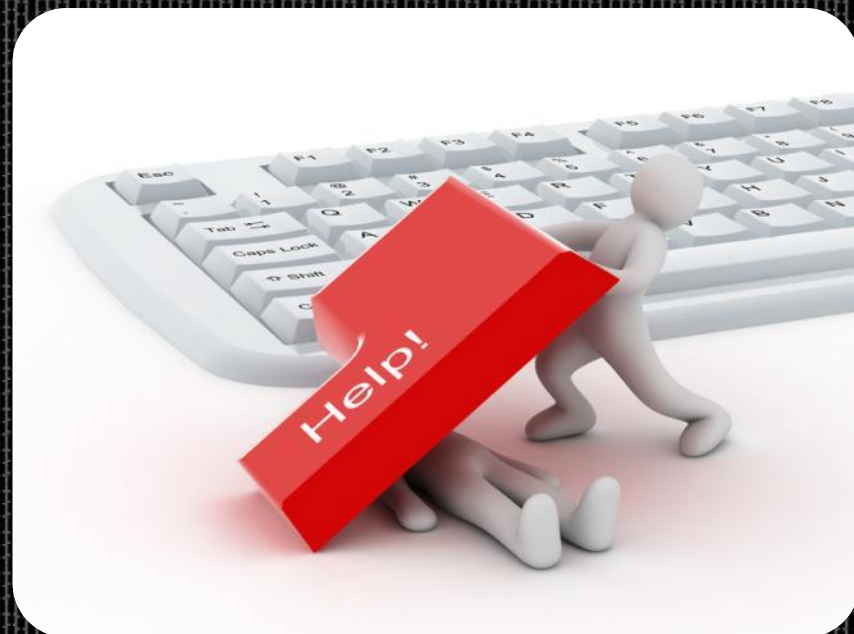


# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ РЕБЕНКА



Выполнил: Хахалин Дмитрий  
Группа 16



# КОГО ЗАТРАГИВАЕТ КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?



Изначально эта болезнь проявлялась у взрослых людей, но позже все чаще появляется и у детей и подростков. Чаще всего *компьютерная зависимость* встречается у детей в возрасте 12-16 лет, обычно это дети с сильно завышенной или заниженной самооценкой.

# ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

## Зависимость от Интернета (сетеголизм)

Проявляется бесконечным пребыванием человека в сети. Иногда они находятся в виртуальном мире по 12-14 часов в сутки, заводя виртуальные знакомства, скачивая музыку, общаясь в чатах. Это неряшливые, неуравновешенные люди.



## Зависимость от компьютерных игр (кибераддикция)

Подразделяется на группы в зависимости от характера той или иной игры:

- I. Ролевые компьютерные игры (максимальный уход от реальности).
- II. Неролевые компьютерные игры (стремление к достижению цели – пройти игру, азарт от достижения цели, набора очков).



# НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МНОГОЧАСОВОГО НАХОЖДЕНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:

---

- нарушение зрения,
- снижение иммунитета,
- головные боли,
- повышенная утомляемость,
- бессонница,
- боли в спине,
- туннельный синдром (боли в запястье),
- психологическая зависимость.

## Советы родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости



- Так как первопричиной ухода ребенка из реального мира является неудовлетворенность существующей действительностью, необходимо в первую очередь выяснить, что же побудило ребенка уйти «в компьютер».
- Неправильно критиковать ребенка, проводящего слишком много времени за компьютером.
- Если вы видите у ребенка признаки компьютерной зависимости, не обостряйте ситуацию, отведите его к психотерапевту.
- Можно попытаться вникнуть в суть игры, разделив интересы ребенка, это сблизит ребенка с родителями, увеличит степень доверия к ним.
- Рекомендуется ограничивать доступ детей к играм и фильмам, основанным на насилии.