

# Особенности консультирования родителей детей, воспитывающих детей с ОВЗ





- Семья, воспитывающая ребенка с ОВЗ, — реабилитационная структура, обладающая потенциальными возможностями к созданию благоприятных условий для развития и воспитания ребенка.
- Коррекционно-развивающая среда в семье — это внутрисемейные условия, создаваемые родителями и обеспечивающие оптимальное развитие ребенка с ограниченными возможностями здоровья



- Психологическое изучение, консультирование и психокоррекция — основные направления системы комплексной психологической помощи семьям, воспитывающим детей с ОВЗ

# Основные направления консультирования семьи ребенка с ограниченными возможностями здоровья



- психолого-педагогическое консультирование;
- семейное консультирование;
- профориентированное консультирование

# Процедура консультирования семьи



- знакомство, установление контакта;
- определение проблем семьи со слов родителей;
- психолого-педагогическая диагностика особенностей развития ребенка с ОВЗ;
- определение модели воспитания, используемой родителями, и диагностика их личностных характеристик;
- оценка результатов диагностики и формулирование психологом реальных проблем, существующих в семье;
- определение способов, с помощью которых проблемы могут быть решены;
- подведение итогов

## Особенности консультирования родителей и других близких ребенка с ограниченными возможностями здоровья (бабушек, нянь, гувернантов)

- Тактика психолога в процессе консультирования: установление контакта на уровне «обратной связи»;
- Коррекция понимания родителем проблемы ребенка с ОВЗ;
- Коррекция межличностных (родитель–ребенок с ОВЗ и ребенок с ОВЗ–родитель) и внутрисемейных (мать ребенка с ОВЗ— отец ребенка с ОВЗ; ребенок с ОВЗ–здоровые братья, сестры и др. члены семьи) отношений.



- «Обратная связь» — это специфический психотерапевтический прием, который позволяет всем участникам процесса взаимодействия (членам семьи и психологу) устанавливать более глубокий уровень понимания друг друга и раскрывать те области осмысления проблемы, которые для родителей до контакта с психологом оставались неизвестными и скрытыми.



- Процесс адекватного понимания родителями проблем ребенка (его дефекта, адаптации, будущего трудоустройства и личной жизни) становится возможным лишь в случае нейтрализации или снижения степени выраженности фрустрирующего воздействия эмоционального стресса, в котором находятся родители с момента определения у ребенка нарушений развития



- Консультирование не может завершиться разрешением всех проблем семьи, воспитывающей ребенка с ОВЗ. Подчас эти проблемы лишь определяются в процессе консультирования, а разрешение их требует длительного времени и совместных усилий консультируемых и психолога.

# Литература



- Ткачёва В.В. Семья ребенка с ограниченными возможностями здоровья: диагностика и консультирование-2014г.