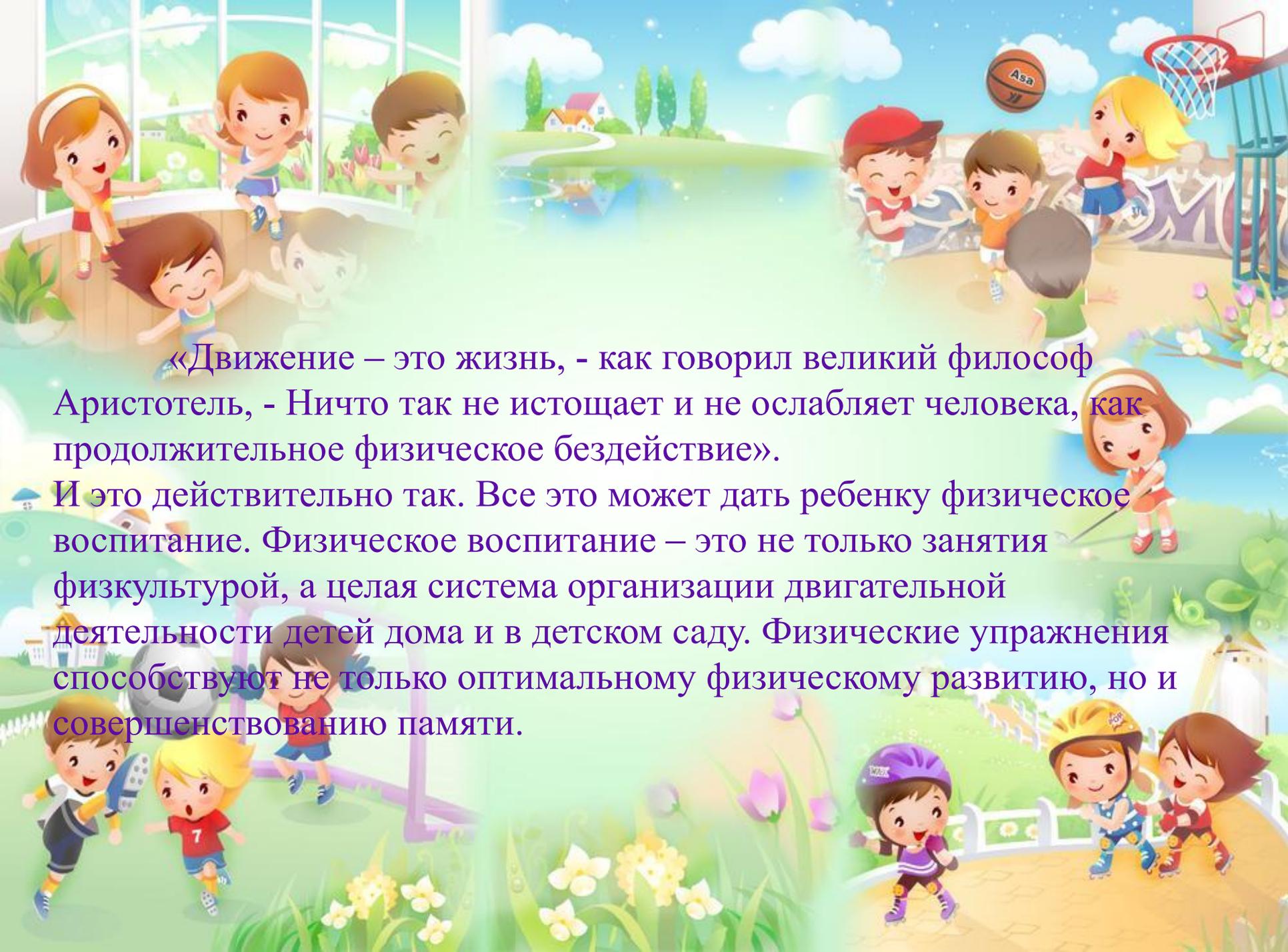


Презентация

«Взаимодействие воспитателя с родителями по вопросам физического развития»

Центр развития ребёнка-детский сад № 5 младшая группа № 1 «Ромашки»
воспитатель Аргеткина Е.А.





«Движение – это жизнь, - как говорил великий философ Аристотель, - Ничто так не истощает и не ослабляет человека, как продолжительное физическое бездействие».

И это действительно так. Все это может дать ребенку физическое воспитание. Физическое воспитание – это не только занятия физкультурой, а целая система организации двигательной деятельности детей дома и в детском саду. Физические упражнения способствуют не только оптимальному физическому развитию, но и совершенствованию памяти.

В современных условиях дети мало видят своих родителей из-за их занятости. Организация семейного досуга становится делом образовательного учреждения, чтобы заинтересовать взрослых членов семей проблемами формирования личности детей и их физического развития.

Здоровье дошкольников во многом определяется отношением родителей к физическому воспитанию ребенка в семье.

Содержательную сторону традиций физического развития в семье определяют различные его формы. Для достижения положительных результатов моей работы в группе было проведено родительское собрание - **«Здоровье ребенка в ваших руках»**. На котором я ознакомила родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.



Одной из форм моей работы с родителями является оформление информационных стендов с размещением в них консультаций, рекомендации по физическому воспитанию детей, создание папок-передвижек, размещение наглядного материала в приёмной комнате.



В начале учебного года я провела **анкетирование**, которое помогло мне определить главную цель работы с родителями по созданию единого образовательно – оздоровительного пространства «**Детский сад - семья**».



На этот учебный год я составила план работы по взаимодействию с родителями по физическому развитию детей

*Дни открытых дверей с просмотром и
проведением занятий*



Для привлечения и заинтересованности детей и родителей к физической культуре:

была проведена фотовыставка «**Спортивный калейдоскоп**». Как выяснилось, в большинстве случаев родители с трудом могли найти фотографии связанные со спортом. Это послужило хорошей почвой для разговора о том, как мы учим детей отдыхать и следить за своим здоровьем. Я предложила родителям вместе со своими детьми создать фото-композиции на спортивные темы.



«Папа, мама, я – спортивная семья».



Мама и я – спортивная семья!



Выставки творческих работ родителей вместе с детьми «Мы любим спорт», участие семей в изготовлении стенгазеты «Семья – здоровый образ жизни», не только обогатил семейный досуг, но и объединил детей и взрослых в общих делах. Через эти творческие конкурсы, взаимодействуя с семьями воспитанников, мы приобщаем детей и родителей к здоровому образу жизни.



Семья - здоровый образ жизни!

Здоровая семья - здоровый ребенок



Чтоб здоровым
Быть смогла,
Физкультура всем
нужна!

Здоровье - бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребенок характеризуется: гармоничными, соответствующими возрасту физическими, интеллектуальными, эмоционально-волевыми, нравственными и социальными развитиями.



Воспитать здорового ребенка значит создать все условия для его нормального роста и полноценного развития. Важным естественным фактором роста и развития ребенка является движение.
Все ребята знают,
Что закалка полезна!

ВИТАМИНЫ - НАШИ ДРУЗЬЯ!

В

ВИТАМИН В

Рыба, хлеб и сыр.
Мясо, птица и кефир.
Дрожжи, крута, орехи.
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам
И не только по утрам.



ВИТАМИН А

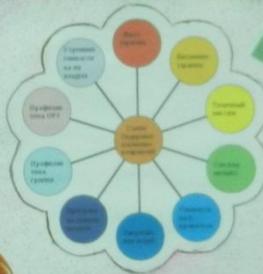
Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве и персике в салате.
Съешь меня - и подрастешь.
Будешь ты во всем хороши!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую!
Или пьёт морковный сок!

А



ВИТАМИН С

Зеленчику ты сорвешь -
В изюбе меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке.
Я в фасоле и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Подкожат апельсины.
Ну а лимон съест лимон,
Хоть и очень кислый он.



Давайте растить
детей здоровыми!



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

А В С Д

Здоровый образ жизни - это основа здоровья. Включите в свой рацион свежие овощи и фрукты, занимайтесь спортом, соблюдайте режим сна и бодрости.

Здоровый образ жизни - это основа здоровья. Включите в свой рацион свежие овощи и фрукты, занимайтесь спортом, соблюдайте режим сна и бодрости.

Приглашай себя к порядку -
Делай каждый день зарядку!



Родители проявили инициативу и для создания благоприятного и комфортного пребывания детей в нашей группе вставили окно которое будет способствовать укреплению и сохранению здоровья дошкольников в условиях детского сада.



Двигательную активность детей поддерживается в течении всего времени пребывания ребёнка в группе в соответствии с нормативными документами. Такой режим двигательной активности я рекомендую соблюдать родителям в выходные дни.



С физическими упражнениями и играми проводимые в группе я познакомила родителей проведя консультацию «Физические упражнения и игры для детей 3-4 лет»





При участии родителей наш участок всегда содержится в порядке, для безопасного проведения подвижных игр таких как «Лохматый пес», «Воробушки и автомобиль», и т.д. Полюбившиеся детям подвижные игры я рекомендую родителям играть на совместных прогулках с детьми.





MATVEYKA

Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры поведения и физического развития детей. Только совместными усилиями с родителями можно добиться развития культурных гигиенических навыков. Необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, одежды, обуви продиктованная не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.



Родители готовы и способны активно принимать участие по вопросам воспитания культурно-гигиенических навыков. У каждого ребенка имеется в шкафчике своя расческа. У нас есть уголок красоты, где дети могут самостоятельно причесаться.

В своей работе я использую художественную литературу (потешки, прибаутки, стихи) для создания положительных эмоций у детей.

Чешу, чешу волосоньки,

Расчесываю косоньки!

Что мы делаем расческой?

Мире делаем прическу.

Зеркало любит чистые лица.

Зеркало скажет: - Надо умыться.

Зеркало охнет: - Где же гребенка?

Что же она, не причешет ребенка?!

Зеркало даже темнеет от страха,

Если в него поглядится неряха !



Детские потешки для пробуждения

Мы проснулись, потянулись

Вместе солнцу улыбнулись

Здравствуй солнышко - колоколнышко.

Встали мы с подушечки ручки потягушечки,
Ножки - побегушечки, вместе - порастушечки.



Таким образом, мы можем говорить, что выбранные формы и методы работы с родителями и выбор направлений работы с детьми, способствовали повышению педагогической культуры и степени заинтересованности взрослых в вопросах развития и оздоровления детей, тем самым подтверждая правильность выбранной и выстроенной мною системы работы с родителями.

Спасибо за внимание и будьте здоровы!

