

**Государственное Бюджетное Профессиональное
Учреждение
«Технологический колледж №34»
г.Москвы**

Учебная практика ПМ.02

Тема индивидуального задания:

**Особенности косметических средств
и процедуры салонного ухода за
комбинированным типом коже**

Преподаватель :
Дивина М.В
Работу выполнила:
Галиулина Е.Б
студентка группы
03-2ПЭ

Содержание:

1. Введение

2. Характеристика

2.2 причины комбинированной кожи

2.3 характеристика комбинированной кожи

2.4 проблемы комбинированной кожи

2.5 Особенности косметических средств при уходе за комбинированной кожей

2.6 химические составляющие косметических средств комбинированной кожей

3. Технологический процесс салонного ухода за комбинированным типом кожи

4. Заключение

5. Список использованной литературы и источников

6. Портфолио

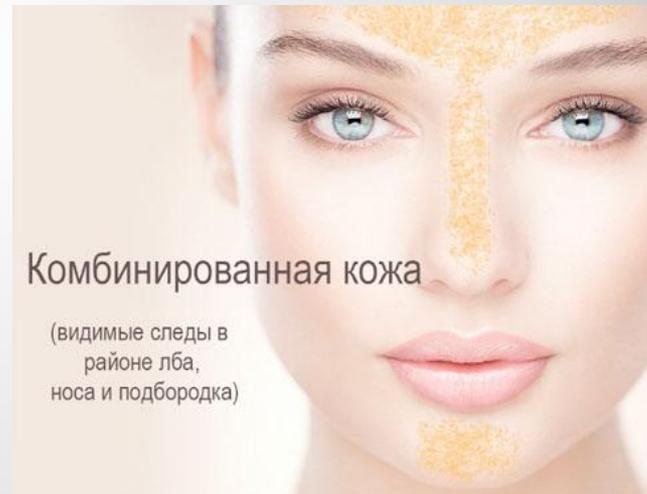
Введение

Комбинированная кожа – смешанный тип кожи, сочетает жирную кожу в Т-зоне и сухую или нормальную в области щек. Имеет неравномерную структуру и неоднородную окраску: на сухих участках шелушение, а на жирных расширенные поры, воспаления, прыщи.



Причины комбинированной кожи:

- Половое созревание. Это обусловлено гормональной перестройкой в организме. Вместе с этим, меняется и эпидермис.



Комбинированная кожа

(видимые следы в
районе лба,
носа и подбородка)

-Повышенная активность сальных желез. Это происходит исключительно в области лба, носа и подбородка. Такая выработка связана с тем, что в организме присутствует большое количество тестостерона.



- Наследственный фактор
- Стресс
- Отсутствие правильного ухода за кожей.



Характеристика комбинированной кожи

- жирный блеск и высыпания в зонах лба, подбородка, носа;
- расширенные поры в Т-зоне;
- чувство стянутости на сухих участках



-черные точки – результат расширения пор. Поры открыты, в них скапливается большое количество пыли.
-бледность кожного покрова, временами с сероватым оттенком.



Проблемы комбинированной кожи

Комбинированная кожа является наиболее проблематичной так как нужно знать, какие именно средства стоит подбирать, чтобы не навредить сухому или жирному участку кожного покрова.



- При общем взгляде на лицо, его поверхность кажется здоровой, но при пристальном рассмотрении заметны увеличенные поры на лбу, носу и подбородке, на этих участках присутствует жирный блеск. А вот щеки, веки и виски остаются сухими, шелушатся и краснеют.



Особенности косметических средств при уходе за комбинированной кожей

Для умывания утром и вечером рекомендуется использовать пенки или гели. в их составе не должны присутствовать кокосовое, миндальное или персиковое масло, ланолин и др. Приветствуются экстракты трав и фруктовые кислоты.



- Один раз в неделю следует проводить глубокое очищение комбинированной кожи с помощью скраба. Очищающие пленочные маски и пилинги с фруктовыми кислотами можно использовать только на участках жирной кожи.



После очищения, наступает этап тонизации, для чего используются специальные лосьоны и тоники для комбинированной кожи.



Тоник не должен содержать спирта; в его состав должны входить противовоспалительные ингредиенты: бисаболол, пантенол и др



- Маски питательные, увлажняющие, себерегулирующие, сосудосуживающие, отбеливающие.
на Т-зону наносится маска для жирной кожи, например на глиняной основе, а на щеки и виски – увлажняющая.



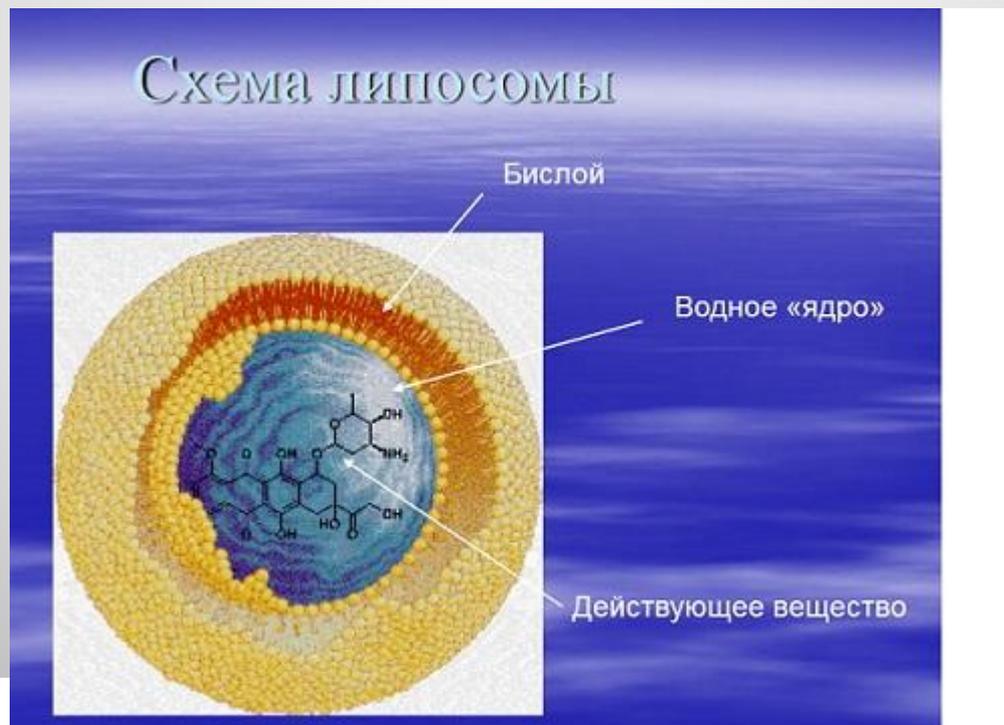
Химические составляющие косметических средств комбинированной кожей

1. Гиалуроновая кислота-удерживают влагу и обладают исключительными пленкообразующими и увлажняющими свойствами.



2. триглицериды и мукополисахариды — дают приятные ощущения коже

3. Липосомы- укрепление жирового и увлажнение верхнего слоя эпидермиса ,смягчают раздражающее действия консервантов



- 4. Аминокислоты- отвечают за обмен веществ
- 5. Фруктовые кислоты-отшелушивание ,обновление коллагеновых волокон
- 6. Минералы- рост, размножение клеток



- **Технологический процесс салонного ухода за комбинированным типом кожи.**

1. Демакияж – удаление дек. косметики с глаз
2. Поверхностное очищение- удаление дек. косметики с лица
3. Дополнительное очищение- отшелушивание
4. Тонизация- восстановление pH



5. Сыворотка- увлажнение
6. Маска –питание, увлажнение, отбеливание
7. Тонизация - восстановление pH
8. Финишный крем для лица и перорбитальной области



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА КЛИЕНТА

Ф.И.О. **Анастасия** Возраст **18**

Телефон _____

Тип кожи **комбинированная** нормальная сухая жирная
 Т-зона жирная, периферия нормальная

Наличие пор нет мало много

Величина пор мелкие **крупные**

Наличие комедонов и место локализации нет мало много

Т-зона

Аномальные изменения

кожи **телеангиоэктазии** пигментные пятна гипертрихоз

Морфологические элементы папулы нет мало много

пустулы нет мало много

рубцы нет мало много

застойные пятна нет мало много

другие элементы

Тургор кожи **отличный** хороший плохой

Наличие морщин на лбу на носу между бровями носогубная складка

другие **периринтальная область**

Тип старения **смешанный** деформационный мелкоморщинистый

Другие возрастные изменения

Чувствительность кожи (тест на демографизм) да нет

Аллергические реакции, заболевания

Прием лекарственных препаратов, контрацептивов

Рекомендованные процедуры **Очищение (для жирной кожи)**

Тоник

Маска

● **Заключение**

Комбинированный тип – самый распространенный. Он сочетает кожу жирного и сухого типа.

Чтобы уход за такой кожей достиг своей цели и не навредил, косметика должна быть «правильной» — то есть соответствующей типу кожи и возрасту.

Список используемой литературы и источников

http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cosmetology/combination-skin

<http://gidmed.com/dermatologiya/zabolevaniya/kosmetologicheskie-problemy/kombinirovannaya-kozha.html#i>

http://webdermatolog.ru/kozha/tipyi/kombinirovannaya_kozha/#harakteristika_kombinirovannogo_smeshannogo_tipa_kozhi

<http://idealnoelico.ru/uxod-po-tipam-kozhi/krem-dlya-kombinirovannoj-kozhi-lica.html>

Конспекты по косметологии

Семинары

http://provisor.com.ua/archive/2005/N12/art_17.php

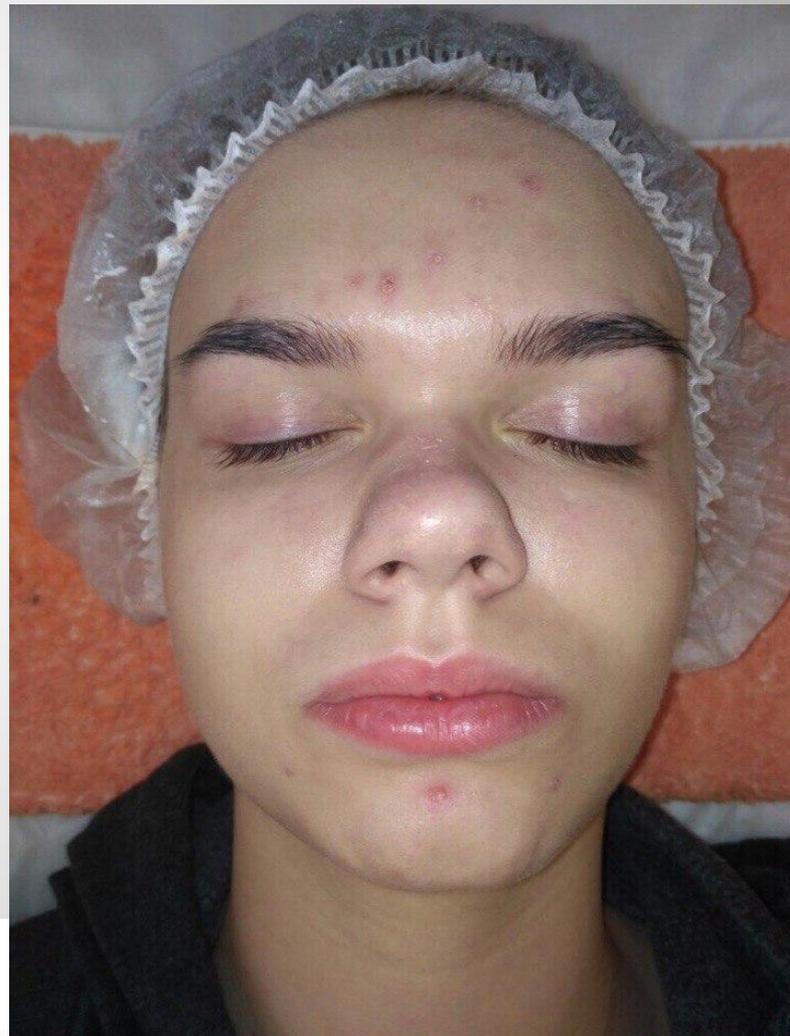
Портфолио

● Эстетический уход

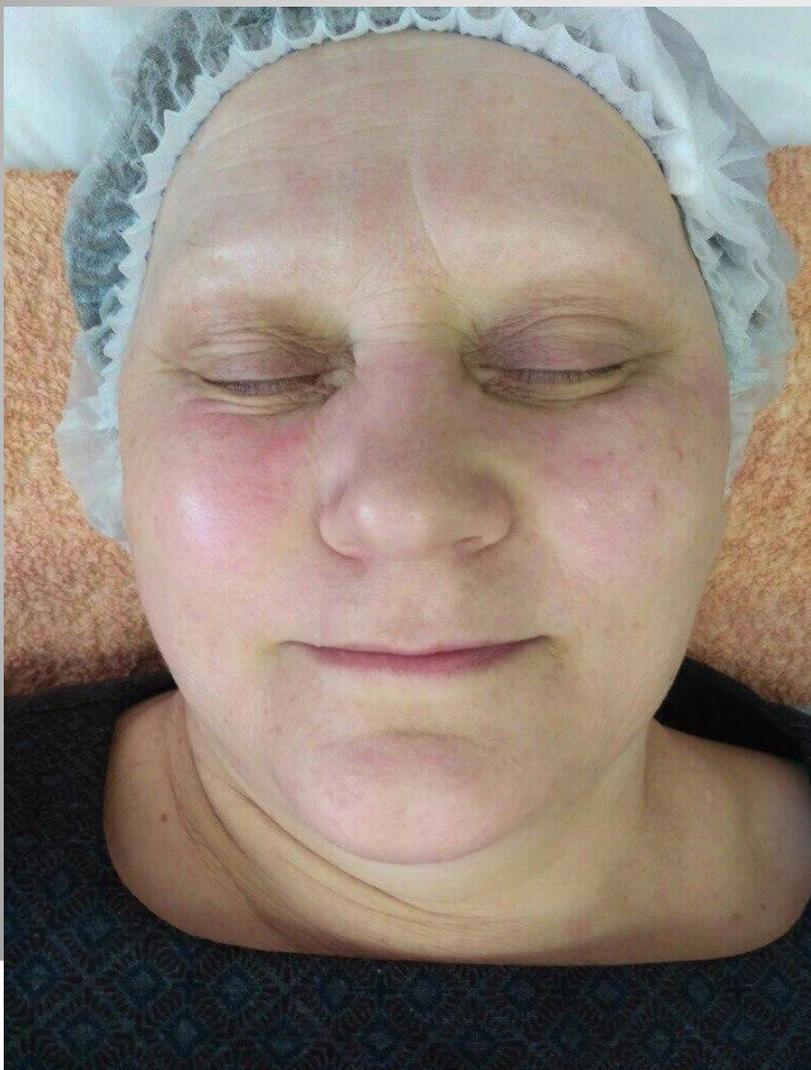
До



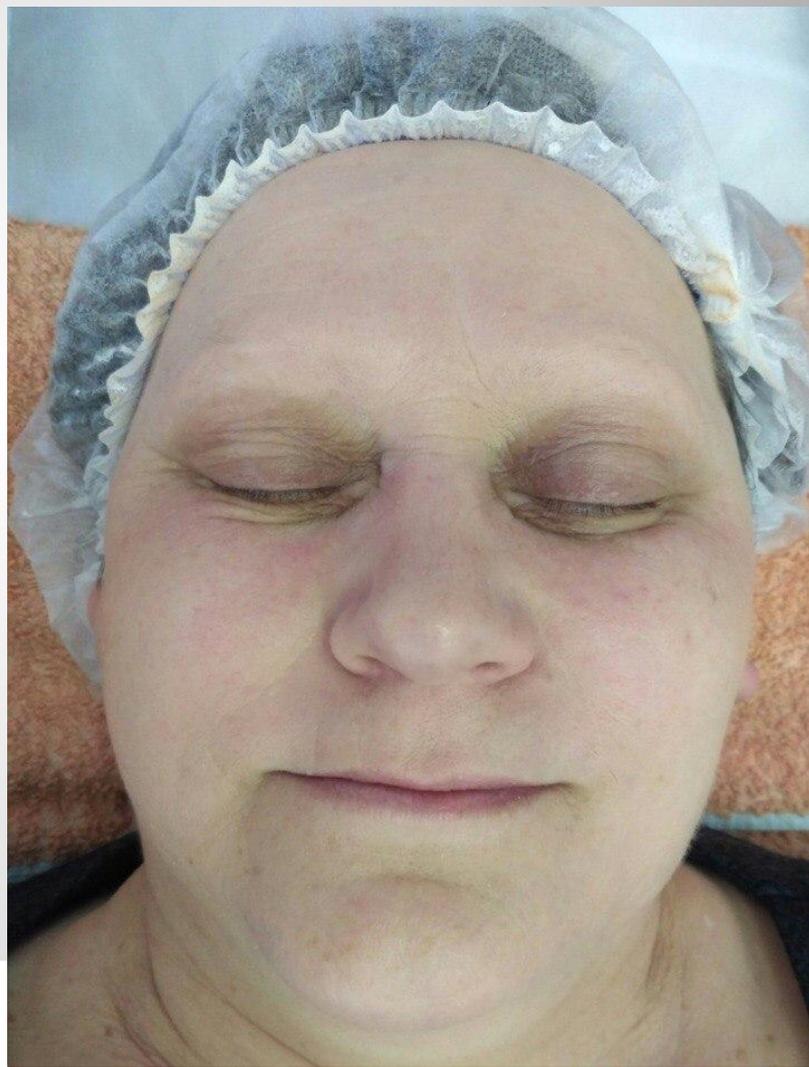
после



До

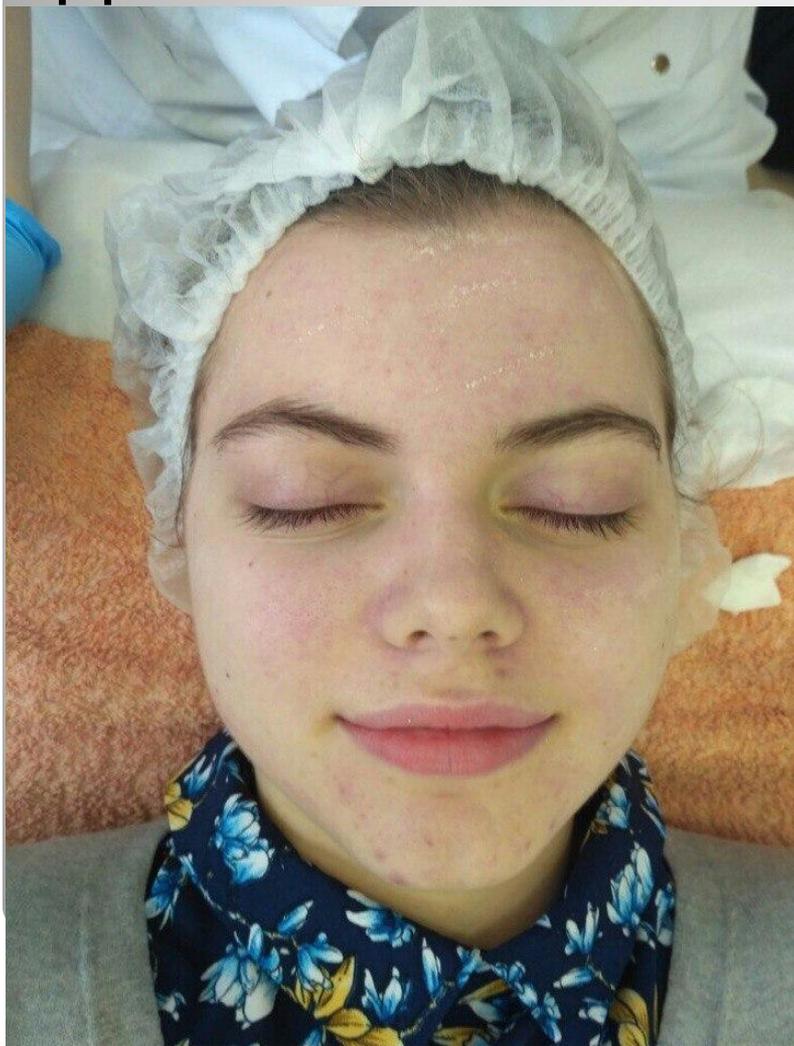


после



- Мануальная чистка лица

До



после

