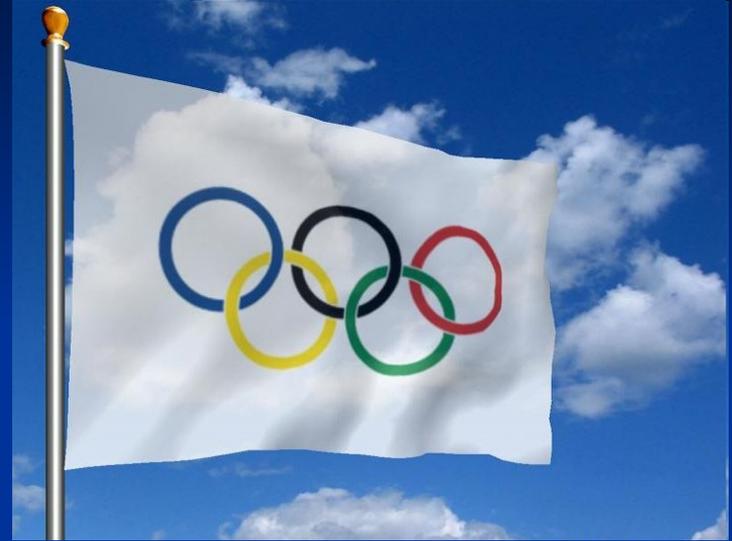


Олимпийские игры



*Презентация учителя истории
МКОУ СОШ с.п. Карасу
Кучменовой Лейли Магомедовны*

эпиграф



В старину, в античном мире,
25 веков назад
Города не жили в мире,
шёл войной на брата брат.

И мудрейшие решили:
ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
соггязаться без войны.



Пусть в Олимпию прибудет,
кто отважен и силён.
Для сражений мирных будет
полем боя стадион.



План урока.

1. Миф о зарождении Олимпийских игр
2. Первые Олимпийские игры.
3. Подготовка к Олимпийским играм.
4. Пять незабываемых дней.
5. Победители Олимпийских игр

Миф о зарождении Олимпийских игр

В древние времена миром правил отец Зевса бог Крон. Его супругой была богиня Рея. Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребенок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын — Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребенка, а завернутый в пеленки продолговатый Камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень. И когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



Первые Олимпийские игры



В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам Эллады радостную весть: «Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»

В Олимпию, расположенную в Южной Греции, съезжались сотни участников и тысячи зрителей из всех полисов Греции, включая колонии.

Первые Олимпийские игры состоялись в **776 году до н.э.** От этой даты греки вели своё летоисчисление.

Первые Олимпийские игры



В состязаниях могли принимать участие все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные. И только женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц. Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.

Олимпийские игры

Почти за год до начала Олимпийских игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своём родном городе. День за днём 10 месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты. А ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и поблизости от Олимпии продолжить подготовку. Участниками игр обычно становились зажиточные люди, бедняки же не могли тренироваться долгими месяцами.



Вход на стадион в Олимпии.

Пять олимпийских дней

День 1

Жертвы богам
Клятвы атлетов
и судей

День 5

Награждение
победителей

День 4

Гонки на
колесницах

День 2 Пятиборье

Бег

Прыжки в
длину

Борьба

Метание
диска
и копья

День 3

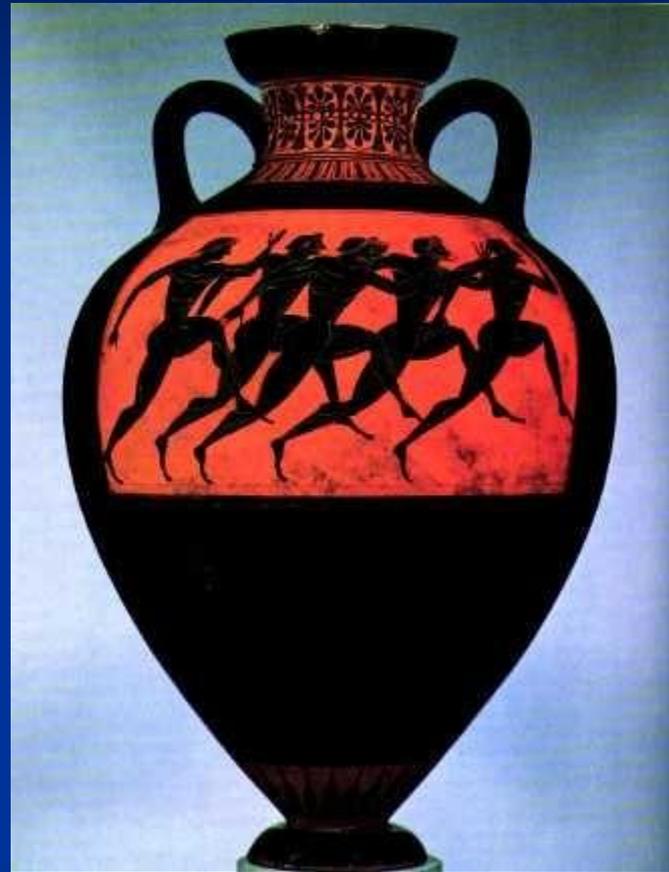
Кулачный бой,
бег с оружием

Бег

**Начало забега – по сигналу.
Бежать от старта до финиша
по строго определенной
дорожке.**

**Различия в длине дорожек не
учитывались, время не
засекалось – важно прибежать
первым.**

**Дистанция в простом беге –
192 м (стадий).**



Правила борьбы

Простая борьба

Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

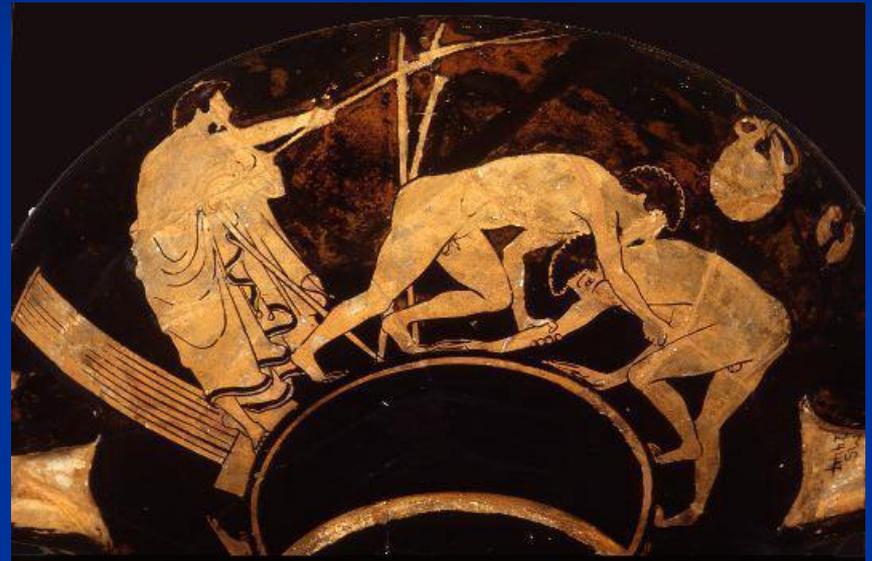
Панкратион

Все приемы разрешены. Нельзя кусаться, выбивать глаза.
Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

На кулаках ремни с металлическими накладками

Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе



Метание диска и копья

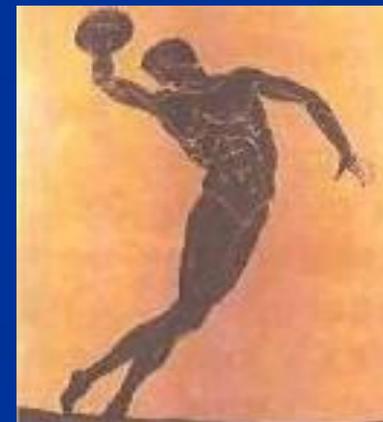
Диск формы плоской симметричной чечевицы.

Различные размеры и материал:
самый меньший из них весил 1,86 кг
и имел диаметр 16,7 см,
самый большой - диаметром в 36 см
весит 5,7 кг,
самый тяжелый весит 6,63 кг и его
диаметр 32 см.)



Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



Прыжки в длину

Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места — к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Гонки на колесницах

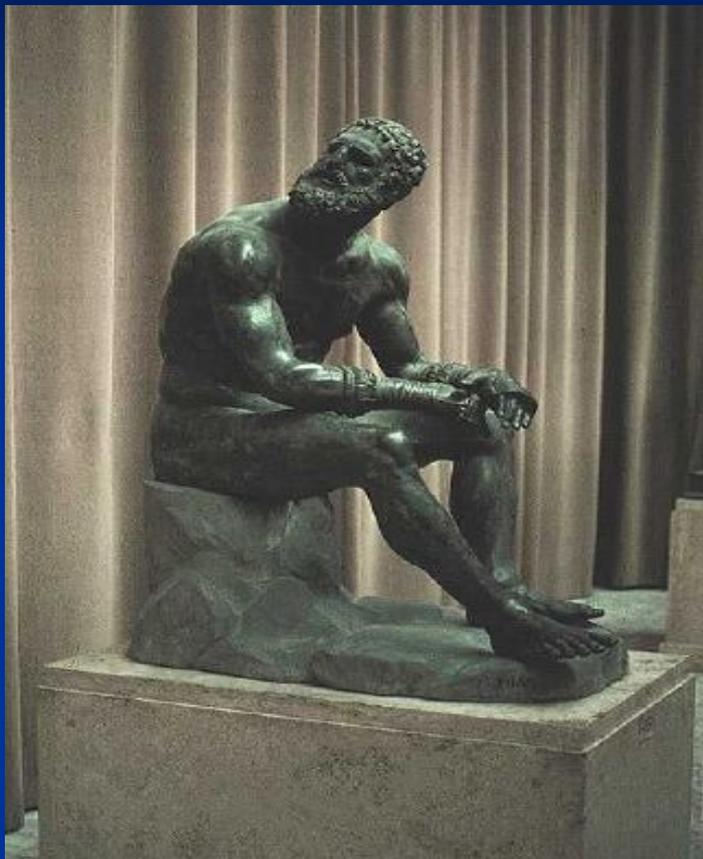
Проходят на ипподроме

Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)

Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег



Победители Олимпийских игр



Бронзовая скульптура борца, победившего в Олимпийских играх.

В пятый заключительный день перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нём лежали награды.

Победители один за другим подходили к главному судье и получали заслуженные награды. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город, а зрители восторженно кричали: «Слава победителю!»

Победителям

Награда победителям в Олимпиаде

Лавровый венок

Пальмовая ветвь

Прижизненная статуя

(для победителей 3
Олимпиад)



Почести в родном городе

Пожизненная пенсия

Пожизненное питание

Освобождение от налогов

Почетное место в театре

Возрождение Олимпийского движения



Пьер де Кубертен
01.01.1863 - 02.09.1937

*Французский историк, литератор, педагог,
общественно-политический деятель;*

*Основатель современного олимпийского
движения;*

*29 лет он был бессменным президентом
международного олимпийского
комитета (МОК)*

*В 1912 г. написал гимн «Ода спорту»,
который состоит из 9 глав.*

*Первые современные Олимпийские игры
состоялись по его инициативе в 1896
году в Афинах.*

*В состязаниях участвовало 285
спортсменов – только мужчин из
тринадцати стран.*

Олимпийская эмблема

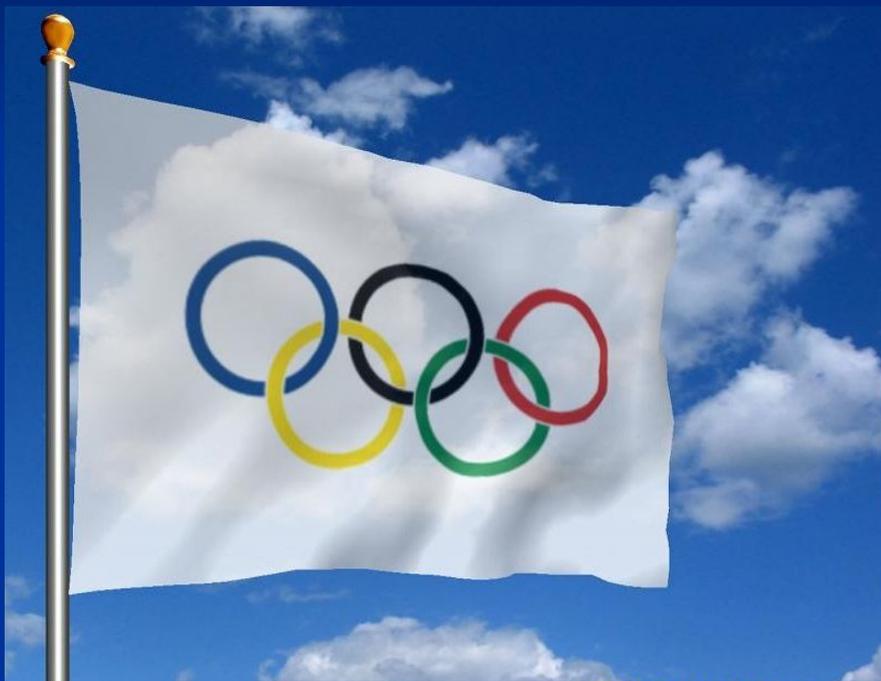


ЦВЕТА ОЛИМПТИЙСКИХ КОЛЕЦ

Синий	Европа
Черный	Африка
Красный	Америка
Желтый	Азия
Зеленый	Австралия

*Переплетенные
кольца
символизируют
объединенные в
Олимпийское
движение пять
континентов*

Олимпийский флаг



На белом атласном полотнище изображен олимпийский символ- пять разноцветных переплетенных колец. Белый фон флага, на котором расположены кольца, дополняет идею содружества всех без исключения наций Земли.

Впервые флаг на Олимпийских играх был поднят в 1920 году.

