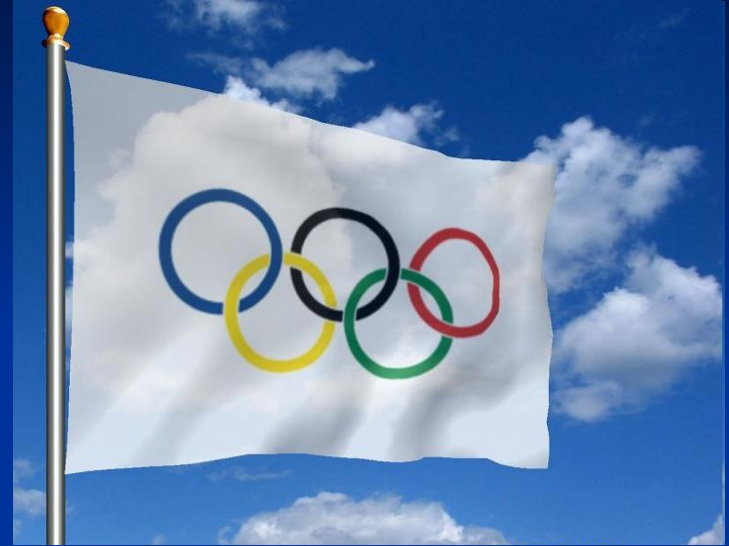


# Олимпийские игры



*Презентация учителя истории  
МКОУ СОШ с.п. Карасу  
Кучменовой Лейли Магомедовны*

# эпиграф



В старину, в античном мире,  
25 веков назад  
Города не жили в мире,  
шёл войной на брата брат.

И мудрейшие решили:  
ссоры вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
состязаться без войны.



Пусть в Олимпию прибудет,  
кто отважен и силён.  
Для сражений мирных будет  
полем боя стадион.



# План урока.

1. Миф о зарождении Олимпийских игр
2. Первые Олимпийские игры.
3. Подготовка к Олимпийским играм.
4. Пять незабываемых дней.
5. Победители Олимпийских игр

# Миф о зарождении Олимпийских игр

В древние времена миром правил отец Зевса бог Крон. Его супругой была богиня Рея. Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребенок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын — Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребенка, а завернутый в пеленки продолговатый Камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень. И когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



# Первые Олимпийские игры



В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам Эллады радостную весть: «Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»

В Олимпию, расположенную в Южной Греции, съезжались сотни участников и тысячи зрителей из всех полисов Греции, включая колонии.

Первые Олимпийские игры состоялись в **776 году до н.э.** От этой даты греки вели своё летоисчисление.

# Первые Олимпийские игры



В состязаниях могли принимать участие все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные. И только женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц. Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.

# Олимпийские игры

Почти за год до начала Олимпийских игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своём родном городе. День за днём 10 месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты. А ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и поблизости от Олимпии продолжить подготовку. Участниками игр обычно становились зажиточные люди, бедняки же не могли тренироваться долгими месяцами.



Вход на стадион в Олимпии.



# Пять олимпийских дней

## День 1

Жертвы богам  
Клятвы атлетов  
и судей

## День 5

Награждение  
победителей

## День 4

Гонки на  
колесницах

## День 2 Пятиборье

Бег

Прыжки в  
длину

Борьба

Метание  
диска  
и копья

## День 3

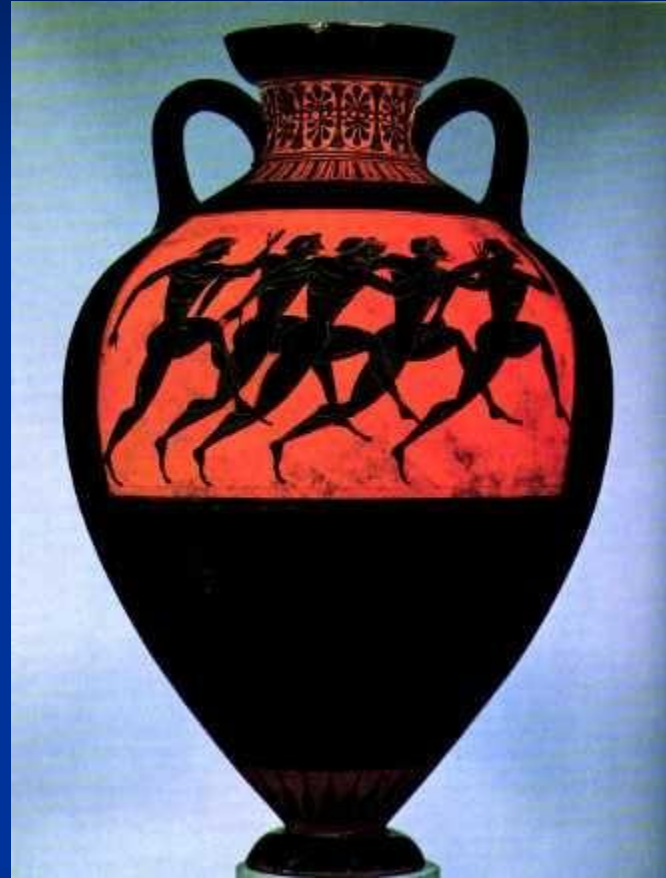
Кулачный бой,  
бег с оружием

# Бег

**Начало забега – по сигналу.  
Бежать от старта до финиша  
по строго определенной  
дорожке.**

**Различия в длине дорожек не  
учитывались, время не  
засекалось – важно прибежать  
первым.**

**Дистанция в простом беге –  
192 м (стадий).**



# Правила борьбы

## Простая борьба

Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

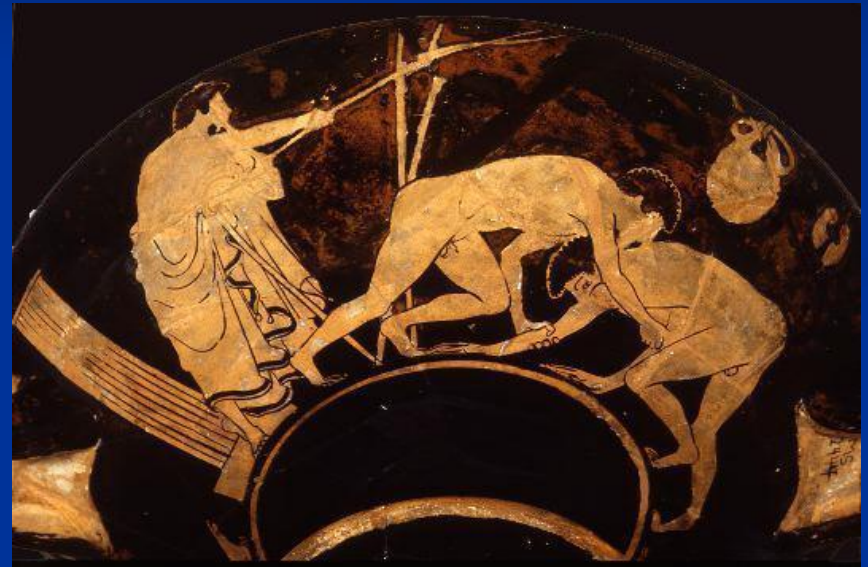
## Панкратион

Все приемы разрешены. Нельзя кусаться, выбивать глаза.  
Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

## Кулачный бой

На кулаках ремни с металлическими накладками

Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе



# Метание диска и копья

Диск формы плоской симметричной чечевицы.

Различные размеры и материал:  
самый меньший из них весил 1,86 кг  
и имел диаметр 16,7 см,  
самый большой - диаметром в 36 см  
весит 5,7 кг,  
самый тяжелый весит 6,63 кг и его  
диаметр 32 см. )



Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

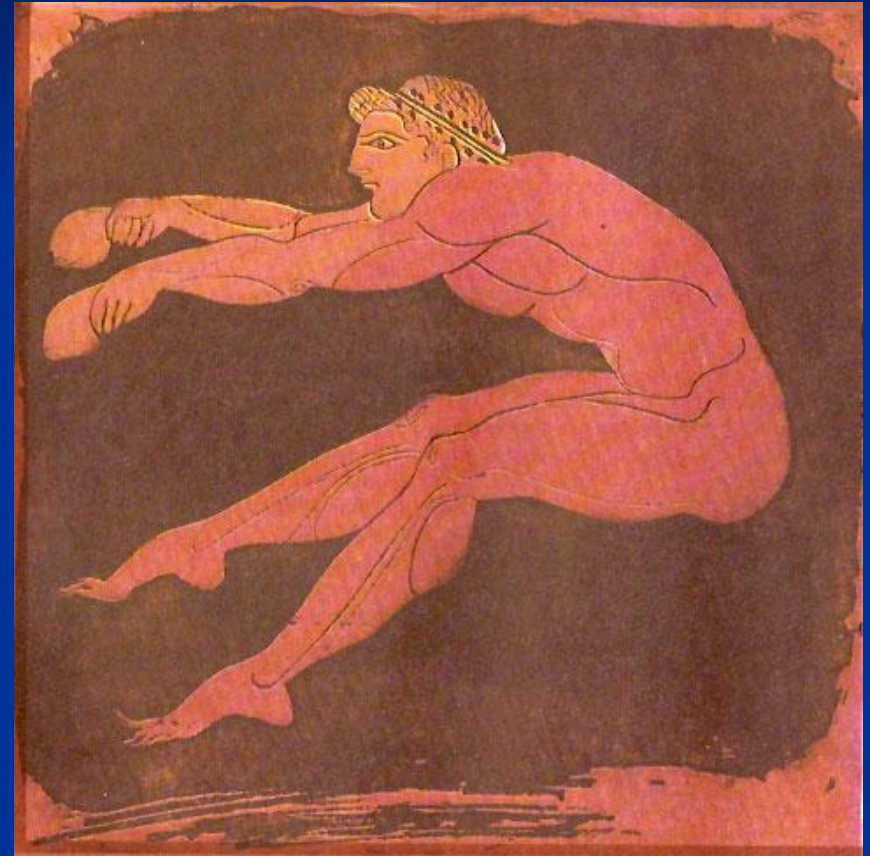
Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



# Прыжки в длину

Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места — к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



# Гонки на колесницах

Проходят на ипподроме

Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)

Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег



# Победители Олимпийских игр



Бронзовая скульптура борца, победившего в Олимпийских играх.

В пятый заключительный день перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нём лежали награды.

Победители один за другим подходили к главному судье и получали заслуженные награды. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город, а зрители восторженно кричали: «Слава победителю!»

# Победителям

## Награда победителям в Олимпиаде

Лавровый венок

Пальмовая ветвь

Прижизненная статуя

(для победителей 3  
Олимпиад)



## Почести в родном городе

Пожизненная пенсия

Пожизненное питание

Освобождение от налогов

Почетное место в театре



# Возрождение Олимпийского движения



**Пьер де Кубертен**  
**01.01.1863 - 02.09.1937**

*Французский историк, литератор, педагог,  
общественно-политический деятель;*

*Основатель современного олимпийского  
движения;*

*29 лет он был бессменным президентом  
международного олимпийского  
комитета (МОК)*

*В 1912 г. написал гимн «Ода спорту»,  
который состоит из 9 глав.*

*Первые современные Олимпийские игры  
состоялись по его инициативе в 1896  
году в Афинах.*

*В состязаниях участвовало 285  
спортсменов – только мужчин из  
тринадцати стран.*

# Олимпийская эмблема

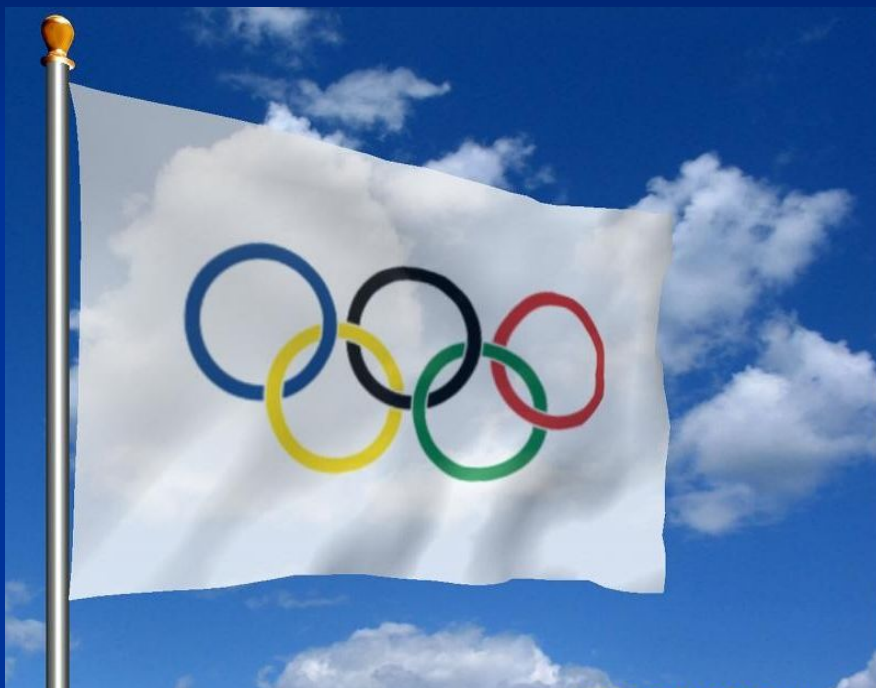


## ЦВЕТА ОЛИМПТИЙСКИХ КОЛЕЦ

Синий	Европа
Черный	Африка
Красный	Америка
Желтый	Азия
Зеленый	Австралия

*Переплетенные кольца символизируют объединенные в Олимпийское движение пять континентов*

# Олимпийский флаг



*На белом атласном полотнище изображен олимпийский символ- пять разноцветных переплетенных колец. Белый фон флага, на котором расположены кольца, дополняет идею содружества всех без исключения наций Земли.*

*Впервые флаг на Олимпийских играх был поднят в 1920 году.*

