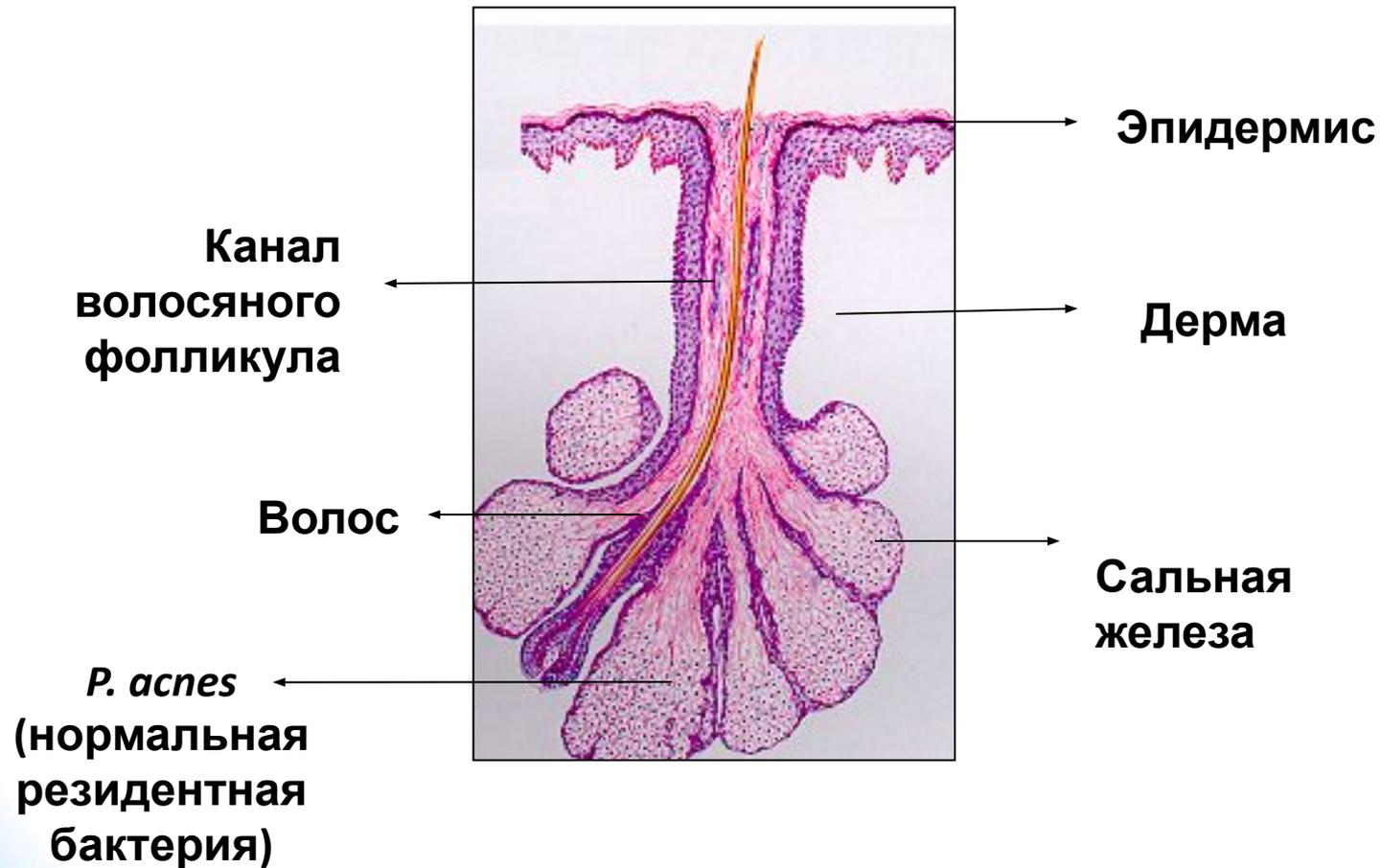


**Новые возможности и
оптимальные схемы в
лечении акне.**

**Профессиональный
уход за кожей с акне и,
склонной к акне.**

Акне – это хроническое воспалительное заболевание волосяных фолликулов сальных желез (ВФ-СЖ), которые образуют единую морфологическую структуру



Угревая болезнь: проблема подростков и взрослых пациентов



Угревая болезнь (акне) – обычно начинается в пубертатный период, вследствие гормональной перестройки организма.

Многие пациенты, страдающие угревой болезнью, консультируются с провизором в аптеке.

Акне приносит пациентам сильнейший эмоциональный ущерб

Пациенты не настроены на длительное лечение и хотят получить быстрый результат



Невоспалительные элементы угревой болезни



Воспалительные элементы угревой болезни



Эпидемиология акне

- Акне встречается у 69,9% девочек и 73,6% мальчиков в возрасте до 12 лет
- У подростков, после 12 лет, в 80% случаев .
- Примерно в 40-50% случаев встречается в возрасте старше 25 лет
- Локализация элементов акне, как правило, в центральной Т-зоне лица²
- Акне может быть первым признаком полового созревания³



Механизм образования акне:

В процессе последовательных метаболических изменений в сальной железе выделяют четыре последовательных стадии:

- - повышение продукции кожного сала;
- - усиление ороговения в протоках сальных желёз (гиперкератоз);
- - активация деятельности патогенных микроорганизмов;
- - воспаление сальной железы

Классическая концепция патогенеза акне

1. Накопление сала
2. Увеличение фолликула
3. Гиперкератоз



Формирование микрокомедона

- Размножение *P. acnes* и выработка медиаторов воспаления
- Иммунные реакции



1. **Закрытый комедон**



2. **Открытый комедон**



3. **Воспалительный элемент**

Классификация акне

Различные типы акне



Определение степени тяжести акне для фармсотрудника

- **Первая степень** – легкая, определяется количеством воспаленных акне не более 10 шт.
- **Вторая степень** – средняя, определяется количеством воспаленных акне от 10 до 20 шт.
- **Третья степень** – тяжелая, определяется количеством акне на коже от 21 до 30 штук.
- **Четвертая степень** – очень тяжелая степень, ставится при количестве воспаленных прыщей более 30 шт.

Классификация современных топических (местных) препаратов для лечения акне.

- 1. Топические антибиотики
- 2. Бензоил-пероксид-содержащие препараты
- 3. Азелаиновой кислоты- содержащие препараты
- 4. Топические ретиноиды (препараты адапалена)
- 5. Комбинированная наружная терапия
- 6. Системная терапия

Классификация современных топических (местных) препаратов для лечения акне.

• 1. Топические антибиотики

- «+» оказывают антимикробное действие и наиболее эффективны при наличии выраженных воспалительных процессов на коже.
- а) Зинерит (комбинация эритромицина с цинком).
- б) Далацин или Далацин-Т (содержит антибиотик клиндамицин).
- в) Зеркалин (клиндамицин)
- «-» высокая антибиотикорезистентность



Антибиотикорезистентность к *P. acnes*

Частота встречаемости резистентных штаммов *P. acnes* в России

| Вид микроорганизма | Чувствительность к антибиотикам, % | | | |
|--------------------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Доксициклин | Эритромицин | Тетрациклин | Клиндамицин |
| <i>P. acnes</i> | 28,8 | 53,3 | 31,1 | 51,1 |

Классификация современных топических (местных) препаратов для лечения акне.

- 2. Бензоил-пероксид-содержащие препараты.
 - «+» подавляет рост болезнетворных бактерий, противомикробное и противовоспалительное действие, препятствует образованию комедонов благодаря отшелушиванию, поглощает избыток кожного сала, нет привыкания.
 - а) Базирон АС %5 (Бензоиола пероксид –БПО 5%)
 - б) Базирон 2,5% (БПО 2,5%).



Классификация современных топических (местных) препаратов для лечения акне.

- 3. Азелаиновой кислоты- содержащие препараты
- обладают противомикробной активностью, противовоспалительным эффектом, снижают жирность, подавляют рост аномальных меланоцитов, нормализуют кератинизацию.
- а) Скинорен (азелаиновая кислота)
- б) Азелик (азелаиновая кислота)



Классификация современных топических (местных) препаратов для лечения акне.

- 4. Топические ретиноиды (препараты адапалена):
 - Обладают противовоспалительным эффектом, нормализуют ороговение и выведение себа из сальной железы. Стабилен, не взаимодействует с кислородом и не разрушается солнечными лучами.
 - а) Дифферин (адапален 0,1%)
 - б) Клензит (адапален 0,1%)



Классификация современных(топических) препаратов для лечения акне (продолжение).

- 5. Комбинированная наружная терапия:
- Преимущества:
 - 1. Формирует приверженность лечению — степень соответствия между поведением пациента и рекомендациями, полученными от врача.
 - 2. Возрастает эффективность лечения и скорость наступления терапевтического эффекта.
 - 3. Воздействует на основные факторы патогенеза акне.
 - 4. Профилактика появления новых элементов
- а) ЭФФЕЗЕЛ (адапален 0,1% и БПО 25 мг/г)
- б) Клензит С (адапален 0,1% и клинда



Классификация акне-препаратов (продолжение)

- 6. Системная терапия:
- Назначается только врачом!!!
- *Врач должен быть уверен, что:*
- - пациент страдает тяжелой формой акне ,
или акне не поддаются другим видам
терапии
- Акнекутан, системый Изотретиноин и т.д



Базирон АС

- **Базирон 2,5%**

Подходит для пациентов с легкой и ср. степенью, чувствительной кожей, у которых стандартная терапия акне приводит к возникновению побочных эффектов – раздражению, шелушению, сухости кожи. При этом эффективность действующего вещества остаётся прежней, а раздражение меньше.

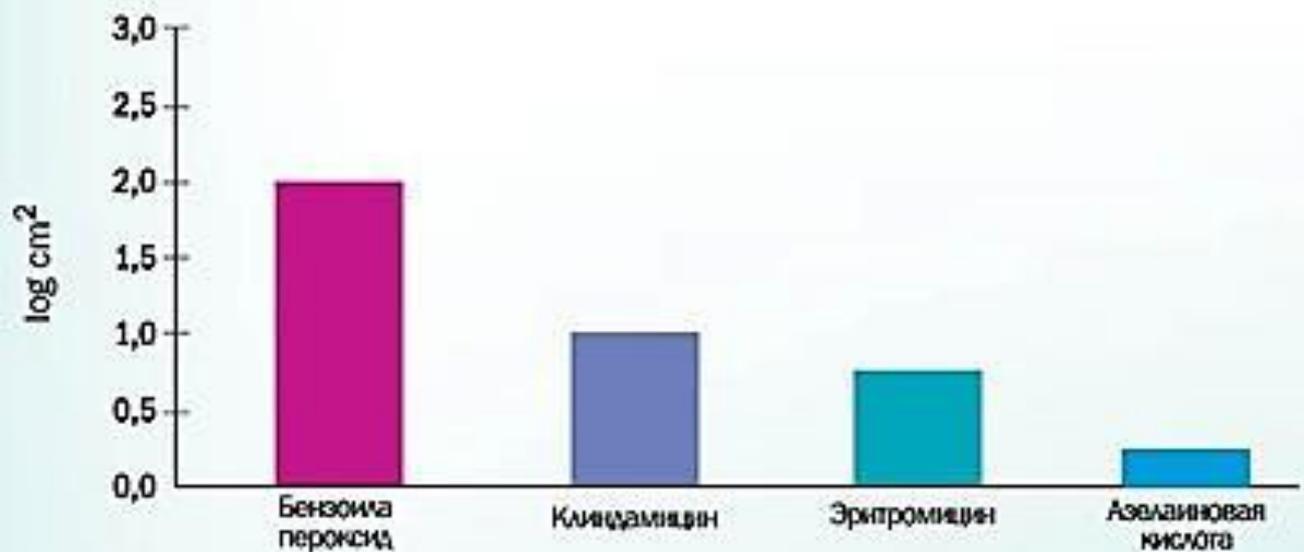
- **Базирон 5,0%**

Подходит для всех пациентов с легкой и ср. степенью, с жирной, комбинированной, сухой нечувствительной кожей.



Сила Базирона (Бензоила пероксид)

Убивает 94% бактерий за 7 дней!
100% уничтожение бактерий за 2 недели!



✓ Базирон АС наносят на пораженные участки кожи 1 или 2 раза в день

Базирон АС – нет прыщей на лице!

Базирон АС

- **Способ применения и дозы**
- *Наружно.* Легким прикосновением равномерно наносить гель на пораженную поверхность 1 или 2 раза в день (утром и вечером) на чистую сухую кожу. Терапевтический эффект развивается после 4 нед лечения, стойкое улучшение после 3-месячного лечения.
- **Противопоказания**
- повышенная чувствительность к одному из ингредиентов препарата;
- детский возраст до 12 лет.
- **Применение при беременности и кормлении грудью**
- За длительное время клинического применения Базирона АС не было отмечено случаев токсического действия на плод или пороков развития. Применение определяется предполагаемой пользой для матери.

Дифферин(адапален 0,1%)-крем и гель.

Адапален – стандарт в топической терапии акне

• Дифферин - крем.

1. Применяется при лёгкой степени тяжести комедональной (невоспалительной) форме акне.
2. Крем рекомендован при **комбинированной, сухой** и чувствительной кожи.
3. Разрешён в летний период (под прикрытием увлажняющих средств, содержащих фильтры (SPF) от вредных солнечных лучей).

• Дифферин – гель.

1. Применяется при лёгкой степени тяжести комедональной (невоспалительной) форме акне.
2. Гель **рекомендован при жирной, комбинированной, сухой** нечувствительной кожи.
3. Разрешён в летний период (под прикрытием увлажняющих средств, содержащих фильтры (SPF) от вредных солнечных лучей)



Способ применения Дифферина. Инструкция.

- Крем или гель равномерно, не втирая, наносят на пораженные участки кожи (на угревые элементы, локально).
- 1 раз/сут перед сном. Препарат следует наносить на чистую, сухую кожу.
- Терапевтический эффект развивается после 4-8 недель терапии, стойкое улучшение - через 3 месяца с начала терапии.
- Возможно проведение повторных курсов терапии препаратом по рекомендации врача.
- С 12 лет.

Комбинированная терапия акне. Эффезел-уникальный препарат для лечения средней и средне-тяжёлой степени тяжести акне.

Эффезел

В Европе известен как Эпидуо (Epiduo)



Состав:

адапален 0,1%;

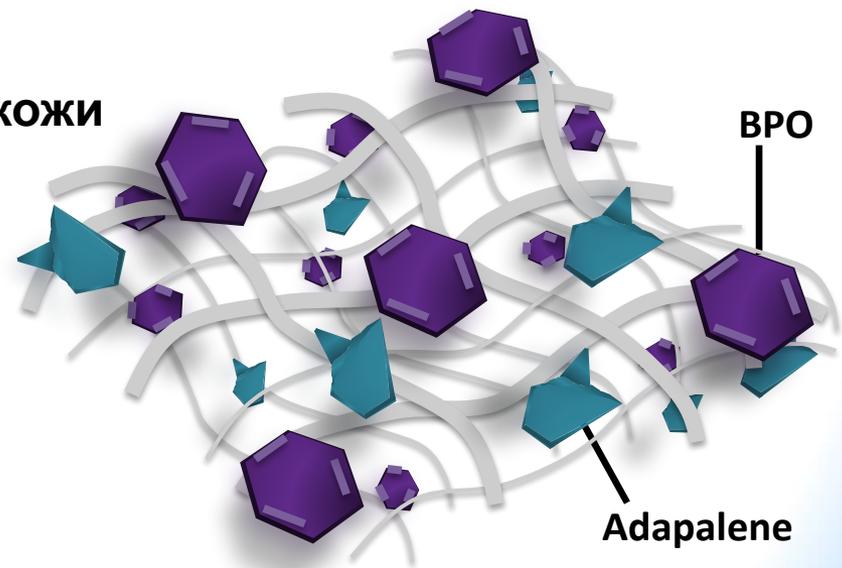
бензоила пероксид 2,5%

Лекарственная форма:

гель, в тубе 30 г

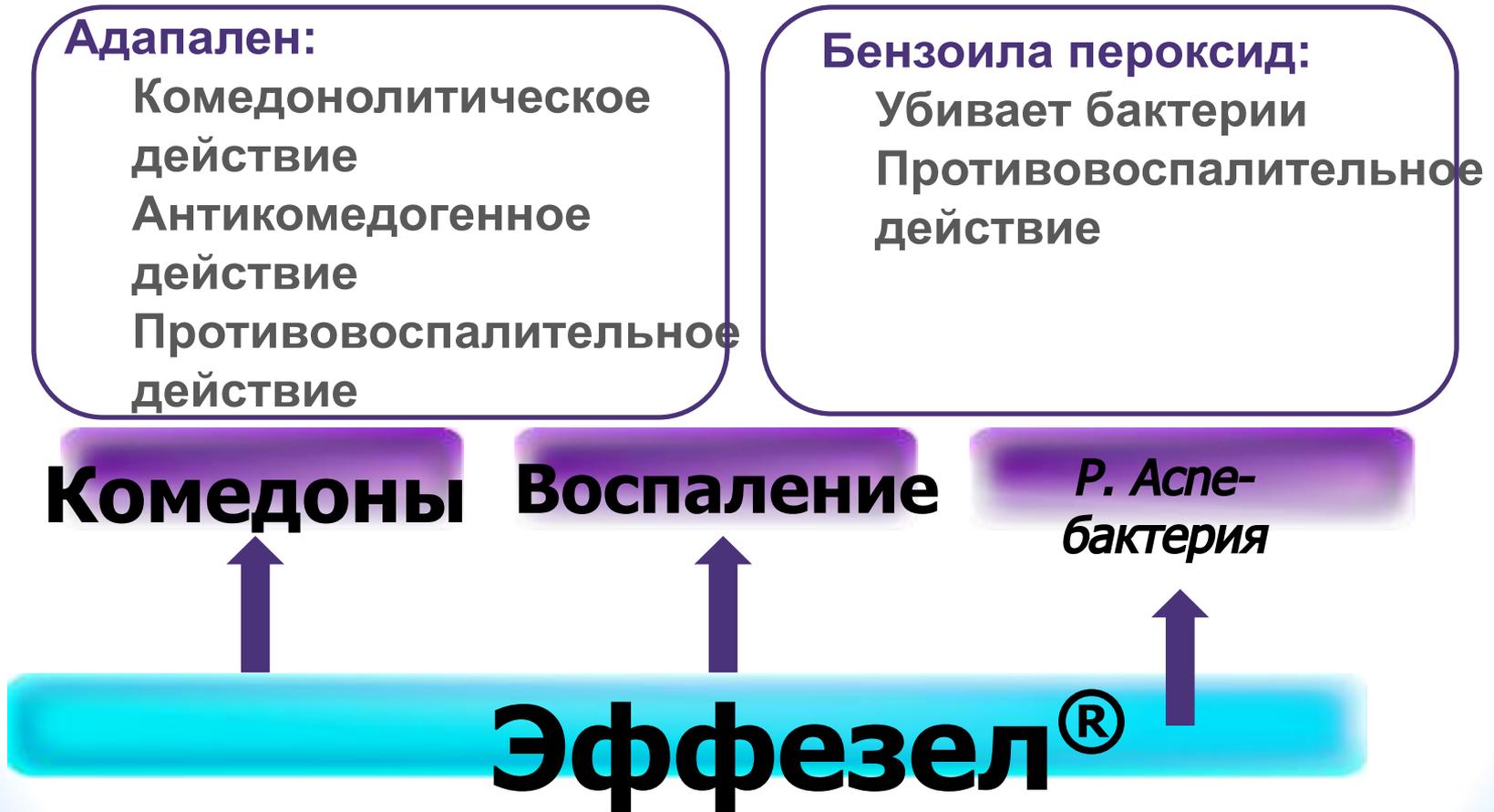
Инновационная основа

- Адапален и БПО: химическая и физическая стабильность
- Инновационный гель на водной основе (Simulgel™ 600 PHA)
 - Не оставляет ощущения жирности кожи
 - **НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ!**,
 - стабилен 6 месяцев после вскрытия тубы
- Содержит некомедогенные увлажняющие вещества
- Основа хорошо переносится



Schematic representation of adapalene and BPO molecules in Simulgel (polymer)™ 600 PHA network

Эффезел воздействует на факторы и причины развития акне, за счёт комбинации



Адапален+БПО (ЭФФЕЗЕЛ) гель: уникальный спектр активности

| | ЭФФЕЗЕЛ |
|---|---------|
| Эффективное действие на микрокомедоны | ✓ |
| Эффективное действие на комедоны | ✓ |
| Эффективное действие относительно <i>P. acnes</i> без риска развития бактериальной резистентности | ✓ |
| Эффективное воздействие на воспалительные элементы | ✓ |
| Долгосрочная эффективность и хорошая переносимость | ✓ |

Высокая эффективность эффезела – синергизм компонентов препарата

Компоненты, входящие в состав Эффезела (адапален и бензоила пероксид), обладают наиболее выраженным комедонолитическим, противовоспалительным и

| | Уменьшение комедонов | Противомикробным действием Себосупрессивное действие | Противомикробное действие | Противовоспалительное действие* |
|---------------------|----------------------|---|---------------------------|---------------------------------|
| Адапален | ++ | --- | --- | + |
| Бензоила пероксид | + | --- | +++ | (+) |
| Азелаиновая кислота | + | --- | + | (+) |
| Клиндамицин | (+) | --- | ++ | + |
| Эритромицин | (+) | --- | ++ | + |

Способ применения Эффезела. Инструкция.

- Наносить тонкой пленкой с помощью кончиков пальцев на всю пораженную поверхность (на угревые элементы) 1 раз/сут вечером на чистую и сухую кожу, избегая попадания в глаза и на слизистую губ, чистые участки кожи.
- Терапевтический эффект развивается через 1-4 недели лечения. Продолжительность лечения должна устанавливаться врачом на основании клинического состояния пациента.
- Основной курс лечения – 3 месяца, ежедневно.
- Поддерживающая терапия – после основного курса, до 1 года, с кратностью 2 раза в неделю.
- В случае появлении признаков раздражения кожи рекомендуется применение некомедоногенных средств с увлажняющим действием, число аппликаций может быть сокращено (например, через день), лечение может быть временно приостановлено до исчезновения признаков раздражения или полностью прекращено.

Преимущества ЭФФЕЗЕЛА (адапален 0,1% + БПО 2,5%)

- Адапален и БПО (Эффезел) – являются препаратами № 1 в медицинских стандартах лечения акне, в Европейских рекомендациях и в Национальных клинических рекомендациях
- БПО в составе Эффезела убивает 94% бактерий P.Аспе за 7 дней. Нет антибиотикорезистентности
- Эффезел - единственный комбинированный препарат для лечения акне с доказанным эффектом синергизма в уникальной формуле геля.
- Эффезел-единственный комбинированный препарат для наружного лечения акне, который можно применять длительно, до одного года.
- Эффективность и быстрота наступления эффекта увеличивается в 2-2,5 раза, по сравнению со схемой Дифферин (вечером) и Базирон (утром).
- Разрешён в летний период, под прикрытием увлажняющих наружных средств с фильтрами от вредного излучения А и Б.
- Разрешён при лактации и детям с 9-лет.
- Обладает хорошей переносимостью в течении всего курса лечения (3 мес).. Показан при всех степенях тяжести акне, начиная с лёгкой степени тяжести (возможно излечение уже через неделю), а, также, в периоде постакне (после курса системной терапии): 1-2 раза в неделю, для профилактики рубцов и появления новых угревых элементов.
- При противопоказаниях к системной терапии при тяжёлой степени акне (онкология, заболевания печени, детский возраст, риск бесплодия)- будет показан только Эффезел в наружной терапии.

Пациенты на Эффезеле. «ДО и После».

- Далее, показаны слайды, которые любезно предоставили врачи-дерматологи г. Челябинска из МЦ «Арт-Медика».

Правильный уход - обязательное сопровождение терапии акне

Линейка Сетафил Дермаконтрол-это уход,
созданный для сопровождения терапии акне и ежедневного ухода
за чувствительной кожей с акне.

Для допродажи, после покупки Эффезела, можно рекомендовать
клиенту обратиться к продавцу-консультанту.



Сетафил Дермаконтрол

- **Значительно снижает побочные эффекты терапии акне (эритема, сухость, шелушение)**
- **Повышает комплаенс лечения акне (приверженность к лечению) до 87%**
- **Защищает кожу от вредного УФ-А/В излучения**

Сетафил Дермаконтрол. Преимущества.

- Линейка Сетафил Дермаконтрол специально разработана для ухода кожи с акне и, склонной к акне
- Олеосомная технология обеспечивает: восстановление кожного барьера, увлажнение, лёгкую текстуру, равномерное распределение УФ-фильтров на коже.
- Сетафил Дермаконтрол обеспечивает увлажнение в течении 24 часов, поэтому Сетафил Дермаконтрол применяется 1 раз в сутки.
- СД SPF 30 значительно снижает побочные эффекты терапии акне (сухость, шелушение, раздражение, покраснение) уже за одну неделю.
- Линейка не содержит спиртов и кислот.
- Нет ограничений по возрасту.
- Линейка СД разрешена при беременности и лактации.

Олеосомная технология: увл.ср-во SPF30

ОЛЕОСОМНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ:



**Восстановление
кожного барьера**



Увлажнение



Легкая текстура



**Равномерное распределение
УФ-фильтров на
поверхности кожи**

Олеосомы – это очень маленькие (500 нм) капельки жира, окруженные многочисленными слоями сурфактанта и воды.

Олеосомы заключают в себе липофильные активные компоненты, включая керамиды-5, обладающие большим сродством к поверхностным слоям эпидермиса. Благодаря олеосомам осуществляется активный перенос, лучшее проникновение и пролонгированное действие активных ингредиентов увлажняющего средства в эпидермисе.



Керамиды-5

Керамиды-5

(гидроксипальмитоила сфинганин):

- Керамид-5 стимулирует выработку собственных керамидов
- Восстанавливает целостность кожного барьера нарушенного при акне



Керамиды – основной липидный компонент внеклеточного матрикса рогового слоя.

Керамиды переплетаясь с белками и липидами рогового конверта корнеоцита являются основой кожного барьера и способствуют удержанию влаги в эпидермисе.

Поступающий, извне гидроксипальмитоила сфинганин является предшественником керамидов кожи.



Как применять

✓ Сетафил® DERMACONTROL™
пенка для умывания:

- 2 раза в день (утром и вечером)

✓ Сетафил® DERMACONTROL™
SPF 30 увлажняющее
средство для лица:

- 1 раз в день (утром)
после умывания пенкой
Сетафил® DERMACONTROL™
или через 40 мин. – 1 час после
аппликации лекарственного
препарата



- Расчёт: Пенка: (236ml – 2 раза в день – 59 дней исп. - 8-10 руб. в день)
- SPF30: (118 ml -1 раз в день -78 дней исп. – 6-8 руб. в день)

БАЗИРОН® CONTROL

Три простых шага для победы над акне

Очищение



Очищающий лосьон

Для снятия макияжа и удаления загрязнений на коже



Гель для умывания, успокаивающий

Для раздраженной кожи



Гель для умывания, "Снижение жирности кожи"

Для нормальной и жирной кожи



Скраб для лица

Против черных точек

Шаг 1

Шаг 2

БАЗИРОН® CONTROL

Три простых шага для победы над акне

Лечение



Базирон АС 2,5%

Для чувствительной
и раздраженной кожи



Базирон АС 5%

Для нормальной
и жирной кожи



Скраб
для лица

Против
черных точек

БАЗИРОН® CONTROL



Три простых шага для победы над акне

Увлажнение



Базирон CONTROL

Увлажняющий крем для лица

SPF 15

Шаг 3

Очищение



Лечение

Базирон AC 2,5%

для чувствительной и раздраженной кожи

Базирон AC 5%

для нормальной и комбинированной кожи

Шаг 1



Очищающий лосьон

Для снятия макияжа и удаления загрязнений на коже

Шаг 2
Гель для умывания

Для размягчения комедонов

Оптимальные схемы лечения акне: легкой, средней, средне-тяжёлой степени тяжести

| Лёгкая степень | Средняя степень | Средне-тяжёлая степень |
|--|--|--|
| <p>1. Воспалительная форма акне: Базирон+Базирон Контрол (линейка по уходу за угревой кожей лёгкой степени тяжести)</p> <p>2. Невоспалительная форма акне: Дифферин+Сетафил Дермаконтрол (пенка+увлажняющее средство spf 30)</p> | <p>Эффезел+Сетафил Дермаконтрол (пенка+уважняющее средство spf 30)</p> | <p>Эффезел+Сетафил Дермаконтрол (пенка+уважняющее средство spf 30)</p> |

СПАСИБО за внимание!