

Безопасность в быту

Пожар дома

- ▶ **Пожар** — это огонь, вышедший из под контроля и приведший к повреждению или уничтожению материальных ценностей, увечью или гибели людей.



В целях предупреждения пожаров, сохранения жизни и имущества необходимо придерживаться следующих правил и рекомендаций

- ▶ не рекомендуется устанавливать электронагревательные приборы вблизи горючих предметов (шторы, обои). Необходимо содержать в исправности выключатели, вилки и розетки электроснабжения и электрических приборов;
- ▶ запрещается перегружать электросеть, оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- ▶ нельзя курить в постели;
- ▶ нельзя сушить белье над плитой, печью или обогревателем с открытой спиралью;
- ▶ соблюдать осторожность при обращении с праздничными фейерверками, хлопушками и свечами;
- ▶ не оставлять малолетних детей без присмотра, не разрешать им играть со спичками, включать электронагревательные приборы и зажигать газ;
- ▶ запрещается загромождать подъездные пути к зданиям, подход к пожарным гидрантам, запирают двери общих прихожих в многоквартирных домах, заставляют тяжелыми предметами легкоразрушаемые перегородки и балконные люки, закрывают проемы воздушной зоны незадымляемых лестничных клеток;
- ▶ следить за исправностью средств пожарной автоматики и содержать пожарные извещатели, систему дымоудаления и средства пожаротушения в исправном состоянии.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В БЫТУ

ПРИ ПОЖАРЕ РЕАГИРУЙТЕ БЫСТРО, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ. НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПОЖАРА МОЖНО ПОПЫТАТЬСЯ ЕГО ПОТУШИТЬ, ИСПОЛЬЗУЯ ВСЕ ИМЕЮЩИЕСЯ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ (ОГНЕТУШИТЕЛИ, ВНУТРЕННИЕ ПОЖАРНЫЕ КРАНЫ, ПОКРЫВАЛА, ПЕСОК, ВОДУ И ДР.).

ПОМНИТЕ, ЧТО ВОДОЙ НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ПРИБОРЫ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ. ГОРЯЩИЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ НУЖНО СНАЧАЛА ОБЕСТОЧИТЬ (Т. Е. ВЫРУБИТЬ РУБИЛЬНИК) ИЛИ ПЕРЕРУБИТЬ ПРОВОД ТОПОРОМ С СУХОЙ ДЕРЕВЯННОЙ РУЧКОЙ. ГОРЮЧИЕ ЖИДКОСТИ (БЕНЗИН, КЕРОСИН) ТАКЖЕ НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ВОДОЙ. ДЛЯ ИХ ТУШЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ШЕРСТЯНОЕ (ВАТНОЕ) ОДЕЯЛО ИЛИ ЗАСЫПАЮТ ПЕСКОМ (ЗЕМЛЕЙ).



Аварии с утечкой газа

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТЕЧКЕ МАГИСТРАЛЬНОГО ГАЗА

- ▶ Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите.
- ▶ При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы.
- ▶ Лучше всего отключить электропитание на распределительном щитке для того, чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.
- ▶ Тщательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату — откройте все окна и двери. Покиньте помещение и не заходите в него до полного исчезновения запаха газа. Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу, работающую круглосуточно.
- ▶ При появлении у окружающих признаков отравления вынесите их на свежа; воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите «скорую по мощь».

Признаки отравления газом:

- ▶ головокружение;
- ▶ затрудненное дыхание;
- ▶ помутнение сознания;
- ▶ нарушение речи и др.



Бытовые электроприборы

- ▶ **Электрический ток** — упорядоченное движение электрических зарядов. Он поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включенным в цепь прохождения тока. Смертельно опасная ситуация возникает тогда, когда человек одновременно касается неизолированного провода (проводки с нарушенной изоляцией, металлического корпуса электроприбора с неисправной изоляцией или металлического предмета, находящегося под напряжением) и земли, заземленных предметов, труб и т. п.



Причины бытового электротравматизма возникают вследствие:

- ▶ несовершенства технических инструкций на бытовые электроприборы и машины;
- ▶ отсутствия в бытовых сетях эффективных мер защиты;
- ▶ недостаточной надежности бытовой техники;
- ▶ отсутствия квалифицированного контроля и надзора за эксплуатацией бытовых электроприборов и сетей;
- ▶ недостаточного представления у населения об опасности действия тока и необходимости соблюдения элементарных правил пользования электроэнергией в быту.

Основные меры безопасности

- ▶ розетки располагайте как можно дальше от воды (раковины, ванной комнаты); не держите во время купания в ванной комнате включенные бытовые электроприборы, так как они могут упасть в воду и вызвать тяжелые последствия;
- ▶ когда вы моете бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;
- ▶ никогда не пользуйтесь феном или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;
- ▶ не вынимайте вилку из розетки за шнур — он может оборваться, оголив проводники, находящиеся под напряжением;
- ▶ не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком;
- ▶ не оставляйте включенный утюг без присмотра и не наматывайте шнур вокруг горячего утюга — вы можете повредить изоляцию провода;
- ▶ обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов нужно ремонтировать, не делайте временных соединений проводов, предоставьте выполнение всех работ квалифицированным специалистам;
- ▶ следите за тем, чтобы провода не перекручивались и не завязывались в узел, не закладывайте их за газопроводные (водопроводные) трубы, батареи отопления;
- ▶ не вставляйте шпильки, щипцы и другие металлические предметы в розетки, храните их в недоступном для детей месте.

Электромагнитные поля и их воздействие на организм человека

- ▶ **Электромагнитное поле (ЭМП)** — особая форма материи. Всякая электрически заряженная частица окружена электромагнитным полем, составляющим с ней единое целое. Движущиеся ЭМП представляют собой электромагнитное излучение (ЭМИ)



- ▶ Источником повышенной опасности в быту с точки зрения электромагнитных излучений являются микроволновые печи, телевизоры любых модификаций, мобильные телефоны. На живые организмы воздействуют магнитные поля промышленной частоты, т. е. электроплиты с электропроводкой, электрогрили, утюги, холодильники (при работающем компрессоре) и другие бытовые электроприборы, включая электробритвы и электрочайники.



факторы риска при работе с компьютером

Отрицательное влияние компьютера на человека является комплексным:

- ▶ монитор персонального компьютера является источником электромагнитных, рентгеновских, ультрафиолетовых и инфракрасных лучей;
- ▶ статическая нагрузка приводит к усталости и возникновению болей в шее, позвоночнике и плечевых суставах;
- ▶ работа с клавиатурой вызывает болевые ощущения в суставах рук и кистей;
- ▶ работа за монитором провоцирует зрительное утомление.



Безопасность в лифте

Для того чтобы избежать опасности в лифте, придерживайтесь следующих правил:

- ▶ при входе в лифт убедитесь, что перед вами лифт, а не пустота шахты;
- ▶ категорически запрещается пользоваться лифтом при пожаре и землетрясении. Во время пожара концентрация дыма в кабине может быть опасной для человека, а остановка лифта из-за аварийного отключения электричества — роковой;
- ▶ не перевозите в лифте ребенка в коляске: нужно взять его на руки, чтобы при необходимости защитить от травм;
- ▶ не курите в лифте;
- ▶ помните, что при обрыве троса остановка кабины будет резкой, поэтому держитесь как можно дальше от зеркал, которые могут находиться в лифте. Разбиваясь, стекло может поранить вас;
- ▶ родители должны объяснить своим детям, что проникать внутрь шахты лифта и кататься на крыше кабины лифта запрещается и опасно для жизни.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НАПАДЕНИИ НА ВАС В ЛИФТЕ:

- ▶ не входите в лифт с незнакомцем; если вошли, то нажмите на кнопку ближайшего этажа;
- ▶ если вам что-то не понравилось в поведении попутчика — повернитесь спиной к панели с кнопками и нажмите кнопку вызова диспетчера;
- ▶ если все-таки на вас напали, не паникуйте, резко ударьте лбом в нос нападающего, а затем коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз; главное — внезапность и напор. Защищайтесь, решительно используя все подручные средства;
- ▶ в крайнем случае, подпрыгните и ударьте ногами об пол кабины. В этом случае кабина застрянет, и злоумышленник окажется перед выбором — замять конфликт или иметь дело с механиком, без которого из лифта не выбраться.

Ребенок один дома

- ▶ **«Мой дом — моя крепость»** — гласит известная поговорка. Но даже в самой надежной «крепости» ребенка подстерегает множество опасностей: все больше появляется бытовых приборов, все сложнее становится домашняя аппаратура, постоянно расширяется «арсенал» химикатов бытового назначения.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОН ОДИН ДОМА

- ▶ попытаться заблокировать дверь мебелью, другими подручными средствами и любыми способами дать о себе знать (криком, стуком), если дверь пытаются вскрыть. Вызвать милицию по телефону. При отсутствии телефона нужно привлечь внимание соседей, прохожих криком через окно, вентиляционные отверстия или стуком по батарее отопления, в стены; попросить их вызвать милицию, прийти на помощь;
- ▶ укрыться на балконе или лоджии, если преступники ворвались в квартиру; привлечь криком внимание соседей и прохожих;
- ▶ не отвечать по телефону на вопросы «Как зовут маму или папу?», «Где они работают?», «Когда они придут?». Можно сказать, что в данный момент родители находятся в ванной, и предложить перезвонить через некоторое время;
- ▶ отпирая дверь знакомым и родственникам, через «глазок» убедиться, что за их спиной никто не стоит;
- ▶ не открывать дверь, если на лестнице никого не видно, или в подъезде погас свет, позвонить соседям по телефону и попросить их посмотреть, что происходит.



ЕСЛИ, ВОЗВРАТИВШИСЬ ДОМОЙ, РЕБЕНОК ОБНАРУЖИЛ ДВЕРЬ ОТКРЫТОЙ:

- ▶ нельзя входить в квартиру — в доме может находиться преступник;
- ▶ вначале необходимо прислушаться, не раздаются ли из комнат звуки, чужие голоса и т. п. Услышав знакомую речь, можно войти, обратить внимание близких на незакрытую дверь;
- ▶ нужно быть осторожным: преступник может затаиться, приготовиться к активным действиям, поэтому следует проверить, целы ли замки и двери. Если дверь цела, то нужно пригласить соседей, знакомых и вместе войти в квартиру. В случае необходимости найти для этого благовидный предлог (течет водопроводный кран, чувствуется запах газа и т. п.);
- ▶ нельзя входить в квартиру, если есть следы взлома двери: нужно обратиться за помощью к соседям, немедленно вызвать милицию, наблюдать за квартирой до ее приезда;
- ▶ входя в квартиру, следует оставить дверь распахнутой настежь. Убедившись, что в квартире никого нет, проверить, на месте ли ценные вещи, закрыты ли двери шкафов и т. п.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВОШЕЛ В ДОМ И ОБНАРУЖИЛ ТАМ НЕЗНАКОМЦА:

- ▶ нужно быстро выйти и постараться закрыть дверь на ключ, не вынимая его из замка, затем обратиться за помощью к соседям и вызвать милицию;
- ▶ не пытаться угрожать или задерживать преступников, лучше дать им уйти, запомнив как можно больше примет (лицо, руки, одежду и т. п.);
- ▶ в случае нападения нужно звать на помощь, крича «Пожар!», — на этот крик соседи и прохожие откликнутся быстрее;
- ▶ если преступники ушли, до прибытия милиции не нужно ходить по квартире и трогать вещи.

Нужно объяснить ребенку то, чего делать нельзя!



Все эти опасные предметы должны
лежать в недоступном для детей месте

