

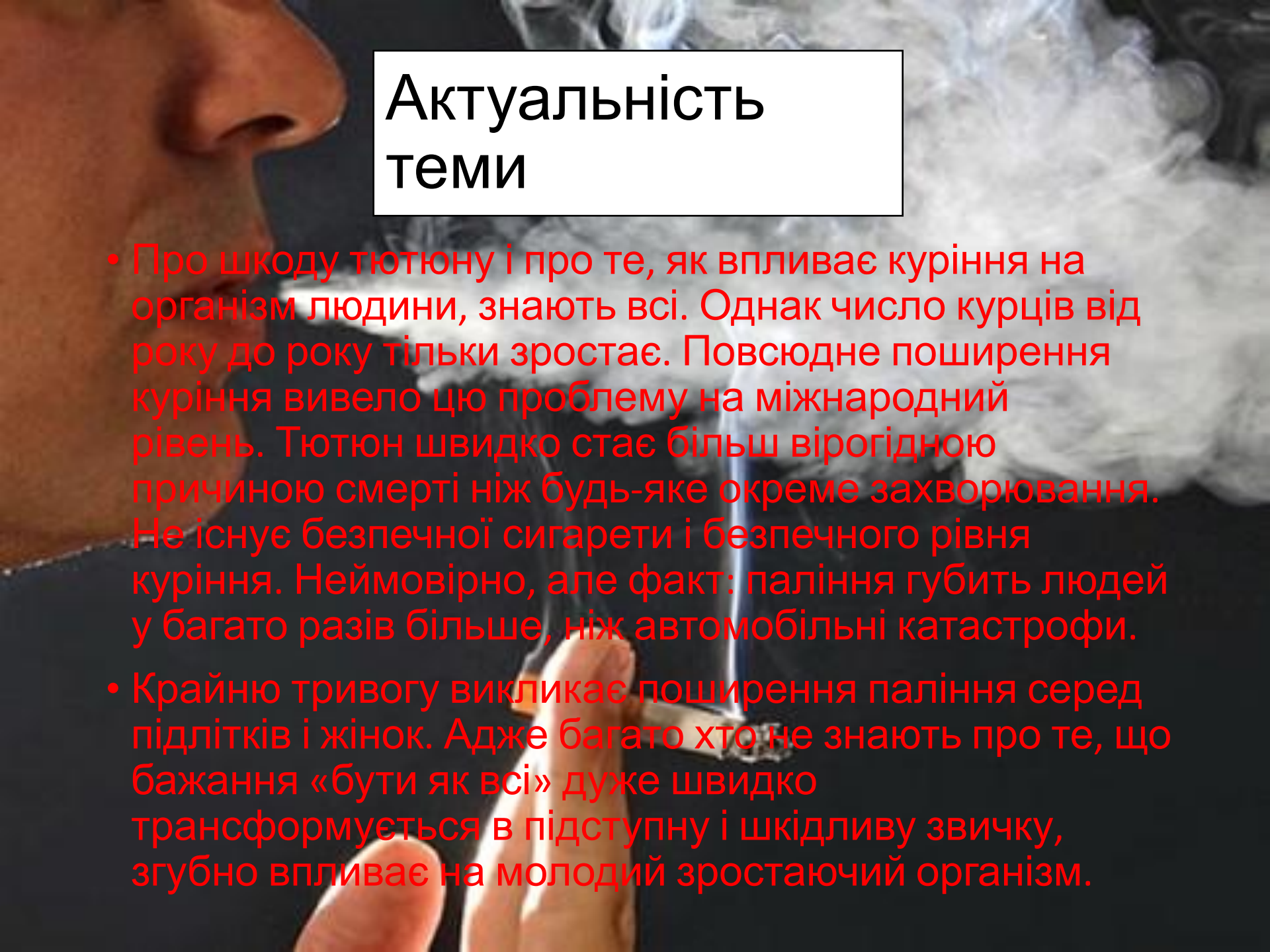
Куріння та його вплив на організм людини



**Роботу виконала:
Студентка 35-ї групи
Природничо-географічного
факультету
Кондратенко Анастасія
Науковий керівник:**

**кандидат
сільськогосподарських наук,
доцент**

Данилків Ольга Миколаївна



Актуальність теми

- Про шкоду тютюну і про те, як впливає куріння на організм людини, знають всі. Однак число курців від року до року тільки зростає. Повсюдне поширення куріння вивело цю проблему на міжнародний рівень. Тютюн швидко стає більш вірогідною причиною смерті ніж будь-яке окреме захворювання. Не існує безпечної сигарети і безпечного рівня куріння. Неймовірно, але факт: паління губить людей у багато разів більше, ніж автомобільні катастрофи.
- Крайню тривогу викликає поширення паління серед підлітків і жінок. Адже багато хто не знають про те, що бажання «бути як всі» дуже швидко трансформується в підступну і шкідливу звичку, згубно впливає на молодий зростаючий організм.

- Актуальність теми дослідження з точки зору громадськості обумовлена тим, що тютюнопаління приймає все більш загрозливих форм, істотно деформує моральне, фізичне і психічне здоров'я підростаючого покоління, що завдає величезної шкоди людям в цілому. Особливої гостроти проблемі надає обставина, що саме в дитячому та підлітковому віці куріння стає однією з перших форм девіантної поведінки, з якою згодом поєднується алкоголь, а в ряді випадків і наркотики. Формуючись у дитячому та підлітковому віці, цей фактор ризику продовжує діяти і в зрілому віці, вносячи свій внесок у загальне погіршення здоров'я. Тисячі людей стають жертвами цього повільного і тихого, але абсолютно нещадного вбивці. Тютюн викликає 6% всіх смертей у світі. Кожні 10 секунд ще одна людина у світі помирає в результаті споживання тютюну. При масовому розповсюдженні куріння стає соціально небезпечним явищем. Адже паління отрує атмосферу, підвищує концентрацію канцерогенних речовин в повітрі, ведуть до почастішання пожеж в побуті, на виробництві і в лісі. Некурящі люди буквально в примусовому порядку змушені дихати "вихлопними газами" куращих.

Метою моєї роботи є аналіз впливу на організм тютюнового диму і шкідливих речовин які містяться в ньому



Средство для снятия лака с ногтей
ацетон

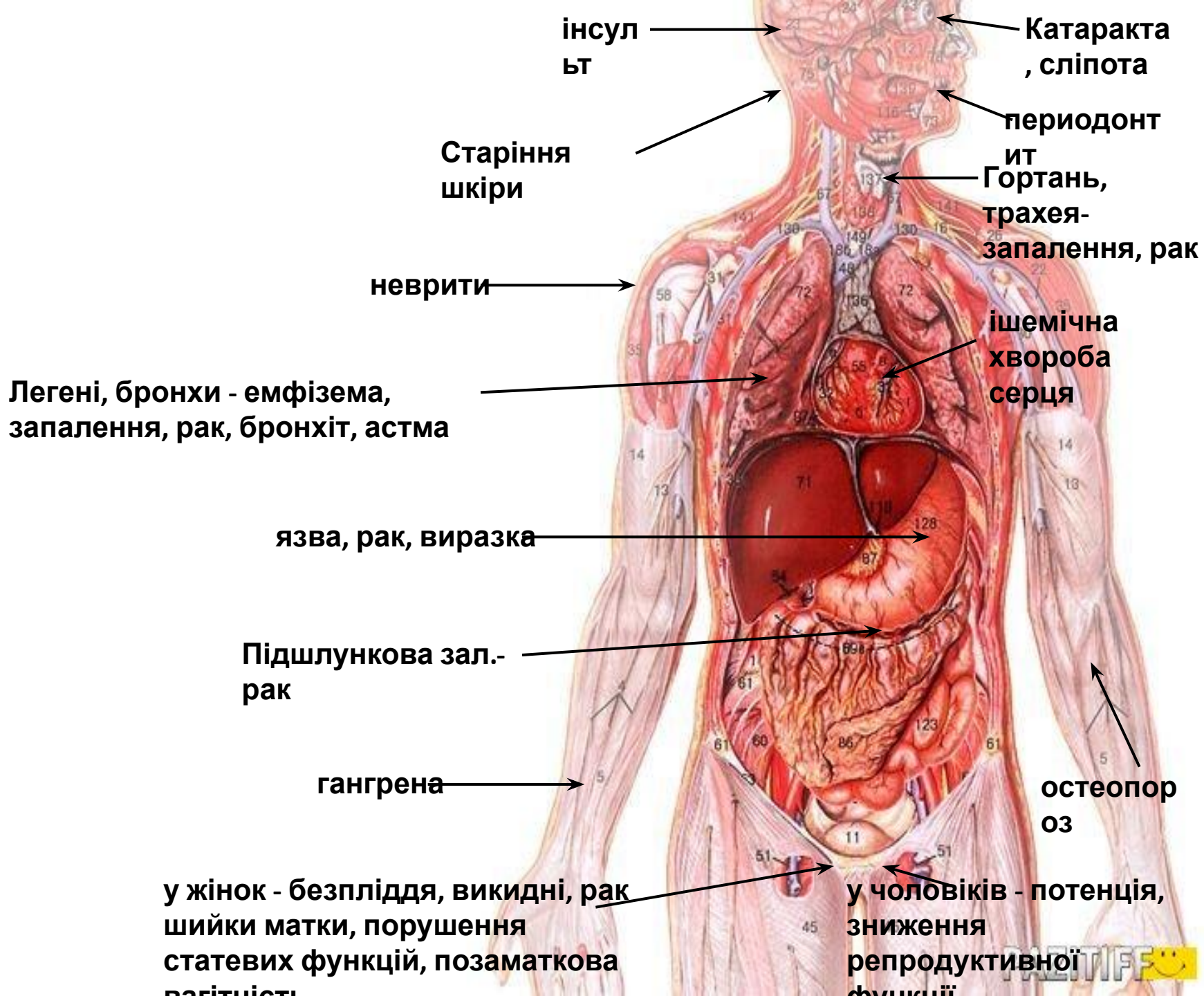
Для реалізації мети визначені такі завдання:

- Для дослідження мети визначені така завдання:
- Зробити аналіз впливу тютюнового диму і шкідливих речовин які містяться в ньому;
- Визначити фактори куріння, які впливають на організм людини;
- Визначити наслідки куріння на організм людини;
- Зробити статистичний аналіз даних.
- Визначити причини розповсюженості куріння серед підлітків.



дією, шкідливі речовини, що містяться в тютюновому димі й впливають на організм, об'єднані в 4 групи:





інсул
ьт

Катаракта
, сліпота

Старіння
шкіри

періодонт
ит
Гортань,
трахея-
запалення, рак

неврити

ішемічна
хвороба
серця

Легені, бронхи - емфізема,
запалення, рак, бронхіт, астма

язва, рак, виразка

Підшлункова зал.-
рак

гангрена

остеопор
оз

у жінок - безпліддя, викидні, рак
шийки матки, порушення
статевих функцій, позаматкова
вагітність

у чоловіків - потенція,
зниження
репродуктивної
функції

Майбутнє наших дітей залежить від нас

- Боротьба з курінням в багатьох країнах призвела до зменшення курців, але незалежно від цього велика кількість курців серед молоді та серед жінок продовжує збільшуватись. Разом з цим підвищується ризик виникнення хвороби не тільки у самих курців, але й в майбутнього покоління. Куріння наносить велику шкоді всім, але особливо молодому поколінню, організм яких знаходиться в процесі статевого дозрівання, тому куріння може негативно вплинути на їхніх нащадків.





Найперша небезпека, яка загрожує твоїй дитині, якщо хтось з рідних курить - це недорозвиненість легенів внаслідок впливу на них диму. Спочатку подумайте, адже тіло дитини тільки розвивається, органи ростуть і вчаться виконувати свої функції, а тут включає атаку сигаретний дим.

Не потрібно забувати, що дитині це шкодить зараз, і при цьому ти не побачиш ніяких симптомів, що виллється через кілька років в яку-небудь хворобу. А легені дитини найчутливіші і найголовніші в списку органів. Вони дуже негативно сприймають сигаретний дим.

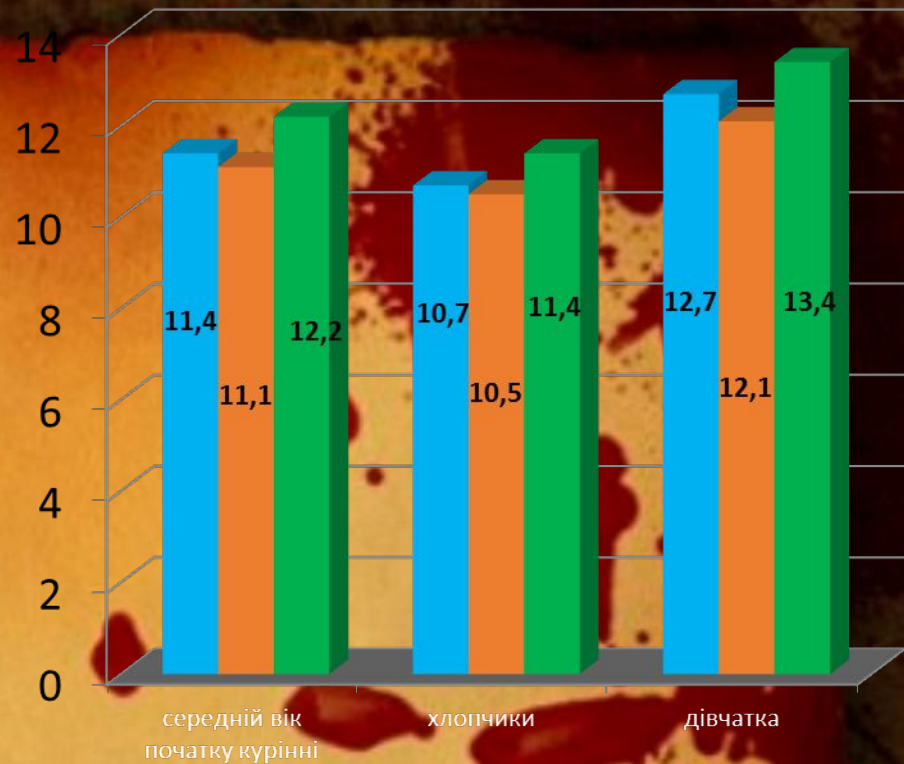
У деяких малюків виявляють рак легенів, і причиною тому, можуть бути батьки, які пускали дим при дитині.

Тютюновий дим або його залишки, можуть викликати проблеми не тільки легень, але і захворювання всієї дихальної системи. Кажуть, що ймовірність появи астми у малюка, в середовищі якого батьки курили, на багато більше, ніж у тих, що перебував у колі некурящих. А якщо астма у дитини з'явилася з інших причин, то перебувати дитині в середовищі курящих небезпечно. Це поглибить астму.

Куріння батьків і вік початку куріння серед підлітків

На Україні курить кожен другий восьмикласник. До закінчення школи курять вже 60% школярів

- батьки колишні курці
- батьки курять
- батьки не курять

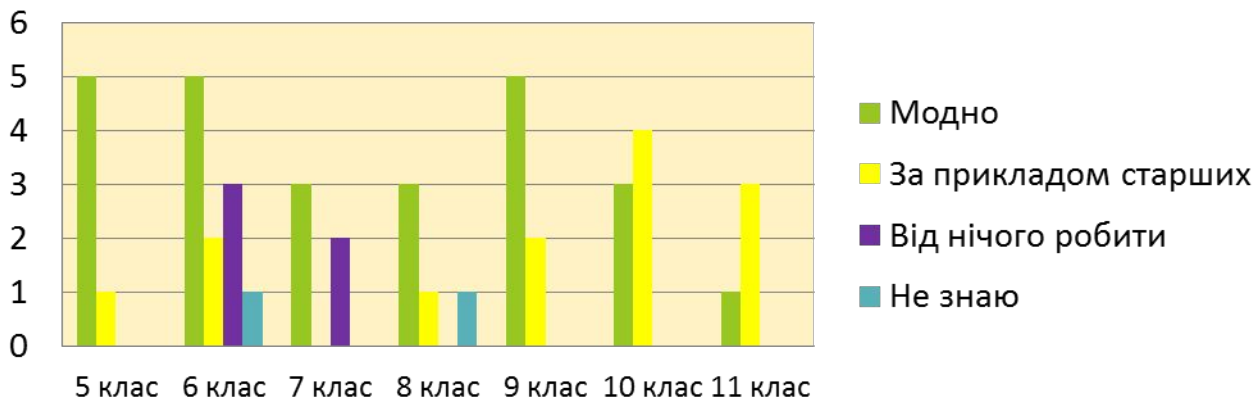


Характеристика дітей стосовно паління

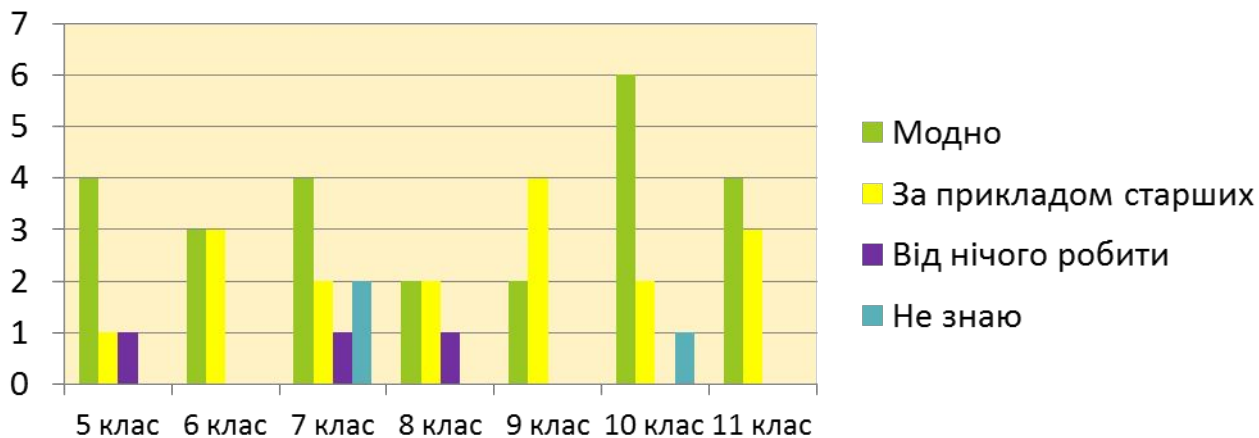


- взагалі не пробували курити (%)
- пробували курити (%)

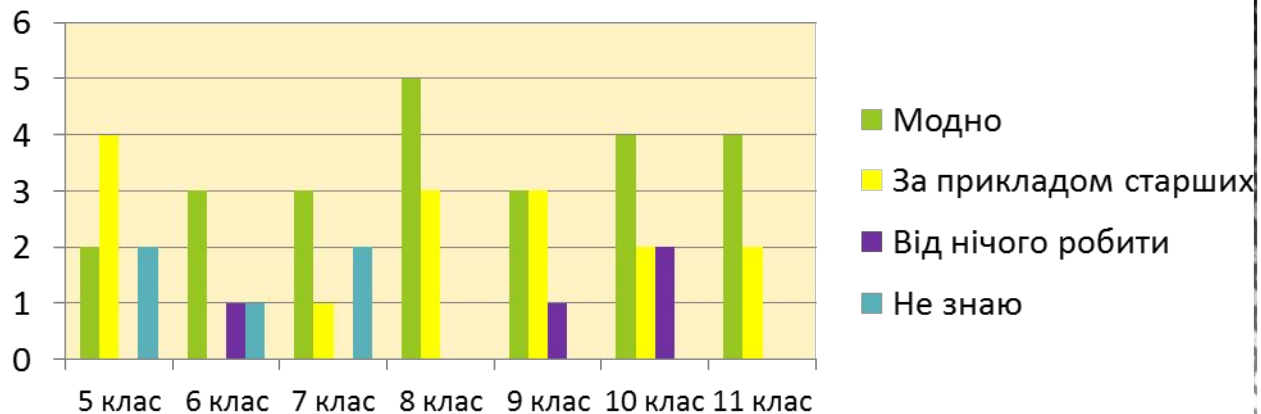
Характеристика відношення дітей різних шкіл до куріння



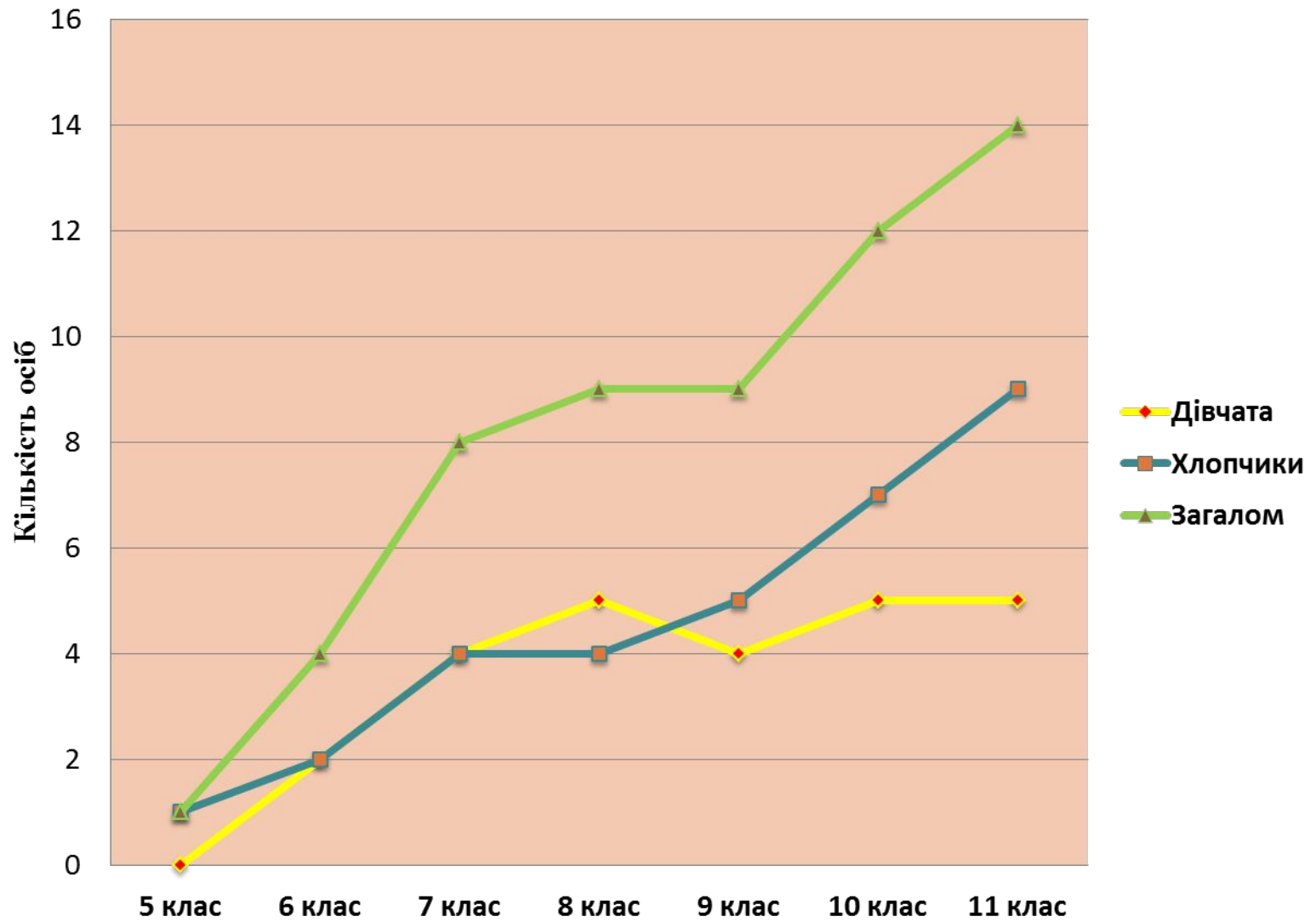
Могутненська ЗШ



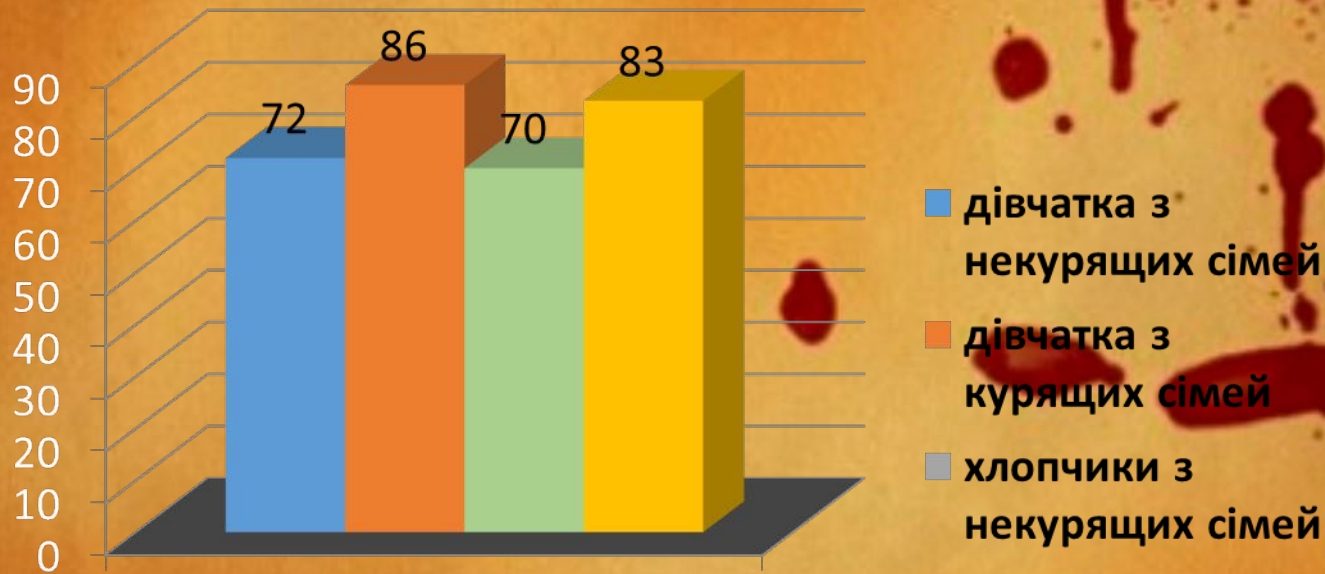
Олексіївська ЗШ



Розподіл кількості курців за класами



Пасивне куріння сприяє захворюванню серця і збільшує ризик розвитку пухлин.

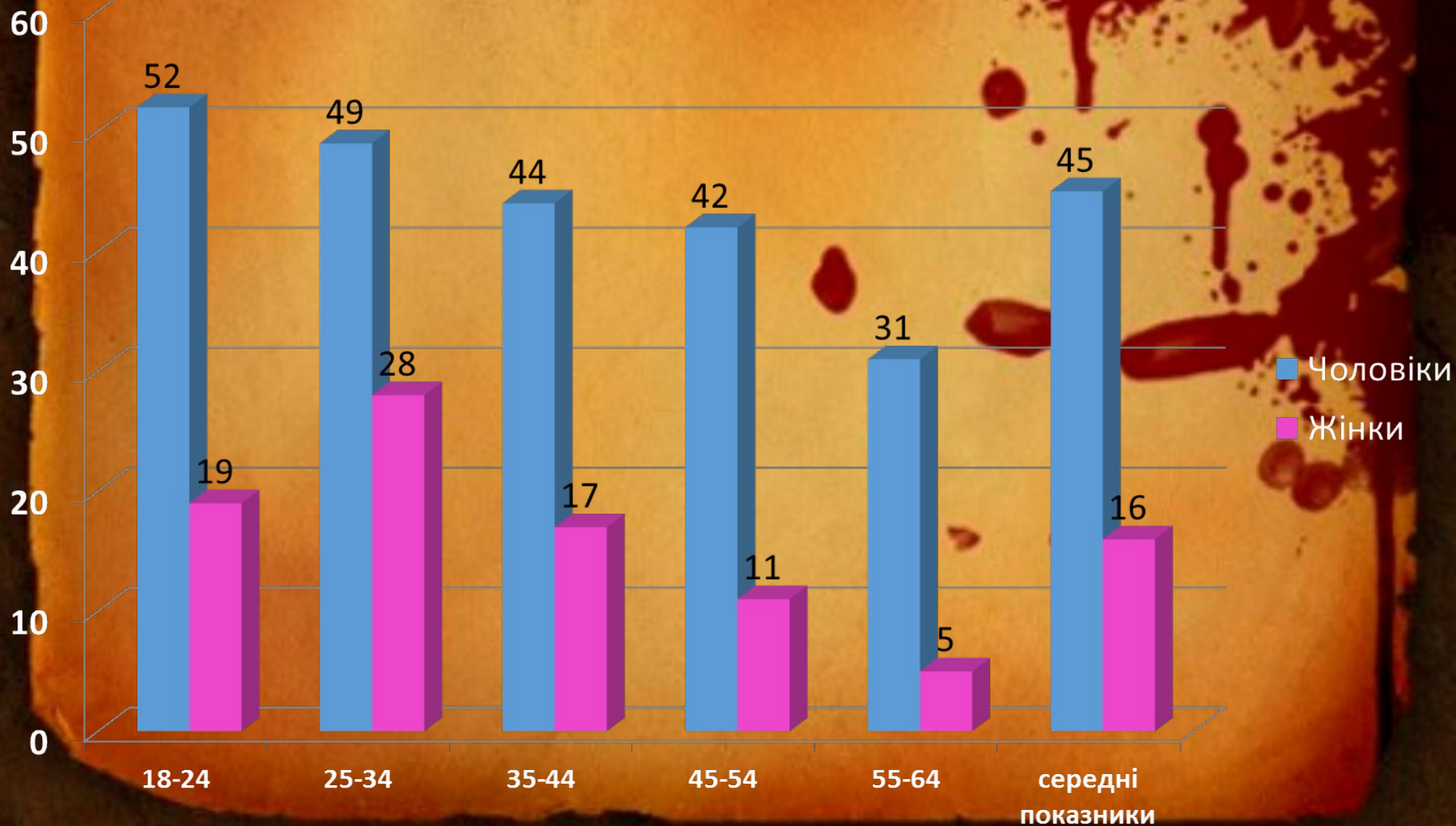


порівняння частоти
серцевих скорочень у
дівчаток і хлопчиків із сімей
з некурящими і курящими
батьками

- дівчатка з некурящих сімей
- дівчатка з курящих сімей
- хлопчики з некурящих сімей
- хлопчики з курящих сімей

- В Україні щоденно курить 45 % дорослих чоловіків і 9 % дорослих жінок; серед молоді курить 45 % юнаків і 35 % дівчат;

Поширення куріння серед осіб різного віку і статі (%)



ВИСНОВКИ

Куріння є не лише особистою проблемою кожної людини окремо, але й гострою соціальною, з якою пов'язане майбутнє людства. Куріння найсильнішим чином підриває здоров'я, кожному необхідно це якомога глибше зрозуміти і усвідомити. Нікотин – це отрута повільної дії. Він руйнує організм з середини протягом багатьох років, крім того курець губить не тільки себе, але і людей, які його оточують. Громадськість має долучатися до роботи в покращенні якості життя громадян України. І всім потрібно пам'ятати що здоровий спосіб життя – важливе загальнодержавне завдання.

Анкетування показало, що в середньому учні починають досить рано курити, що призводить до затримки розвитку підлітків. Значна частина учнів знаходиться під впливом оточуючих, що ускладнює формування в них розуміння здорового способу життя. Оскільки вплив однолітків на ще не сформовану свідомість учня дуже великий, то причин для занепокоєння достатньо багато. Крім впливу оточуючих, є особисте прагнення «поспішного дорослішання» властиво багатьом сучасним дітям. Вплив може виходити і від батьків, як поганий приклад і просто від дорослих. Як ми побачили у багатьох сім'ях є батьки які палять. Дослідження показало, велику залежність дітей від своїх батьків. Їм необхідна більша увага, як з боку батьків, так і з боку вчителів, яким треба більше спостерігати за прагненнями і схильностями учнів.

Нині ми не можемо говорити про куріння підлітків як про невинні пустощі. Куріння — соціальне лихо. Через нерозуміння, сліпе наслідування моди, дорослих, ровесників підліток починає курити — спочатку робить одну затяжку, викурює одну сигарету, а потім тягнеться до лиховісної пачки знову і знову. І так куріння стає звичкою. А почати куріння набагато легше, ніж покинути.

Отже, підсумовуючи все вищесказане, можна зробити висновок: куріння негативно впливає на всі вивчені фізіологічні системи молодого організму. Порушення функцій цих систем, які викликані курінням, тим значніше, чим менший вік дитини. Це пов'язано із незавершеністю процесів росту й розвитку організму людини до 17 років. Більш висока поточна захворюваність серед дітей і підлітків сьогодні може обернутися зростанням кількості хронічних хворих завтра.

Дякую за увагу!