

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Почему об этом нужно говорить?

- Проблема употребления алкоголя очень актуальна
- Вред алкоголя очевиден
- Систематическое употребление алкоголя приводит к опасной болезни – алкоголизму
- Недоброкачественность алкогольной продукции вызывает отравления

Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям

ИСТОРИЯ АЛКОГОЛЯ

- Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времён
- Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его «аль коголь», что означает «одурманивающий»
- Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году
- Согласно легенде, впервые в Европе получить крепкие спиртные напитки удалось итальянскому монаху алхимику Валентиусу

АЛКОГОЛЬ И РОССИЯ

- В Древней Руси пили очень мало
- С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина
- С 1894 года продажа водки стала царской монополией
- В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества
- На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами

Так зачем же
люди пьют ???

Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927) так охарактеризовал психологические причины пьянства:

"Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения вином при всяком случае"

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма

Где здесь правда и где заблуждение?

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: "...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергнулся разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время"

Так что рассуждения о пользе алкоголя - довольно распространенное заблуждение

Первое знакомство с алкоголем

- До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают "для аппетита", "лечат" вином или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное
- В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы:
 - "праздник", "семейное торжество", "гости" и т.д.
 - "неудобно было отстать от ребят", "друзья уговорили", "за компанию", "для храбрости" и т.д. (14-15 лет)
 - "невинная" рюмочка в честь дня рождения или другого торжества в присутствии взрослых

Все это очень опасно, ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер

Мотивы употребления алкоголя подростками

- Первая группа - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т.п.
- Вторая группа - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ



- Нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя
- Алкоголь пагубно влияет на:
- Центральную нервную систему
- Печень
- Сердечно-сосудистую систему
- Репродуктивную систему и т.д.

- Попав в организм, он достаточно медленно (со скоростью 0,1 г на 1 кг массы тела в час) расщепляется в печени. И только 10 процентов от общего количества принятого алкоголя выводится из организма в неизменном виде
- Токсическое воздействие алкоголя прежде всего сказывается на деятельности нервной системы. Если содержание алкоголя в крови принять за 1 (единицу), то в печени оно будет равно 1,45, а в головном мозге - 1,75. Даже небольшие дозы алкоголя влияют на обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов
- В подростковом возрасте мозговая ткань беднее фосфором, богаче водой, находится в стадии структурного и функционального совершенствования, поэтому алкоголь особенно опасен для нее

АЛКОГОЛИЗМ



- Начальная фаза: опьянение с выпадением памяти, «затмение»
- Критическая фаза: утрата контроля над собой после первого же глотка алкоголя
- Хроническая фаза: ежедневное похмелье, распад личности

Как часто некоторые люди с гордостью отмечают у себя и своих товарищей повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с физическим здоровьем. А на самом деле повышенная устойчивость к спиртному - первый признак начинающегося алкоголизма, симптом серьезного заболевания

- Для алкоголика что рюмка, что стакан, что бутылка вина - все едино. Уже от рюмки спиртного он приходит в своеобразное состояние эйфории-возбуждения, которое только усиливает его стремление выпить
- Потеря контроля за количеством выпитого, непомерная жадность к спиртному и сопровождающее это неконтролируемое, развязанное, нередко циничное поведение - стойкие признаки алкоголизма
- У пьяницы ослаблена воля - и не только к ограничению приема алкоголя, но и по отношению к другим, деловым сторонам повседневной жизни

- Однако даже после однократного приема алкоголя у людей ночь проходит беспокойно, а на утро они встают разбитыми, с опухшим лицом и больной головой. Рабочий день, как правило, оказывается испорченным
- Итак, даже после нерегулярного, случайного употребления алкоголя наступают серьезные неполадки в организме, свидетельствующие о тяжелом его отравлении. Если же употребление алкоголя принимает систематический характер, то это уже называется бытовым пьянством
- В этой стадии приобщения к спиртному в значительной мере изменяется отношение пьющего к окружающим, к общепринятым и допустимым нормам поведения. Для пьяницы самыми близкими людьми становятся собутыльники

Каждый подросток должен знать

- Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия
- Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности
- Второй "мишенью" алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. развивается цирроз печени

- Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки "разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка
- Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы
- Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма

АЛКОГОЛЬ И ЖЕНЩИНА



- Алкоголь нарушает нормальное функционирование половых органов женщины
- Истоцает нервную и эндокринную системы
- В конце концов приводит к бесплодию

РАЗРУШИТЕЛЬ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА



- Алкоголь разрушает психику ребенка
- Алкоголь нарушает структуру клеток печени
- Алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем

ЗВЕРЬЁ МОЁ

- Болезненное пристрастие к алкоголю может возникнуть у любого вида животных, если их приучать пить вино



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Отжило свой век мнение о том, что "выпить можно - напиваться нельзя"
- Трезвость - норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- «Школьнику о вреде никотина и алкоголя» В.Н.Ягодинский, «Просвещение» 1985 год
- «Коварный враг» Л.Ф. Петренко, «Знание» 1981 год
- «Когда человек себе враг» Г.М. Энтин, «Знание» 1973 год