



# Туберкулез и его профилактика

# Всемирный день борьбы с туберкулезом – 24 марта



Роберт Кох (1843 – 1910)  
Немецкий врач-микробиолог – один из основоположников современной микробиологии. Открыл возбудителя туберкулеза. Лауреат Нобелевской премии.

Всемирный день борьбы с туберкулезом по решению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) отмечается в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

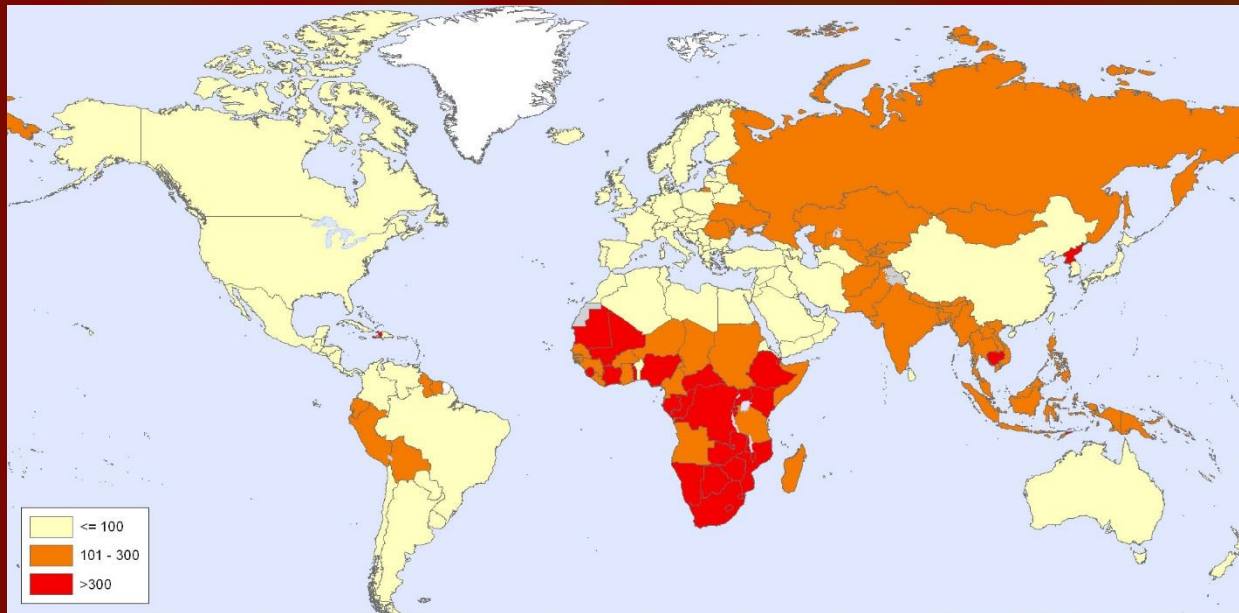
В 1993 г. ВОЗ туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – «Всемирным днем борьбы с туберкулеза»

# Туберкулез в древности



Следы туберкулезного поражения костей обнаружены в останках, давности нескольких тысячелетий

# Заболееваемость туберкулеза в мире



Россия входит в число 22 стран мира, наиболее неблагоприятных по туберкулезу

Туберкулез (от лат. *tuberculum* «бугорок») – болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания. Среди других органов и систем – преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудителем туберкулеза являются кислотоустойчивые микобактерии



## Туберкулезная палочка



Микобактерии туберкулеза имеют определенную структуру клеточной стенки, которая делает их очень устойчивыми во внешней среде

# Устойчивость МБТ во внешней среде

Туберкулезная палочка устойчива ко действию кислот, щелочей и спиртов, к замораживанию. Губительно на них воздействует солнечный свет, кипячение, хлорсодержащие препараты

# Источник инфекции



Основной источник инфекции – человек, больной легочной формой туберкулеза. За 1 год больной открытой формой туберкулеза может заразить до 15 человек.



# Другие источники инфекции



Значительно реже источником инфекции являются больные животные, в основном крупный рогатый скот. Заражение происходит при употреблении в пищу сырого молока и получаемых из него продуктов.

# Статистика

Специалистами ВОЗ прогнозируется, что между 2002 и 2020 годами, приблизительно 1 млрд. человек будут заражены, более чем 150 млн. человек заболеют, и 36 млн. человек умрут от туберкулеза. Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

Каждую **секунду** на планете один человек инфицируется туберкулезом, каждые **4 секунды** один человек заболевает туберкулезом, **ежегодно** в мире заболевают около 9 млн. человек, каждые **10 секунд** один человек умирает от туберкулеза, **каждый день** в мире умирает около 5 тысяч человек от этой страшной болезни.

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

- Отсутствие противотуберкулезной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М)
- Часто повторяющееся проникновение микобактерий туберкулеза в организм
- При кратковременном контакте – поступление в ослабленный организм высоковирулентных (агрессивных) туберкулезных палочек
- Курение, алкоголизм, наркомания
- ВИЧ-инфицированность
- Не полноценное питание
- Неблагоприятные условия жизни
- Стресс
- Хронические заболевания

# Диагностика туберкулеза

- Флюорографическое исследование
- Клинические проявления
- Пробы Манту и диаскин-тест
- Исследование мокроты на МБТ

«Умирает только хилое и слабое, здоровое и сильное всегда выходит победителем в борьбе за существование» *Чарльз Дарвин*

Профилактика туберкулеза  
в первую очередь  
включает в себя ведение  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ.



# Профилактика туберкулеза

- Вакцинация и ревакцинация БЦЖ
- Химиопрофилактика
- Санитарная профилактика
- Социальная профилактика

# Вакцинация и ревакцинация

Прививают новорожденных детей в первые 3-7 дней жизни. Вакцина вводится в левое плечо. Первая ревакцинация детям осуществляется в возрасте 7 лет, при условии, что реакция Манту отрицательная. Вторая ревакцинация проводится в 14 лет.



# Химиопрофилактика

Химиопрофилактику делают здоровым детям и взрослым, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Кроме того, ее применяют инфицированным людям, у которых клинические и рентгенологические симптомы туберкулеза отсутствуют, но имеется повышенный риск заболевания. Профилактическое лечение проводится в течение 2 мес. 2 раза в год, при этом кроме специальных препаратов, назначаются комплексы витаминов.

# Санитарная профилактика туберкулеза в очагах заболевания

- Разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза
- Изоляция больных туберкулезом
- Дезинфекция в очагах туберкулеза
- Недопущение к работе учреждений, не прошедших предварительного обследования на туберкулез
- Информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза

# Социальная профилактика

- Улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения
- Оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких
- Оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены
- Улучшение качества питания
- Борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением
- Развитие физической культуры и спорта, культивирование ЗОЖ
- Расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений
- Проветривание социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц

## Профилактика туберкулеза



Обязательно делаем  
флюорографическое обследование!





**МЫ** ПОБЕДИМ  
ТУБЕРКУЛЕЗ!