

# *Тайна школьного портфеля*



# Портфель, рюкзак или



# **Лёгкий, удобный и безопасный!**

## **Выбираем лучшее...**

- Жесткий внутренний каркас .
- Ортопедическая спинка .
- Материал (*плотный, синтетический*).
- Размер (*верхний край не упирается в затылок, а нижний не давит на поясницу*).
- Вес ранца (*не больше 10% собственного веса*).
- Лямки (*мягкие, из эластичного материала около 5-8 см шириной*).
- Светоотражающие элемен



# «Правильный» портфель - ранец.

- Залог здоровья – лёгкий ранец с жёсткой ортопедической спинкой.
- Ширина ранца- ширина плеч ребёнка, верхний край – не выше плеч, нижний – не ниже поясницы.
- Материал- лёгкая водонепроницаемая ткань со светоотражающими полосками.
- Регулируемые лямки шириной 5- 8 см.
- Отделения – кармашки.



Класс	Максимально допустимый вес портфеля
1–2	< 1,5 кг
3–4	< 2 кг
4–6	< 2,5 кг
7–8	< 3,5 кг
9–11	< 4 кг

*Ранец непременно стоит примерить, возможно, даже нагрузить, чтобы ребенок почувствовал, удобно ли ему будет ходить в школу с этим новым приобретением.*



# Список принадлежностей первоклассника

1.	Школьный ранец		18.	Цветная бумага (с одной стороны)
2.	Пенал		19.	Пластилин – 12 цветов ( фирма «Луч»)
3.	Папка для технологии		20.	Ножницы с тупыми концами в футляре
4.	Папка для ИЗО		21.	Клей - карандаш
5.	2 ручки (синие чернила)		22.	Клей – роллер ПВА
6.	2 простых карандаша (ТМ) (фирма MARKO)		23.	Блокнотик 20 x13(можно меньше) клетка
7.	Точилка (закрытая)		24.	Закладки
8.	Ластик (каучук)		25.	Обложки для книг
9.	Цветные карандаши 12 шт. (фирма MARKO)		26.	Обложки для тетрадей (обычные)
10.	1 линейка деревянная		27.	Обложки для ТПО (приобретаются в августе)
11.	1 альбом - 24 листа (плотные)		28.	Тетради приобретаются коллективно, классом (в августе).
12.	Краски медовые – 12 цветов (фирма «Луч»)		29.	Спортивный костюм , Спортивные шорты, футболка, обувь
13.	Гуашь – 12 цветов (фирма «Луч»)		30.	Школьная форма, обязательно (Приказ)
14.	Баночка для воды (непроливайка)		31.	Логотип школы (заказывается коллективно)
15.	3 кисточки (№5, №2, №4 –белка, пони)		32.	
16.	Цветной картон		33.	
17.	Белый картон		34.	



# Рекомендуемые фирмы



***Желаем успехов в выборе  
школьных принадлежностей!***



***Спасибо за внимание!  
Будьте здоровы!***